

市民观点PK:自己动手干VS花钱请家政

春节大扫除,你选花时间还是花钱?

马年的“蹄声”越来越近,春节前最重要的一项“工程”就是大扫除。有全家齐上阵的,有手一份嘴一份的“家务女王”展示真正实力的,有花钱买服务找家政上门的。记者邀请不同社区、不同观点的居民,参加“社区圆桌派”大讨论请他们说说在“花时间”和“花钱”之间如何选择?

“花钱”找专业人做卫生的代表——

纪润美

南开区咸阳北里社区居民

别看我80岁了,但我思想可不老,我选择找家政来做卫生。我岁数大了,子女都还有工作,我就不给他们再找活儿了。花钱买服务,这多方便!而且家政人员上门自备工具,卫生做得又好又快。这些活儿,要是让孩子们来干,一天也干不完。请家政我花了500块钱,觉得特别“值”。

王晓涵

北辰区盛锦园社区居民

我是28岁的上班族,以前上学的时候,都是跟着姥姥、妈妈,给家里做大扫除。但是,现在姥姥年纪大了,我爸妈还想亲自给姥姥家做卫生,但我不同意,他们都60多岁了,万一摔着了可就得不偿失了。所以,我就给姥姥家、爸妈家和自己家都请了家政。花多少钱无所谓,安全第一。而且还可以在网上一比一比较家政的价格和服务,抢一抢团购优惠券,我觉得挺好的。家政做完卫生,大家都挺满意。姥姥还说,“没白疼我”。

李奶奶



滨海新区桃源居社区居民

今年我也用上家政服务了,我都80岁多了,腿脚也不行,独居好多年,我也没有精力搞大扫除。虽然我的经济条件不允许请家政服务,但今年区里妇联和社区给安排了免费家政服务。人家干得那个仔细,窗户缝的土都给擦了,家里的玻璃从来没这么亮堂过。而且,还把家里坏了的灯开关换成遥控的,我这心里都亮堂了。

李奶奶享受的这项服务,是滨海新区妇联联动家政标杆企业深入新北街、塘沽街、杭州道街等5个街镇的9个社区,为符合条件的困难家庭与独居老人送上的免费家政服务。

主张“花时间”自己动手的代表——

许爱义

西青区榕园嘉苑社区居民

节前搞卫生,自己干呗!我退休,有时间、有体力,慢慢干。干活儿挺有意思的,借着搞卫生,把家具、摆设等换换位置,增加点新鲜感,家政可不管这些。而且,做卫生的过程中还会发现一些“有故事”的东西,从而引起很多回忆,这都是找家政做卫生所体会不到的。看着自己收拾干净的房间,每个摆设都放在自己喜欢的地方,特别舒服。

“这次改造,既要护‘一小’,也要顾‘一老’。”和苑家园社区党委书记贾艳介绍,新增设施经过精心筛选,其中色彩明丽、安全耐用的儿童滑梯,是孩子们释放活力的新天地;扭腰器、上肢牵引器等健身器械,则贴合中老年居民的锻炼需求,实现老少同乐、便民暖心。

如今,每天清晨和傍晚,小广场上都洋溢着生机。“这器械真好用!”正在锻炼的居民曹洪握紧着扭腰器手柄,一边缓缓转动腰部,一边笑着说,“我每天都来活动活动,浑身都松快了。”

南开园惠民改造 添置儿童游乐设施与健身器材 小广场成了社区最热闹的中心

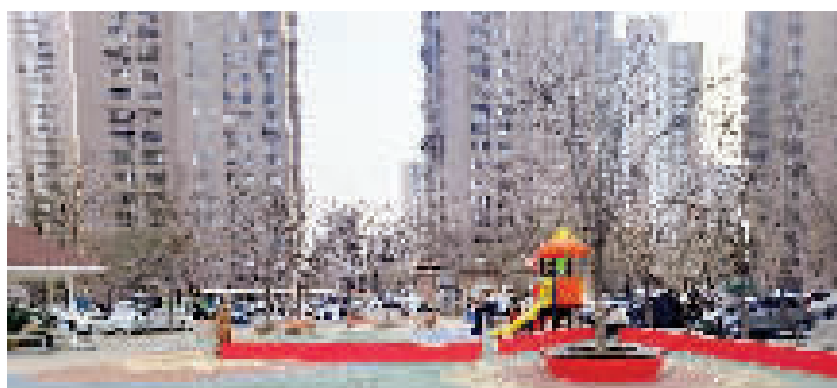
日前,随着设施升级改造工程施工收官,红桥区东大街街道尊和园社区的小广场改造一新,从儿童游乐区到长者健身角,从休憩座椅到整体环境,这片“方寸之地”成为社区最热闹的中心。

“你说这孩子,放假了在小区里连个玩的地界儿都没有。”此前,社区工作人员李超人户走访时,居民高德英的一句感叹,道出了不少家庭的烦恼。“整天不是看电视就是玩手机,哪儿还有孩子该有的活泼劲儿?”社区工作人员经过深入了解发现,社区不仅儿童活动空间不足,适合居民日常锻炼的设施也严重短缺,成了大家的“心头事”。和苑家园社区居委会随即广泛征集意见、梳理需求,并向街道申

尊和园惠民改造 添置儿童游乐设施与健身器材 小广场成了社区最热闹的中心



新春的美好祝福,也展现出中外文化交流互动的生动场景。各联动单位同步带来特色文化体验项目:中国邮政展出新春主题邮票,天津



设施升级,环境也同步“焕颜”。社区联动物业,开展专项“扮靓”行动:检修加固老旧座椅,重新涂刷环保漆;清理整治地面,规范设施布局。改造后的小广场整洁有序、温馨舒适,成为居民驻足、聊天的惬意角落。

尊和园惠民改造 添置儿童游乐设施与健身器材 小广场成了社区最热闹的中心



杨柳青画社展示创意年画作品,南开园图书馆开设城市特色印章打卡区,大家可以现场盖章留念,近距离感受传统民俗与津门文化魅力。

家政干不了的。当然,我也不反对找家政,家政适合生活节奏快、平时没时间的家庭,毕竟人家专业、高效。

黄柏强

武清区南湖郡社区居民

我认为节前大扫除必须自己做,为什么呢?首先,我的房子比较大,请家政,费用有点多。前两年我也找过家政,约的那天正赶上寒潮,玻璃冻了厚厚的冰,家政人员擦着特别费劲。如果自己做卫生,可以等天气好了再干。还有一次,我和家政因为面积的计算产生矛盾,我是按房本面积计算,人家把玻璃、墙面等都另算面积,双方闹得不愉快。现在我自己做卫生,虽然高层楼房擦玻璃费劲,但我今年买了擦窗机器人,挺好用,还可以给亲友轮流着用。

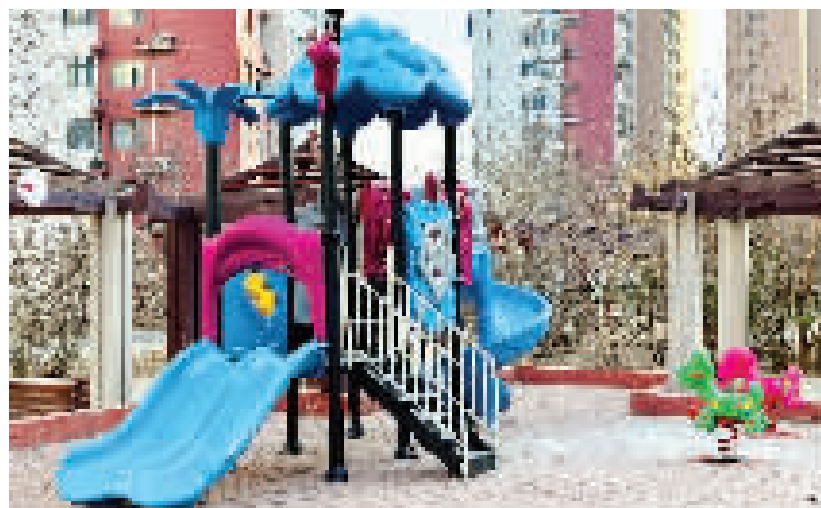
记者手记

这次参加圆桌派讨论的读者很多,我们只选择了几位代表的观点刊登。总结来看,选择自己扫除的,大都是年龄在40岁至65岁之间的居民。他们大多时间充裕、身体尚可,而且平时常做家务。而选择找家政的,以忙碌的年轻人和70岁以上的老年人为主。他们要么没有时间,要么是体力不允许,花钱买服务就成了最优选项。

春节前,擦窗抹柜、除尘扫房,已成为刻在中国人骨子里的节目仪式感,不论您选择怎样的方式,都体现着对新年的期许,对未来的美好祝愿。

图片由受访者提供

河怡花园“为民办实事”重点项目完工 废弃沙池变身“迷你游乐园”



每天下午五点半,家住红桥区西沽街道河怡花园社区的晨晨,从幼儿园放学回来总要先在小区内玩会儿滑梯再上楼。

从远处看,鲜艳的滑梯和可爱的摇马格外醒目,而就在不久前,这里还是一个废弃的沙池。如今,经过地面硬化与设施更新,它已变身成为孩子们专属的“迷你游乐园”。

“以前这里是孩子们玩沙子的地方,夏天,孩子们拿着小铲子挖来挖去,物业平时也会翻翻沙子。后来年头多了,沙土板结硬化,加上一些宠物也会在这里排便,完全不适合孩子玩耍了。”居民李阿姨说,“小区建成已有十五六年,不少设施老旧,孩子们的游戏方式也在变化,这片沙池慢慢就被闲置下来。现在改造之后,再度成为孩子们开心玩耍的小天地。”

据社区工作人员透露,此处位于人防广场区域的沙池因年久失修、缺乏管理,不仅影响社区美观,还存在一定的安全隐患。针对居民诉求,社区近日迅速将沙池改造纳入“为民办实事”重点项目,从方案设计到施工落地,高效推进,不久便让这片区域焕然一新。

记者 安元

图片由西沽街道提供

咸水沽镇举办亲子冰上趣味活动 趣游绿屏冰场 乐享田园时光



为丰富辖区亲子家庭精神文化生活,搭建亲子互动交流平台,同时推广冰雪运动、助力文旅融合发展,近日,“趣游绿屏冰场 乐享田园时光”咸水沽镇亲子冰上趣味活动在津南区咸水沽湾绿屏千亩稻田举办。

活动现场,十组6至12岁亲子家庭积极参与。活动以积分制形式开展,设置了冰面绕桩运球、滑冰橇、冰壶、家长拉冰橇、夹球五项趣味项目。在冰面绕桩运球环节,亲子组合默契协作,家长推球绕桩、孩子接力折返,以最快速度完成闯关;滑冰橇环节,小选手们沿指定赛道滑行折返,凭借灵活的动作与坚定的意志脱颖而出;冰壶项目则考验策略与配合,家长与孩子共同谋划,精准控制冰壶投掷力度与方向,根据冰壶停留位置争夺积分;家长拉冰橇项目温情满满,家长奋力拉动冰橇,带着孩子沿赛道前行,展现了亲子间的亲密互动;夹球项目中,孩子们全神贯注,在1分钟内用筷子精准夹取乒乓球。各项比赛均按照规则有序推进,一轮轮激烈角逐让现场气氛不断高涨。

五项比赛结束后,积分排名前三的家庭获得优胜。参与活动的家长纷纷表示,此次活动不仅让孩子亲身感受到冰雪运动的魅力,更在互动中加深了亲子情感,收获丰富而难忘的体验。

记者 张艳

图片由咸水沽镇提供

宝兴里社区居民自办演出 “福”字献给退伍老兵



近日,河北区扶轮小学的小礼堂内歌声阵阵、掌声不断。河北区宝兴里社区的居民自发组织了一场演出,特意献给辖区内辛勤劳动的环卫工人与曾奉献青春的退伍老兵。

虽然没有专业的舞台,简单的礼堂却洋溢着真挚的热情。居民们先后献上歌舞、民族乐器演奏、太极拳表演和模特秀,节目朴实无华,却充满了诚意。现场还安排了猜词互动游戏,由社区工作人员、居民和环卫工人搭档参与,欢声笑语此起彼伏。

社区代表将一幅幅红底金字的“福”字送到退伍老兵手中,并祝福道:“你们曾是国家的守护者,也是时代的见证者,感谢你们过去的奉献,祝你们新年安康。”老兵们接过“福”字,脸上洋溢着笑容。 记者 张晨文/摄

天津卫视(101)

12:00 12点报道
12:25 天气预报
12:30 剧场

18:30 天津新闻
18:57 天气预报
19:30 剧场:沉默的荣耀
21:20 群英会
23:20 纪录片

天视1套(102)

12:00 12点报道
13:30 党的生活
14:00 新闻这一刻

15:30 乡村振兴怎么干
16:00 新闻这一刻

17:00 党的生活
17:30 新闻这一刻
18:30 天津新闻

18:57 都市报道60分
20:00 天津新闻

20:30 直播京津冀
21:50 党的生活
22:20 都市报道60分

23:21 新闻这一刻
天视2套(103)

13:15 剧场:大宅院的女人
17:20 缘来是你
18:20 老有才了

19:00 剧场:爱情悠悠药草香
21:10 横唱大师秀

天视3套(104)

14:00 剧场:枪口
17:30 剧场:亲爱的孩子们

19:00 剧场:冷枪手
22:00 剧场:午夜蝴蝶

天视4套(105)

12:15 阳光剧场
15:30 爱情保卫战
16:45 我的选择

18:05 家居大变身
18:20 津津有味

18:53 消费者
19:45 赶大集

20:15 财富+故事
21:05 生活剧场

23:40 赶大集
00:10 消费者

00:40 电视剧场
天视5套(106)

12:50 旗开得胜
15:30 2025至2026赛季欧洲女排联赛集锦

16:50 体育表演
18:00 旗开得胜

18:55 体坛新视野
19:35 体育赛事

22:00 斗地主冠军杯
天视6套(107)

12:00 二哥说事儿
12:55 法眼大律师

14:00 百医百顺
15:20 爱的选择

17:50 潮天津
18:20 二哥说事儿

18:50 法治中国精编版
19:20 法眼大律师

20:10 百医百顺
21:00 二哥说事儿

21:30 潮天津
22:00 同律师

23:15 寰宇地理

天津卫视(101)

7:00 津晨播报
7:50 剧场

天视1套(102)

7:00 津晨播报
9:00 新闻这一刻

天视2套(103)

7:00 剧场:夺金战
天视3套(104)

7:00 剧场:陌上又花开
天视4套(105)

7:20 爱情保卫战
8:35 我的选择

10:35 健康直播间
11:05 消费者

天视5套(106)

6:55 早节目预告
7:40 体坛新视野

9:50 2025至2026赛季欧洲女排联赛集锦
11:50 天视体育新闻

天视6套(107)

7:00 寰宇地理
8:05 百医百顺

9:50 剧场
11:40 番茄生活王

(节目以实际播出为准)