

### CCTV-17《和美乡村新春会》录制完成

# 共赴新春会 “乡”聚中国年

来新春会,赶年味大集。中央广播电视总台2026年《和美乡村新春会》近日在北京市朝阳区东岳文化广场完成录制,将于马年春节前夕在CCTV-17与广大观众见面。节目以“城乡汇聚庆丰年”为主题,邀请全国各地新农人带着家乡年货、民俗文化、非遗技艺,汇聚在新春会大集现场,呈现“城乡共庆丰收年,和和美美迎新春”的热烈氛围。



为背景,以热闹纷呈的年集为舞台,主持人化身“新春乐游团”,以“新春大集+文艺节目+外景连线+纪录短片+AI共创”的形式,打造一场饱含乡土年味、紧扣时代脉搏的新春文化盛典。

节目录制现场,来自全国各地

37个年货摊位同步开集。琳琅满目的好物特产反映了2025年粮食丰收和农业农村现代化成果。各具特色的国潮年货为现场观众与游客提供了新选择,也成为更多城市年轻人了解乡村和融入乡村的新纽带。年味十足的民俗表演,展现了乡村文化繁

荣新风采、文明乡风新气象。各地农人欢聚一堂,远程连线又串起东西南北和美乡村“迎年忙年”热闹场景,全景展现乡村全面振兴新画卷。

2026年《和美乡村新春会》还首次联动“三农”领域主播,从选品阶段就同步开启助农直播。央视频田园频道、“央视三农”全网账号还推出“和美乡村新春会:大集上新啦”助农直播,全程记录助农电商主播现场试吃和选品过程。电视节目播出前夕,新春会大集摊主农户将走进电商直播间,为家乡农产品“代言”推介,实现线上线下、大屏小屏的“新春会新春购”,积极探索“助农惠农”的跨界合作新范式。

2026年《和美乡村新春会》将于马年春节前通过CCTV-17、央视网、央视影音客户端、央视频田园频道播出,邀您一起共赴新春会,“乡”聚中国年。(据央视三农微信公众号)

### 央视《走遍中国》走进四座“国际湿地城市”

## 呈现湿地生态之美 展现和谐共生画卷



这里拥有中国连片面积最大的红树林——东寨港。红树林如何以“胎生”的智慧在咸水中繁育,又如何以盘根错节的根系为城市抵御风浪,为“活化石”中华鲎等提供家园……护林员冯尔辉将带观众解锁“海上森林”的秘密。

比大熊猫更稀有的红桫李从全国仅存14株到被成功培育3000多株的“重生”奇迹,是海口生态修复硬实力的真实见证。而比红树更古老的心跳,藏在万年火山之下。火山熔岩湿地的蜂窝玄武岩,是大地天然的滤芯,这里不仅拥有可直接饮用的一类水源,还让娇贵的水菜花在此绽放。比这更动人的,是湿地保护者像“给美少女梳妆”般移植水菜花的极致温柔;是渔民放下渔网,拿起扩音器,带游客辨识和赏蟹的潮汐节奏;是讲师把自然学堂搬进北港岛给孩子们带来的生动认知。

### 江湖之上 水下魔术

165条河流在城市中穿行,166个湖泊像珍珠般散落。武汉,如何将繁华的超级都市与浩渺的湿地生态完美融合?答案藏在东湖之下悄然重生的“水下森林”里:改善生境、构建群落、结构优化、系统稳定,一套“构建生命共同体”的科学修复“四步法”,让一池浊水重归清澈。

湿地滋养的不仅是生态,还有深入城市肌理的文化与烟火。节目将带领观众在“藕王”李正旺的荷塘里,

寻访传承千年的“老祖宗藕”、体验徒手挖藕的技艺,在一碗煨了数小时的藕汤中,品读武汉人“无汤不成席”的情怀。

### 大河息壤写下新生诗行

这里是黄河万里跋涉的终点,也是无数生命奇迹的起点。4000平方公里湿地铺展如卷,不是城市边缘的背景板,而是东营的“生态主板”——它调节气候、净化水质、固碳释氧,更以咸淡水交汇的“黄金比例”,孕育出全球暖温带范围最广阔、状态最原始、结构最完整的湿地生态系统之一。作为中国最年轻的湿地之一,黄河三角洲如何从生态脆弱地带蜕变为候鸟翔集的“国际机场”?节目将带观众一探究竟。

当生态监测中心的“智慧天眼”守护着东方白鹤等374种鸟类;当一场成功的针对外来入侵物种互花米草的“生态反击战”,让“绿色沙漠”重归绚烂;盐地碱蓬铺就的“红地毯”与金色芦苇荡共同构成震撼心灵的生态画卷……鸟类“用翅膀投票选择这里”的理由自然浮现。

湿地的物产也转化为人们手中的艺术与舌尖的风味。600多年历史的大码头苇编成为了出口海外的工艺品;黄河泥在非遗传承人手中化作记载着一方故事的澄泥印、黑陶;黄河口大闸蟹成为“水好蟹才好”的生态美味名片;由取土坑塘改造而成的湿地公园嵌入石油之城造福百姓……

### 枕水而生的经营哲学

温州的水,是流动的哲学——三江汇流处,是城市的心跳;千里海岸线,是生态的边界。这座被水浸润、以“商”闻名的城市,如何解读湿地?“浙南威尼斯”三洋湿地,通过二十年治理,从污染之地变为“城市绿心”。不仅是为水鸟提供家园的“百鸟岛”,还吸引近万名学子到此研学,成为“生态美、产业兴、百姓富”的城中桃源。

沿着瓯江水系来到楠溪江湿地。古老的鸬鹚捕鱼从生计变为文化表演,永嘉麦饼从农人干粮升级为网红美食,传统在生态旅游中焕发新生。在苍南沿浦湾,为对抗污染和风浪种下的红树林不仅是生态的守护者,更是渔民的“聚宝盆”——一种新的生态养殖模式正在发展成熟。而在洞头列岛,科技人员正在探索新玩法:优化羊栖菜养殖技术提升渔民收入,甚至将疏浚的海泥“变废为宝”,烧制出声音清脆的海陶。

从海口红树林的坚韧守护,到武汉江湖的精密平衡;从东营大河新生的蓬勃画卷,到温州点水生金的创变智慧,系列节目《湿地名城》不仅是一场对中国湿地生态之美的深情呈现,更是一场对现代城市如何与自然和谐共生的深刻思考。更多精彩内容,敬请收看每天22:00在CCTV-4《走遍中国》播出的《湿地名城》,共同聆听城市与湿地的深情对白。

(据CCTV4微信公众号)

### 天津卫视 | 爱情保卫战

## 恋爱一年不同频 结婚创业生分歧

方先生和晓晓恋爱不到一年,晓晓说自己本来是一个阳光的女生,但是自从和方先生在一起后,整个人变得越来越焦虑和内耗。长此以往,晓晓觉得自己会“坚持不下去”。方先生认为两个人在一起后“有温暖也有烦恼”,但是发生了矛盾后自己只能忍着,因为一旦指出问题,女友就会对自己“上纲上线”。

情感导师阎品红表示:“两位嘉宾的主要矛盾是不同频。男方想走进婚姻,那就应该去找一个和自己三观一致的女生。女方想创业,那就等有成就了,想回归家庭了,再去考虑结婚。”

2月4日22:00播出

### T6教育频道 | 百医百顺

## 立春调肝助阳 健康扬帆起航

立春一年端,种地早盘算。今天将迎来二十四节气之首——立春。这一天,东风解冻,蛰虫始振,大地悄然苏醒,万物进入新一轮生长周期。立春虽预示着回暖,但气温却如孩子脸般多变,此时“倒春寒”频现,养生智慧正蕴藏在乍暖还寒时。

本期节目带大家深度解读立春背后的自然密码,奉上实用养生指南。饮食如何“减酸增甘”以养脾气?“春捂”到底该捂哪里?有何科学依据?起居为何要“夜卧早起”?春季情绪波动大,如何通过穴位按摩、茶饮调理疏解肝气?

一年之计在于春,立春不仅是农耕的开始,更是健康养生的关键点,让我们跟随中医专家解锁顺应天时的养生智慧,为新一年的健康打下坚实基础。

2月4日20:10播出

### 冬奥会2月6日、7日观赛日历

**冬奥会赛程**

二月06 星期五

- 16:55 花样滑冰 团体赛
- 18:00 冰壶 男子循环赛
- 20:35 女子单人滑短节目
- 冰壶 混双循环赛
- 17:05 冰球 男子小组赛
- 21:35 冰球 男子小组赛

二月07 星期六

- 03:00 开幕式

### 剧情摘要

### 39集电视剧 沉默的荣耀

**第28集** 医生的体贴获得了陈泽民的信任,他透露自己在屏东生活过的信息。谷正文欣喜,下令去屏东找陈泽民的家人。

吴石和陈宝仓商议,成功让陈诚推荐陈宝仓带领督导组前往舟山慰问舟山军民。

陈宝仓以尽快完善物资分配计划为由,让李副参谋长带自己去作战室,吴石再远程电话配合,给陈宝仓创造出单独窥探舟山布防图的机会。

黎晴自从知道哥哥死亡另有隐情后,纠结失落。吴石前往档案室调取文件,并以拿封条过来为由让黎晴进入档案室。黎晴看到了林风案绝密卷宗,得知了哥哥死亡的真相。吴石希望黎晴能尽快回到大陆,黎晴未回应。黎晴回到侦防组报到,被谷正文任命为行动一队队长。

陈宝仓带着所记舟山情报回到台北,吴石一夜未睡,凭着自己的军事素养,推演出了舟山布防图全貌。

**第29集** 翁连旺威胁吴石司机小钱提供情报,否则杀死小钱的妹妹。小钱虽然被迫答应,但为了保护学成的笔记本不被抢夺,还是被翁连旺杀死。吴石得知是侦防组的人下手后极为愤怒,但碍于学成的笔记本里有敏感内容,只能对毛人凤表示,下次再有类似事件要让凶手抵命。

谷正文得知情况后,让翁连旺去屏东找到陈泽民的家人,戴罪立功。与此同时,吴石决定将聂曦调离身边,减少潜在的风险。然而,聂曦坚决不肯离开。吴石坚持让聂曦去东南军政长官公署总务处交际科工作,和自己疏远关系。

吴石带着王碧奎做的点心去看望小钱妹妹,发现小钱妹妹正朝大陆方向拼命游泳。士兵要开枪,吴石说她只是想回家。一个浪头拍过来,小钱妹妹身影消失。吴石悲痛欲绝,无言离开。

天津卫视快乐生活剧场2月4日19:30播出

### 48集电视剧 爱情悠悠药草香

**第36集** 马馥芳按碧荷的方法让白乾笙一起在废苑守候,碧荷也躲在暗处观察。黄采薇独自一人来到废苑,白乾笙随后也来了。白乾笙看到白乾枫后便冲了出来。黄采薇拿出纸条,白乾枫也表示是收到信后才过来的。白乾笙让人将梅香和碧荷都叫来询问,碧荷在众人面前假装不知情。梅香提出在信上寻找线索,她闻过信上的气味后确认是碧荷使用的法兰西香粉之味。白乾笙生气地将信扔在碧荷脸上,命人将碧荷禁足。

**第37集** 马秀芳说自己进门后白乾枫没进过她的房门。马馥芳对她说,白乾枫的心里只有黄采薇一人,还说明两人曾经私通。马秀芳听后对黄采薇十分痛恨。马馥芳在白老太太面前提起马秀芳受了风寒,白老太太让白乾枫对秀芳多加关心,还提出请大师来家里看看。大师被请到白府作法,大师指出黄采薇的八字有问题,还提出要送走黄采薇。白老太太也想赶走黄采薇,打算陪马秀芳一起演戏。黄采薇收到崔妈妈让人送来

的消息后急忙叫人将门关上。马馥芳要强行破门时,白乾笙突然赶到。白乾笙陪黄采薇来到白老太太面前,白老太太称其病都是因黄采薇所致。黄采薇见白乾笙难以收场,就假装晕过去。白乾笙抱着黄采薇回到蔷薇苑。

**第38集** 白乾枫找到马秀芳,说如果十天内的病情不见好转,就送她回娘家调养,还命柱子看守门口,不让外人打扰。马秀芳决定不再吃马馥芳给的药,还安排人拿出去偷偷扔掉。黄采薇在祈福期间突然晕倒,崔妈妈知道后命人马上熬参汤。十天期限已至,马秀芳的病情好转,黄采薇可以回蔷薇苑了,白乾笙亲自去接她。马馥芳指责马秀芳在关键时刻放弃计划,但马秀芳这么做是担心白乾枫将她送回娘家。

碧苑的丫鬟向白乾笙汇报,说碧荷有喜了。白老太太让崔妈妈将一对手镯交给碧荷,还提醒马馥芳以后要好好照顾碧荷。

T2文艺频道多彩剧场2月4日19:35播出

### 38集电视剧 冷枪手

**第34集** 柴福东将苏月拉到甲板上,寻求合作。马赛飞找过来,拉着柴福东去货仓看另一箱文物,却发现箱子里都是西方的珐琅器。柴福东联想到头等舱展示柜里的瓷器,猜测是蔡金荣玩了一出狸猫换太子的把戏。柴福东命胖三和德友将展示柜的文物换回来。马赛飞来到剧场与小桃仙等人观看魔术表演。柴福东一路尾随苏月,躲进了头等舱的通风管道里。

**第35集** 蔡金荣带着人马包抄餐厅,与德友、胖三一行发生激战,继英雄牺牲,蔡金荣劫走文物。柴福东和马赛飞赶来接应,干掉了杨秘书,一行人安全撤离。

马伯驹得知文物被柴福东夺走,怀疑苏月,苏月只好再次保证。已经拿到一箱文物的蔡金荣,打算放弃寻找另一箱,撤往香港。柴福东一行决定跟着蔡金荣下船。在确认过乘客信息后,威廉船长明白了所谓的顾少严和魔术师分别是国民党和共产党的两伙人,也打起了文物的主意。

**第36集** 蔡金荣一行带着文物撤离,杜老大趁机关枪打死了大龙,并斩草除根干掉了蔡金荣和小桃仙。文物落入杜老大之手。马赛飞不顾柴福东劝阻,私自夜探杜公馆,被早有准备的杜老大抓住。柴福东上杜公馆要人,杜老板提出中午十二点前,用文物来换马赛飞。从杜公馆出来的柴福东被在周围监视的文胜等人发现,文胜回去报告马伯驹。

**第37集** 柴福东扛着真正装着文物的箱子离开。马伯驹与杜老大火拼了半天才知中计,箱子里并没有文物。杜老大急忙赶回杜公馆,果然也不见了文物,急忙派人到码头拦截。柴福东等人带着来之不易的两箱文物撤离之际,威廉船长和梁四海蒙着面,带着黑衣人杀出,夺走了文物。马伯驹、柴福东两方人马为再次夺回宝物而闯入华盛顿,结果均被梁四海抓住,并被关了起来。

T3影视频道强档剧场2月4日19:00播出

本版所刊登节目如有变动,以实际播出为准。