



环境设施全面升级 个性化服务更贴心

提升改造后的菜市场更有“逛头”

今年年初,天津市三家经过改造、新建的菜市场开门迎客,不但解决了周边居民的买菜难,同时还盘活了闲置空间,为市民提供了更优质的服务。

河北区静江菜市场 提质不提价 居民商户都开心

今年元旦,位于靖江路的河北区静江菜市场完成提升改造并开门纳客。宽敞明亮的购物环境,更加丰富的商品,不但周边居民购物更加方便,市场内的商户也感觉到生意更好了。

“价格跟以前一样,这环境可大不一样。溜达一圈,想要什么基本都能买齐。”家住黄山里的崔敏说,“现在什么都讲究个颜值,购物环境也是同样重要。以前这里有的地方都掉墙皮了,地砖很破旧,光线也暗,走进来就感觉挺压抑的。现在你看,整修以后感觉连面积都变大了。”

走进静江菜市场,一排排整齐的摊位按照蔬菜区、鲜肉区、熟食区等相对集中分区经营,静江菜市场内大成鲜鸡经营者赵福顺说:“决定客流量首要原因就是买主的心气儿,尤其咱市场改造完成后,就是给人一种特别干净卫生的感觉,我们自己也好维护环境卫生,增加了一些展示柜等设施,让人直观感受更好。这样一来,顾客自然就增加了。”

“环境提升了,我们的心气儿也更高了。”王庆坨老陈牛羊肉经营者陈龙则表示,“市场提升以后我们的销量比以前增加两三成,尤其春节时,感觉更明显。”

“地面重新铺设大理石砖、墙面铺设集成墙板、更换老旧管线,增加了3倍左右的照明点位、安装空调、增加消防设施等,这次提升改造涉及多个方面,修整后的市场在感官上变化也很大。”静江菜市场负责人赵春晖介绍,该市场经营面积2800平方米,共63个摊位,包括蔬菜、水果、肉食、熟食等各种品类。

宝坻区政远菜市场 天然气管道引入市场 取代气罐保安全

“现在买完菜,到家正好做午



宝坻区玺悦菜市场



宝坻区政远菜市场



河北区静江菜市场

饭,离得近就是方便!”上周四上午,家住青藤时光里小区的王玉芬买了两三样青菜,又逛了逛水果摊位,才不紧不慢地往家走,她说,“这市场离我家走路也就三五分钟,今年提升以后,环境特别好买东西还有购物车,天天都想来逛逛。”

位于宝坻城区南部宝平街道的政远菜市场,占地10000多平方米,营业面积达6000平方米,辐射周边二十几个居民小区,服务小区常住居民约6万人。从2019年建成至今,

最初的设施和环境已经难以符合周边居民需求。作为2026年宝坻区民心工程之一,该市场提升改造后于1月18日正式开业。改造后的政远菜市场,营业厅内按食材种类划分为果蔬、干果粮油、冷鲜肉、冻品调料、熟食、海鲜等,并突破传统菜市场边界,引入早餐、烘焙、药房、茶叶店、日杂土产、服装、家纺、健康养生、宠物洗护等配套业态。市场还盘活了近2000平方米的闲置空间,引入快递驿站、洗衣房、理发店、小修小补等十多家生活服务类商户。

天津市政远市场管理有限公司

相关负责人李秀霞站在提升改造后的政远菜市场大厅介绍:“市场的熟食区有22家餐饮商户,过去大多使用燃气罐烹饪,这次新建了燃气调压站,把天然气管道引入市场里,提升了用气安全水平。同时新建了200平方米的食品保鲜库,市场统一管理维护,让蔬菜、水果、肉制品有更加安全卫生的存储环境。”

宝坻区玺悦菜市场 解决买菜难 提供个性化服务

宝坻区潮阳大道南侧玺悦潮鸣小区刚刚交付使用的公建配套内,经营面积1000平方米的非经营性公建配套菜市场玺悦菜市场,于今年1月中旬开业,这也标志着这片新建住宅区长达十余年的买菜难问题得到了解决。

“这片是新建住宅区,我们都是这些年商品房搬过来的,但周边一直没有菜市场,买东西特别不方便。新开的这个市场环境特别好,而且还连着食堂和水站,一下子就把我们生活里的好几个问题都解决了。”家住花语印象小区的刘震说,

“这个菜市场是整体运营的,我们有什么特殊需求也可以跟负责人提,就算一两家的要求,他们也会给我们单独进货。”

65岁的吴振江住在悦隽首府小区,他说:“春节前我就想买点蒸肉和灌肠,跟市场负责人说了以后,他第二天就打电话通知我来取,倍儿省心。”

玺悦菜市场负责人刘峰才介绍,该市场整体面积1000平方米,一楼食品类经营面积400平方米,社区食堂200平方米,二楼400平方米则销售生活用品,如文具、玩具、日用百货等。

市场以超市形式经营,其经营品类上千个、商品达3万种,经营品类覆盖蔬果生鲜、粮油调味、日用百货、休闲食品等,每日供应新鲜蔬菜、水果、肉类、本地特色农产品,成为家门口的“一站式生活补给站”。“这附近的配套设施少,居民们买东西挺费劲,我们尽量多提供个性化服务,让大家的需求得到最大程度的满足。”刘峰才说。

文/摄 记者 安元

“银发大学生”走进手机课堂

学得会 用得上 能防骗

“老师,您快帮着看看!我这二维码怎么就是扫不出来呢?”“哎,对了,昨天我收到个中奖信息,让点链接,这能信吗?”……近日,滨海新区汉沽街道华馨里社区老年日间照料服务中心的老年人学校教室内座无虚席,20余名“银发学生”紧盯着手中的智能手机,关于操作的疑问与对网络风险的担忧交织在一起,这里是华馨里社区“银龄手机课堂”的开课现场。

为帮助社区老年人跨越“数字鸿沟”,同时筑牢网络安全防火墙,该社区老年日间照料服务中心精心组织了这场涵盖基础应用与反诈攻略的专题教学。

讲台上,日照中心志愿者不仅讲解操作,更随时嵌入防骗提醒。现场,讲解员详细讲解了如何连接WiFi、调整字体大小、添加微信好友、使用语音输入等实用技巧。

据了解,本次“银龄课堂”是华馨里社区“为老服务”系列活动的重点项目,特别强化了网络安全板块。课程内容紧密围绕老年人日常生活场景和迫切需求设计,确保“学得会、用得上、能防骗”。记者 董欣妍

600毫升“救命血”为生命续航

应急献血队员紧急支援O型血储备

近日,受临床用血需求激增影响,O型血库存持续紧张,各类急危重症患者的救治用血保障面临严峻挑战。津南区双港镇迅速响应血液应急保障号召,第一时间启动无偿献血应急队伍动员机制,定向召集O型血应急队员参与紧急献血。9名来自镇各部门、村居及大桥道食品有限公司的O型血应急队员主动献血,为生命续航。

献血现场,在市中心血站医护人员的专业引导下,9名应急队员有序完成信息登记、健康征询、血压测量、血液初筛等系列流程,最终3名队员经检测符合献血标准,成功参与献血。采血过程中,大家神情从容、配合默契,手臂伸出的血管里,殷红的O型血缓缓流入储血袋,每一袋200毫升的热血,都承载着对生命的敬畏与守护。短短一小时内,3名队员累计捐献热血600毫升,这些“救命血”完成后续检测后,将第一时间汇入临床供血“生命通道”,为急需输血的患者送去生的希望。

记者 张艳 通讯员 吕宝仲

参观双学馆 向榜样学习



南开区“学雷锋 学焦裕禄”主题馆(双学馆)升级开馆后人气持续火爆。近日,兴南街道耀远里社区组织辖区妇女、儿童及社区代表专程前往双学馆参观学习。参观者表示,此行收获满满,既接受了深刻的红色教育,也在孩子们心中种下了向榜样学习的种子。

文/摄 记者 史嵩

滨海新区妇联组织百名优秀女性走进度假区

让她们重新做一次快乐的“小公主”

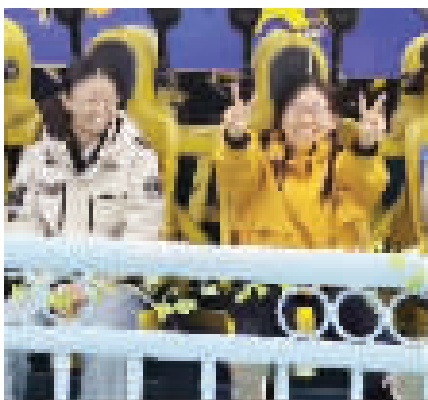
近日,滨海新区妇联联合生态城群团工作部组织100名各行各业的优秀女性走进方特旅游度假区,让她们重新做一次快乐的“小公主”。

平日里,她们是穿梭在社区街巷的贴心人,是攻坚科研难题的排头兵,是守护民生一线的奋斗者。她们把最美的芳华献给了事业,却常常亏欠了家人和自己。滨海新区妇联此次特意策划这场专属嘉年华,旨在搭建一个温情的“减压阀”和“加油站”。

本次活动特别打造了浪漫体验——打卡繁花造景,春日的花海“提前”开放,盛妆前来的职场女性穿行在童话般的繁花世界。花艺街区内,人面桃花相映红,记录下她们自信明媚的瞬间,映照出专属春日的浪漫与温情。园区内的特

色项目点燃激情,在“飞越恐龙岛”感受惊险刺激,在“东方神韵”4D影院领略文化魅力,在“蓝色地球”探索科学奥秘,在“魔法城堡”重温童话梦想……每一次惊呼都是压力的释放,每一次欢笑都是最美的模样。

记者 任悦
图片由滨海新区妇联提供



两个月堵三回 网格员化解邻里争执

家住河西区天塔街道环湖南里社区的王先生实在扛不住了,跑到居委会,话还没说利索,先叹了口气:“你们去我家看看吧,厕所又冒了,这日子没法过了。”

经了解,近两个月该楼门已疏通3次下水道,一回比一回厉害,屋里一直开着窗户散味。

社区网格员李鹏、郝祺跟着王先生回了家。一进卫生间,地上的水渍还没干,墙角堆着几块抹布,空

气里一股说不上来的味道。王先生指着马桶说:“通一回邻居们凑几十块钱,这回谁都不想掏了。”

网格员把情况摸了一遍,发现问题出在一楼到外面甬路之间的管道,内部结构可能塌了。楼里几家住户各有各的说法:一楼是日租房,平时用水多,楼上几家觉得他们该多出钱;一楼觉得自己也是受害者,凭啥多掏;还有人嫌老堵老修不是办法,想等着大修。

分歧摆在桌上,谁都不让步。李鹏、郝祺化身“调解员”与“跑腿员”,耐心倾听诉求,楼上楼下挨家协商。有的住户不开门,他们就在门口站着说。郝祺手里一直攥着个本子,谁说了啥、谁同意出多少钱,一笔一笔记下来。

经过三天协调,终于把几户居民召集到了一起。最后一楼松了口,说可以找熟悉的师傅来疏通,费用按楼层分摊,一楼自己也出一

份。李鹏当场把账算清楚,每家该掏多少钱,当面说定。师傅第二天进场,从一楼管道并往下捅,作业两个多小时,总算通了。

针对楼内居民提出的“更换管道、根治问题”诉求,环湖南里社区已将其纳入专项台账,下一步将依托“吹哨报到”机制,积极对接相关部门,争取纳入旧楼区改造或专项维修计划。

记者 付殿贵

跨省“刷脸”难住七旬老人 社区半小时解忧

“闺女,这个‘刷脸’我弄了好几次都不行,养老金可别耽误了!”近日,滨海新区汉沽街道华馨里社区老年日间照料中心内,七旬老人王珍军焦急求助。

王奶奶的社保关系在河北省唐山市,每年需进行养老金领取资格认证。这套简单的手机操作,却难住了上了年纪的她。

工作人员立即放下手头工作,耐心接待。由于涉及跨省业务,操作中遇到界面不熟、网络延迟等波折。她们一边安抚老人,一边协助调整角度,反复尝试。近半小时后,手机屏幕终于跳出“认证成功”字样。

“太感谢了!这下心里石头落地了。”王奶奶紧锁的眉头舒展开来,连连道谢。

据悉,该中心针对辖区老人常态化提供政务服务代办、智能手机辅导等便民服务。此次跨省认证的顺利解决,正是社区精细化服务的一个缩影。

记者 董欣妍

“给对方造成不舒服就是欺凌”

社工用“身体触电”游戏教孩子自我保护

新学期伊始,学习效果很重要,健康安全更不可小瞧。在北辰团区委的统筹指导下,北辰区青少年事务社工站联合各镇街团委,围绕安全教育、法治启蒙、心理调适、目标引领等主题,在社区与校园里开展了一系列主题活动,特别关注自我保护,远离欺凌等要点,提升安全意识。

在双街镇双街新家园社区,青少年事务社工通过“身体触电”互动游戏让青少年认识到给对方造成不舒服就是欺凌。结合《未成年人保护法》讲解言语、暴力、社交、网络四类欺凌的形式,明晰自己拥有的权利。孩子们共同绘制“反欺凌”主题长画卷,用画笔传递“拒绝欺凌、互助守护”的信念。

在北仓镇引河里第一社区,一场“表情动作模仿秀”吸引孩子们关注生活中的“安全阀”,社工围绕骑车、步行、活动安全等详细讲解安全知识,通过楼道安全、教室秩序等案例引导青少年提高安全意识,养成良好行为习惯。

记者 任悦

天津卫视(101)
12:00 12点报道
12:25 天气预报
12:30 剧场
18:30 天津新闻
18:57 天气预报
19:30 剧场:当祖国需要我们的时候
21:20 群英会
23:30 纪录片
天视1套(102)
12:00 12点报道
13:30 百姓问政
14:00 新闻这一刻
15:30 党的生活
16:00 新闻这一刻
17:00 百姓问政
17:30 新闻这一刻
18:30 天津新闻
18:57 都市报道60分
20:00 天津新闻
20:30 直播京津冀
21:50 百姓问政
22:20 都市报道60分
23:21 新闻这一刻
天视2套(103)
14:56 剧场:娘妻
17:20 缘来是你
18:20 老有才了
19:00 剧场:我的娘家我的婆
21:10 艺术品鉴
天视3套(104)
14:00 剧场:铁血独立营
17:30 剧场:妈妈在等你
19:00 剧场:神枪
22:00 剧场:飘香劫
天视4套(105)
12:15 阳光剧场
15:20 爱情保卫战
17:05 我的选择
18:05 家居大变身
18:20 津津有味
18:53 消费者
20:00 赶大集
20:30 财富+访谈
21:05 生活剧场
23:25 赶大集
00:00 消费者
01:05 电视剧场
天视5套(106)
13:01 旗开得胜
15:30 2025至2026赛季欧洲女排联赛集锦
17:00 体育表演
18:00 旗开得胜
18:55 全国女排联赛季后赛
22:00 斗地主冠军杯
22:40 纪录片
00:00 体育赛事
天视6套(107)
12:00 二哥说事儿
12:55 法眼大律师
14:00 百医百顺
15:20 爱的选择
17:50 潮天津
18:20 二哥说事儿
18:50 法治中国精编版
19:20 法眼大律师
21:00 二哥说事儿
21:30 潮天津
21:40 法治中国精编版
22:00 同律师
23:15 寰宇地理

天津卫视(101)
7:00 津晨播报
7:50 剧场
天视1套(102)
7:00 津晨播报
9:00 新闻这一刻
天视2套(103)
7:36 剧场:蜂鸟
天视3套(104)
7:00 剧场:婚后三十年
天视4套(105)
7:00 爱情保卫战
8:50 我的选择
10:55 财富+访谈
11:25 消费者
天视5套(106)
6:55 早节目预告
7:30 体育欣赏
10:10 2025至2026赛季欧洲女排联赛集锦
11:50 天视体育新闻
天视6套(107)
7:00 寰宇地理
8:05 百医百顺
9:50 剧场
11:40 番茄生活王

天津卫视(101)
12:00 12点报道
12:25 天气预报
12:30 剧场
18:30 天津新闻
18:57 天气预报
19:30 剧场:当祖国需要我们的时候
21:20 群英会
23:30 纪录片
天视1套(102)
12:00 12点报道
13:30 百姓问政
14:00 新闻这一刻
15:30 党的生活
16:00 新闻这一刻
17:00 百姓问政
17:30 新闻这一刻
18:30 天津新闻
18:57 都市报道60分
20:00 天津新闻
20:30 直播京津冀
21:50 百姓问政
22:20 都市报道60分
23:21 新闻这一刻
天视2套(103)
14:56 剧场:娘妻
17:20 缘来是你
18:20 老有才了
19:00 剧场:我的娘家我的婆
21:10 艺术品鉴
天视3套(104)
14:00 剧场:铁血独立营
17:30 剧场:妈妈在等你
19:00 剧场:神枪
22:00 剧场:飘香劫
天视4套(105)
12:15 阳光剧场
15:20 爱情保卫战
17:05 我的选择
18:05 家居大变身
18:20 津津有味
18:53 消费者
20:00 赶大集
20:30 财富+访谈
21:05 生活剧场
23:25 赶大集
00:00 消费者
01:05 电视剧场
天视5套(106)
13:01 旗开得胜
15:30 2025至2026赛季欧洲女排联赛集锦
17:00 体育表演
18:00 旗开得胜
18:55 全国女排联赛季后赛
22:00 斗地主冠军杯
22:40 纪录片
00:00 体育赛事
天视6套(107)
12:00 二哥说事儿
12:55 法眼大律师
14:00 百医百顺
15:20 爱的选择
17:50 潮天津
18:20 二哥说事儿
18:50 法治中国精编版
19:20 法眼大律师
21:00 二哥说事儿
21:30 潮天津
21:40 法治中国精编版
22:00 同律师
23:15 寰宇地理

天津卫视(101)
7:00 津晨播报
7:50 剧场
天视1套(102)
7:00 津晨播报
9:00 新闻这一刻
天视2套(103)
7:36 剧场:蜂鸟
天视3套(104)
7:00 剧场:婚后三十年
天视4套(105)
7:00 爱情保卫战
8:50 我的选择
10:55 财富+访谈
11:25 消费者
天视5套(106)
6:55 早节目预告
7:30 体育欣赏
10:10 2025至2026赛季欧洲女排联赛集锦
11:50 天视体育新闻
天视6套(107)
7:00 寰宇地理
8:05 百医百顺
9:50 剧场
11:40 番茄生活王

天津卫视(101)
12:00 12点报道
12:25 天气预报
12:30 剧场
18:30 天津新闻
18:57 天气预报
19:30 剧场:当祖国需要我们的时候
21:20 群英会
23:30 纪录片
天视1套(102)
12:00 12点报道
13:30 百姓问政
14:00 新闻这一刻
15:30 党的生活
16:00 新闻这一刻
17:00 百姓问政
17:30 新闻这一刻
18:30 天津新闻
18:57 都市报道60分
20:00 天津新闻
20:30 直播京津冀
21:50 百姓问政
22:20 都市报道60分
23:21 新闻这一刻
天视2套(103)
14:56 剧场:娘妻
17:20 缘来是你
18:20 老有才了
19:00 剧场:我的娘家我的婆
21:10 艺术品鉴
天视3套(104)
14:00 剧场:铁血独立营
17:30 剧场:妈妈在等你
19:00 剧场:神枪
22:00 剧场:飘香劫
天视4套(105)
12:15 阳光剧场
15:20 爱情保卫战
17:05 我的选择
18:05 家居大变身
18:20 津津有味
18:53 消费者
20:00 赶大集
20:30 财富+访谈
21:05 生活剧场
23:25 赶大集
00:00 消费者
01:05 电视剧场
天视5套(106)
13:01 旗开得胜
15:30 2025至2026赛季欧洲女排联赛集锦
17:00 体育表演
18:00 旗开得胜
18:55 全国女排联赛季后赛
22:00 斗地主冠军杯
22:40 纪录片
00:00 体育赛事
天视6套(107)
12:00 二哥说事儿
12:55 法眼大律师
14:00 百医百顺
15:20 爱的选择
17:50 潮天津
18:20 二哥说事儿
18:50 法治中国精编版
19:20 法眼大律师
21:00 二哥说事儿
21:30 潮天津
21:40 法治中国精编版
22:00 同律师
23:15 寰宇地理

(节目以实际播出为准)