

89岁老人攒破烂 竟把自己堵屋里

家中清出杂物装满4卡车



和平区南市街道大都会社区接到居民反映,一户独居老人家中的门只能推开一条缝。屋里到处都是东西:纸箱壳子一摞一摞码到房顶,过道只容一人通过,旧衣服、废纸箱、饮料瓶混在一起,几乎没有下脚的地方。杂物堆积如山,环境卫生堪忧,这不仅是卫生问题,更是一场关乎安全与心灵的特殊“救援”。

社区网格员魏鹏飞、曲剑峰上门查看时发现,在这位89岁独居老人的家里,杂物已蔓延至各个角落,通行困难,门口也被堵塞。邻居们早有担忧:怕着火、怕招虫,怕老人哪天绊倒了不出来。“开始老人有抵触,觉得这些东西都有用,扔了可惜。”曲剑峰回忆。两位网格员蹲在门口,跟老人聊消防安全、聊身体健康、聊邻居们晚上睡不踏实。聊到最后,老人点了头,清理队伍进了门。

综合执法、保洁员、社区民警、社区工作者加上志愿者,来了十多个人。一进屋,大家都愣住了——纸箱壳子摞得比人还高,旧衣服塞在袋子里,有的袋

子已经破了,旧衣服露在外面,瓶瓶罐罐落满了灰……保洁员往外搬的时候得侧着身子过,一趟一趟往外倒腾。

纸箱壳子太占地方,先用脚踩扁了再摞起来往外扛。有人负责分类,能卖的单独放,实在没用的直接装车。屋里灰尘扬起来,几个人戴着口罩还是呛得直咳嗽。半天工夫,堆积多年的“杂物山”清出了4卡车,居住空间重现明朗。

社区工作人员说,老人以前不是这样的。纸箱壳子留着能卖钱,旧衣服觉得还能穿,捡回来的小零件说不定哪天用得上……攒着攒着,就把自己堵在了里头。

清理完了,事儿还没完。社区建立定期回访机制,防止问题反弹,同时为老人提供心理关怀和生活帮扶,保障独居老人晚年生活。网格员曲剑峰说:“光靠一次清理顶不了太久,得有人常来,让老人觉得不孤单。”

记者 付殿贵
图片由社区提供

望海楼街振德里社区志愿服务队上门服务 “小巷工匠”搭把手 楼宇对讲门能用了



“咔嚓,砰!”随着一声清脆的闭合声,家住河北区望海楼街振德里社区的金大爷用力推了推刚修好的单元对讲门,门纹丝不动。“嘿,严丝合缝!这下晚上睡觉踏实了,再也不用担心外人随便进出了!”他脸上绽开开心的笑容。

近日,振德里社区的网格员在日常巡查中发现,辖区内多栋老旧小区的对讲门因年久失修纷纷“闹起了脾气”,出现合页锈蚀、锁舌卡滞、门扇歪斜等问题。这些“带病上岗”的单元门,不仅给居民出入添麻烦,更因无法有效关闭成为安全隐患。

社区随即组织“小巷工匠”志愿服务队,上门为这些老旧对讲门“会诊疗伤”。这支由社区能人、热心居民组成的队伍“人熟、地熟、技术更熟”,他们主动请缨,带着工具穿梭于楼宇之间。检修现场一派忙碌。“小巷工匠”们或蹲或站,专注地“诊断”着每一扇门的“病症”。扳手、螺丝刀、新合页、润滑油是他们的“手术器械”。老师傅刘队长用手稳稳托住倾斜的门扇,眯着眼睛仔细校准门轴角度;旁边的孟师傅小心翼翼地将松动的螺丝重新拧紧加固,金属摩擦发出细微的“吱吱”声;面对锈死的锁芯,一位师傅滴上润滑油,耐心地一点点转动钥匙,直到“嗒”一声轻响,锁舌灵活弹出。连门框上的毛刺,他们也用砂纸细细打磨平整。汗珠从额头滑落,手上的动作却稳当麻利,不曾停下。

“能让这些老伙计重新站好岗,我们心里也高兴!都是街坊邻居,搭把手的事儿。”刘队长顾不上擦汗,边拧螺丝边笑着说。

文/摄 记者 董欣妍

向阳路街道“喘息服务”为照护失能老人亲属“替个班”

“可算能安心歇上半天啦!”三八节前夕,家住昔阳里的牛晨霞由衷感慨。向阳路街道依托民政“四助”项目,联合明德社工、各社区及共建单位,在昔阳里社区党群服务中心举办“时光花语,静享此刻”喘息服务活动。活动以“志愿接力照护”为核心,为长期照护失能老人的女性家属打造了一个释放压力、放松身心的温暖空间,传递社区关怀,弘扬孝亲敬老风尚。

围坐畅谈 卸下重担

活动现场,这些平日里难得歇息的“隐形守护者”暂时卸下重担,围坐一起,舒缓紧绷心绪。

奚姐多年来独自照料91岁的老母亲和89岁的婆婆,事无巨细,亲力亲为。“只要两位妈妈能平平安安多陪我一天,我就觉得特别值。”她的话语质朴而坚定。

一旁的李姨轻拍其肩安慰道:“妹子,今天就放宽心,家里有志愿者呢。”李姨自己长期全职照护残疾重病的丈



夫,面对旁人称赞,她只是恳切地说:“夫妻本该共患难,守着他就踏实。”

志愿接力 照护闭环

为确保照护者真正安心,志愿者

们提前接受了专业培训,并熟练掌握了服务要点。活动当天,志愿者提前半小时上门,与照护者细致沟通,详细记录老人的饮食禁忌、服药时间、身体状况。

“您放心,我们每小时给您发一次视频,任何情况都会及时沟通。”服务过程中,志愿者陪伴老人聊天、整理衣物,并定时向照护者反馈情况;活动结束后,仔细交接老人当日状况,从“上门对接”到“全程照护”,再到“定时反馈”“细致交接”,完整的服务闭环给照护者吃下了“定心丸”。

让互助种子生根发芽

昔阳里社区党群服务中心书记张燕霞表示:本次活动不仅为照护者争取了宝贵休息时间,更让她们感受到社区温暖。

未来,街道将持续呼吁社会关注照护者群体,壮大志愿队伍,完善喘息服务,让互助友爱、孝亲敬老的传统在志愿接力中不断传递。”

此次喘息服务切实缓解了照护者“想休不敢休”的困境,以志愿力量为“隐形守护者”撑起一片温馨天地,让互助的种子在社区生根发芽。

文/摄 记者 董欣妍

八旬老人家中摔倒 家属远程报警获救

“我手凉……”老人趴在床边,声音微弱。“没事儿!”民警高志昂一边安抚,一边细心地为老人搓了搓手,随后与辅警葛峻合力将其抬起:“一二,走!慢点,慢点!”

近日清晨,公安东丽分局东丽湖派出所接到群众报警。来电人称,自己身在外地,八旬父亲在家中不慎摔倒,母亲无力扶起,情急之下只好求助民警。

接警后,高志昂和葛峻立即赶到老人家中。只见老人趴在床角动弹不得,老伴儿在一旁焦急无措。他们一边安抚老人情绪,一边检查其身体状况。经询问得知,老人因病行动不便,清晨上厕所时突觉双腿无力,不慎摔倒。

高志昂和葛峻小心翼翼地将老人抬回床上安顿好。临行前,高志昂不忘叮嘱:“等子女回来,最好带您去医院检查一下。”两位老人连连道谢。

记者 李佳萌 通讯员 段怡君

联手打造

惠民助老购物平台

<p>徐康桑叶苦瓜芹菜 黑苦荞铁棍山药面 桑叶苦瓜芹菜挂面 250g/袋*10袋 黑苦荞铁棍山药面 250g/袋*10袋</p> <p>乐购价 ¥ 99</p> <p>(7天内开放一袋试吃)</p>	<p>韩鲜丰沙棘 复合果汁饮料 300ml/瓶*20瓶</p> <p>乐购价 ¥ 99</p>	<p>裕盛福鼎白茶 350g/饼*5饼 (7天内开放一饼试吃)</p> <p>乐购价 ¥ 199</p>	
<p>米糖坊坚果大列巴 300g/袋*6袋</p> <p>乐购价 ¥ 99</p> <p>300g/袋*12袋</p> <p>乐购价 ¥ 189</p>	<p>喜滋源木糖醇沙棘 山药猴头菇饼干 400g/盒*8盒 (7天内开放一盒试吃)</p> <p>原价 99 限时价 89</p>	<p>新葆辅调Q10软胶囊 0.25g/粒*60粒/盒*6盒 (每100g含16.8g辅酶Q10)</p> <p>乐购价 ¥ 599</p>	

订购咨询电话
23603393

更属彩
更优惠

时报乐购
严选品质好货

为您提供
更优质的商品
更贴心的服务

天津卫视(101)

12:00 12点报道

12:25 天气预报

12:30 剧场

18:30 天津新闻

18:57 天气预报

19:30 剧场:当祖国需要我们的时候

21:20 非你莫属

23:05 纪录片

天视1套(102)

12:00 12点报道

13:30 乡村振兴怎么干

14:00 新闻这一刻

15:30 百姓问政

16:00 新闻这一刻

17:00 乡村振兴怎么干

17:30 新闻这一刻

18:30 天津新闻

18:57 都市报道60分

20:00 天津新闻

20:30 党的生活

21:00 直播京津冀

22:20 都市报道60分

23:21 新闻这一刻

天视2套(103)

14:56 剧场:娘妻

17:40 缘来是你

18:20 老有才了

19:00 剧场:我的娘家我的婆

21:10 美人新记

天视3套(104)

14:00 剧场:铁血独立营

17:30 剧场:妈妈在等你

19:00 剧场:神枪

22:00 剧场:凝香劫

天视4套(105)

12:15 阳光剧场

15:20 爱情保卫战

17:05 我的选择

18:05 家居大变身

18:20 津津有味

18:53 消费者

20:00 赶大集

20:30 畅游八方

21:15 生活剧场

23:25 赶大集

00:10 消费者

01:05 电视剧场

天视5套(106)

13:01 旗开得胜

15:30 2025至2026赛季欧洲女排联赛集锦

17:00 体育表演

18:00 旗开得胜

18:55 体坛新视野

20:10 体育欣赏

22:00 斗地主冠军杯

天视6套(107)

12:00 二哥说事儿

12:55 法眼大律师

14:00 百医百顺

15:20 爱的选择

17:50 潮天津

18:00 番茄生活王

18:20 二哥说事儿

18:50 法治中国精编版

19:20 法眼大律师

21:00 二哥说事儿

21:30 潮天津

21:40 法治中国精编版

22:00 问律师

23:15 寰宇地理

天津卫视(101)

7:00 清晨播报

7:50 剧场

天视1套(102)

7:00 清晨播报

9:00 新闻这一刻

天视2套(103)

7:36 剧场:蜂鸟

天视3套(104)

7:00 剧场:娘心

天视4套(105)

7:00 爱情保卫战

8:50 我的选择

10:55 财富+故事

11:25 消费者

天视5套(106)

6:55 早节目预告

7:30 体坛新视野

10:10 2025至2026赛季欧洲女排联赛集锦

11:50 天视体育新闻

天视6套(107)

7:00 寰宇地理

8:05 百医百顺

9:50 剧场

11:40 番茄生活王

(节目以实际播出为准)