

昨日早间能见度转好,沙尘天气结束,上午风力减弱,下午受补充冷空气影响,风力再次加大,出现西北风5—6级,阵风7—8级,蓟州区盘山出现最大阵风30.1米/秒,市区最高气温从前日的22.2℃跌至8.3℃,好像一下子从春天又回到了冬天。今日白天

晴转多云,伴有东南风3—4级,夜间多云转阴有轻雾,市区最高气温8℃,最低气温0℃,体感温度最高7℃,最低-1℃。假期过后上班的头两天,以多云天气为主,风力不大,气温逐渐上升,预计最高气温11℃—14℃,最低气温2℃—

4℃,体感较为舒适。周四到周日,将有冷空气频繁到来,天气以多云到阴为主,市区最高气温6℃—8℃,最低气温-1℃—4℃。需要注意的是,周四将有东北风4—5级,阴冷感明显,市民还需注意防寒保暖,合理调整着装。

记者 王婷

# 春节,这个大男孩替老人跑医院

## 养老服务中心22岁站长护佑老人安康



胡新羽为老人送药



胡新羽骑共享单车去医院取药

春节假期,南开区华苑街道的鹤童综合养老服务中心内依旧忙碌,“00后”站长胡新羽的身影穿梭在服务站与辖区老人家中,用青春力量守护着老人们的新春安康。

2004年出生的胡新羽毕业于天津市职业院校老年服务与管理专业,既是一线服务者,也是站点负责人,身兼管理与服务双重职责。身高1.93米的他身材魁梧,却有着与身形不符的细腻与耐心,走起路来风风火火、动作麻利,办事效率极高。作为中心里的“爬楼机操作能手”,他熟练使用爬楼机,专门为辖区高层、无电梯楼栋的老人提供上门助行、便民服务,成为老人们最信赖的“贴心人”。这个春节,他主动放弃与家人团聚的机会,全程在

岗值守,用代取药、爬楼机上门服务等暖心举措,为高龄、行动不便老人解决急难愁盼,打通居家养老服务“最后一百米”。

春节假期,用药保障是老人们最牵挂的事。86岁的郭奶奶与87岁的陈爷爷老两口虽然家住一楼,却因腿脚不便很难出门,他俩均患有高血压等慢性病,需要长期按医嘱服药。“年纪大了走不动路,去医院取药来回折腾,就怕过年期间断药,心里一直不踏实。”陈爷爷坦言。

针对老两口的需求,胡新羽早已做好周全安排。春节前,他就提前与老人仔细核对好用药清单,携带完整委托手续前往医院,认真查验药品名称、生产日期、有效期等每一个细

节,将春节期间足量的常备药提前送到老人家中。“这回药备齐了,春节踏踏实实过年,不用担心断药的事!”一句朴实的叮嘱,瞬间让老两口吃下了“定心丸”。

为保障老人用药安全与服务精准,小胡每次取药前都会提前与老人仔细核对需求;取药时,他仔细查验药品信息,确保信息准确;返回后第一时间将药品送到老人家中,并耐心讲解用药注意事项,反复确认老人是否清晰知晓服用方法。从医院排队挂号、缴费取药到上门送药,小胡用专业与细心,将原本繁琐的取药流程变成“一站式”为老服务,让老人们足不出户就能按时用上放心药。

这个春节假期,胡新羽的爬楼机

始终处于“待命状态”。他多次使用爬楼机为辖区高层、行动不便的老人提供上门助行服务并串门探访,只要老人有需要,他都会第一时间赶到。

“老年群体的急难愁盼,就是我们服务的出发点和落脚点。”中心负责人表示,围绕高龄、独居、行动不便老人的实际需求,中心构建起健康管理、便民代办一体化服务体系,代取药服务正是破解老人“用药难”的重要举措。通过“一‘老’一档”精准管理、专人对接快速响应,真正把暖心服务送到老人家门口、心坎上。自代取药服务开展以来,社区多位高龄、失能、行动不便老人都享受到了安全、便捷的上门送药服务。

文/摄影记者 史嵩

## 修车铺的“备用车哲学”

### 店主生意经:他把“顺手的事”做到极致

上午九点多,西青区杨楼一家电动自行车专卖店门口,已有三四辆送外卖的电动自行车在等候。店主伊兴礼蹲在一辆灰色电动自行车旁,听了一下电机声,伸手点了点车后轮:“控制器有点儿‘虚’,不着急换,我先给你调调。”在这个行业,他干了十几年。

### 从听声辨“病”到两店经营

伊兴礼的修车手艺,是在王兰庄一家修车店里学的。跟着师傅学了一年,从电动三轮车修起——“那时候二轮电动自行车几乎没有,满街跑的都是拉货的三轮。”出师后,他在付村开了间40平方米的小店。“修车这行,没有捷径,就是熬年头积累经验。”他说,车子像人一样,有自己的脾气。时间长了,哪个零件松了,哪根线断了,听声音、看抖动,就能猜个八九不离十。

如今他有了两家店,杨楼这家专卖电动自行车,付村那家专做售后维修。店里雇了五个伙计,他自己依然每天蹲在地上修车。“以前是小作坊,就我一个人;现在投入几十万元,还是改不了这习惯——自己不摸车,心里不踏实。”他的双手指甲缝里浸着洗不掉的黑色油泥。

### 从备用车到小零件

在伊兴礼的店里,最显眼的不是新车,而是屋外便道上一排整齐的旧电动自行车。那是他的“备用车队”——专供来修车的顾客临时使用。类似的暖心服务很多,住在附近的韩师傅感触最深。去年过年前,他的车坏在半路,找了家修理铺换个塑



伊兴礼修理电动自行车

料卡子,对方张口就要20块钱。“20块钱换个小卡子,太不值了。”他抱着试试看的心态找到伊兴礼,三两下装好,分文未收。“我说给钱,他说小事一桩,不要了。”这样的“小事”,伊兴礼做了十多年。小零件坏了免费换,真空胎缺气免费充,顾客骑着电动自行车到店门口没电了,伊兴礼就拉一根充电线出来:“搁门口充,也不费啥事。”

最让人动容的是那个深夜。11点多,一个外卖员的车坏在大寺,电池插头断裂,换不了备用电池。因为是半夜了,他抱着试试的心态拨通伊兴礼的电话。接了电话,伊兴礼骑着电动自行车,驮着工具箱,骑了三十多分钟。修好插头后,外卖员微信转账他一直没收款,被原路退回。“不麻烦,顺手的事。”伊兴礼说。

店里常年备着矿泉水,每天两三次,免费自取。“不管修不修车,路过就进来,喝口水歇个脚。”有快递员说,下午店里常挤满人,有人等修车,有人只是来喝水聊天。伊兴礼不赶人,有时还递根烟。

### 春节不打烊的修车铺

伊兴礼是安徽人,之前连续三年没回家过年。今年本打算回去,犹豫再三,还是退了票。“店里不能没人,万一有顾客车坏了呢?”他给自己定了一条规矩:过年店休息了,修车也不能停。“外卖员靠车吃饭,车坏了他比你着急。”

对店里雇的几个伙计,他另有一套规矩:管饭。后街小饭馆,每天中午、晚上点几个热菜,荤素搭配。“工人

得吃好了,才有力气干活儿。”他说这话时不像老板,像兄长。

至于未来,伊兴礼没什么宏大的规划。“没特别想过,就想着每天把活儿干好,服务好。”他低头摆弄一个控制器,顿了顿,“把眼前的事做好了,比啥都强”。店里又进来一位顾客说车有响声,伊兴礼抄起工具,就又要去修车了。

十几年了,他的店从付村开到杨楼,从40平方米扩大到100多平方米,从修电动自行车到卖电动自行车。有些东西变了,有些没变——比如随时出借的备用车,比如门口的充电线,比如免费打气、免费充电、甚至免费的矿泉水……“电动自行车不会说话,但骑手会。”伊兴礼说,“你对他好,他知道”。

文/摄影记者 张晨

## 天津发布返程安全服务指南

春节假期已进入尾声,铁路、公路已陆续迎来返程高峰。昨天,中央气象台多预警齐发大风降温、雨雪、沙尘将影响多地。恶劣天气叠加出行高峰,路况会更加复杂,不论是自驾、坐火车还是乘飞机,这份实用出行攻略请收好。

### 自驾出行

自驾出行前请先检查这些:

1. 检查车辆的机器润滑油、防冻液、玻璃水是否充足,电压和电量是否充足。
2. 轻踩刹车查看是否灵敏有效。
3. 检查轮胎是否有鼓包、花纹磨损过度等情况,一旦发现,要及时更换轮胎,确保行驶安全。

### 如遇极端天气怎么办?

1. 如果是雨雪天气,冰雪道路十分考验驾驶技术,再着急也要慢慢开。
2. 如果是大风天气,由于风力作用,车辆行驶稳定性下降,同时飞扬的尘土也会遮挡视线,影响驾驶员的观察和判断。因此,大风天行车要记住以下几点:  
注意慢速行车,防止车辆偏移:大风天行车时视距较短,行车过程中也应注意慢速行车,防止车辆偏移;行车时,要正确辨认风向,注意保持车辆的横向稳定性,尽可能减少超车。

尽量避开大型车辆:如超载、超高、超宽、拖车、罐车、危化品等特殊车辆。

紧闭车窗,启动内循环模式:在大风中行车,记得紧闭车窗;空调也注意切换到内循环模式,避免将外界气体吸进车内。

记者 李佳萌

### 交响乐走出音乐厅

## 自然博物馆里奏响《春节序曲》



昨天是大年初六,“马踏新韵 乐溯自然”交响音乐会在天津自然博物馆欢快奏响,天津交响乐团·室内乐团以中西经典曲目,为新春假期的市民、游客献上一场艺术盛宴,让博物馆中的自然之韵与交响乐的浪漫旋律相互交融,为春节氛围再添音乐色彩。

演出伊始,《春节序曲》欢快激昂的旋律便响彻全场,喜庆的曲调瞬间点燃现场氛围。整场演出充分体现新春欢乐气氛,中西经典曲目交织碰撞,既有《春之声圆舞曲》《溜冰圆舞曲》《无忧无虑波尔卡》等经典交响乐,也有《在希望的田野上》《赛马》等具有浓郁中国风情的曲目,传递出人们对生活的热爱与美好期许。而《祝酒歌》和《远方的客人请你留下来》等曲目更为广大游客传递着天津热情好客的特质,现场观众纷纷用掌声回应演奏家们的精彩演绎。

演出中,自然之美与艺术之美交相辉映,拓展了交响乐表演形式的疆界,也让观众在欣赏精彩演出的同时,沉浸式感受自然与艺术融合的独特魅力,实现了“逛博物馆、听交响乐”的全新文旅体验。

值得一提的是,大年初三,天津交响乐团的“云汀弦乐四重奏”在市群艺馆也奏响新春乐章,举办了“骏驰岁新金律和鸣”室内音乐会。演出精选《步步高》《蓝色多瑙河圆舞曲》《花好月圆》《我和我的祖国》等十余首经典曲目,以小巧精致的室内乐形式,近距离与市民、游客互动,用灵动的旋律传递新春祝福。

新春佳节期间,天津交响乐团拓展表演形式,以喜闻乐见的形式普及高雅艺术,让交响乐走出音乐厅,走进更多公共空间,用音乐点亮市民的新春文化生活。

记者 王轶斐

摄影记者 姚文生



责任编辑 王明哲  
美术编辑 张驰

值班热线电话:022-23603111 订报咨询:23603123  
工作日9:30-11:30 14:30-16:30  
邮箱:laonianshibao@163.com

中老年时报读者服务中心 地址:天津市南开区广开四马路136号 电话:24323118 24323120