

《非你莫属》讲述创业故事 行政总厨辞职返乡卖滩羊



刘斌(右)介绍产品

键时刻,十余年来并肩作战的兄弟、昔日下属杨海鱼毅然拿出准备买车的积蓄鼎力相助。“我相信大哥的为人和他想做的事。”杨海鱼的话简单却充满力量。

如今,刘斌的滩羊事业已步入正轨。他严格筛选30斤以下的羔

羊,确保肉质细嫩;用科学的标准化养殖克服肉质不均的难题。创业5年,他不仅实现了个人事业的二次腾飞,更带动了当地村民增收,走上了助力家乡脱贫致富之路。

在产品的市场呈现上,刘斌团队

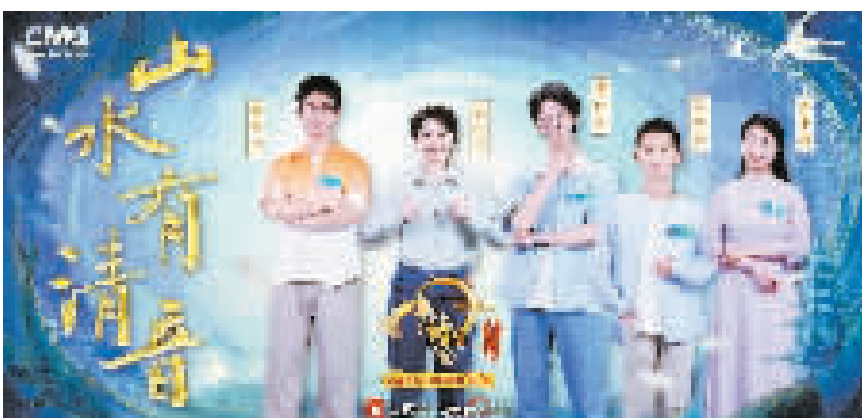
并非简单售卖整羊,而是针对现代家庭多元化的烹饪需求,开发出细分部位的产品礼盒。无论是肥瘦相间用于红烧的羊肉切块,还是用于涮烤的纯瘦腱子肉,或是适合煲汤的羊蝎子,都被精心分切、组合,让消费者能够按需选择,轻松做出美味。

求职者解锁电商密码

节目中,另一名嘉宾登台求职。杨巍,35岁,毕业于三江学院软件工程专业,本科学历。此次登上求职舞台,杨巍想寻找一份与直播电商相关的工作。因为觉得自己性格偏内向,杨巍上大学的时候寻找各种锻炼自我的机会。面试过程中,杨巍的能力却引来企业家们的不同声音,他能否顺利“解锁电商密码”赢得企业家们的认可?

更多精彩内容,敬请收看1月25日21:20天津卫视播出的《非你莫属》。

《中国诗词大会(第十季)》播出第三场“山水有清音” 聆听千年诗韵 共赴山水之约



万山花,曲涧崩崖映彩霞”的绚烂景象;又探访新疆那拉提草原,沐浴在两道彩虹的奇丽景象中,领略“牛羊散漫落日下,野草生香乳酪甜”的辽阔景象。

13岁少年苏梓皓与母亲同台吟诵,父亲虽远在工地,仍以“千淘万漉虽辛苦,吹尽狂沙始到金”相勉,展现家庭中的诗教传承;林业博士陈果希以科学守护古建,“以木为舟,同游诗海”,架起传统与现代的桥梁;航天博士孙晓婧六载重返,以“桃李春风一杯酒,江湖夜雨十年灯”致敬诗词

大会十年历程,诉说理工学子的浪漫诗心。对诗词的热爱从未囿于时空与年龄,它流淌于山河之间,闪耀在每一个认真生活的人身上。

当比分持平,一道充满生态之美的命题在“千人千问”中展开——为祁连山的生灵影像寻找一句诗的题目。航天人孙晓婧以“万类霜天竞自由”抒写壮阔,林业学子陈果希以“仁信及鱼豚”诉说守护。这不仅是一次诗意的抉择,更是一场对自然万物的深刻凝视。当诗与山河共命运,与生灵同呼吸,接下来的画中有诗,笔墨

间自会有天地回响。

康震老师再度展纸挥毫,四幅画作徐徐呈现——忽而云山高寻、破晓见日,忽又长路盘桓、西风漫卷。每一幅,皆是山水与诗心的相遇;每一笔,都暗藏着一句待解的千古名句。这四幅画,四种意境,共同抒发了一个民族的文化心境——既见山水,亦见家国;既见历史,亦见自我。这丹青里的诗意谜题,皆在本期《中国诗词大会》。

随后上演的“颜色飞花令”巅峰对决,更将中国诗词的色彩美学演绎到极致。每一句诗都似一支彩笔,为山河晕染出独特的底色,这些绚烂的诗句不仅展现了选手们深厚的诗词储备,更让大家欣赏到中国诗词的流光溢彩。观众仿佛置身于一幅流动的画卷,看四季轮转、晨昏交替,看诗人笔下的色彩如何与天地万物交融,如何承载着中国人对自然的细腻感知与深沉热爱。

《中国诗词大会(第十季)》第三场1月24日20:30在CCTV-10播出。(据央视一套微信公众号)

警惕卒中后认知障碍



卒中中,我们都知道它致死率高,可能导致肢体瘫痪、言语不清等后遗症,但您是否知道,卒中后还可能悄悄偷走一个人的记忆和认知功能?卒中后认知障碍到底是一种什么疾病?和脑卒中有着怎样的关系?卒中后是不是一定会发生认知障碍?这种病发病率不高?一旦确诊了卒中后认知障碍,应该如何治疗?除了药物治疗,还有哪些方法能帮助患者?本期节目特别邀请天津市环湖医院神经内科一病区科副主任、主任医师王盼和神经内科三病区科副主任、主任医师李攀,聊聊“卒中后别忽视‘糊涂’警报”的话题。

首播:1月23日20:15

重播:1月30日23:45

新年护眼 岁岁“睛”彩

新春将至,万象迎新。在这样的时刻,我们总爱许下心愿:事业进步、家庭和睦、旅行看世界……但有没有一个愿望,被您悄悄放在了第一位?没错,那就是——健康。新年遇上寒假,可以说是近视防控的关键期。我们都知道,近视防控要趁早,在孩子的视力问题出现“苗头”之前,家长能做什么来防患于未然?视力健康深度评估的核心作用是什么?主要评估哪些项目?建立“屈光发育档案”有什么作用?“屈光发育档案”都包括哪些内容?新的一年要想守护视力健康,享受美好清晰的“视”界,日常需要注意什么?本期节目特别邀请天津市眼科医院视光中心八里台分中心主任王睿和视光中心教育教学部视光医师盛夏,聊聊“新年护眼 岁岁‘睛’彩”的话题。

首播:1月24日19:45

重播:1月31日23:45

直面肺癌 中医护航有良方

说到肺癌,很多人都会谈之色变,因为肺癌的发病率和死亡率一直居高不下。在对抗肺癌的这场战役中,中医药宝库蕴藏着丰富的智慧和有效的方法,能够全程为患者保驾护航。中医是怎么认识和理解“肺癌”的?从中医体质学的角度看,肺癌的高危人群特征又有哪些?中医是如何识别肺癌的症状表现,从而有针对地进行治疗?肺癌患者如何在日常生活中进行自我调养?本期节目特别邀请天津中医药大学第一附属医院肿瘤科主任、主任医师孔凡铭和肿瘤科一病区主任、副主任医师张丽丽,聊聊“直面肺癌 中医护航有良方”的话题。

首播:1月25日19:45

重播:2月1日23:45

39集电视剧

沉默的荣耀

第4集 为及时送出金门情报,吴石另辟蹊径,决定亲赴香港联络万景光,而唯一的机会就是协调那批搁置的美国军援。吴石拿出了一份让国民党和美国都很认可的军援分配方案,又欲擒故纵,成功让周至柔派他去香港执行分配任务。但周至柔也有后手,派国防部二厅特务随行,名为保护,实为监视。

第5集 保密局知道吴石要去香港,毛人凤帮谷正文搞到了飞机座位,先期去香港布控。吴石和聂曦在香港几次欲与万景光接头交接情报,都因为二厅张处长和谷正文的无意或有意干扰功亏一篑。万景光安排朱枫曾经的同事德英接替张灏,到台湾担任吴石的交通员。与此同时,吴石借力打力,设计让二厅抓了保密局的眼线,为接头排除了障碍。

第6集 半岛酒店的酒会上,吴石利用环境掩护,在聂曦的拉扯配合下,终于送出了金门情报。不料,一觉醒来,收音机里传出金门鏖战的消息,吴石如遭雷击。原来,解放军提前打响了解放金门的战斗。朱枫准备登船返回上海,却意外目睹了被派往台湾的交通员德英因为证件问题暴露,跳海自尽。朱枫主动请缨,利用自己养女阿菊寄来的入台证,去台湾给吴石做交通员。

第7集 蒋介石抱病出席了授勋仪式,给众人打气。庆功酒会上国防部高参陈宝仓将军被嘲笑共荣共,吴石出现解围。陈宝仓激动不已,打算做吴石这个老战友的统战工作。蒋介石为了即将展开的西南战役,聘请了日本军事顾问团出谋划策,并让既熟悉军情又精通日语的吴石做翻译。

第8集 离开香港之前,吴石和万景光商量对保密局还以颜色。不久,《南华早报》发文质问保密局特务为何出现在军援签约仪式,吴石趁机撂了挑子。周至柔急需吴石完成《西南防御计划》,要求毛人凤狠狠惩治谷正文。毛人凤只好把谷正文发配至台中山区。

第9集 西南战场,刘伯承部突然出现,打了蒋介石一个措手不及,蒋介石下令拿出应对之策。吴石计划利用蒋介石舍不得地盘的心理,诱其既保成都又守重庆,这样就必然分兵成渝两地,便于解放军各个击破。

朱枫终于等到了和台工委接头的信号。朱枫和藏在暗处的蔡孝乾反复核对信息,终于有惊无险接上了头。送走朱枫,蔡孝乾把重建基隆到香港交通线的重任交给了基隆工委书记林义良。

天津卫视快乐生活剧场 1月23日至25日19:30每天播出两集

48集电视剧

爱情悠悠药草香

第1集 马馥香与三姨太来向老太太请安。趁着马馥香在场,三姨太故意透露自己怀上了孩子。一伙百姓来到白家闹事,将一个死人放在白家门外。白家管家出来一问,原来是死者误食白家的草药丢掉了性命。紧急关头,白乾笙出现,他问清了事情原委后,当场同意给予一定的赔偿金。

第2集 黄采薇与女仆来到街上购物,发现有人在卖草药。黄采薇自小在白家长大,对各种草药非常熟悉。她来到草药摊前,看着摊子上的草药,立即毫不客气地指出摊主在卖假药。摊主见黄采薇识破了自己的把戏,立即充满敌意地看着黄采薇。此时,马馥香以及梅香分别在远处观察着黄采薇的举动。

第3集 白乾笙向黄采薇表白,黄采薇并没有接受他的爱意,透露自己心中依然喜欢着白乾笙。黄管事劝说女儿黄采薇应该嫁入白家,这样才能提升黄家的声威,黄采薇不得已,只得同意嫁入白家。

第4集 秋琳因为流产将怨恨迁怒至黄采薇身上。趁着黄采薇给老太太上茶,她忽然从身上掏出一把剪刀,向着黄采薇冲了过去。紧急关头,桂琴与白乾笙出手阻拦,终于成功从秋琳手中夺下了剪刀。

第5集 老太太准备举办寿宴,马馥香将所有姨太唤到客厅,

安排梅香采购食物,黄采薇则负责煮饭做菜。晚上,巧心悄悄拎着一个麻袋来到院落中,正打算将袋中的老鼠放出来时,黄采薇带着手下人冲出来摁倒巧心。眼见巧心不肯透露幕后主使,黄采薇命令手下暂时关押巧心。

第6集 白乾笙找老太太说,药厂的三七出了问题,黄采薇对此有经验,让黄采薇前去帮忙。白老太太答应让他去暗室带出黄采薇。秋琳悄悄来到暗室窗前,将毒蛇放入。白乾笙跑向暗室,进门后看到黄采薇被蛇咬后晕倒过去。

第7集 云南药厂发生了虫害,白乾笙得知后,决定去药厂看一下情况。由于黄采薇懂得一些药草知识,白乾笙决定带上黄采薇一起同行。老太太同意了二人同行。

第8集 白乾笙与李南等人谈论寨主的事情,黄采薇不知道寨主是什么人。白乾笙解释寨主就是山寨的主人,如今防治虫害的药方就在寨主手中,所以一定要找到寨主。几个人商议完毕,穿着苗族服装来到山寨中。

此时,一伙山贼骑马闯入山寨,黄采薇劝说白乾笙逃跑。白乾笙为了得到药材秘方,冒着生命危险将山贼老大从马上拉下来,掏出手枪对准了山贼老大。

T2文艺频道多彩剧场 每天19:35播出,1月23日播出两集,1月24日、25日每天播出三集

42集电视剧

战地迷情

第28集 经过明察暗访,谭东保找到了胡汉全的藏身之所,危急时刻,翠儿所带的巡察队及时赶到,以危害公共安全的罪名将谭逮捕。

第29集 得悉范凤瑾把钱给了19路军,杨义轩已知一切无法挽回。而得到军饷的19路军,没过几天便宣布成立抗日政府,史称“福建事变”。

第30集 天狼山独立支队在撤退途中见一放羊妹误入雷区,黄国英冷静拆弹,将其救下。危险过后,她发现这孩子竟是自己失散的儿子。

第31集 胡汉全的牺牲给组织敲响了警钟,一场肃奸行动在苏区内部悄然进行。狡猾的司马亮嗅到气味不对,采取以退为进的招数,企图蒙混过关。

第32集 得知何文清自作主张买下钨砂矿,范凤瑾带兵跑来索要保护费。矿区一角,徐庆元见到妻子黄国英,埋怨她未能阻止范凤瑾下山捣乱。

第33集 敌人穷凶极恶地查找钨砂矿上的通共线索,把突破口放在老罗身上。老罗宁死没有出卖组织,竟被谭东保施酷刑屈打致死。

第34集 独立支队加入粤军后拿不到军饷度日艰难,因受耿家勋一再挑拨,范凤瑾扣下苏区外运的钨砂,逼丈夫兑现保护费。

第35集 夜晚,司马亮深知自己已暴露,便潜入报务室,偷到可证明何文清就是“船长”的电报。他逃窜到稽查处的秘密联络点,向杨义轩发出简短电报,然后伪装逃出苏区。

第36集 林伯之让徐庆元实施下一步计划。在与众人见面时,徐庆元借着酒劲透露自己就是那个无所不能的“船长”,张金宝等人也信以为真。

第37集 对于杨义轩和日本入设下的圈套,何文清苦想出用当年的黄金遗失案来破局。南洋商会一纸电报震动了南京政府,当局勒令杨义轩妥善解决此事,何文清奉命去南洋解决遗留问题。

第38集 何文清回到国内,得知伍仲立消失了,而钨砂矿又被不明身份的歹徒捣乱,吓得工人不敢上班。面对诸多疑难,他只好与大老徐分头去解决。

第39集 久未拿到钨砂矿,日方失去耐心,正田一郎约杨义轩小酌,一把将其拿下。对于杨义轩的突然失踪,谭东保等人心急如焚。他征求何文清的意见,何功其暂时不要泄露上司的机密。何文清特派伍仲立去台湾调查,了解到杨义轩可能与特高课达成一桩不可告人的交易。

T3影视频道强档剧场 1月23日至25日19:00每天播出四集

剧情摘要

本版所刊节目如有变动,以实际播出为准。