

# 从“中成药退市”说开去——

# 去芜存菁 中药提质焕新生

近日，“大批中成药将退出市场”成为公共议题。国家药品监督管理局《中药注册管理专门规定》明确，自2026年7月1日起，凡药品说明书中“禁忌”“不良反应”“注意事项”中任意一项标注为“尚不明确”的中成药，其再注册申请将不予通过。这意味着，现存约5.7万个中成药批准文号中，超七成批文面临整改或淘汰。

## 加强监管，促中药行业提质

人们最关心的是，这会造成本中成药大量退市吗？实际上，此次整改主要针对临床安全数据不完善、市场占有率低以及长时间未实际生产的药品品种，对公众日常就医购药影响不大。

而那些有一定市占率和临床使用规模的中成药，即便过去说明书尚不完善，多数也已在临床上得到了广泛的安全性评价。而且，国家药品监督管理局早已启动中药监管行动：2025年陆续发布多批中成药说明书修订公告，要求活力苏口服液、固肾生发丸、小活络制剂等多款常用品种补充完善三大核心安全信息，为最终的再注册工作扫清障碍。

“至于有些中成药，目前说明书中仍为‘尚不明确’的安全信息项目，但疗效显著且运用了特殊药材的，我期待着制药企业尽快将信息

补充完整，让药品能够保留下来，同时也是中药毒副作用的必要监督。”中国中医科学院西苑医院心血管科主任张东说。比如心宝丸含有蟾酥，虽有轻度毒，却是心血管内科和老年病科临床必需品。若能将其说明书进一步补充完善，对医者、患者、企业都有益处。

与此同时，中药监管范围正从药品说明书延伸至生产全流程。将于2026年3月1日起施行的《中药生产监督管理专门规定》，对中药饮片、中药配方颗粒、中成药、实施审批管理的中药材、实施备案管理的中药提取物等的炮制、包装、标签标注等生产环节提出了更严格的要求，标志着对行业质量监管的全面趋严。

对此，首都医科大学宣武医院神经内科主任医师宋玉娟谈道，一些中成药虽有批文，但因生产企业众多，部分企业存在生产不规范问题，导致质量良莠不齐，需要通过规范监管解决问题。

## 写好、用好中成药说明书

完善中成药说明书的意义，毋庸置疑。一个细节问题是，中成药说明书应该如何表述？宋玉娟认为，既要科学严谨，也应易懂。她尤其建议非处方药同时写明中、西药禁忌表现，让普通大众一看便明。

经常有人咨询，安宫牛黄丸能

否按节气吃，中风患者能不能吃？宋玉娟指出，该药含牛黄、牛角粉、朱砂、冰片等寒凉成分，中医认为“虚寒者慎用”，主要用于急性期热闭症型中风，并非日常保健品。作为中西医结合医生，宋玉娟建议中成药说明书将中医学语转化为更易理解的表述，比如注明“体质虚寒、腹泻、血压偏低、手脚冰凉者慎用”等，但同时强调此类药物必须在医生指导下使用。

然而，尽信书不如无书。中成药说明书只是适用于一般情况的“基础安全网”，并非万能教材，用起来不能一板一眼。道理很简单。特殊人群须遵医嘱——譬如说明书上写着“孕妇慎用”的中成药，并非绝对禁用，其“慎用”的度就很关键。

“作为中医，开具中成药时不能局限于药品说明书上的说明，而要结合药物成分表判断其毒副作用以及是否适合患者，就和读草药配方一样。”张东说，“有时患者拿着说明书，仅仅对照自己的表证，却忽略了里证。此时就需要医生用通俗的语言做好专业解释。”

## 中西医结合，为中药添活力

淘汰掉部分中成药，并不意味着中医药发展滞缓。相反，几十年来，中药在临床上应用得越来越多，中西医结合成效显著。

一方面，目前大量中成药都是西药在使用，不少医院的中西医结合病区致力于教会西医如何规范用好中成药和中药注射剂。

中西医结合并非易事。优先为患者选用中药还是西药？如何将二者有机搭配，让疗效相得益彰？这是医生经常要面对的问题。

宋玉娟的秘诀有两个，一是充分了解患者，辨证用药；二是充分明确各药优势和注意事项，然后尽量做减法，“从中西医结合门诊走出来的患者通常只会减药，而不会堆砌药物”。

另一方面，中医药也在逐渐适配现代医学的科学诊疗手段。

随着西方现代医学的推广，患者描述疾病时拿的是诊断报告，许多人感冒后问的是“细菌性还是病毒性”，而非“寒性还是热性”。对此，一批专家今年重新编写“十三五”中西医结合系列教材时，注重从临床效果导向出发，基于现代西医对疾病的认识，收录临床有效的中药方子，让经典名方、优秀好方更易使用。

未来，随着监管体系的不断完善、中西医协同的持续深化，中医药必将在守正创新中焕发更强活力，既守护国人健康，也为世界医学贡献中国智慧。

陈静文(据《人民日报海外版》)

## 新闻资讯

### 我国建成世界最大的传统医药服务体系

记者从2026年全国中医药局长会议获悉：我国高水平实施中医药振兴发展重大工程，建成了世界最大的传统医药服务体系。截至2024年底，中医类医疗卫生机构数、医院数、总诊疗人次数分别比“十三五”期末增长43.3%、16.7%、58.9%，中西医结合相互补充、协调发展的卫生健康事业显著优势进一步彰显。

国家中医药管理局局长余艳红表示，我国中医药服务体系持续扩容提质，中医药高质量服务供给显著增强。2025年，我国支持450家县级中医院开展“两专科一中心”项目建设，基层中医药服务体系不断巩固和拓展；增补90个神志病、儿科、妇科等领域国家中医优势专科联合开展中医优势病种按病种付费试点并发布57个适宜按病种付费的中医优势病种目录；深化中西医协同“旗舰”医院、中西医协同“旗舰”科室建设，聚焦重大疑难疾病开展212个中西医临床协作项目。

在协同推进传承创新发展方面，2025年，我国建设首个中医药诊疗服务方向的国家人工智能应用中试基地，推进12个“数智中医药”试点项目建设，组织开展智慧中医医院试点建设。（据《人民日报》）

### 汽车车门把手强制性国家标准发布

记者2月2日获悉：工业和信息化部组织制定的强制性国家标准《汽车车门把手安全技术要求》(GB 48001—2026)近日由国家市场监督管理总局、国家标准化管理委员会批准发布，将于2027年1月1日起实施。

这一标准明确规范了车门把手的机械释放配置要求，开启车门、布置区域、操作空间要求，以及车门内把手标志和操作说明要求等，重点解决车门外把手操作不便和事故后无法开启，车门内把手操作便利性差、部分场景下功能丧失，以及车门内把手识别性差等痛点问题。

业内人士指出，标准的制定全面提升了车门把手的安全性能，对于引导和规范车门把手技术创新与产业应用、强化人员应急逃生与安全救援能力、筑牢消费者生命安全防线、提升道路交通安全水平具有重要意义，为我国汽车产业高质量发展提供坚实技术支撑。（据新华社）

### 2月15日起连续17天邀请全国游客“来福州过福年”地铁公交春节免费坐

2月15日(腊月廿八)至3月3日(正月十五)，福建福州市交通运输局将启动为期17天的“地铁公交免费坐”活动，邀请全国游客“来福州，过福年”。

地铁方面，包括1号线、2号线、4号线、5号线、6号线及滨海快线在内的所有运营线路都将参与。在免费时段内，福州地铁全网所有运营车站的闸机将开放，乘客无需购票、无需刷卡、无需扫码，可根据指引通过安检后进出闸机，享受免费乘车服务。

公交方面，覆盖六城区的所有一票制2元及以下线路同步免费。届时，公交车的投币箱处将悬挂醒目的红色提示牌，车载刷卡和扫码设备将暂停使用，乘客直接上车即可。（据央视新闻）

## 环球短讯

### 特朗普拒谈支付美国拖欠的联合国会费

美国总统特朗普2月1日接受美国媒体电话采访时称，他能“轻松”解决联合国财政危机，但他绝不提美国是否会支付拖欠的联合国会费。

特朗普当天对美国《政治报》称，并未意识到美国拖欠联合国会费这一情况，但他确信可以“轻松解决这个问题”，只要联合国开口请求，他就能“让其他国家付钱”。

联合国秘书长古特雷斯的副发言人拉克1月30日说，古特雷斯已致信所有联合国会员国，警示联合国当前面临的严峻财政形势。尽管去年有150多个会员国缴纳了会费，但目前拖欠会费总额仍高达15.6亿美元，较前年增加一倍。

另据《纽约时报》报道，有联合国高官警告，若资金耗尽，联合国可能被迫缩减各项行动的规模，甚至关闭纽约总部。

“联合国不会离开纽约，也不会离开美国。”特朗普说，联合国拥有巨大潜力，“当我不能平息战争时，联合国可以做到，它拥有巨大潜力”。

### 涉嫌操纵民生商品价格 韩52名企业高管遭起诉

韩国首尔中央地方检察厅2月2日通报，2025年9月以来已起诉12家公司的52名高管，他们被控操纵食品价格及在电力设备招标中串通，推高与民生密切相关的面粉、糖、电力设备等商品价格，严重扰乱市场秩序，涉案金额近10万亿韩元(约合68.4亿美元)。

围绕面粉价格，检方对6家垄断性企业的20名高管提出不拘留起诉，涉及大韩制粉、三养等公司。检方说，这些企业在2020年1月至2025年10月期间商定面粉调价幅度和时间，面粉价格在6年间的最高涨幅为42.4%，涉案金额约5.99万亿韩元(约合41亿美元)。

检方还通报，CJ第一制糖公司与三养公司被指控在2021年2月至2025年4月间合谋调整糖价变动范围和时间，这四年间糖价最高上涨66.7%，涉案金额约3.27万亿韩元(约合22亿美元)。这两家公司的2名高管被拘留起诉，另有9人未被拘留起诉。另有10家企业的多名高管被指在电力设备招标中合谋串通遭到起诉。

韩国总统李在明2日在社交媒体平台X上写道，检方行动“取得了显著成果”，他已指示在内阁会议上通报调查结果，并要求政府研究加强对价格操纵的监管。（本组报道据新华社）

## 春运首日乐享“轻装行”



“再也不用拖着大箱子，在车站里赶路了。”老家在湖北武汉的程毅，2023年来到上海工作。今年春运，他第一次尝试铁路“轻装行”服务，体验了一把“拎包入住”。

今年春运前，程毅在铁路12306App上看到了“轻装行”服务的推送，“上门取件、高铁同步送达”的模式瞬间吸引了他。预约后，工作人员准时上门，当面核对、规范封装、贴上专属标签。

今年春运首日，程毅只背了一个书包踏上归途。他最大的感受是“从容”，当沉重的行李箱暂时“消失”，团圆的路，变得更加轻松。（据新华社）

## 俄外长：

### 日本加速“再军事化”威胁亚太和平稳定

据俄罗斯外交部网站2月2日发布的消息，俄外交部长拉夫罗夫表示，日本加速“再军事化”进程对亚太地区和平与稳定构成威胁。

俄外交部网站当天发布拉夫罗夫就2025年俄外交成果答媒体问文字实录。谈到相关问题，拉夫罗夫说，日本政府意图通过废除和平宪法限制、大幅增加国防预算、发展进攻性军事打击能力，增加与美国及其盟国的军事演习，加速“再军事化”进程，对亚太地区和平与稳定构成威胁。

## 美以海军在红海举行联合演习

以色列国防军2月2日发表声明说，一艘美国海军驱逐舰1日与以色列海军舰艇在红海海域举行了联合演习。

声明说，本次演习是以色列海军与美国海军第五舰队在该地区“持续合作的一部分”。美军驱逐舰靠泊属于“事先计划好的例行活动”，是以海军与美国海军第五舰队战略合作框架内活动，凸显了两国军队密切合作的关系。

美国海军中央司令部1日发表声明说，美国海军“阿利·伯克”级导弹驱逐舰“德尔伯特·D·布莱克”号在按计划访问以色列后于当天离开以色列埃拉特港。声明未透露这艘驱逐舰前往以色列的具体任务。

埃拉特港是以色列直接通向红海的重要港口枢纽。《以色列时报》指出，美国军舰经常在红海航行，但很少抵达埃拉特港。（据新华社）

## 在“好设计”上下功夫 让新房旧屋都变成“好房子”



全国“好房子”设计大赛获奖作品展示

三代同堂家庭如何实现差异化的居住需求？老旧房屋如何通过设计更新提升现代居住体验？怎样的设计能助力老年人安心“原居养老”？在近日举办的全国“好房子”设计大赛成果发布会上，一系列创新方案给出了回答。

记者在设计大赛一等奖作品“三代同堂之家”中看到，针对约140平方米的住宅，设计者提出了全新的“生活圈”理念，打破了传统房间布局，规划了通透有趣的小孩空间、安全适老休闲的老年人空间等。同时，明厨明卫、南北通透的公共区域串联整体，可分可合可融的玄关设计有机连接小家庭与大家庭，创造了既独立又紧密联系的家庭互动模式。

对此，中机国际工程设计研究院有限责任公司副总建筑师万飞

说：“设计打破了以往每个房间只是一张床、一间房的概念，提出一个‘生活圈’的概念，重新定义‘三代同堂之家’。”

另一个一等奖作品“旧时光·新生活”聚焦南方地区70平方米住宅“原拆原建”需求，精准破解了用地局促、活动空间匮乏等核心难题。广东省建筑设计研究院集团股份有限公司建筑一院方案中心副主任张文图说，通过实地调研，团队发现所在地的居住人群呈“哑铃型”年龄结构，一头是退休老年人，另一头是刚进入职场的青年人，设计需要满足不同年龄段的人群特点，并且要符合“好房子”标准。

记者在“旧时光·新生活”住宅模型中看到，设计将所有的厨卫空间往北面放置，腾出珍贵的超过11米的南向面宽，设计成客卧、客厅、客卧、主卧4开间居室，刚入职的年轻人可以将这些空间改造成工作室，三口之家可以为刚学步的孩童打造儿童乐园。在“原拆原建”过程中，合并了两栋楼以打造更大的院落空间，抬高楼层建了底部停车场实现了人车分流，在提升居住品质的同时，维系了原有邻里关系，创造了新的社区体验。

王优玲(据新华社)

## 克林顿夫妇同意就爱泼斯坦案作证

### 前总统接受国会调查在美国历史上罕见

美国当地时间2月2日，美国前总统比尔·克林顿与前国务卿希拉里·克林顿已同意接受美国国会众议院监督委员会的询问，就杰弗里·爱泼斯坦相关调查作证。

此前该委员会计划就以藐视国会罪对二人进行表决。克林顿夫妇此前数月一直拒绝配合肯塔基州共和党众议员科默主导的调查，并称相关传票“无效且不可执行”。但在部分民主党议员加入共和党阵营、支持推进藐视国会程序后，克林顿夫妇最终同意全面配合调查。

克林顿夫妇的律师在致科默的邮件中表示，二人将在“双方同意的时间出席取证询问”，并要求国会停止推进藐视国会程序。据悉，克林顿方面已放弃此前提出的时间限制和议题范围限制，同意接受不设时限、涵盖更广泛内

容的询问。

1月30日，美国司法部公开涉及已故富商爱泼斯坦案的剩余文件。文件显示，多名美国政商名流与这一涉嫌性犯罪并离奇死于狱中的富商相识相交。消息指出，比尔·克林顿曾与爱泼斯坦有过交往，并于2002年至2003年间四次乘坐其私人飞机出行，但其一直否认曾前往爱泼斯坦的私人岛屿。

(据新华社)

分类广告 公告 遗失 声明 通知 寻人 房屋信息 个人物品 售卖 征婚 等综合类广告信息 刊登咨询电话 13302008816