

生活提醒

清洗甩干竟引发爆炸 冬日穿洗羽绒服有讲究

羽绒服本应是冬天里最温暖、最省心的伙伴,但它有时却会一言不合就“炸”给你看,变成名副其实的“爆款”羽绒服。

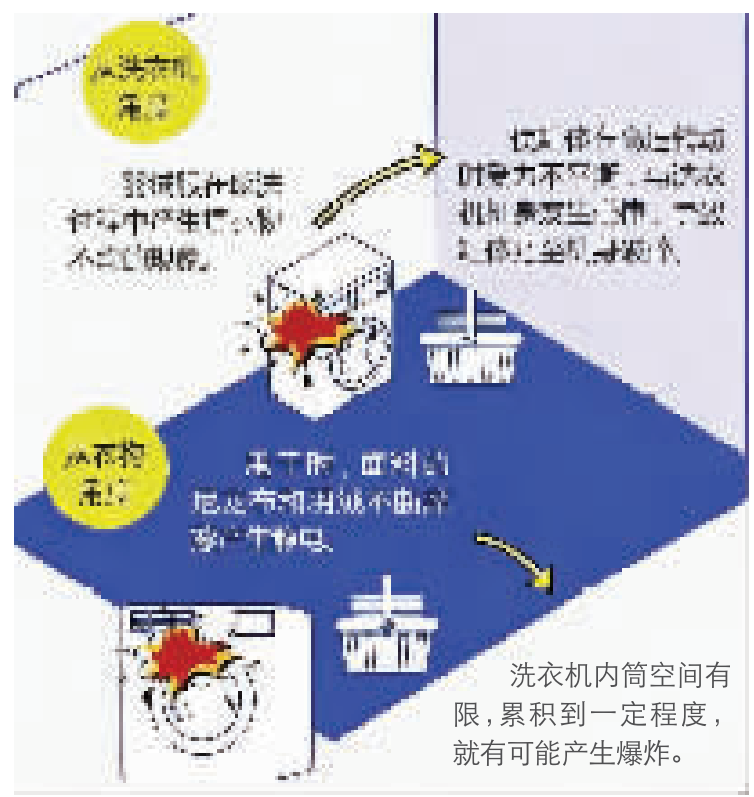
据媒体报道,一名女子在使用洗衣机清洗羽绒服时,机器突然发生爆炸,洗衣机的门被直接炸掉,她也因爆炸导致脸部严重受伤。

另有一位张女士在手洗羽绒服后,将衣物放入脱水机甩干,短短几秒后,机器同样发生了爆炸。

这两起惊悚事故绝非个例,羽绒服在洗涤、甩干过程中引发的安全意外早已屡见不鲜,每一起事故的背后,都暗藏着相同的安全隐患。

爆炸从何而来?

其实这些看似“离奇”的事故背后,都有着明确的科学原因。那么,羽绒服爆炸究竟是什么原因造成的?



什么样的条件下会爆炸?

据专家介绍,羽绒服爆炸属于比较极端的情况。那么,究竟在什么条件下,羽绒服容易引发爆炸呢?



这些危险也不容忽视

每一起事故都在提醒我们,学会正确处理羽绒服,远比想象中重要。然而,“爆款”羽绒服的危险并不只限于洗衣机爆炸,它还隐藏着不少容易被人忽视的安全隐患。

●摩擦静电引发爆炸

此前,一位老人在厨房里收拾东西时,并未点火,却突然听到“嘭”的一声,身上的羽绒服瞬间炸开,衣服背面被炸出多个大洞。事后经调查,这起事故是因厨房煤气未拧紧导致泄漏,再加上羽绒服产生的静电遇燃气引发的,好在并未造成更严重的后果。

冬季天气较为干燥,羽绒服与其他物体摩擦极易产生静电,若此时遇到煤气泄漏,便可能引发爆炸。因此,穿羽绒服进入厨房、加油站等场所时,一定要格外谨慎。

●遇明火易燃

有实验表明,将羽绒服穿在假人模特上并拉上拉链,用打火机在衣角轻轻一点,羽绒服立马窜出火苗,不到5分钟,衣物就被烧得只剩熔化的拉链。如果此时火苗接触到人体含有油脂的皮肤,燃烧速度还可能更快。因此,穿着羽绒服时务必远离明火。

●儿童穿羽绒服乘坐安全座椅易被甩出

车内的儿童安全座椅,本是为了保护孩子出行安全,但孩子穿羽绒服坐安全座椅,反而可能让其在碰撞中被甩出去。

究其原因,厚羽绒服会改变孩子的坐姿,使其肩部位置变高。当汽车受到强烈碰撞时,安全带看似固定住了衣服,但孩子的身体可能会从宽松的衣服里滑脱,进而造成颈椎、头部严重受伤,甚至危及生命。因此,让孩子乘坐安全座椅时,记得先把羽绒服脱掉,谨防意外发生。

(据人民日报微信公众号)

我国版图最东南西北端 自然景观出类拔萃

四极:“天涯海角”中探寻真正浪漫

我国有许多被冠以“天涯海角”符号的网红打卡点,然而,放在南北跨度5500公里、东西跨度5200公里的广袤疆域上,那些“天涯海角”既不山高水远,也不人迹罕至,不过是被人们浪漫化的情感投射。

真正的“天涯海角”,不在那些网红打卡点,而在中国“四极”,即我国版图最东、南、西、北端。它们足够偏远、难以抵达,自然景观出类拔萃,不仅是地理坐标的极限,更是彰显地理之美的极致典范。对于时间充裕、追求深度体验的老年旅行者而言,择其一二探访,也是一次值得珍藏的特别旅程。

乐龄旅笺



黑瞎子岛

中国“东极” 黑瞎子岛

黑瞎子岛位于我国东北角黑龙江与乌苏里江汇流处,隶属黑龙江省抚远市,是我国真正意义上的最东领土。夏至凌晨三点左右,这里便能迎来祖国的第一缕阳光,2008年岛屿西侧正式回归祖国,成为极具意义的边境地标。

这里是老年游客体验东方日出、观赏两江交汇的绝佳之地。岛上建有汉唐风格的东极宝塔,登塔可俯瞰江景与岛域风光,周边还有“麒麟献瑞”“东极宝鼎”等特色雕塑;原生态的湿地公园铺设2256米长的木栈道,分大小循环路线,适配老人缓步游览;还可打卡乌苏镇的“东方第一哨”,感受边境哨所的独特风貌。游玩仅需做好简单保暖,舒缓安排行程即可。



全富岛

中国“南极” 曾母暗沙

曾母暗沙位于我国版图最南端,属南沙群岛,为海面以下的丘状暗沙,也被称作“礁丘”。它地处南海南沙群岛最南端海域,是我国南海疆域的重要标识,因地理位置偏远且位于水下,暂无实地游览的条件。

老年游客若想体验“南海之南”的风光,可参加从三亚出发的西沙邮轮旅游,航线能抵达全富岛、银屿岛等已开放的绝美海岛。全富岛拥有果冻质感的玻璃海与纯白沙滩,可参与岛上升旗仪式、捡贝壳等轻松活动;银屿岛是绝佳的海钓点,还能乘坐玻璃船观赏海底五彩珊瑚与鱼群,傍晚可欣赏粉紫色的海上日落,沿途还能品尝现捞现煮的新鲜海鲜,船上配套完善,游玩轻松惬意。



帕米尔高原

中国“西极” 帕米尔高原

帕米尔高原地处中亚东南部、中国西端,地跨中国、塔吉克斯坦、阿富汗三国。我国境内部分隶属新疆喀什地区塔什库尔干塔吉克自治县,古称葱岭,塔吉克语意为“世界屋脊”。数条山脉在此交汇,被誉为“万山之祖”,雪山巍峨、湖泊如镜,风光磅礴震撼。

身体健康的老年游客可沿中巴友谊公路(G314)短途游览,沿途在卡拉库里湖远眺“冰山之父”慕士塔格峰,雪山映湖的画面绝美;塔合曼湿地观景台能欣赏高原湿地与雪山相映的独特风光;还能打卡白沙山与白沙湖,白沙与碧水相融,是帕米尔高原的标志性自然奇观;石头城古遗址也可远观或缓步游览,感受古丝绸之路的历史底蕴。



北极村

中国“北极” 漠河以北的黑龙江主航道中心线

我国版图真正的最北点位于漠河以北的黑龙江主航道中心线上,地处黑龙江省漠河市,紧邻俄罗斯边境。这里纬度极高,拥有全国最长的黑夜与白昼,夏至有极昼现象,也是我国观测极光的绝佳之地。北极村并非实际最北点,却是漠河最成熟的旅游地标。

老年游客可选择游览漠河市区及北极村。打卡神州北极广场、最北邮局,还能在最北邮局寄一张明信片留作纪念;北极沙洲可体验趣味“找北”,打卡各种“最北”地标;还能参观北陲哨所,欣赏中俄界江黑龙江的风光,周边还有白桦林、北国驯鹿园等景点。

(据中国国家地理微信公众号、马蜂窝App)

手机放枕边 有辐射会致癌?

它发出的射频能量基本上不会损害健康或产生致癌风险

很多人晚上睡觉前,会不自觉地手机放在枕边或床头柜上。长辈看到后,常会叮嘱:手机千万不要放枕边,有辐射,会致癌!

枕边放手机 辐射致癌是误区

手机放枕边真的会致癌吗?目前,没有足够的研究能证明手机辐射会导致癌症。辐射一般分为电离辐射和非电离辐射,像医院的CT、X光就属于电离辐射,超过一定剂量会对我们的健康造成危害。而手机在使用时发出的是射频能量,属于低水平的非电离辐射,这种辐射相对安全,基本上不会损害健康或产生致癌风险。

其实手机辐射并不可怕,睡前忍不住玩手机,才是影响健康的罪魁祸首,这会直接损害视力、降低睡眠质量,还会损伤颈椎。有些人还有个习惯,喜欢晚上睡觉前把手机放在床头充一整晚的电,或是边充电边玩手机,这些行为都暗藏极大的安全隐患。

天津一名女子睡前将手机放在床头充电,没想到凌晨两点手机突然



爆炸,女子当即被惊醒,赶紧切断了电源。

辽宁沈阳一名女孩在充电时玩手机,不慎遭遇电击,不仅内脏受损,还面临截肢风险。据女孩回忆,她当时一只脚搭在暖气片上玩手机,突然感觉整个身体像抽筋了一样,全身无法动弹;起初眼睛还能转动,后续便失去了意识。

充电提醒 规避安全隐患

平时给手机充电时,要怎样预防

和避免危险发生?注意以下几点:

●选择合适的充电环境。尽量不要在过冷或过热的环境下充电。高温会导致电池热量过高,容易引发爆炸;温度太低,手机电池的保护机制会造成充电缓慢。

●避免长时间充电。通常情况下,合格的充电器都配有防止过度充电的安全保护电路,电池一旦充满就会启动保护功能,自动停止充电,或将充电电流降低至极小范围。可是一旦充电器的保护装置失效,或电池本身

存在质量缺陷且未被及时发现,就可能引发火灾甚至爆炸。

●不在枕头旁充电。不少人为了方便边充电边玩手机,会将充电器放在床头或枕头边,若充电器短路引发自燃,枕头等易燃物会加剧火情。

●充电时不要玩手机。充电过程中,尽量不要边充电边打电话、玩游戏,这会导致手机热量快速积聚,存在极大安全隐患。

●使用正规品牌充电器。近年来,部分厂商不再附赠充电器,不少人因官网充电器价格较高,又觉得充电设备是易损耗品,便会选择低价产品。切记购买时认准正规品牌,不要贪小便宜买到“山寨”产品;若使用劣质充电器,或手机器件已经老化,还可能导致漏电。

●睡觉时手机建议放在1.5米之外的地方。这样既不会一伸手就拿到,避免因忍不住玩手机而熬夜,也能有效防止手机自燃带来的安全风险。

(据人民网科普)

水泡易造成营养流失 口感变差

冻肉解冻小妙招 安全又保鲜

你家冰箱里的冻肉,还在直接用水泡着解冻吗?这种做法不仅会让肉的口感变差、营养流失,还暗藏食品安全隐患。到底为何不建议水泡解冻?又有哪些更快更安全的解冻方式?

为何不建议直接水泡冻肉?

1.细菌污染风险大幅升高
冷冻仅能抑制肉中细菌等微生物的生长繁殖,无法将其彻底杀死。解冻时温度回升,微生物会逐渐恢复活性,且解冻时间越长、温度越高,微生物繁殖越活跃。

直接水泡解冻耗时久(如1斤五花肉、四五个大鸡腿至少需1小时),湿润环境+肉的丰富营养+适宜温度+充足时间,会成为微生物大量繁殖的

“温床”,极易引发食品安全问题。

2.营养流失、口感变差

肉中的可溶性蛋白质、氨基酸、B族维生素等营养物质,会在水泡过程中溶于水而流失。

若用60℃左右温水解冻,虽速度加快,但肉的水分流失会更明显,口感会变“柴”,同时细菌也更容易繁殖;若用60℃以上热水解冻,还会出现“外熟内冰”的现象,外面的肉接近半熟,里面的肉却未解冻,食用体验极差。

3种安全解冻法 锁鲜又高效

1.微波炉解冻

这是目前家中用时最短、操作也最便捷的解冻方法。多数微波炉都配备专门的解冻功能,只需将解冻食材

放入炉内,设置好时间启动即可。

2.冷藏解冻

将冻肉提前放入冰箱冷藏室解冻,冷藏室温度通常为0℃至4℃,该温度下多数微生物的活动会变慢甚至被抑制,既大幅提升了解冻的安全性,又能最大程度保留肉的品质和口感。

关键提示:冷藏解冻需提前规划,建议提前一天将冻肉用保鲜盒或保鲜袋密封装好,再放入冰箱冷藏室。

3.密封隔水解冻

虽然不建议直接将肉放入水中解冻,但可采用隔水解冻的方式,速度比冷藏解冻更快。

具体做法:将需要解冻的肉装进防漏保鲜袋并严密密封,放入洁净的冷水中浸泡化冻,可每半小时更换一次冷水,加快解冻速度。



小贴士:

尽量不要在常温环境下缓慢解冻,室温易让细菌快速繁殖,增加食品安全风险;食物一旦解冻,建议尽快烹调食用,避免反复解冻、冷冻。

(据网络综合整理)