

和平区举办老同志迎新春团拜联欢会

叙情谊迎新春 话发展向未来

在农历马年即将来临之际,由和平区委老干部局、和平区退役军人事务局、和平区关爱退役军人协会主办,和平区文化和旅游局协办的和平区老同志迎新春团拜联欢会,日前在和平区文化馆举行。老领导、老同志欢聚一堂,恭贺新春、共话发展。

和平区领导代表区委、区人大、区政府、区政协,向现场老领导、老同志及全区广大离退休干部作区情通报,并致以新春的美好祝福。2025年,和平区善作善成、见行见效,各方面发展都取得了扎实的成绩,收获满满。2026年是“十五五”开局之年,和平区发展目标清晰明确、责任使命在肩,殷切希望各位老领导、老同志继续发挥经验优势、智慧优势,为和平区高质量发展、内涵式发展建言献策、贡献力量。

随后,联欢会在和平区老干部合唱队演唱的《静静的黄昏》《红旗飘飘》中拉开序幕。悠扬的旋律和深情的歌唱,仿佛将大家带回奋斗的年代,不少老同志轻声跟唱,眼中闪烁着动人的光芒。歌声激励着每个人坚定信仰、勇毅前行,台下掌声阵阵。传统戏法《仙人摘豆》以巧妙的手法、趣味的互动,让现场笑声连连;京剧联唱环节,老同志献上了《坐寨》《白毛女》经典选段,铿锵的唱腔、生动的演绎,将



迎新春团拜联欢会现场

传统京剧的魅力展现得淋漓尽致,一位戏迷老同志兴奋地说:“唱得真有味,一招一式都见功夫!”此外,新疆舞《亚丽古娜》舞姿曼妙灵动,明快的节奏与优美的舞姿仿佛将人们带入大美新疆;诗朗诵《春天的祝福》情真意切、饱含期许,深情诉说了老同志对未来发展的美好祝愿。联欢会还邀请逸阳梅江湾小学师生带来小提琴协奏曲《瑶族舞曲》《珊瑚颂》,区退役军人文艺宣传队倾情演绎梅花大鼓《梅花古韵颂梨花》、独唱《映山红》、相声《欢声笑语》、歌舞《还是你最美》等节目。

参演了两个节目的老同志孙健笑呵呵地说:“从事了一辈子党

史研究,老了也干点轻松的事。”退休十年来,孙健持续参与了多种兴趣活动,主修声乐、兼修朗诵。他说:“退休了就得培养点爱好,尤其是老年人,学点书画、声乐、舞蹈、朗诵之类的,这种文化爱好能陶冶情操、提升精神面貌、促进身心健康。不光要学,还得参加活动和各种展演,因为参与集体文化活动,才能容光焕发、活力充沛。”

值得关注的是,去年老同志张振东带领“红色故事宣讲团”宣讲员,参加教育部关工委主办的“新时代好少年·礼赞新中国·奋进新时代”主题读书活动全国成果展,现场表演情景剧《小小红色

宣讲员》,生动地呈现了两代人共谋红色书籍、共传红色精神的感人事迹。联欢会现场,张振东带领孩子们再现了这一故事,直观展现出在他的带领下,“红色故事宣讲团”的梯队建设与精神传承脉络,突出红色基因代代相传的理念,诠释中国故事与中国梦的融合表达。小小红色宣讲员代表施彭瑜菲表示,跟着张爷爷学习宣讲6年来,自己被宣讲故事中英雄人物的红色精神深深鼓舞,这种精神力量给自己的生活态度和行为方式带来了积极变化。未来,她还会在平衡学业和宣讲的基础上,继续坚持红色宣讲,将这份责任与热爱延续下去。

整场活动始终洋溢着温馨、祥和、热烈的气氛,抽奖环节更将现场的欢乐气氛推向高潮。每位中奖者都难掩喜悦,未中奖的老同志也纷纷鼓掌,共同分享这份惊喜与欢乐。一位获奖的老同志激动地说:“在新春佳节之际收获这份幸运,真让人难忘!礼物也是最实用的调料套装,太暖心了!”

老同志们欢聚一堂,共迎新春,纷纷表示,感谢和平区委、区政府的关心和温馨祝福,期待未来能有更多这样的相聚机会,与老友们共度佳节、共享喜悦。

记者 李梅旭

图片由和平区委老干部局提供

市纪委监委机关以“创六好 评六星”活动
激发离退休干部党支部新活力

离退休干部党支部开展“创六好 评六星”活动表彰会

近日,市纪委监委机关各离退休干部党支部陆续召开党员大会,对在“创六好 评六星”活动中表现突出的57名党员进行表彰,分别授予“学习之星”“有为之星”“活动之星”“才艺之星”“互助之星”“颐养之星”荣誉称号。活动现场气氛庄重热烈,支部书记为获奖党员颁发证书,全体党员共同见证先进、交流心得,充分展现了离退休干部党员老当益壮、积极进取的精神风貌。

“创六好 评六星”活动自部署开展以来,以其形式新颖、内容创新的特点,得到了各支部的积极响应和深入实践。活动紧密围绕“政治功能强、支部班子强、党员队伍强、作用发挥强”的“四强”目标,对标“六好”标准,着力探索离退休干部党建工作新模式。通

过精心组织,各支部在组织设置、班子建设、党员队伍、学习活动、作用发挥和制度坚持等方面取得显著进步,支部凝聚力、向心力得到明显提升。

活动有效激发了老党员的政治热情和参与活力,大家各展其长、踊跃参与。有的当“指挥”,带领大家唱响红歌;有的化身“现场记者”,为大家直播海南自贸港“封关”的所见所闻;还有的老同志或坚持学习紧跟形势,或无私传授健康心得,或以笔墨旋律抒怀言志。活动使支部真正成为了老同志的“精神乐园”,让大家动起来、乐起来、做起来。退休干部第二党支部支部书记吴荣平以诗抒怀,赞誉活动“以资激励强党性,比学赶帮创新篇”。退休干部第四党支部书记门俊清认为

活动展现了“鹤龄是乐龄”的积极姿态,使老党员在感受党恩、坚定党性、施展才能、陶冶情操中实现价值。许多党员在获奖后第一时间分享感言,表示荣誉既是肯定更是鞭策,深切感受到了组织的关怀温暖和同志间的革命情谊,将以此此次活动为新起点,进一步坚定听党话、跟党走的决心,永葆政治本色,持续发挥优势,为党和人民事业继续贡献银发力量。

市纪委监委机关将深入学习贯彻中央和市委全会精神,继续巩固深化“创六好评六星”活动成果,不断丰富内容、创新形式、提升水平,努力将其打造成为深受老同志欢迎、具有鲜明特色的银发党建品牌,推动离退休干部党支部建设再上新台阶。(市纪委监委离退休干部室供稿)

动态传真
宝坻区组织银发人才走进商会助力区域经济

近日,宝坻区委老干部局组织经济领域银发人才走进京津中关村科技城、宝坻经济开发区,与天津市宝坻泉州商会、市湖南湘潭商会、市数字商务协会开展对接交流活动,宣传宝坻区在区位、交通、产业、生态文化等方面的优势,推动更多企业了解宝坻、投资宝坻。

活动中,宝坻区司法局退休干部从法治环境建设角度,介绍了宝坻区在保护企业合法权益、营造公平透明营商环境、为企业提供坚实法治保障等方面的举措与成效。区文化旅游局退休干部立足生态和文化资源,阐述了区文旅产业与现代服务业融合发展的前景。京津中关村科技城、宝坻经济开发区相关负责同志分别介绍了宝坻区的区位优势、区域发展情况,在高端装备制造、新能源、新材料等领域的产业优势,以及45万亩水稻种植概况。宝坻泉州商会负责人重点推介了“尔王庄大米”的品质优势,希望借此机会搭建与湘潭商会及其他商协会的合作桥梁,拓展该特色产品的市场空间。

(宝坻区委老干部局供稿)

东丽区启动离退休干部贺新年活动月



乒乓球趣味赛事现场

日前,东丽区离退休干部“贺新年 同乐汇”活动月在区老干部活动中心正式启动。各单位老同志齐聚一堂,在沙狐球、乒乓球、台球、象棋等多项趣味赛事中同台竞技、畅叙情谊,喜迎2026年新春佳节。

活动月以“快乐健身、以赛会友、共贺新春”为主题,注重竞技性与趣味性相结合,突出交流互动、和谐温馨的特点,共设置四项室内比赛项目。沙狐球赛场上,选手们巧妙控制力度与角度,彩色球盘沿赛道轻盈滑行,场边笑语不断,气氛热烈;乒乓球台前,老将们步伐稳健,一次次精彩的对攻与防守赢得阵阵喝彩;台球室内,大家凝神静气、沉稳击杆,技艺娴熟、风度从容;象棋桌旁,棋手们运筹帷幄、沉着布局,于方寸之间尽显智慧与淡定。

(东丽区委老干部局供稿)

蓟州区举办健康知识讲座



健康知识讲座现场

近日,蓟州区委老干部局特邀区人民医院心内科、神经内科、120急救中心专家,举办了一场心脑血管健康知识讲座,为老同志提供专业健康指导。讲座围绕高血压与心脑血管疾病防治、老年人膳食营养及健康生活方式等内容展开,通过图文展示与现场演示相结合的方式系统进行讲解。神经内科专家借助多媒体教学,详细介绍了脑卒中的定义、临床症状及老年人脑卒中预防治疗方法;120急救中心专家针对家庭常见急救知识与次生灾害预防作了讲解和实操演示。讲座结束后,专家们还与老同志进行了互动交流,耐心解答老同志们在日常用药、生活保健等方面的疑问。老同志表示,此次健康知识讲座非常切合老年生活需求,针对性强,收获很大,将积极践行健康生活方式,带动家人共同养成健康生活习惯,安享幸福晚年。

(蓟州区委老干部局供稿)

新时代中国调研行之文化中华



洮砚成品

洮砚是中国四大名砚之一,以其色泽清雅、质地温润,且下墨快、发墨好而闻名。宋代著名书法家黄庭坚曾赞叹道:“赠君洮州绿石含风漪,能淬笔锋利如锥。”墨藏于砚,恰似青绿藏于山川。这方蕴青含绿的洮砚,便是从甘肃省卓尼县的青山绿水间汲萃而成。

一块石变成一方砚,需经过选料、制坯、透空、精雕、上光等十几道工序。一款样式精美的砚台,往往耗费创作者数月心血。而洮砚的制作技艺,在当地多以家族形式传承,匠人们自幼耳濡目染地学习钻研,在绘画与雕刻的基本功中,磨砺出精湛造诣。

一方洮砚的“触网”新生

崔翰超 梁 军

然而,随着书写习惯的改变,洮砚制作与许多传统技艺一样,面临着“实用性弱化、设计感滞后”的挑战。不过,新一代的传承人们,正通过电商与创意,让洮砚从书斋雅玩走向大众市场。

卓尼县成立了洮砚电商中心,当地约五成洮砚通过电商直播走向全国。

57岁的洪绪龙数十年来潜心钻研洮砚,擅长雕刻古代人物、龙凤走兽、山水花鸟。为了拓宽市场,他在工作室学着当起了“洮砚网红”。通过直播,老砚匠可以向天南地北的观众直观展示精雕细刻的艰辛与微妙,让砚台背后的文化故事被看见。

洮砚本身也在发生一场“形态演变”。传承者们深知,要让洮砚活下去,必须让它从博古架上走下来,进入普通人的日常生活。卢保胜是卓尼县洮砚开发

协会会长,他沉浸于洮砚设计与制作三十余年,见证了洮砚从“高雅艺术品”向“大众消费品”的蜕变。“在古代,洮砚首先是实用器。而现代社会,伴随人们生活水平的提高和审美观念的变化,洮砚逐渐从书写工具转变为兼具艺术价值与实用功能的工艺品。”

今年10月,甘肃省美术馆举办了一场展览,600多件洮砚作品将古老技艺与当代审美深度融合,吸引了参观者的目光。这些作品既有融入黄河文化、丝路文化的艺术珍藏,也有现代办公砚台,更有砚形书签、迷你摆件等文创衍生品。

面对时代变迁,洮砚的传承模式也从传统的家族传承、师徒传承向系统化、学院化的现代教育体系拓展。兰州职业技术学院在课程

上构建了“文化素养+传统技艺+创新设计”的三维培养体系,汇聚了全国专家与本土传承力量,培养既能守住传统根脉又懂得现代设计的复合型人才。这种学院派的培养模式,为洮砚技艺的可持续发展提供了稳定的人才梯队。

出身洮砚世家的马万荣是兰州职业技术学院非物质文化遗产学院的一名教师。他在课堂上教授洮砚制作技艺,创作中融入镶嵌等技艺,在砚台的一方天地呈现包容并蓄之美。“我教过100多名学生了,想通过创新的方法吸引更多人喜爱洮砚。”马万荣说。

从文人书案上的“墨宝”,到电商平台上的“潮品”,洮砚形态几经更迭,功能日益多元,随着中华文脉千年传承、历久弥新。

(据新华社)



洪绪龙展示自己的洮砚作品