

北辰区集贤里街道学雷锋志愿服务启动

吹响马年志愿服务“集结号”



志愿者指导老年居民使用智能手机



志愿者为居民提供自行车维修服务

三月春风暖,雷锋精神传。为大力弘扬雷锋精神和“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神,推动志愿服务与社区治理深度融合,凝聚奋进“十五五”的向善力量,3月4日上午,北辰区集贤里街道举办“‘集’光汇大爱 奋进‘十五五’”学雷锋志愿服务启动仪式。北辰区相关部门及志愿者代表齐聚一堂,共同吹响马年志愿服务“集结号”。

活动现场播放的集贤里街道志愿服务宣传片,生动回顾了街道以“集先锋”党建品牌为核心、“运河桨声”志愿服务为引领、“津城暖新”项目为抓手,推动志

愿服务深度赋能基层治理的丰硕成果与温暖图景。随后,由社区干部演绎的情景短剧《银龄互助 爱在邻里》和音乐快板《赞歌唱响集贤里 真情服务暖街坊》以艺术形式,将“围裙奶奶”巾帼志愿队“以老助老”的温馨日常、“马上办”退役军人志愿服务队“硬核作风”以及文化志愿者传承“贤文化”的生动实践娓娓道来,展现了志愿服务品牌化、项目化、常态化的鲜活场景。由机关青年干部带来的朗诵《党建红引领民生暖》,深情抒发了以实干践初心,用服务暖民心的坚定信念。

活动对2025年度星级志愿者进行了隆重表彰,与会领导分别为志愿者代表颁发奖品,表彰先进,树立典范,进一步激发志愿服务的热情与荣誉感。

本次活动还在集贤公园设立分会场,举办特色公益市集活动,由各社区及共建单位共同参与,现场设置文创义卖、民俗小吃、便民志愿服务、政策宣传等多个特色摊位。志愿者为居民提供自行车维修服务,细心调试检修,切实解决群众出行小难题;同时耐心指导老年居民使用智能手机,帮助老年人跨越数字鸿沟,享受智能生活便利。天津

市胸科医院医护志愿者服务队的男护士志愿者们也来到现场,作为男护士志愿服务小组为居民提供健康咨询与专业护理指导,用专业服务守护群众身体健康。大家在互动体验中传递温暖、服务群众,营造共建共治共享的浓厚氛围。

集贤里街道将以此次活动为契机,持续深化拓展志愿服务工作,积极引导广大居民群众、社会力量积极参与志愿服务,推动“学雷锋”活动常态化、制度化开展,让志愿精神在集贤里落地生根、薪火相传。

文/摄影 记者 史嵩

家庭医生团队上门义务查体 三月“志愿红”处处“雷锋情”

“牛大娘,最近身体感觉怎么样?降压药坚持吃了吗?”昨天,北辰区双街镇上河花园社区书记与社区卫生服务中心的副院长秘钧带领家庭医生团队,叩开了67岁牛大娘的家门,将诊室“搬”进了老人客厅,开展了一场上门义务查体。随着血压计“嘀”的一声轻响,一个令人安心的数字跃然屏上——“高压127,低压73”。秘钧脸上露出了笑容:“牛大娘,您这血压控制得非常好!都在理想范围内,看来平时按我们签约医生的指导,自我管理做得不错!”

在学雷锋纪念日到来之际,北辰区双街镇在辖区内15个行政村和9个社区同步开展了形式多样、内容丰富的学雷锋主题志愿服务活动,以实际行动书写新时代的雷锋故事,让“志愿红”成为这个春天最温暖的底色。

其中,上河花园社区以“学习雷锋践初心 红心服务汇邻里”为主题,联合社区志愿者队伍、小区物业、社区卫生服务中心、金正口腔医院以及中国联通等单位,将一场热热闹闹的便民服务大集“搬”到了居民家门口。活动中“红马甲”们手持夹子、垃圾袋,穿梭在社区的绿化带和甬道间,将烟头、纸屑、塑料袋等垃圾一一清理干净。而来自社区卫生服务中心的医生们也耐心细致地为居民测量血压、血糖,提供健康咨询,更为社区老人提供上门服务,把健康送到家。

记者 李梅旭 见习记者 苗娜
图片由北辰区双街镇提供



河滨社区举办醒狮灯笼手工制作活动 惊蛰唤春醒 狮灯照福来



惊蛰至,春雷动,万物生。今天是二十四节气中的第三个节气“惊蛰”,红桥区芥园街道河滨社区昨天举办了一场以“惊蛰唤春醒,狮灯照福来”为主题的醒狮灯笼手工制作活动,与辖区居民一起用巧手点亮春日,在祈福中体验传统文化魅力。

“惊蛰一到,冬眠的昆虫百兽就被春雷唤醒啦!今天我们做的醒狮,也是被春天‘叫醒’的祥瑞之兽……”活动伊始,社区志愿者用生动有趣的语言,向家长和孩子们讲述了惊蛰节气的文化内涵和醒狮在民俗中的吉祥寓意。小朋友们听得津津有味,不时举手提问,现场气氛活跃。

居民们打开材料包,开始了醒狮灯笼的制作。从拼接狮头轮廓,到粘贴彩色鬃毛,再到安装流苏和灯串,每一个步骤都需要耐心与巧思。年过六旬的王阿姨手法娴熟,一边做一边笑着说:“小时候在惊蛰节气,家里老人会敲锣鼓‘惊百虫’,现在社区带我们做醒狮灯笼,老习俗换了个新过法,有意思!”年轻的爸爸妈妈们则化身“助教”,和孩子一起研究图纸、搭配颜色,亲子配合默契十足。

经过一个多小时精心制作,一盏盏色彩斑斓、神态各异的醒狮灯笼在居民手中“诞生”。金色的狮眼炯炯有神,红色的鬃毛迎风轻摆,既有传统醒狮的威风气韵,又透着几分童趣与灵动。

“惊蛰唤醒了春天,我们做的醒狮灯,照亮的是邻里的情谊,也是对新一年的美好期盼。”河滨社区党委书记刘楚琦表示,此次活动将节气文化、非遗手作与邻里互动融为一体,既让居民感受到了传统文化的魅力,也为大家搭建了沟通交流的平台。

记者 安元 图片由河滨社区提供

社区开展志愿清扫服务 不放过任何一个卫生死角

昨天上午,红桥区隆春里社区团支部开展学雷锋环境卫生清扫志愿服务活动,社区共建单位、社区工作人员、团员及志愿者齐动手,不少居民也主动加入,共同为改善社区环境贡献力量。

活动中,大家充分发挥“不怕苦、不怕脏”的精神,手拿扫把、簸箕等清洁工具,对社区内部道路、小花园、绿化带、楼门口等重点区域进行了集中清理。大家分工明确,配合默契,对积存的塑料垃圾、碎纸屑、烟头等各类杂物进行地毯式清除,清理小广告、擦拭宣传栏和橱窗,不放过任何一个卫生死角,做到清理一处、干净一处、美化一处。大家以实际行动践行雷锋精神,以点带面,让雷锋精神深入人心,用辛勤劳动扮靓美丽家园。

此次活动,用实际行动诠释了雷锋精神的内涵,不仅增强了大家的环保意识和社会责任感,还为社区居民树立了良好的榜样,带动了更多居民关注社区环境、参与志愿服务。

记者 安元

一封感谢信 两年帮扶情

社区接力照护独居老人解女儿牵挂



专业护理人员为马福德擦洗 资料图

“我是马福德的女儿。”近日,芥园大堤社区的办公桌上,一封署名马金凤的手写感谢信格外暖心。字迹里流淌着一段跨越千里、温暖绵长的帮扶佳话。“我远嫁外地,心中最放不下的,便是身

患肺心病、独自在津生活的老父亲。”信的开头,道出了一位女儿的深深牵挂。

时间回溯到2025年夏天。马福德老人外出时不慎中暑,引发发热病,情况危急。女儿马金

凤从外地第一时间赶回,日夜守护。待父亲病情稳定出院后,因工作家庭所系,她不得不再次返程。无人照料的父亲,成了她心中最难解的疙瘩。

正当马金凤忧心如焚之际,芥园大堤社区党委书记张金在走访中了解到这一困境。她立刻想到了社区刚成立的水西台综合养老服务站,经反复沟通协调,详细说明了老人的身体状况与照护需求。很快,专业护理人员开始定期上门,为老人提供喂饭、擦身、康复护理、心理慰藉等服务。父亲有了可靠的保障,马金凤终于放下心来。

其实,这份温暖的缘分早已埋下伏笔。故事的开端,要追溯到2024年的一个周日。当时,独居的马福德老人因家中下水道堵塞求助社区。工作人员迅速联系疏通,解决了老人的燃眉之急。不久后,老人骑车摔倒导致行动不便,一日三餐成了难题。社区又主动对接老人家食堂,为他办

理了定点送餐服务,让热乎饭菜每日准时上门。

从疏通管道、解决吃饭难题,到对接专业养老服务,这场持续近两年的帮扶,没有豪言壮语,只有一件件解民忧、暖民心的小事实事。社区工作人员的坚守,让独居老人的困难被看见、被关照、被妥善安置。

如今,马福德老人的身体日渐好转,精神头也足了。马金凤在视频中看到父亲安然的样子,心中满是感激。前不久,她专程从福建赶回天津,将一面写有“心系居民排忧解难,情暖老人恩重如山”的锦旗和那封情意浓浓的感谢信,送到了社区工作人员手中。

“你们用日复一日的坚守,诠释了责任与担当,不仅化解了我的无助,更让我父亲收获了最坚实的依靠。”信中的话语,是对基层工作者辛勤付出的最高褒奖,也是基层社区为居民排忧解难的一个生动缩影。

记者 董欣妍 图片由社区提供

南开区多个就业驿站促进“家门口”高质量就业 用AI改简历 荐岗位 练面试

鼠标轻点,AI自动生成优化简历;屏幕刷新,合适岗位即刻精准推送;面对面交流,企业岗位信息一目了然。新春伊始,南开区嘉陵道街就业驿站内热闹非凡,一场AI赋能职业指导会让辖区求职者收获满满。“用AI能改简历、荐岗位、练面试,社区这场指导课太实用了,我今天就接到两家单位的面试通知!”3月4日,南江西里社区居民于小津拿着手机,难掩欣喜地说。

**AI赋能求职+企业直聘
让就业对接更精准高效**

在嘉陵道街就业驿站活动现场,工作人员围绕AI求职工具展开实操演示,从简历智能润色、岗位匹配度分析,到面试话术模拟、表达技巧提升,一步步带着求职者上手操作。同时,工作人员还现场讲解“津彩·就业”、58零工、智联招聘等数字化平台的使用技巧,手把手协助居民完成注册登录、岗位筛选、简历

投递等全流程操作,推动求职从“盲目跑腿”向“精准对接”转变,有效打通线上线下信息壁垒。

48岁的于小津向记者介绍,她此前从事国际贸易工作,近年因照料老人离职,重新求职后因年龄等因素屡屡碰壁。“投了很多简历都没回音,心里特别没底。这次跟着老师学会用AI工具,系统根据我的经历精准匹配了多个合适岗位,很快就收到面试邀请,心里踏实多了。”

本次活动还创新引入企业直聘环节,辖区多家优质企业现场设岗,发布招聘信息。求职者与企业HR面对面交流,直接沟通薪资待遇、岗位职责、入职要求等关键信息,省去中间环节,实现供需高效匹配。嘉陵道街相关负责人表示,采用“数字化+温情化+企业直聘”模式,就是要打破传统求职局限,让科技赋能与线下服务相结合,帮助辖区失业人员快速

找到适配岗位。

**两站联动一站服务
从歇脚驿站到就业港湾**

不止AI赋能求职,南开区兴南街道探索出工会驿站与就业驿站深度融合的服务新路径,让快递小哥、网约车司机、外卖骑手等新业态劳动者实现“进站能休息、张口有回应、转身有岗位”。

记者注意到,在兴南街道,工会驿站与就业驿站相邻而设、功能互通。劳动者走进工会驿站,可饮水、充电、热饭、歇脚;移步至就业驿站,就能获取社保办理、岗位信息、政策解读、职业指导等一站式服务,无需多跑路,办事更便捷。

这种融合并非简单物理拼接,而是机制上的深度协同。工会常态化收集辖区企业用工需求,实时推送至就业驿站;就业驿站定期走访企业,建立动态用工台账,精准掌握岗位缺口,形成“企业荐岗—

驿站推岗—劳动者上岗”的闭环服务。针对新业态劳动者流动性强、职业规划不清晰等特点,驿站推行“一人一档”精细化管理,目前已为147名登记求职者建立专属服务档案,29人通过驿站推荐成功上岗。

此外,驿站常态化开展技能培训、职业规划讲座,推动劳动者从“临时谋生”向“长期发展”转变。“以前以为驿站就是歇脚的地方,没想到还能帮我找到稳定工作,服务太贴心了。”刚通过驿站入职的肖先生感慨道。

南开区人社局相关负责人表示,今年南开区将以“就业友好型发展方式”为牵引,推动政策与服务高效联动。就业驿站将升级为集需求摸排、岗位归集、技能培训、政策宣传、业务经办于一体的综合服务平台,进一步提升就业公共服务的精准性、可及性,促进实现“家门口”高质量充分就业。记者 姚华

天津卫视(101)
12:00 12点报道
12:25 天气预报
12:30 剧场
18:30 天津新闻
18:57 天气预报
19:30 剧场:当祖国需要我们的时候
21:20 跨时代战书
23:30 纪录片
天视1套(102)
12:00 12点报道
13:30 乡村振兴怎么干
14:00 新闻这一刻
15:30 党的生活
16:00 新闻这一刻
17:00 乡村振兴怎么干
17:30 新闻这一刻
18:30 天津新闻
18:57 都市报道60分
20:00 天津新闻
20:30 直播京津冀
21:50 乡村振兴怎么干
22:20 都市报道60分
23:21 新闻这一刻
天视2套(103)
14:56 剧场:幸福里的故事
17:20 缘来是你
18:20 老友会
19:00 剧场:我的娘家的婆
21:10 飞龙百戏
天视3套(104)
14:00 剧场:铁血独立营
17:30 剧场:依依向北风
19:00 剧场:神枪
22:00 剧场:凝香劫
天视4套(105)
12:15 阳光剧场
15:10 爱情保卫战
17:00 我的选择
18:05 家居大变身
18:20 津津有味
18:53 消费者
20:00 赶大集
20:30 财富+周刊
21:05 生活剧场
23:25 健康直播间
23:55 消费者
00:55 电视剧场
天视5套(106)
13:00 旗开得胜
15:30 2025至2026赛季欧洲女排联赛集锦
17:00 体育表演
18:00 旗开得胜
18:55 全国男排联赛季后赛
21:15 体育赛事
22:05 斗地主冠军杯
天视6套(107)
12:00 二哥说事儿
12:55 法眼大律师
14:00 百医百顺
15:20 爱的选择
17:50 潮天津
18:20 二哥说事儿
18:50 法治中国精编版
19:20 法眼大律师
20:10 百医百顺
21:00 二哥说事儿
21:30 潮天津
21:40 法治中国精编版
22:00 问律师
23:15 寰宇地理

今日电视
天津卫视(101)
7:00 津晨播报
7:50 剧场
天视1套(102)
7:00 津晨播报
9:00 新闻这一刻
天视2套(103)
7:36 剧场:蜂鸟
天视3套(104)
7:00 剧场:娘心
天视4套(105)
7:20 爱情保卫战
8:55 我的选择
10:50 畅游八方
11:25 消费者
天视5套(106)
6:55 早节目预告
7:20 one搏击周刊
10:10 2025至2026赛季欧洲女排联赛集锦
11:50 天视体育新闻
天视6套(107)
7:00 寰宇地理
8:55 爱的选择
9:50 剧场
11:40 番茄生活王

今日电视
天津卫视(101)
7:00 津晨播报
7:50 剧场
天视1套(102)
7:00 津晨播报
9:00 新闻这一刻
天视2套(103)
7:36 剧场:蜂鸟
天视3套(104)
7:00 剧场:娘心
天视4套(105)
7:20 爱情保卫战
8:55 我的选择
10:50 畅游八方
11:25 消费者
天视5套(106)
6:55 早节目预告
7:20 one搏击周刊
10:10 2025至2026赛季欧洲女排联赛集锦
11:50 天视体育新闻
天视6套(107)
7:00 寰宇地理
8:55 爱的选择
9:50 剧场
11:40 番茄生活王

(节目以实际播出为准)