

市教委发布寒假中小學生校外培訓提示 警惕“打折”“贈課”等促銷誘導

寒假將至，市教委發布寒假中小學生校外培訓溫馨提示，提醒家長主動拒絕學科培訓，警惕春節前夕“打折”“贈課”等促銷誘導，防範“退費難”“卷款跑路”等風險，守護好“錢袋子”。

根據“雙減”政策要求，寒假期間不允許開展面向義務教育階段學生的學科類培訓。確

實有需求的家長，應在關注培訓場所安全的前提下，注意選擇證照齊全的合規機構，自覺抵制無證“黑機構”，使用“校外培訓家長端”App選機構、買課程、交費用，與機構簽訂《中小學生校外培訓服務合同（示范文本）》，索要並妥善保管繳費憑證，一次性購課不要超過3個月或60課時，一次性付款不要

超過5000元。
如您發現培訓機構存在無資質辦學、超範圍經營、違規收費、虛假宣傳、培訓內容超標、安全保障不到位等問題，或發生退費糾紛，可及時向區教育局投訴舉報，也可通過12345政務服務便民熱線反映情況，或使用法律武器依法維護自身合法權益。
記者 常健

天津衛健疾控民政三部門聯合發布通知

鼓勵基層醫院為養老院老人體檢

《天津市衛生健康委民政局市疾病預防控制中心關於深化醫療衛生機構與養老機構協議合作的通知》1月26日發布，其中明確醫療衛生機構與養老機構依法依規開展合作，鼓勵基層醫療衛生機構為養老機構中65歲及以上的人住老年人，開展每年一次的集中上門（到簽約的養老機構）健康體檢。

通知要求，各區衛生健康委（疾控中心）、民政局，市衛生健康委直屬各醫療機構，醫學院校附屬醫院，中央駐津醫院，部分企業事業單位醫院要進一步促進醫養結合發展，根據國家衛生健康委等四部門印發《關於深化醫療衛生機構與養老機構協議合作的通知》，醫療衛生

機構與養老機構應進一步合作。

依法依規開展合作

醫療衛生機構與養老機構雙方根據機構資質和服務需求，依法依規開展協議合作，提供協議醫療衛生服務的人員應當具備相應的職業資格。各醫療衛生機構應做好醫師多點執業備案等工作。依法依規提供嵌入式服務。相關醫療衛生機構在落實協議合作過程中，要切實落實診療規范和行業標準，加強醫療質量安全管理。

深化細化合作內容

以老年人健康需求為核心，支持

醫療衛生機構為簽約養老機構人住老年人提供國家基本公共衛生服務、疾病診療、康復、護理、中藥藥、藥事管理指導等服務，不斷提升服務質量，滿足老齡群眾多層次多樣化的健康養老服務需求。

鼓勵基層醫療衛生機構為養老機構中65歲及以上的人住老年人，開展每年一次的集中上門（到簽約的養老機構）健康體檢。有條件的基層醫療衛生機構為養老機構人住老年人提供上門（到簽約的養老機構）醫療衛生服務。

創新協議合作方式

支持養老機構根據人住老年人健

康服務需求和機構實際，主動與綜合醫院、中醫醫院、專科醫院、基層醫療衛生機構對接開展協議合作。鼓勵雙方創新協議合作方式、合作機制，支持養老機構探索將內設醫務室、診所等醫療衛生機構託管給協議合作的醫療衛生機構管理運營。醫療衛生機構與養老機構簽約合作服務覆蓋率100%。

各區衛生健康委、民政局應指導轄區醫療機構、養老機構開展協議合作，提升協議合作服務質量。各區、各醫療機構、各養老機構應加強協議合作宣傳，共同提高社會、行業、老年人及其近親屬的知曉率。

記者 李梅旭

天津地鐵里的博物館上新啦

20余件展品講述天津故事

作為全國首座實現在地鐵站內原址、原位、原物保護的城牆遺址文物展廳，天津軌道交通集團順利完成地鐵4號線東南角站內“天津衛故城東城牆遺址文物展廳”的煥新升級工作，於今天正式向公眾開放。此次升級最大亮點在於首次集中展出元、明、清、民國四個歷史時期的出土文物（復制品），讓市民在旅途中即可直觀“閱讀”跨越六百餘年的城市歷史。

自2025年9月30日對外開放以來，“天津衛故城東城牆遺址文物展廳”便迅速成為感知天津歷史的城市文化新空間，因其創新性將地鐵出行與文化參觀體驗結合，不僅吸引了日常通勤者駐足，更迎來了大量專程打卡的親子家庭、文史愛好者與各地遊客等四萬餘人次，讓人們在乘坐地鐵的同時，切身感受城市深厚的歷史根脈。

為了滿足市民日益增長的精神文化需求，天津軌道交通集團以“時空疊印·文脈永續”為核心理念，深挖軌道空間的文化價值，對展廳進行了針對性提升改造。通過增設施工工藝展示區、優化燈光與動線布局，直觀呈現文物保護技術，使歷史故事的講述更加生動清晰。專業考古成果由此轉化為普惠、友好的公共文化服務，顯著增強參觀的直觀性與沉浸感，體現了文化為民、惠民的宗旨。

展品陳列位於土遺址展廳內側，源自東南角站施工過程中考古發掘的珍貴遺存（復制品），涵蓋各時期生活器皿、建築構件、城防遺存等。

看點一，跨越時空的瓷藝長廊。從元代磁甗釉碗、明代磁州磁盤，到清代青花龍紋碗，近百餘年的瓷器序列，生動展現了工藝演變與生活美學。

看點二，城牆下的生活印記。清代五彩嬰戲紋盒蓋、民國“嫩面光”護膚罐等日用品，承載著往昔生動的人間煙火，訴說著普通百姓的日常與願望。

看點三，棋盤上的城防智慧。出土的模印陶棋子，揭示了城牆作為軍事駐地的另一面，見證了守城士兵的生活與對和平的期盼。

看點四，片瓦上的建築密碼。甬面紋瓦當等建築構件，印證了城牆角樓的存在與建築等級，是城市重要地位的實物注腳，印證了天津作為“畿輔門戶”的重要地位與建築規制。

20余件展品與故城牆遺址相互輝映，共同構成一部跨越六百餘年的“實物歷史年鑒”，立體述說天津從元代因河而興，到明建衛城、清至民國不斷發展的城市歷史脈絡。

展廳位於地鐵4號線、2號線東南角站E口內，免費向公眾開放。開放時間為：週三至週五10:00—12:00、13:00—16:00；週六、週日及節假日10:00—12:00、13:00—18:00，週一、週二閉館。
記者 李梅旭 見習記者 李文博

天降巨額“扶貧”款 被“洗腦”老人信了 民警“多事” 識破騙局

一位“業務經理”，一筆高達120萬元的“國家扶貧款”，和一個被幸福沖昏頭腦的老人。騙子的劇本早已寫好，然而在遇到熱心民警後，結局被改寫。

近日，公安武清分局刑偵支隊合成五大隊的民警在武清區楊村街道的某銀行正忙於辦理一起電信詐騙案件的凍結手續。這時，民警注意到身旁一位正在操作手機的老人。老人微信聊天界面上備註為“業務經理”的對話框格外醒目，且老人與對方聊天中多次提到“扶貧款”。憑借豐富的反詐經驗，民警立刻警覺——這像極了以“發放國家幫扶資金”為誘餌的典型詐騙手法。

民警立即上前與老人攀談。老人堅稱自己即將獲得一筆高達120萬元的“國家扶貧款”。當民警深入了解情況時，老人表現出強烈的抵觸情緒，以“個人隱私，需要保密”為由，拒絕透露更多信息。面對老人的不信任，民警沒有放棄。他們耐心、詳細地講解了多個類似詐騙案件的作案手法和最終後果，慢慢打開了老人被“洗腦”的心鎖。

在民警的耐心勸導下，老人如夢初醒。他後怕地告訴民警，這次來銀行，正是按照“業務經理”的指令，辦理網銀並提升轉賬額度，為接收所謂的“巨款”做準備。“他讓我干什么，我就干什么，好像完全被對方控制了。現在回想起來，真的太可怕了！”老人感嘆道。
記者 常健 通訊員 趙靜睿

西沽街道年貨市集熱鬧到年初十

廚衛家電來年貨大集湊熱鬧

從即日起到正月初十，紅橋區西沽街道紅衛橋大豐市場的年貨市集將一直向市民開放，各種喜慶年貨和便民活動正在熱鬧開展，居民可在此實現一站式採購年貨。

品類多 價亲民

“咱這年貨節就是為周邊居民服務，嚴格篩選優質供應商，匯聚老百姓剛需好物與特色節慶商品，源頭直供、品質嚴檢、價格亲民，讓大家一趟逛遍、一站購齊。周邊社區近萬人都來這邊逛，這兩天的消費者有幾千人。”紅衛橋大豐市場總經理馬強說，“距春節越來越近，老人和孩子來逛市集的挺多，我們在现场也給大伙兒準備了棉花糖和熱粥，針對不同消費金額的消費者還會有雞蛋、飲料等贈品，讓大伙得到實惠。”

記者在现场看到，米面粮油、副食調料、肉類海鮮、酒水飲料、各種凍品、糖果零食等一應俱全，過年走親訪友的禮品在年貨市集上也吸引了不少市民關注。

小家电销售火爆

除了這些傳統的食品類年貨外，小家电、智能家居、文玩、鳴蟲、花卉等特色的年貨更是成為這個年貨市場上的



焦點。

“我家里那個油煙機用了十好幾年了，管道污染重，清洗也費勁，這回逛市集看見賣油煙機的，說是有自清潔功能，平時用着省事，我就過來看看。”家住附近的李大姐在油煙機銷售攤位前看着銷售人員演示自清潔功能說，“價格挺實惠，又是大品牌，我打算換一個，過年家里添個新物件兒，省得做衛生清洗，平時也省勁兒。”

“這蔥油餅烙得不錯，不焦不夾生，脆皮也香。比我自己在家弄的好。”馮奶奶剛買了吊錢兒和福字，路過電餅鐺促銷攤位，嘗了一塊剛做好的蔥花餅，老人贊不絕口。

現場展銷的各種小家电成為老百姓關注的焦點。海信、美的等國產知名品牌都在現場進行促銷，包括煙機灶具、熱水器、廚寶、電磁爐、電餅鐺、電飯鍋等小家电都吸引了不少居民前來咨

記者 安元文并攝

天津教授合唱團舉行成立30周年音樂會

因歌声相聚情感相连 耄耋大先生乐而忘忧

近日，天津市教授合唱團為成立30周年舉辦音樂會。平均年齡70歲的老教授們，站在舞台上齊聲高歌，意氣風發。現場觀眾心潮澎湃，情不自禁地跟著熟悉的旋律敲著拍子，輕聲哼唱。

“人的聲音就是最美的樂器，幾十人通過不同的聲部、聲調、情感相連接，豐富多樣却和諧融合，合唱的魅力是任何樂器都不能替代的。”談起創辦教授合唱團的初衷，該合唱團常任指揮、天津音樂學院作曲系趙金彥教授說。

天津市教授合唱團是天津市總工會教育工會領導下的業餘文藝團體，成立於1995年，是天津市音樂家協會合唱專業委員會成員。現有團員70人，他們是來自天津20余所高校的教授、副教授和天津市文化、衛生、科技系統具有高級職稱的人士，他們年齡最大的98歲，平均年齡70歲，其中80歲以上有10人。

89歲的天津醫科大學教授李笑英表示，參加合唱團是為了完成自己的夢想。“年輕時工作忙，沒時間學習音樂，退休後每周去合唱團上課，让生活更有規律。”

在歌唱方面，團員們不滿足於一般的娛樂，而是以專業精神，打造自己的業餘團隊。不少老團員經常將自己對合唱的體會、發聲的方法傳授給新團員。

一些老團員，從建團時就來到教授合唱團，雖然年事已高，至今仍堅持參加活動。他們表示，經常參加集體活動，特別是歌唱，對中老年人的身心健康大有益處；學習音樂知識，熟記歌詞，對大腦有好处，因而視這里為健康樂園。

現任團長、75歲的天津醫科大學副教授徐凱說：“現在合唱團女聲部、男聲部、鋼琴班、指揮班齊全，俨然是一個音樂課程齊全的老年大學。”

天津市教授合唱團第二任團長、85



歲的天津大學機械工程學院首任院長、博士研究生導師張策表示，“合唱藝術陶冶人的心靈，音樂在我生活中占據重要位置。我的本職工作和業務是第一，第二位就是音樂。”

天津市教授合唱團不僅是一個文

藝團體，更成為了連接團員情感的紐帶。在這裡，歌聲收穫了友誼，藝術溫暖了人生。這群銀發歌者用行動證明：年齡不是界限，只要心中有熱愛，每個人都能唱響生命的精彩樂章。

記者 付殿貴 文并攝



責任編輯 王嘉
美術編輯 李晨

值班熱線電話：022-23603111 訂報諮詢：23603123

工作日 9:30-11:30 14:30-16:30

郵箱：laonianshibao@163.com

中老年時報讀者服務中心 地址：天津市南開區廣開四馬路136號 電話：24323118 24323120