

南开区兴南街耀远里社区解决家长急难愁盼

寒假未至 公益托管先“预热”

“这下可方便了!这么冷的天,孩子马上要放假在家没处去,出门玩又得花不少钱,现在社区里就有托管班,又暖和又能学东西,我们老人也终于能踏实在家做顿饭了!”家住南开区兴南街耀远里社区的马奶奶笑着说道。

寒假将至 托管班预热

近日,耀远里社区2层活动室里暖意融融,20余组家庭、40余人齐聚一堂,提前体验寒假托管班特色课程,其中多名低年级小朋友正全神贯注地参与非遗造纸术体验课,这也是南开区兴南街耀远里社区寒假托管班“预热体验课”的生动缩影。寒假将至,这个集托管、学习、娱乐于一体的“假期乐园”已正式启动报名,不仅提前解决了家长和祖辈带娃“没地去、学不到”的顾虑,更凭借丰富多元的课程体系,成为社区家庭提前关注、积极报名的项目之一。

寒假将至,如何让孩子度过一个安全有意义的假期,成为不少家庭的“头等大事”。尤其对于双职工家庭和祖辈带娃的家庭来说,孩子无人看管、外出游玩不便、假期学习断层等问题即将接踵而至。南开区兴南街耀远里社区急家长之所急,精准对接家庭需求,整合多方优质资源,精心打造了寒假托管班,以每周一次特色活动的模式,为孩子们提前搭建起寓教于乐的平台,也为家长们提前卸下“带娃包袱”。

课程内容丰富 师资力量扎实

托管班的课程设置堪称“宝藏级”,涵盖科学探索、知识积累、文化传承三大板块,内容丰富且



贴合低年级孩子的认知特点。从激发好奇心的趣味科学实验,到夯实基础的趣味识字、数学游戏,再到传承文脉的非遗体验,每一门课程都经过精心策划。社区通过对接公益组织、文化机构等多方资源,邀请老师授课,这些老师耐心细致、经验丰富,确保课程质量与趣味性兼具,让孩子们在玩中学、学中乐。

18日开展的非遗造纸术体验课,便是文化类课程的亮点之一,也是寒假托管班的“预热惊喜”。这堂课是南开区兴南街耀远里社区携手南开区青少年事务社工站、南开区图书馆、新东方素质成长中心联合开展的“中国四大发明探秘”主题活动。活动现场,20余名小朋友化身“小小造纸匠”,在老师的带领下,开启了一场跨越千年的文化之旅。老师先是娓娓道来造纸术的历史:从古代手工造纸的智慧,再到现代工业化造纸的革新,一个个生动的故事、一段段有趣的知识,让孩子们听得津津有味。考虑到参与的多是

一年级、二年级的小朋友,老师特意放慢讲解节奏,用通俗易懂的语言拆解操作步骤,手把手指导大家完成制浆、抄纸、脱水、晾晒等工序。当看到纸浆在竹帘上慢慢凝聚成型,变成一张张轻薄的纸张时,孩子们的脸上洋溢着满满的成就感。大家还充分发挥创意,在湿纸上点缀各色花瓣与树叶,制作出独一无二的花草纸,既锻炼了动手能力与创造力,也亲身领略到非遗文化的独特魅力。

公益服务贴心又实用

“孩子今年上一年级,马上就要放假了,我每天都愁去哪带他玩,外面冷还不安全,在家又光看电视。”马奶奶的孙子已报名成为托管班的首批学员,提起托管班,她的语气里满是赞许,“现在社区办了托管班,提前体验下来特别好,每周都有特色活动,还能和其他小朋友一起玩,环境暖和和安全。老师教得特别耐心,孩子在这里既能学知识,又能体验传统文化,我也有时间回家做顿饭、收拾收

拾家务,不用再天天着急忙慌地赶场带娃了,真是解决了我们的大难题!”像马奶奶这样的反馈,在家长群里屡见不鲜。不少家长表示,南开区兴南街耀远里社区的寒假托管班不仅提前解决了孩子假期“看护难”的问题,更让孩子在集体生活中培养了沟通能力和团队意识,多元课程也拓宽了孩子的视野,这样的低偿公益服务太贴心、太实用了。

据了解,南开区兴南街耀远里社区寒假托管班已正式启动报名,自预热活动开展以来,已吸引20余组家庭抢先报名,人气居高不下。寒假正式开启后,社区还将按照每周一次特色活动的节奏,推出更多精彩课程。社区工作人员表示,托管班将始终坚守“安全第一、寓教于乐”的原则,严格筛选老师团队,为孩子们提供安全、快乐、充实的假期环境,让每一个孩子都能在托管班中收获成长与喜悦,让家长们安心放心。

记者 史 嵩 文/摄

世昌里社区有一个“贴心诊所”

化矛盾于“初萌” 解邻里间“疙瘩”

您知道头疼脑热找医生,那您知道心里有“疙瘩”、邻里闹矛盾,也有地方可以“挂号看病”吗?在和平区南营门街道世昌里社区就有这么一间特殊“诊室”——“初萌”问诊室。这里专治各类社区矛盾纠纷。成立一年多来,成了居民口中能说理、能解忧的“贴心诊所”。

走进世昌里社区党群服务中心,一间挂有“初萌问诊室”标牌的房间朴素却醒目。墙面正中,“怨宜解,不宜结”六个大字透着中国老百姓最朴素的处世智慧。南营门街道综治中心专职调解员赵倬正和两位居民骨干低声交谈。他解释道,“初萌”,取的就是“矛盾纠纷化解于初发萌芽之时”之意。问诊室邀请社区里有威望的楼门长、老党员、热心肠,还有懂法的专业人士组成“诊疗团队”,他们人熟、地熟、情况熟,像社区的“眼睛”和“耳朵”,能最早察觉邻里间的“小火苗”,及时反馈至社区,由人民调解委员会整合力量精准“灭火”。

“咱们这间问诊室,2025年全年共调解纠纷214件。”赵倬的语气里带着些许自豪,但更多的是沉淀下



来的责任。这些纠纷,大多是家长里短、鸡毛蒜皮,可若处理不及时,就可能演变成影响社区和谐的大问题。

赵倬向记者分享了一则他经手的典型案例——社区居民车奶奶的小儿子王先生来到社区求助,希望社区帮助调解老人的赡养纠纷。原来,车奶奶年近九旬,没有退休金和房产,养老成了压在五个子女心头的大石。网格员接到反映,立刻上门核实。眼前的景象让人心酸:大儿子自己也已年逾古稀,家住津南区,来回一趟得大半天;二儿子患有精神疾病,常年需要人看护;三女儿身患重病,即将上手

木台;四儿子已在重症监护室躺了多日;唯一还能走动的小儿子王先生,不久前摔伤了腿,正休养在家。五个子女,个个有本难念的经,老母亲的赡养仿佛成了一个“无解之题”。

面对这块“硬骨头”,赵倬和“初萌问诊室”的调解专家历时两个多月,一次次上门、一遍遍沟通,更像是一位位耐心的“家庭医生”,为这个生病的家庭望闻问切、辨证施治。

道理也得掰开揉碎讲清楚。“老太太现在这个情况,自己吃不上饭,下不了床,咱们做儿女的,能眼睁睁看着吗?谁都有老的那一

天,咱们今天怎么对老人,孩子明天可都看着呢!”

最后,是“法”的底线。调解员拿出法律条文,严肃地指出问题的严重性。他们恳切地劝解:“过去的恩怨先放放,眼下让老人安度晚年,是咱们法定义务,也是为人子女的本分。”

情、理、法三剂“药”循序渐进,子女们从一开始的互相推诿、愁眉不展,到后来慢慢坐在一起商量。最终一家人达成一致,共同为车奶奶的晚年生活做出了妥善的安排。

问诊室能高效运转,靠的是一套精准的“阶梯式多元化解机制”。最基层的“分诊室”,是遍布楼门的居民骨干、党员、热心人,他们负责第一时间发现“苗头”;上面的“小诊室”和“急诊室”,由社区调委会和居委会工作人员组成,处理一般性纠纷;而最顶层的“会诊室”,则由街道综治中心牵头,司法所、派出所等多部门联动,专攻复杂疑难“病症”。这种设计,确保了小矛盾不出楼门,一般矛盾不出社区,难缠矛盾能在街道层面得到合力化解。

记者 付殿贵 南营门街供图

芦台大集 村厨争霸

宁河第一锅 烹饪“宁河风物”

以免费品尝的。大集上不仅创新推出芦台大集的特色产品酒曲馒头,还有宁河区15个街镇组织的25支花会队伍的花会表演。

据悉,为了方便大家赶集,芦台大集4000平方米扩容场地、百亩免费停车场、6条1元直达公交、怀旧复古的场景,连休息区都装上了

环保供暖设备。

村厨争霸赛是一场跨越5个农历腊月集日的厨艺对决,将集结宁河15个街镇的民间高手,还有全网征集的实力选手同台竞技。每位村厨在芦台大集锅阵核心区,用60分钟限时烹饪,亮出最具辖区特色的热菜——七里海的河蟹面、宁河古

镇的八大碗、岳龙的红瑶宴,还有各镇独有的本地蔬菜与传统小吃。总决赛除了自选特色菜的进阶演绎,“宁河风物”盲盒挑战将直击厨艺功底,河蟹、水稻、红薯等本地核心食材随机掉落,看村厨们如何妙手生花,解锁“芦香海味”的更多可能。

记者 徐燕 张艳

“津彩假日”法治冬令营启幕
青少年集体“学法打卡”

寒假正确打开方式——“津彩假日”法治冬令营启幕,这个冬天法治教育不再停留在书本而是化为一次次互动、一场场实践陪伴孩子度过一个充实又有意义的假期。

近日,滨海新区塘沽街道团工委、关工委联合区委社工部、团区委、滨海新区司法局塘沽司法所、新港第四小学,共同举办2026年“津彩假日”青少年法治冬令营启动仪式。本次活动以“法润塘沽,津彩同行”为主题,旨在通过法治教育与假期实践相结合的方式,为青少年搭建安全、健康、充实的成长平台,守护青春成长之路。

活动现场举行了授旗仪式和“法治辅导员”聘任仪式。塘沽街道相关负责人向营员代表授予“法治冬令营”营旗,旗帜飘扬间,象征着法治精神在青少年群体中的传递与接续。关工委领导为社区民警和律师代表等志愿者颁发“法治辅导员”聘书,这支专业队伍将在冬令营期间,为青少年提供法律知识讲解、案例分析和互动辅导,助力青少年厚植法治信仰,筑牢思想根基。

“我宣誓:我决心忠于宪法和法律,认真学习法律知识,增强法治观念,遵守法规校纪,规范自身言行,抵制不良行为,争做一名知法、懂法、守法、用法的新时代好少年!”在青少年代表的带领下,全体营员右手握拳,庄严宣誓。铿锵誓言在法治广场上空回荡,展现了青少年学法守法、向阳成长的坚定决心。

启动仪式结束后,活动转入新港第四小学室内会场,开展首场法治宣讲。法治辅导员结合生动案例,围绕青少年网络安全、自我保护等内容进行讲解,现场互动频繁、气氛活跃。同学们纷纷表示,法治辅导员的普法课让他们学到了很多实用的法律知识,更掌握了运用法律武器维护自身权益的方法。

记者 常 健 图片塘沽街道团工委提供

桃源居妇联联合家政公司为老服务
家政进社区 免费大扫除

进入腊月,最重要的一项工作就是大扫除。居住在滨海新区新北街道桃源居社区的一些独居老人并不为此发愁,因为有专业的家政人员把免费服务送上了门,让老人们安心过年。

“我家这玻璃一年没擦了,你们又让它亮堂起来了。”年过八旬的李奶奶看着焕然一新的家,高兴地说。家政服务人员一大早就携带专业清洁工具来到老人家中,他们分工明确、操作娴熟,先仔细清理窗框上的灰尘,再用专业清洁剂擦拭玻璃,干活儿麻利又细致。

“家政进社区 暖心助独居”入户清洁志愿服务活动,由桃源居社区妇联联合第三方家政公司共同开展,聚焦独居老人生活所需,以贴心服务传递社区温情。活动前期,社区工作人员通过入户走访、电话沟通等方式,全面摸排社区独居老人家庭情况,建立服务台账,精准掌握符合条件、需要帮助的老人户数及具体需求。

记者 任 悦

传统技艺走进社区
居民共制香薰花牌

近日,河庭花园国际社区内举办了一场名为“指尖手作体验日”的活动,吸引许多居民参与。居民们通过亲手制作香薰花牌与生肖挂饰,体验传统技艺的魅力。

活动现场分为两个区域。在香薰花牌体验区,居民挑选花型模具,描绘新春纹样,并调配个人喜爱的香氛。另一边的DIY挂饰区,大家以马年生肖为主题,学习编织传统绳结,搭配吉祥配饰。大家边做边交流技巧,彼此帮忙调整细节,原本不熟悉的邻居也因此自然地交谈起来。

一位参加活动的居民说:“大家一起动手做手工,还能了解传统文化,挺好的。”现场指导的老师表示,在社区进行这类活动,“让技艺不止于展示,更成为可触碰、可共创的邻里纽带”。

社区工作人员表示,今后还将持续推出传播中国传统文化的活动,鼓励更多居民参与互动,营造兼具文化传承与社区温度的居住环境。

记者 张 晨 通讯员 王焱双

天津卫视(101)

12:00 12点报道
12:25 天气预报
13:00 剧场
18:30 天津新闻
18:57 天气预报
19:30 剧场:沉默的荣耀
21:20 跨时代战书
23:20 纪录片
天视1套(102)
12:00 12点报道
13:30 党的生活
14:00 新闻这一刻
14:30 乡村振兴怎么干
15:00 新闻这一刻
16:00 新闻这一刻
17:30 新闻这一刻
18:30 天津新闻
18:57 都市报道60分
20:00 天津新闻
20:30 直播京津冀
21:50 乡村振兴怎么干
22:20 都市报道60分
23:21 新闻这一刻
天视2套(103)
13:15 剧场:烟火人家
17:20 缘来是你
18:20 老友会
19:45 剧场:完美新娘
21:10 鱼龙百戏
天视3套(104)
12:00 剧场:换了人间
17:30 剧场:生逢灿烂的日子
19:00 剧场:战地迷情
22:00 剧场:午夜蝴蝶
天视4套(105)
12:15 阳光剧场
15:30 爱情保卫战
16:45 我的选择
18:05 家居大变身
18:20 津津有味
18:53 消费者
19:45 赶大集
20:15 财富+周刊
21:05 生活剧场
23:40 健康直播间
00:10 消费者
00:40 电视剧场
天视5套(106)
12:50 旗开得胜
15:30 2025至2026赛季欧洲女排联赛集锦
16:50 体育表演
18:00 旗开得胜
18:55 全国男排联赛
天津VS河北
21:35 体育欣赏
22:20 斗地主冠军杯
天视6套(107)
12:00 二哥说事儿
12:55 法眼大律师
14:00 百医百顺
15:20 爱的选择
17:50 潮天津
18:20 二哥说事儿
18:50 法治中国精编版
19:20 法眼大律师
20:10 百医百顺
21:00 二哥说事儿
21:30 潮天津
22:00 问律师
23:15 寰宇地理

天视2套(103)

天视3套(104)

天视4套(105)

天视5套(106)

天视6套(107)

天视7套(108)

天视8套(109)

天视9套(110)

天视10套(111)

天视11套(112)

天视12套(113)

天视13套(114)

天视14套(115)

天视15套(116)

天视16套(117)

天视17套(118)

天视18套(119)

天视19套(120)

天视20套(121)

天视21套(122)

天视22套(123)

天视23套(124)

天视24套(125)

天视25套(126)

天视26套(127)

天视27套(128)

天视28套(129)

天视29套(130)

天视30套(131)

天视31套(132)

天视32套(133)

天视33套(134)

天视34套(135)

天视35套(136)

天视36套(137)

天视37套(138)

天视38套(139)

天视39套(140)

天视40套(141)

天视41套(142)

天视42套(143)

天视43套(144)

天视44套(145)

天视45套(146)

天视46套(147)

天视47套(148)

天视48套(149)

天视49套(150)

天视50套(151)

天视51套(152)

天视52套(153)

天视53套(154)

天视54套(155)

天视55套(156)

天视56套(157)

天视57套(158)

天视58套(159)

天视59套(160)

天视60套(161)

天视61套(162)

天视62套(163)

天视63套(164)

天视64套(165)

天视65套(166)

天视66套(167)

天视67套(168)

天视68套(169)

天视69套(170)

天视70套(171)

天视71套(172)

天视72套(173)

天视73套(174)

天视74套(175)

天视75套(176)

天视76套(177)

天视77套(178)

天视78套(179)

天视79套(180)