

天津迎来迁徙候鸟先头部队

北大港湿地单日观测数量最大值约10万只

目前,本市已进入2026年春季候鸟迁徙期,各大湿地自然保护区陆续迎来北迁候鸟先头部队。

据监测数据显示,北大港湿地自然保护区单日观测数量最大值约为10万只。其中东方白鹳100余只,目前,有10对东方白鹳在保护区内筑巢,其

中1对已产卵;大天鹅、小天鹅、疣鼻天鹅共2300余只,雁鸭类约3.5万余只,骨顶鸡2万余只。七里海湿地自然保护区约有1500只灰鹤越冬,今年春季花脸鸭5万余只到达,天鹅日观测400余只,雁鸭类3.3万余只,东方白鹳400余只。团泊鸟类自然保护区观测到天鹅

集群数量超百只,白鹭、苍鹭、豆雁3000余只,累计观测到各类候鸟约6万只。大沽口湿地自然保护区观测到东方白鹳132只、灰鹤420只、天鹅530只,雁鸭类3万余只。各大湿地已成为候鸟北迁途中的重要“驿站”。

记者 李梅旭
见习记者 李文博

“我虽然听不见,可我是你的眼” 听障老人用陪跑绳帮视障者圆梦

昨天是全国爱耳日。这一天,也是患有听力障碍的袁鸿林79岁的生日。按照天津的风俗,老人生日“庆九”,所以这个生日就特别重要。当天,袁大爷迎来了一群特别的朋友,为他庆祝这个特别的生日。

为袁大爷庆寿的是他的“跑友”,其中有一起参加“黑暗跑团”的特殊跑者,也有经常与袁大爷一起为视力障碍者陪跑的志愿者好友。这场特殊的生日会是大家自发组织起来为他们最喜爱的袁大爷举办的,因为不论是在生活中,还是在团队中,这位坚强乐观的老人,给大家带来太多的感动。

“黑暗跑团”是一个全国性的群众性团队,成员是一些视力障碍和听力障碍人士,他们用健康运动的方式,提升自己的体能,也跑向自己的幸福。袁鸿林是“黑暗跑团”天津站一位传奇跑者,他是“黑暗跑团”全国近两万人里年龄最长、跑龄最长的,也是在天津站出勤率最高的。天津站建站一年多,袁大爷风雨无阻,每周一跑的例跑都至少跑10公里。

袁大爷是位热爱生活,热爱运动的老人,谁也想象不到,79岁的他已经在马拉松赛场上驰骋了二十余年。虽然世界给他关上了听取美妙声音的大门,但是,坚强的袁鸿林一直积极面对命运挑战,不仅努力创造生活,还一直坚持锻炼。2003年,他第一次参加马拉松,报的是5公里项目。凭借多年运动积累的良好体能,他轻松跑进1小时,这成为他马拉松生涯的起点。次年,在跑友的鼓励下,他奔赴北京,挑战人生第一场全马,并成功完赛。此后的6年里,他的足迹遍布北京、天津、大连等地,斩获30余枚奖牌,马拉松成绩始终保持在4小时以内,个人最佳成绩更是达到3小时31分。

2024年,袁大爷加入“黑暗跑团”,找到了新的归属。在这里,他不仅坚持训练,还积极探索新的可能。因为年龄增长,袁大爷已经多年没参加马拉松赛事,加入跑团后,他重新燃起热情,逐步提升跑步距离。2025年武清区举办半程马拉松,他再次奔赴赛道,并以不错的成绩完赛。

在跑团里,他还主动了解陪跑员培

训内容,希望能用自己的经验和体力,帮助视障跑者完成梦想。

经过专门的培训和与团友们的交流、合作,袁大爷终于成为团队里特殊的志愿者。陪跑时的袁大爷特别认真和热情,用紧握的陪跑绳传递力量。当视力障碍者得知袁大爷的人生经历后,都特别感动,这位老人用近80载人生沉淀热爱,用他的奔跑书写传奇,这些都激励着团队成员也向着自己的目标努力奔跑。

在袁大爷生日到来的日子,团队成员和志愿者们为老人祝寿。大家写下“少年心气,脚下有风,眼里有光,我们永远是您最坚实的队友,陪您跑过更多春秋!”的祝福语。袁大爷虽然听不到大家的生日歌,但是,甜蜜的蛋糕和所有的祝福,都让老人幸福、激动。当天,为了庆祝自己的生日,袁大爷还特意跑了20公里。他还用文字表达:让我们共同用坚持突破命运的界限,跑向每个人的幸福。

记者 任悦
图片由受访者提供



袁鸿林(右)陪视障者跑步

天津迎来今年首艘国际访问邮轮 近600外宾在津闹元宵

昨日清晨,天津国际邮轮母港迎来了今年首艘国际访问邮轮——大洋邮轮公司旗下“芮吉塔”号邮轮,来自美国、加拿大、澳大利亚等24个国家的近600名外籍旅客,在天津沉浸式体验元宵民俗、感受津城魅力,为天津2026年邮轮航季增添浓厚的国际文旅氛围。

上午8时,在天津国际邮轮母港客运大厦内,一群外籍游客轻装简从,正在排队等待通关,对于即将开启的天津之旅,很多人都充满了期待,此次“芮吉塔”号邮轮泊位恰逢中国传统元宵节,这些旅客在天津度过一个充满中国年味的传统佳节。期间,旅客们走出邮轮,走进天津市区,近距离感受天津的历史文化底蕴与民俗风情,全方位领略“河海津韵”的独特魅力。此次体验不仅让欧美旅客深入了解中国传统节日文化,也进一步提升天津的国际知名度和影响力,促进中外文化交流互鉴。

“邮轮上的外籍旅客,他们到达天津后行程主要分为天津市区和黄崖关长城两部分,其中天津市区大概有三条主题线路,第一条是民国天津线路,游览景点主要有末代皇帝溥仪的故居静园、五大道、利顺德博物馆、庆王府;第二条是传统文化线路,包括天津博物馆、杨柳青年画博物馆、静园;第三条是半日游,游客下午发出,主要游览文庙和古文化街。”海岸线旅行社天津有限公司负责人刘亚楠表示,这次正好赶上正月十五,古文化街的布置比较有氛围,可以让外籍游客更好地体验中国的传统文化,品尝地道的天津美食。

据了解,作为大洋邮轮公司旗下R级经典邮轮,“芮吉塔”号有着鲜明的特色与优势。该邮轮总吨位3.03万吨,船长180米,船宽25米,最大载客量777人,为旅客提供了宽敞舒适的乘坐环境。

记者 李梅旭 见习记者 李文博

闹元宵 看大戏 赶大集 元夕良辰耀津门

3月3日下午,津南区双港镇新时代文明实践所里张灯结彩,“元夕良辰耀津门”天津市2026年“我们的节日·元宵”主题示范活动暨“农民点戏 戏进农家”惠民演出双港镇专场热闹开场。戏曲、曲艺、歌舞、花会、灯会、市集一应俱全,当地居民在家门口就过上了热热闹闹、有滋有味的团圆节。

本次活动由市委宣传部、市文明办、市文联、天津海河传媒中心、天津北方演艺集团、津南区新时代文明实践中心主办。整场活动设置了新春花会、百姓舞台、新春灯会、新春庙会、惠民市集、文明风尚六大板块,节目接地气、活动有年味,处处洋溢着喜庆欢乐的节日氛围。

双港镇新时代文明实践所门前的新春花会率先点燃热闹气氛,南马集高跷队演员踩着一米多高的木跷灵活表演;柳林舞龙队长龙盘旋、气势恢宏;高空空竹传承人现场秀绝活,空竹上下翻飞,精

彩的表演引得围观群众阵阵叫好。

百姓舞台上的惠民演出更是好戏不断,精彩纷呈。新春灯会上数百盏花灯流光溢彩,灯谜区人气超高,既有好玩的字谜、成语谜,还融入了移风易俗、文明出行等小知识。新春庙会和惠民市集里烟火气满满,糖画、刻瓷、金银错等非遗技艺现场展示,大人孩子都能近距离感受传统手工艺的魅力;大桥道汤圆、传统米糕等特色美食香气扑鼻,市集好物丰富多样,居民们边走边吃,尽享节日欢乐。文明风尚区域同样温暖贴心,志愿者现场宣传绿色过节,倡导文明健康的过节方式;家风家训展板、月亮灯合影区、元宵节主题打卡点吸引了不少家庭拍照留念。

据了解,元宵佳节期间,全市各新时代文明实践中心、所、站,都开展了形式多样的“我在新时代文明实践中心闹元宵”活动。

记者 徐燕

“我们的节日·元宵节”系列惠民活动与市民见面 醇厚“文化馅” 喜乐庆元宵



昨日,由市文旅局主办、市群艺馆承办的“我们的节日·元宵节”文化惠民活动在市群艺馆圆满举办。活动突破传统过节模式,为市民精心烹制“佳节元宵大餐”,让节日氛围更加醇厚。

上午9时30分,“骏马迎春 福满元宵”趣味体验活动在群艺馆一楼多功能厅开启,现场人头攒动。百幅五彩成语灯谜垂悬而下,市民或凝神推敲,或全家协作探讨,兑奖处欢呼声与笑语声交织;一旁汤圆制作区飘散着糯米清香,参与者从糯米粉配比、馅料搭配到揉面搓圆,完整复原古法工艺。“让孩子亲身体验包汤圆,更能感受元宵节的仪式感。”一位家长感慨道。

下午,群艺馆三层曲苑大观化身热闹的“元宵戏楼”,“津春迎骥骥 梨

园庆元宵”惠民演出正式开唱。活动特邀京剧、评剧、河北梆子三大剧种名家新秀联袂登场,带来《打龙袍》《花为媒》《打金枝》等经典剧目。精彩场景同步线上直播,万千观众隔屏同赏。

此次,市群艺馆不仅打造了馆内的元宵主题活动,更联动各区文化馆织就全域文化服务网。和平、河东上线趣味民俗答题,河西、东丽、津南等区热闹开锣民俗花会,河北、红桥等区把非遗课堂、书画展览送到社区门口,宝坻的非遗巡游、新春庙会人流如织,蓟州的乡村春晚把年味送到了田间地头……市群艺馆相关负责人表示,未来将持续深耕“我们的节日”品牌,推动优秀传统文化融入市民身边,嵌入生活日常。

记者 王轶斐 通讯员 王晓冕
图片由主办方提供

闹元宵 赏秧歌 游雄关 黄崖关新春文旅活动圆满收官

正月十五,蓟州黄崖关长城脚下人潮涌动、欢声如潮,一场热热闹闹的元宵秧歌汇演,把年味推向了最高潮。来自五湖四海的游客慕名而来,在雄关脚下看大戏、过大节,也为历时17天的黄崖关长城第四届《大明边塞》新春民俗文化主题乐园之“大明武侠城”活动画上了一个红红火火的句号。

长城为幕,彩绸为笔。西北秧歌豪迈粗犷、东北秧歌俏皮泼辣、胶州秧歌三弯九动、蒙古秧歌热情奔放、河北秧歌质朴醇厚、高跷秧歌惊险逗趣——六大流派的秧歌队伍轮番登场,一招一式扭出了天南地北的民俗风情。人群中,几位来自内蒙古的游客见到熟悉的舞步,忍不住跟着节拍加入其中,与表演者手拉手踏歌起舞,笑得格外灿烂:“真没想到,在天津雄关还能感受到故乡情!”



游客与演员互动拍照

吸引四川、山东、湖南、内蒙古等全国各地游客专程赶来,在长城脚下,过了一个别样的中国年。

记者 李梅旭
黄崖关长城景区供图

夜游图书馆 书香伴佳节

3月3日元宵节,南开区图书馆精心打造“夜游图书馆 欢喜闹元宵”主题活动,以猜灯谜为载体,让书香与灯火相映,传统民俗与阅读文化温情交融,为市民献上一场别具韵味的元宵文化盛宴。

不少市民举家前来夜游图书馆,在轻松欢乐的氛围中感受文字魅力与佳节暖意。

文/摄影记者 史嵩



“书香地铁”再现经典话剧 《雷雨》片段地铁站“快闪”

日前,地铁5号线文化中心站内,一场别开生面的话剧《雷雨》经典片段快闪表演吸引了众多往来乘客驻足欣赏。该表演是河西区“骥骥驰骋 阅启新程”——第二届“开往春天的书香地铁”系列活动之一,由天津图书馆、天津市轨道交通事业发展服务中心、河西区文化和旅游局共同主办,天津轨道交通运营集团有限公司、河西区图书馆联合承办。

下午3时,河西区图书馆悦读之家学雷锋志愿者从人群中走出,以极具张力的表演再现了曹禺经典话剧《雷雨》中周朴园与侍萍的重逢场景,让乘客们沉浸式感受戏剧魅力。快闪结束后,工作人员向乘客推荐了河西区图书馆馆藏戏剧文献,引导市民走进图书馆探寻戏剧文学之美。



记者 郑宝丽 见习记者 李文博 摄影 记者 曹彤

元宵节志愿者上门送温暖

3月3日,泉春里社区志愿者提着元宵、拿着清洁工具,走进辖区的困难居民家中,送去慰问品,并与居民们聊起家常。

在韩阿姨家中,几名志愿者正在忙碌着,有人踮起脚尖,仔细安装窗帘;有人弯腰擦拭桌椅,清扫地面。韩阿姨身体不好,多年来一直无法登高做卫生。“我身体一直不好,没办法,也不方便做卫生。”韩阿姨站在一旁,语气里满是感激,“志愿者真是帮我太多了。”

不只是在韩阿姨家,每到一户,社区工作人员都会坐下细细询问:“最近身体怎么样?有没有什么需要我们帮忙的?”并耐心记录需求和建议。

记者 张晨 通讯员 李莉



责任编辑 王嘉
美术编辑 李晨

值班热线电话:022-23603111 订报咨询:23603123
工作日9:30-11:30 14:30-16:30
邮箱:laonianshibao@163.com