

### 《非你莫属》讲述十年同行创业故事

# “家的味道”成就爆款单品



刘舒宁(中)、曾冰红(右)介绍产品

慢熬,最终打造出一款配料表干净的即食红豆沙。如今,这款陈皮红豆沙已成为悦棧的爆款单品。

在悦棧的发展历程中,刘舒宁与销售主管曾冰红结下了超越上下

成家、从租房到买房。她们的关系早已不是简单的“老板与员工”,而是彼此生命中最重要的“同路人”。

刘舒宁表示,做事业和做人一样,多一份善意往往能收获意想不到的缘分,而这份善意正在悦棧的每一款产品、每一次服务中悄然传递。

### 人生转角 破局而立

此外,还有一名嘉宾登台求职。王瀚澎,48岁,毕业于北京开放大学电子商务专业,在职本科学历。被裁员后,王瀚澎“放飞自我”,当过影视演员,还做过配音。来到节目现场,王瀚澎希望找一份与表演相关的工作,期望月薪1万元左右。王瀚澎带来的配音展示,能否为他的求职加分?他能否如愿达成求职目标?

更多精彩内容,敬请收看3月8日21:20天津卫视播出的《非你莫属》。

### 纪录片《老字号 共潮生》第三季解说词

## 曹三焖鱼:因运河而生 历经百年酥香未改

冬日,晨光熹微,独流古镇的早市早已热闹非凡。每天清晨七点,曹三焖鱼制作技艺第三代传承人曹红伟的身影都会准时出现在早市上。他目光如筛,只锁定刚离水的小鲫鱼,每尾约摸一两。两三个摊位走下来,他已有五六百斤的收获。

刚收回来的鲫鱼需要尽快收拾。清洗、刮鳞,干净利落去除内脏,清水冲洗,这是一场关于鲜味的比赛,动作越是迅速流畅,越能保证鲜活度。

旺火烧热铁锅,放入花生油,烧至六七成热,将鱼下锅,炸至金黄出锅,既要保持肉质鲜嫩不烂,又要保证鱼骨酥脆。起落之间,看似轻巧,却深藏着曹红伟三十多年练就的功力。鱼炸好后便转入焖制,秘制料包和各种辅料是曹家传承百年的味觉密码。

曹红伟表示:“码放整齐,到时候出锅的时候就好出,一锅有一百四五十斤,大概一千条鱼。加酱豆腐、糖面酱、独流老醋,必须用独流老醋,这样才能焖出焖鱼的那个味道。”

历史悠久的独流老醋,酸中带甜,香气浓郁,鱼肉被浸润后,为香甜之味埋下伏笔。最后的点睛之笔,是一锅老汤。

经过七八个小时的文火焖制,打开锅盖,香气四溢。不过此时鱼还不能出锅,需要再等待两三个小时,等锅温自然回凉、汤汁慢慢收紧后,这一锅传承百年的酥香才算真正完成。

曹红伟表示:“鱼头、鱼刺都酥了,夹起来,两口一条,不用吐刺,吃着还香。”

这就是独流焖鱼。它以酥软鲜香、细腻劲道而远近闻名,成为天津的一张美食名片。这道佳肴的诞生竟源于百年前的一场“失误”。

1900年,曹红伟的祖父曹国章在独流镇兴隆街上经营起一家千里香饭铺。

曹红伟介绍:“那阵是熬鱼,也雇不起人,我祖父一个人干个小饭馆,熬了锅鱼,一下睡着了,再醒来,他以为鱼糊了。结果掀盖一看,鱼没糊,汤正好被熬干了,鱼的色儿还挺漂亮。他就拿给吃饭的人们尝一尝,大家一尝,都觉得挺好吃,比熬鱼还好吃。后来经过慢慢改进,才有了现在的焖鱼。”

由于曹国章在家中排行老三,人们便亲切地称呼他做的焖鱼为“曹三焖鱼”。

世界餐饮业联合会饮食文化专家委员会专家委员赵永强介绍:“南运河浮游生物比较丰富,鲫鱼在这种环境下长得比较肥美,口感也好。据说,曹红伟听说曹三焖鱼做得非常好,就特意去静海独流吃曹三焖鱼,吃完后赞不绝口。”

当时的独流,头枕着京杭大运河的涛声,倚傍着津浦铁路的车鸣,商贾云集,一派繁华。曹三焖鱼借着通达天下的水陆之利,北上京都,南抵江浙,飘出“千里香”,融入了运河两岸的万家烟火与味觉记忆。

王恩增老人在运河边住了一辈子,对他来说,曹三焖鱼的酥软醇香不仅是否尖上的享受,更化入流淌的岁月之河,成为挥之不去的乡愁。

王恩增表示:“运河里有船,船上的人下来吃饭,都奔曹三焖鱼而来,吃焖鱼喝二两酒。”

曹红伟的妻子表示:“为了保证老传统的口味,咱不能机械化,机械化就吃不出老味了。人们都不乐意吃预制的,乐意吃每天新出锅的。”

曹红伟表示:“我做焖鱼不是光为了赚钱,到过年过节时,人们送个礼就想送这个东西,人们就想吃这个东西。到时候你必须得做,多累也得做,你不能让人们失望。”

先人用智慧和毅力开凿的古运河,带来的不仅是通达,更将无数乡土滋养,令戏曲、美食等文化衍生,使漂泊无定的百姓依水而居,安身立命。曹三焖鱼正是经由运河而生,历经百年,酥香未改。它的故事将在更广阔的时代舞台上温润绵长,继续传扬。

由中共天津市委宣传部与天津海河传媒中心联合打造的大型系列纪录片《老字号 共潮生》第三季,每天18:20在天津卫视播出。

## 惊蛰如何保持健康与活力

弘扬中医养生与治未病文化,传播节气养生健康知识,本期节目继续播出《健康直播间》联合天津市卫生健康委员会策划推出的“二十四节气养生系列节目”。

眼下已经进入了二十四节气中的第三个节气——惊蛰,惊蛰标志着仲春时节的开始,人体也要顺应自然规律,调整养生策略,保持健康与活力。惊蛰这个节气是怎么来的?这一时期的气候特点是怎样的?春天是养肝的关键期,如果肝气疏于调养,容易诱发哪些疾病?惊蛰节气在饮食、运动、起居方面应该遵循怎样的原则?

本期节目特别邀请天津市中医药研究院附属医院院长赵强,聊聊“惊蛰养生 疏肝理气”的话题。

首播:3月6日20:30

重播:3月13日23:25



## 疝气不只是“小鼓包”那么简单

3月7日是中国疝气日,“三、七”取“疝气”的谐音,以一种直观易记的方式,提醒公众关注疝气的危害,提高公众对疝气的预防和治疗意识。

从医学角度来说,疝气到底是怎么形成的?除了“小肠疝气”外,疝气还有没有其他类型?儿童疝气真的能自愈吗?什么时候需要做手术?疝气只能通过手术治疗吗?主要有哪几种手术方式?疝气患者术后想防止复发,日常生活中有哪些注意事项?

本期节目特别邀请天津市人民医院(南开大学第一附属医院)腹腔镜外科主任、主任医师李宝山和主任医师张新,聊聊“疝气不只是‘小鼓包’那么简单”的话题。

首播:3月7日19:59

重播:3月14日23:25

## 防“梅”识“艾” 守护健康

梅毒和艾滋病这两种疾病之间到底有什么区别和联系?哪些日常的接触行为并不会感染梅毒或艾滋病?梅毒感染者在治疗时需要遵循哪些原则?日常生活中该注意些什么?

本期节目特别邀请天津市第二人民医院感染与免疫科副主任医师爱平、于芳芳和妇产科主任医师李静,聊聊“防‘梅’识‘艾’守护健康”的话题。

首播:3月8日19:59

重播:3月15日23:25

### 剧情摘要

### 36集电视剧 当祖国需要我们的时候

**第11集** 邢五妮在江虹、彭香姑和王医生的帮助下,生下了跟童大炮的第一个儿子——童解放,童大炮乐得合不拢嘴。

驻地吃饭问题解决了,新的问题又来了,由于棉布严重短缺,棉衣的发放不能按时进行,军区下达了种棉花的任务。北疆气候寒冷,没有种植棉花的历史,李文治主动请缨,揽下了试种的任务。童大炮虽有点担心,但想到有农业专家做指导,也同意立下军令状。

**第12集** 童大炮得知团部来了一台拖拉机,急忙拉着李文治前往团部索要。

团部开会传达了中央军委的命令,驻疆部队全部复员转业,脱下军装从事农业生产。童大炮一时无法接受这个现实。营里的干部、战士没人愿意复员转业,情绪波动很大。

**第13集** 童大炮坚持军人本色,决定坚决执行命令,并给战士做思想工作。没多久,江虹为李文治生下了女儿李东东。由于农业生产人手不够,邢五妮和江虹只好把孩子们托付给了朱大姐,和大家一起投入到生产建设中。

朱大姐带孩子们在营房留守,遭遇恶狼来袭。为了保护孩子们不被伤害,朱大姐与狼搏斗,身负重伤,终因失血过多死亡。

**第14集** 童大炮和李文治被调去荒无人烟的向阳牧场放牧,二人的工作暂时交由副团长文福代理。童大炮不在,文福就想方设法接近邢五妮。他跑到童家向邢五妮献殷勤,被回家的童解放阻止。邢五妮生怕文福会报复,嘱咐儿子不要惹事。

**第15集** 童大炮和李文治不知道家里的危险和变化,他们俩去放牧,没带干粮饿个半死不活,还把羊羔子弄丢了两只。文福的心思被老婆李晓华识破,两口子争吵一番后,李晓华离家出走。文福不以为然,继续跑去医务室找借口接近邢五妮。童解放在棉花地里听到了关于父亲的闲话,跑来问母亲,看见文福也在,上前就要揍他。文福吓得一溜烟跑了。

**第16集** 离了婚的文福再次来卫生所纠缠邢五妮并动手动脚,遭到邢五妮的呵斥,恰好被进门的童解放撞个正着。早想收拾文福的童解放冲上去揍他,被邢五妮拉住。文福逃跑时脚绊在椅子上摔倒,头撞在门框上。文福借机假装晕厥。

童解放年轻气盛,跟调查组据理力争,被关了起来。文福住进医院,假装伤势严重,借此忽悠调查组。

天津卫视快乐生活剧场3月6日至8日19:30每天播出两集

### 35集电视剧 我的娘家我的婆

**第22集** 金大兴来到董家,将天喜的下落告诉他们,说是托朋友打探到的,董家人对他很是感激。

子春知道了金大兴私用布料做衣服拿到外省去卖的事情,劝说金大兴悬崖勒马。金大兴向子春保证,以后不再做这些事情。

**第23集** 金大兴和秀儿在房间里偷情,被吴彩凤撞见。金大兴与吴彩凤发生激烈争吵,失手将她推倒,致其死亡。金大兴和秀儿一唱一和,让吴彩凤误认为妹妹是因为与子春发生了口角,借酒消愁导致悲剧发生。

**第24集** 一直和金大兴秘密通电话商量对付董家的人正是龙青云,是龙青云帮助金大兴免除了牢狱之灾,因为金大兴让他的鸦片生意做到了外省。他们在一起吃饭,商量下一步的计划,龙青云拿出一份文件,让金大兴找董建光签字,金大兴答应了。

**第25集** 杨树明来到叶家,想找子春了解吴彩凤死亡当天的情况,杨树明觉得吴彩凤的死和子春没有关系。子春看到杨树明很高兴,一直偷偷地注视着他。

**第26集** 夜里,子春被黑衣人追杀。叶父叶母为了救自己的孩子拼命抵抗,不幸惨死。叶家三姐妹拼命逃跑,黑衣人穷追不舍。子春和两个姐姐走散,后被杨树明救下。子春和子秋跑到了水边,无路可逃。子春被黑衣人刺中后掉入

水中。子秋身受重伤,昏迷不醒。正当黑人要子秋下手时,一辆车开了过来,救下了子秋。

**第27集** 龙青云对制造叶家惨案的几个人大发雷霆,本想让他们抓来子春,询问她到底知道多少龙家的秘密,没想到惹出这么大的事情。龙青云想将那几个人除掉,被龙老太太阻止。

**第28集** 龙老太太亲自来到龙府,为了除掉后患,想将子秋嫁出去,称天福是鳏夫,而子秋又未嫁,怕外人嚼舌根子,吴彩云没有同意。子春的身体康复了,决定回去找两个妹妹,天喜同意和嫂子一同回去。

**第29集** 董家所有人都劝说子秋不要嫁到石家,子秋却坚持自己的想法。石家将迎亲的时间安排在夜里,龙老太太陪着石家人前来接亲。正当子秋要上花轿时,沈妈发现了拴在花轿上面的白布,知道这是场冥婚。

**第30集** 天福和子秋的结合对天喜的打击很大,他每天郁郁寡欢。天福安慰天喜,说自己和子秋只是名义上的夫妻,并让天喜为了子秋要好好活下去。天喜找到子秋,表明自己已经知道她和大哥只是名义上的夫妻,并表示不会放弃子秋,自己会尽力让叶家二老沉冤得雪。

T2文艺频道多彩剧场3月6日至8日19:00每天播出三集

### 32集电视剧 神枪

**第10集** 张响被处死的消息传遍整个敌占区,李杏花信以为真,痛不欲生。秦时月对张响之死深感怀疑,到城里找买卖情报的老同学打听真伪。

**第11集** 为了抓捕张响,川崎请来了两位优秀狙击手桥本和西目。川崎命令他们埋伏在日军的重要运输线上伏击张响。

**第12集** 正在伏击的西目被一群蜜蜂叮上,暴露了藏身之处,被张响一枪毙命。桥本也因一时粗心,被张响杀死。酒井英子痛不欲生,发誓要亲手杀死张响为丈夫报仇。

**第13集** 酒井四处搜寻受重伤的张响。张响被山民郑秀姑救治。郑秀姑在处理张响留下来的带有血迹的包扎布时不小心留下一点痕迹。这小小的痕迹被酒井发现,她追寻到张响藏身的山洞,抓住郑秀姑的母亲,逼迫张响投降。

**第14集** 郑秀姑的母亲为了不让女儿落入日军的圈套,勇敢地冲向了鬼子的刺刀。郑秀姑见状,不顾一切向日军冲去,被张响拦住,但张响因此暴露了藏身位置,遭到酒井疯狂追杀。

**第15集** 张响和郑秀姑来到县城,计划继续刺杀川崎,恰好与秦时月重逢。秦时月告诉张响,新四军有被袭击的危险,几个人匆匆赶去报信,却正好碰到

李杏花和彭铁头结婚。**第16集** 杏花逼问张响的真实想法,张响却告诉她,他现在喜欢的人秦时月。川崎任命酒井为挺身队队长,负责押运一批军火,不容有失。

**第17集** 在激烈的对峙中,张响击毙了酒井的助手美子,却让狡猾的酒井躲开搜捕装成老百姓逃走了。川崎对此次失败恼羞成怒,决心重组挺身队。

**第18集** 酒井利用汉奸假装抓捕隐藏在村中的交通员,引诱彭铁头的人前来,双方再次交火。激战中,张响击毙了一名日军狙击手。

**第19集** 在与酒井的交战中,张响设计狙杀了另一名日军狙击手三浦,掩护彭铁头等人冲出日军的包围圈。

**第20集** 秦时月从老同学那里得知日军首要参观虞氏宗祠的情报,告诉了张响。张响和杏花跟踪吉田一行,找机会狙杀吉田。

**第21集** 吉田坚持要照集体相,酒井阻拦不成,只得加强警戒。张响和杏花终于一枪击毙了吉田。酒井搜捕张响,反而被张响擒获。李杏花主张立即处死酒井,张响却以人道主义对待酒井,希望酒井良心未泯。**T3影视频道强档剧场3月6日至8日19:00每天播出四集**