

## 从出生到养老! 2026政府工作报告,藏着你的幸福路线图

## 这是国家给每一个人的承诺

不说海量数据,不说专业术语,今天我们沿着从出生到养老的漫漫人生路,把2026年政府工作报告,拆解成看得见、摸得着、感受得到的路线图。

从你第一声啼哭呱呱坠地,国家福利就来了。今年中央财政安排近1000亿元育儿补贴。0—3岁的萌娃时光,育儿补贴精准落地,普惠托育全面扩容,托幼一体化就近就便,家门口那些平价又放心的托育班,帮爸爸妈妈减轻带娃重担。

3—6岁的学龄前阶段。全国将新增普惠托位大概15万个。家门口就有的靠谱幼儿园,收费亲民、师资靠谱,不用为入园难、入园贵发愁。

6岁背起书包走进校园。政府工作报告指出,推动教育公平与质量提升。不管你身处繁华都市,还是偏远乡村,将可以共享更多的优质教学资源。

告别义务教育,迈向高中阶段。报告明确,增加普通高中学位供给。扩招学生,让更多初中毕业生有很多升学机会。

走出校园,踏入社会,进入人生最热血的逐梦阶段,国家陪你站稳脚跟、大胆向前。政府工作报告提出,实施稳岗扩容提质行动,支持劳动密集型行业企业稳定岗位,围绕发展新兴产业、未来产业培育新职业新岗位,增强服务业带动就业能力,为青年群体筑牢就业基本盘;低空经济、生物

医药、人工智能+,一条条新赛道遍地开花,给敢闯敢拼的你,满满机会与无限可能。

想要安家落户了,政策暖心护航。政府工作报告进一步明确以控增量、去库存、优供给为方向,将“优化保障性住房供给、深化公积金改革、盘活存量房转保障房”作为重点,明确支持刚性住房需求。就是说,刚结婚的年轻夫妻,刚需购房享首付、利率、公积金贷款等多重优惠,缓解你的安家压力。

人到中年,上有老下有小,是家庭的顶梁柱,国家为你撑起保护伞。政府工作报告提到,支持有条件的地方推广中小学春秋假,落实职工带薪错峰休假制度。这是“中小学春秋假”首次写入政府工

作报告,让你有更多时间陪伴父母、照看孩子,把缺失的陪伴补上。

步入晚年,更要被温柔以待。政府工作报告给出真金白银支持:医保人均财政补助标准提高24元,养老金月最低标准提高20元,异地就医直接结算更便捷,看病报销少跑腿。政府工作报告还指出,积极开发老年人力资源,制定推进银发经济高质量发展的措施。多姿多彩的老年生活走起!

一份报告,万千牵挂;人生百年,幼有优育、学有优教、劳有厚得、病有良医、老有颐养、住有宜居。这是国家给每一个人的承诺,也是我们从摇篮到晚年的每一步生活。

据中国之声

## “初代同事”火了 朋友一起“进化”

2025年,“初代同事”成为年度“青年十大热词”之一。“初代同事”指的是同期进入职场、共同经历职业成长最初阶段的同事,折射出年轻人对职场生态中纯粹情谊的渴望。在无数年轻人刚入职之际,“初代同事”成为工作场域里的坚实后盾。

## “搭子”变“战友”

年轻人进入社会后,面临一段人际关系的“断裂期”——少时与“发小”邻居一起吃饭玩耍,成长中有长辈家人指引,学校更是群体生活的缩影。入职之后,在全新的环境中要成为独当一面的“大人”,初出茅庐的年轻人显得既陌生又紧张,容易陷入缺乏指引、分享和陪伴的孤独、无助之境。

“刚到一个新城市,衣食住行如租房、跑银行,再到业余生活如看话剧、逛展览,几乎每一处都需要被温柔地归置。”回忆起刚入职时,在北京工作的90后小凡每天中午都会跟“初代同事”小乙结伴去饭堂吃饭。她觉得,从学校刚毕业就能遇到一群志同道合的同事,增强了她的安定感和归属感。直到现在,工作之余她们仍会约出来一起打羽毛球、看电影。

这种情感联系不同于校园友谊的纯粹,也不同于传统同事关系的疏离,而是在专业协作中生长出的信任与默契。3年前,小海来到深圳工作,刚入职时,他明显感觉不适应,忙碌、压力大。小海觉得,真正托住他的是4位“职场发小”,有的是工作时的共情,有的是心理上的抚慰,有的是无需多言的默契,有的是生活上的平衡。

## 照亮彼此的生活

“职场无友谊论”的说法曾经盛极一时,这种清晰边界在提供安全

感的同时,也可能筑起一道道无形的高墙。幸运的是,如今年轻人通过“初代同事”找到了帮助。从同为“新人”的忐忑到“上手”之后的游刃有余,“初代同事”不仅共享工作、生活的空间,也共享工作、成长的时间和经历。

在香港读书、大湾区工作的90后小周并不认同“职场无友谊论”。小周出生在东北,父母长辈当年都是同一个工厂的职工,整片区域的住房、教育、医疗都同属一个工厂。“父母的职场给予我亲人、发小甚至爱人,我也正收获自己的职场挚友。”

## 相伴成长的艺术

这些年,“搭子文化”成为年轻人的一种新型人际关系。与之类似,“职场发小”的关系也需要用心维护,保持适度的独立性是首要原则。工作中有岗位部门的分工,每个人也有各自专注的领域。最好的“初代同事”不是“霸占”对方的全部空间和时间,应避免过度依赖。

小王在山东潍坊做语文老师,心态比较积极,她的“初代同事”容易焦虑,但“初代同事”并不会把坏情绪传染给小王,反而很照顾小王。即使现在小王到了新单位,她们之间的缘分并未消失,依旧是彼此最好的朋友。

处理好竞争关系是必修课,真正的友谊经得起竞争的考验。从新人时期的“抱团取暖”,到独当一面后的“并肩作战”,再到成为生活里强大的支持者、分享者,“初代同事”的概念应当让人与人的关系不止停留在过去,而是一起进化。在追求职业高度的路上,“初代同事”可谓是重要的人生同伴,一起“进化”才是健康的、长期的朋友关系。

记者 曾晋 据《半月谈》



## 朝鲜“崔贤”号试射战略巡航导弹

据朝中社3月11日报道,朝鲜人民军海军“崔贤”号驱逐舰作战运用评估试验继续进行,10日再次进行战略巡航导弹试射,朝鲜劳动党总书记、国务委员长金正恩以视频方式观摩试射。这是朝中社提供的“崔贤”号驱逐舰进行战略巡航导弹试射的现场图片。

新华社/朝中社

## 美将启动“空中出租车”试点计划

新华社洛杉矶3月10日电(记者 谭晶晶)美国交通部及其下属联邦航空局日前宣布,将在美26个州启动先进空中交通与电动垂直起降飞行器试点计划,推动“空中出租车”、短距起降飞机等新型航空应用的发展。

美交通部在一份声明中表示,该计划旨在加快下一代飞行器安全融入美国国家空域系统,并通过实际运行数据为未来相关监管规则制定提供依据。相关飞行器未来有望在个人出行、区域交通、货物运输和紧急医疗等领域得到应用。

## 夏威夷火山喷出“熔岩喷泉”

位于美国夏威夷群岛的基拉韦火山10日喷发,形成高约300米的“熔岩喷泉”,坠落的火山灰和碎屑导致周边一条公路和夏威夷火山国家公园临时关闭。

据美联社报道,基拉韦火山10日清晨开始喷出熔岩,形成两股冒烟的红色“熔岩喷泉”,最高时约达300米。报道说,这是基拉韦火山自2024年12月以来的第43次喷发,目前尚不清楚将持续多长时间。

与基拉韦火山先前多次喷发情况相似,这次喷出的熔岩主要集中在火山口附近,位于夏威夷

火山国家公园内,未对当地民宅和建筑构成威胁。

不过,喷发期间坠落的火山灰和碎屑导致夏威夷火山国家公园临时关闭,当地交通要道11号公路也部分关闭。地方政府在一个体育馆设置临时庇护所,供游客和居民寻求庇护。

由于基拉韦火山喷发,美国国家气象局发布了火山灰预警。基拉韦火山先前喷发时曾有大量火山灰落下,当地一些社区不得不求助民防部门清除覆盖在住宅外表的火山灰。

新华社社特稿 袁原

## 环球短讯

## 美国驻多伦多总领馆遭枪击

加拿大多伦多市警方10日说,美国驻多伦多总领事馆当天凌晨遭枪击,暂无人员伤亡报告。加拿大联邦警方说,正加强美国和以色列使领馆的安保。

警方说,当天凌晨5时30分左右接到报案称,有人向位于多伦多市中心的美国总领馆开枪。警方抵达后,发现弹壳和建筑受损痕迹。尚无嫌疑人具体信息。加拿大公共安全部长加里·阿南达桑加里说,这起枪击事件绝对不可接受,加拿大不容忍任何形式的恐吓和暴力。

加拿大联邦警察总警司克里斯·莱瑟在一场新闻发布会上说,警方正按“国家安全事件”方向调查这起枪击,但现在判断动机为时尚早。警方正对在渥太华的美国、以色列大使馆和设在多伦多的美以总领馆加强安保。

本月7日,数百名示威者在美国驻多伦多总领事馆前举行名为“反对非正义战争”的集会,抗议美国对伊朗发动军事打击,要求美以政府停止针对伊朗的战争行为。据多伦多市政府消息,本月初以来,多伦多地区的犹太教堂已发生多起枪击事件。

## 特朗普威胁伊朗不得在霍尔木兹海峡布雷

美国总统特朗普10日在社交媒体连续发文,威胁伊朗不得在霍尔木兹海峡布设水雷,称美国已经摧毁10艘伊朗布雷舰艇。

特朗普在第一条帖子中称,伊朗如果在霍尔木兹海峡布雷,将面临“前所未见”的军事后果。他同时表示,美军将“彻底摧毁任何试图在霍尔木兹海峡布雷的船只”。

大约13分钟后,特朗普再次发文称,美军在过去几小时内击中并摧毁10艘处于非活动状态的伊朗布雷舰艇,后续还将继续展开相关行动。

同在10日,美军中央司令部在社交媒体上发布消息称,美军当天在霍尔木兹海峡附近消灭多艘伊朗海军舰艇,包括16艘布雷舰艇。

## 美国:停止打击伊朗石油设施 若动手须“提前告知”

美国媒体10日援引知情人士的话报道,特朗普政府已要求以色列停止打击伊朗能源设施,尤其是石油基础设施。一名以色列官员称,美国要求以色列今后若要打击伊朗石油设施须“提前告知”美方。

据美国阿克西奥斯新闻网站报道,这是美以对伊朗发动军事行动以来,美国首次约束以军行动。

知情人士称,特朗普政府提出上述要求,一方面因为美国计划在战事结束后同伊朗石油行业展开合作,即类似美国对委内瑞拉采取的措施,另一方面是担心打击伊朗石油设施会刺激伊朗对海湾国家能源设施发动大规模报复性袭击。

知情人士称,特朗普把打击伊朗石油设施视作“末日选项”,即只有在伊朗率先蓄意打击海湾国家石油设施的情况下,才不得不动用的最后手段。阿克西奥斯新闻网站8日报道,美国对以色列国防军袭击伊朗燃料储存设施感到不满,认为以军“打击规模远超美国预期”,可能起到推高油价等反效果。

## 以外长称不寻求“无休止战争”

以色列外交部长萨勒10日称,以色列并不寻求与伊朗进行“无休止的战争”,将在适当时机与美国协调,决定何时结束对伊朗的军事行动。

萨勒在耶路撒冷与到访的德国外长瓦德富尔共同举行记者会时作出上述表态。

萨勒没有给出当前军事行动的具体时间表。他强调,以色列将继续军事行动,直到以方及其伙伴认为“适合停止”为止。

## 驻韩美军部分“萨德”拦截导弹调往中东

据韩国《东亚日报》11日报道,驻韩美军日前开始准备将部署在韩国的部分“萨德”反导系统的拦截导弹转移至中东。

报道援引韩国政府不具名人士消息说,驻韩美军近期转移了部分部署在庆尚北道星州郡“萨德”基地的拦截导弹。一名消息人士称,拦截导弹已被转移至位于京畿道平泽市的驻韩美军乌山空军基地,该基地也是“爱国者”导弹系统所在地。另一消息人士称,美军此举是在准备把除“萨德”发射车外的拦截导弹转移至中东。

据青瓦台消息,韩国总统李在明10日在青瓦台主持召开国务会议时表示,对于美军调用部分防空武器,韩国政府表示反对,但客观现实是韩方意见难以得到落实。

## 伊朗总统之子称最高领袖“平安”

伊朗总统佩泽希齐扬之子优素福·佩泽希齐扬11日在社交媒体上称,伊朗最高领袖穆杰塔巴·哈梅内伊“平安”。

优素福·佩泽希齐扬说:“我听说穆杰塔巴受伤了。我询问了与他保持联系的朋友。他们说,他平安无事。”

据美国《纽约时报》报道,穆杰塔巴早些时候在美国和以色列对伊朗军事行动中“腿部受伤”。

## 伊朗:美以蓄意攻击民用设施

伊朗常驻联合国代表伊拉瓦尼10日说,美国和以色列自2月28日对伊朗发动军事打击以来,无视国际法,蓄意攻击居民区和民用基础设施,迄今造成伊朗超过1300名平民丧生,9669处民用设施被毁。

美国五角大楼一名发言人10日称,美国对伊朗发起大规模军事行动以来,已有大约140名美军人员受伤,其中8人重伤,108人已返回岗位。

## 一艘泰国货船在霍尔木兹海峡遭袭起火

泰国海军发布通报称,一艘泰国货船11日在霍尔木兹海峡海域航行时遭袭,目前已有20名船员获救并被送往阿曼安置。

据悉,遭袭船只为泰国珍宝航运公司的“玛雅丽娜”号。该船于当地时间11日凌晨从阿联酋哈利法港出发,11时许在霍尔木兹海峡海域遭袭。据泰国媒体报道,袭击导致船尾起火。

泰国海军接报后,立即协调援助。目前,阿曼海军已营救20名泰籍船员并送往阿曼卡萨布市安置,相关部门正在营救余下的3名船员。

泰国海军表示,正在调查袭击原因。 本组报道据新华社