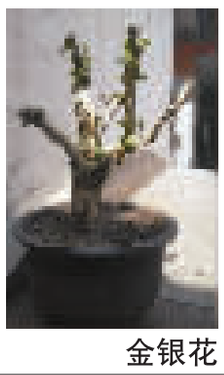
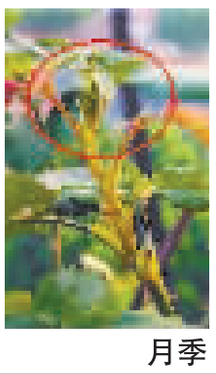
花芽分化关键期 枝条勿随意修剪

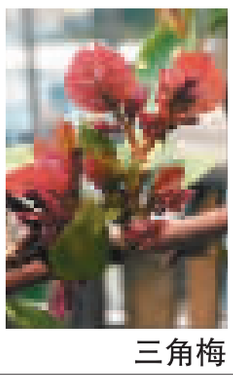
以免损耗花芽 导致全年无花或少花

花卉养草

开春后，有些花卉的枝条不能随意修剪，因为上面带有很多花芽。若是不小心剪了，可能今年就不会开花啦！


金银花


月季


三角梅

牡丹

百合

栀子

月季：枝条极易形成花苞

月季的芽只要顶部有明显芽头，未来都可能发育成花苞，千万不能剪，否则花苞就没了，要再等好几个月才能重新长出。

春天的月季冒芽最快、最多，根系附近和枝条上侧生的芽都不要剪。等芽的叶片展开后，可施用奥绿5号缓释肥；3月中下旬开始浇灌花多多1号，半个月一次，直至冒出花苞为止。不过，以下枝条可以修剪：

盲枝：顶部没有芽点，只有叶片，不会再萌发新芽，留着只会争夺养分，需及时剪除。盲芽：新萌发的芽停止生长，没有继续长出芽头，只保留几片叶子，见到就要摘除。枯枝：越冬后的枯萎枝条要及时剪除，可能携带虫害或病菌，避免传染给健康植株。长势不良的芽或枝条：芽并非越多越好。过于密集、贴近土壤、朝下生长的芽都要摘除，否则容易出现营养不良或被土壤杂物感染。

栀子：花芽全在顶部

春季不要修剪栀子，更不能“剃头”式重剪，特别是一年只开一次花的大花栀子。从上一年秋天至当年春天，都不建议重剪，因为花芽全在顶部，剪了今年就无法开花。

栀子可根据花期判断修剪时机：一般花谢后2个月开始花芽分化，此时一定不要重剪。修剪栀子的最佳时机是在花谢之后：

先摘除残花，从花梗处掐掉，让养分回流到枝条顶部。2—3周后，修剪枝条，将长枝剪短、杂枝剪除。

修剪后的栀子，待伤口恢复后需追肥。地栽可埋施腐熟的羊粪肥，盆栽可浇灌花多多1号，每月一次，直到10月停止。

若已误剪，可从3月开始，每10天喷施一次磷酸二氢钾，尝试催出花苞。

金银花：“剃头”过早影响开花

金银花春季进入生长旺盛期，新芽长出后切勿修剪、“剃头”。花芽集中在顶部，修剪后会直接影响开花。

金银花适宜在1—2月修剪，即便重剪也不影响春季抽藤冒芽。地栽越冬，温度需保持在-10℃以上，盆栽在0℃以上。

金银花主要在新枝上开花，开春后不要修剪。待新芽展开后，可埋施腐熟的羊粪肥，或每月浇灌一次花多多1号，直至冒出花苞为止。

金银花适合扦插繁殖，剪取10—20厘米、开过花的枝条，扦插在湿润土壤中，容易成活。

百合：修剪后全年都白养

百合一年只开一次花，开花前千万不要修剪。

百合有矮生的亚洲百合，也有高大的庭院百合，植株高度与品种、光照关系密切。光照不足、浇水过多容易徒长。徒长的百合开花概率降低，严重时会枯逐渐萎。

百合一般在3—5月栽种，出芽后保证充足光照。土壤干透后再浇水，水量不宜过多，不要浇在芽上。顶部出现花苞时，缝隙积水容易导致烂苞。

想让百合生长健壮，可在土面施用奥绿5号缓释肥，生长期浇灌花多多1号，出现花苞后停止施肥。

牡丹：花谢后再修剪

越冬后的牡丹切勿随意乱剪。牡丹的花苞可能在顶部，也可能在枝条节点的腋芽内。

开春后，牡丹生长变化明显，需细心观察、按时浇水。干旱天气，地栽也要人工补水。

待新叶稍微展开后，可在根部施用奥绿5号缓释肥。叶片明显泛绿、花苞膨大期间，可喷施磷酸二氢钾，7—10天一次，保证花苞正常开放。花苞显色后，停止施肥。

牡丹的修剪应在花谢后进行：剪去残花以及徒长、杂乱的枝条。待修剪伤口愈合后，可施用复合肥。夏季清理枯叶，秋季施1—2次复合肥，冬季可埋施牛羊粪肥。

三角梅：别剪错花和叶

三角梅又名叶子花，花芽与叶芽容易混淆，修剪过早易误剪花芽。

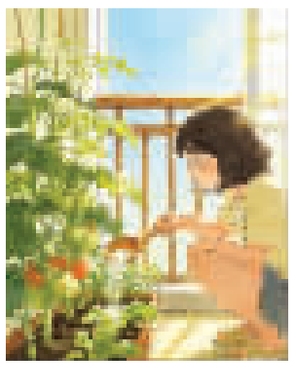
花芽一般簇生在顶部，数量超过3个的大多为花芽；枝干上的花芽多在叶片与茎秆的夹角处，这些芽不要剪，要保证充足光照与水分，避免干枯消苞。

若不长花芽，多是因为温度与光照不足。增加光照，待气温回升后即可正常生长。枝条过长可剪短；叶片过于茂密，可适当摘除，以促进花芽分化。

（据网络综合整理）

生活小妙招

居家生活 巧用淘米水

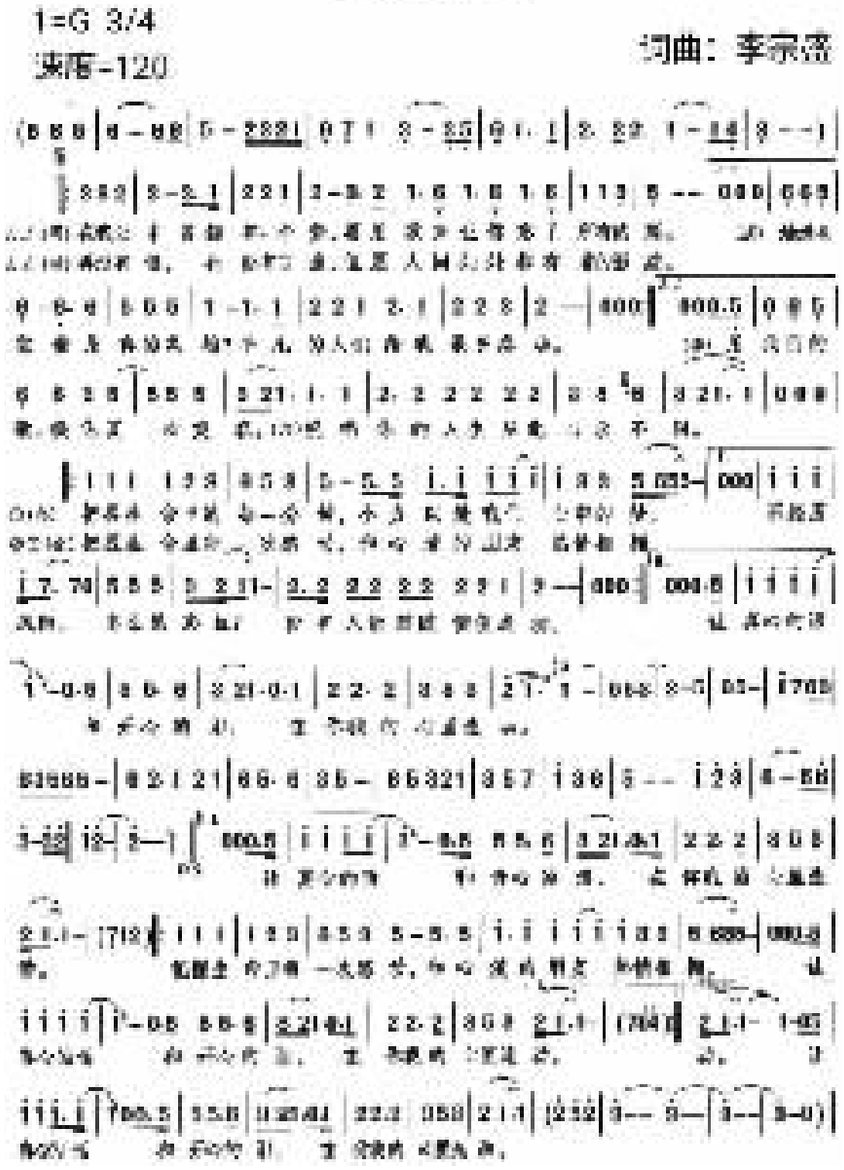


1. 用淘米水洗浅色衣服，容易去污，而且颜色鲜亮。
2. 沉淀后的淘米水加温水，可以用来浆衣服。
3. 用淘米水洗手，有滋润皮肤的作用。
4. 用淘米水漱口，可以改善口臭或缓解口腔溃疡。
5. 将带有腥味的食材放入加盐的淘米水中搓洗，再用清水冲净，可去除腥味。
6. 把咸肉放在淘米水里浸泡半天，可去除部分咸味。
7. 用淘米水洗腊肉，比用清水洗得更干净。
8. 常用淘米水浸泡的菜刀不易生锈；生锈的菜刀泡在淘米水中数小时后，锈迹更容易被擦掉。
9. 用淘米水浇灌花木或蔬菜，可使其长势更茁壮。
10. 用淘米水擦洗后的油漆家具，会更加光亮。
11. 用淘米水擦拭新漆器，4—5次后，能去除异味。

政利

读者点歌

真心英雄



读者 王先生 点歌　　点歌热线：23603111

生活百事通

电解质饮料、运动饮料、能量饮料别乱喝

功能饮料选购有讲究 按需饮用才科学

当深夜加班累得眼皮打架时，当打完球浑身湿透、心跳加速时，当腹泻呕吐后、浑身发软时——功能饮料成为了很多人的选择。但细分到电解质饮料、运动饮料、能量饮料，你知道哪个才是最适合自己的吗？

三种饮料到底有啥区别？

简单来说，这三种饮料就像不同的“工具”，各有各的用处。

电解质饮料好比“平衡水”，主要成分是水+矿物质（钠、钾、钙等）。当出汗过多、拉肚子或者发烧时，身体会流失水分和矿物质，这时饮用电解质饮料能快速补充能量，让身体恢复平衡。

运动饮料像是“充电宝”，成分是水+矿物质（钠、钾、钙等）+糖+维生素。适合运动量大、出汗多的人群，饮用运动饮料既能补水、补矿物质，又能补充能量、缓解疲劳。

能量饮料则是“提神剂”，主要含咖啡因、牛磺酸、维生素、糖。疲惫困倦时饮用能量饮料可暂时提神，但它并不补水，咖啡因效果过后可能更疲劳。

什么时候适合喝什么饮料？

日常上班、上学：推荐白开水或淡茶，满足日常饮水需求即可，饮用饮料反而多余，还可能长胖。

剧烈运动后：推荐运动饮料，可同时补充水分、能量和流失的矿物质，帮助恢复体力。

天气炎热：推荐电解质饮料，重点补充随汗水流失的钠、钾等，预防乏力、抽筋。

拉肚子、呕吐后：推荐电解质饮料，作为临时补充，防止脱水和电解质紊乱。

偶尔熬夜、开长途车：推荐能量饮料，可暂时提神，尽量选择低糖款，减轻身体负担，切勿过量，更不要与酒同饮。

这几类人群要特别注意

孩子和老人：除非医生建议，否则尽量不喝。儿童身体尚在发育，老人代谢较慢，功能饮料中的糖和咖啡因可能带来负担。

慢性病患者：高血压、心脏病、糖尿病、肾脏病患者饮用前务必咨询医生。运动饮料中的盐和糖、能量饮料中的咖啡因，都可能加重病情。

不运动人群：平时活动量不大，无需刻意饮用。功能饮料的含糖量较高，长期饮用易导致发胖。

记住这几点喝得更健康

看标签：购买时查看“营养成分表”，重点关注碳水化合物（糖）和钠含量，选择低糖、钠含量适中的饮品。

不混饮：能量饮料与酒严禁同饮，会掩盖醉酒感，加重心脏与大脑负担，存在安全风险。

不依赖：能量饮料仅适合偶尔救急，不可长期当作日常饮品，长期摄入咖啡因可能引发失眠、心慌。

其实，白开水才是最佳选择。对大多数人而言，均衡饮食搭配充足饮水，即可满足日常需求。功能饮料只在真正需要时饮用，才能发挥最佳效果。　（据人民网科普）

宠趣日常

春季换毛高峰 科学护理宠物皮毛

皮毛状态反映健康状况 均衡营养与正确洗护必不可少

春天是宠物一年中掉毛最明显的季节，养狗家庭深受“毛灾”困扰，梳子、吸尘器、粘毛器、各种洗浴用品轮番上阵，狗主人疲惫不堪，狗狗也得直面考验。

狗毛背后的秘密

狗毛的状况是反映狗狗健康和粮食品质的重要指标之一，而毛发生长的好坏是由皮肤决定的。皮肤作为狗狗身体最大的器官，不仅能反映狗狗健康状况和粮食品质，还能帮助狗狗感知外界环境、排泄皮脂等。

皮肤的作用这么多，可是狗狗的表皮层却比人类薄很多。不过不用为它们担心，因为狗狗的毛发比人类长而密，所以人类皮肤的一部分防御功能，在狗狗身上就被毛发替代了。还有一个有趣的不同是，人类的毛发是不断生长的，而狗狗则是周期性生长，所以它会换毛、换毛、再换毛。

看懂狗狗的“皮毛信号”

除了饲养一些以毛发见长的犬种之外，平日许多狗主人对狗狗的皮毛状况不太在意。其实，观察皮毛是狗主人了解狗狗身体状况的重要方式。色泽暗淡、干枯、分叉的毛发，往往表示狗狗的身体营养状况不佳，这一点从许多流浪狗的身上能明显看出来。

当前换毛期，狗主人尤其要注意给狗狗喂食品质较好的全价狗粮（其实不止换毛期，每天都应给狗狗吃高品质的全价狗粮）。一方面为新生毛发提供足够的营养支持，另一方面满足狗狗身体在春季的营养需求，增强狗狗的抵抗力，减少患病风险。狗狗身体好、有精神，就能更长久地陪伴在狗主人身边。

换毛季护理指南

除了狗粮之外，还有几点需要在换毛季注意：

关于洗澡：不要因为掉毛就过于频繁地给狗狗洗澡，两周洗一次就可以。由于狗狗表皮层比较薄，洗澡过勤以及使用人的洗浴用品，会破坏狗狗皮肤的正常pH值和表皮屏障。

关于梳理：经常梳理毛发比较好，可以清理脱落的毛发，去除毛结，增加皮肤透气性，减少微生物滋生和寄生虫寄生的机会。注意梳子不要太尖、疏密要适中，以免刮伤狗狗皮肤或拔下健康的毛发。

关于干燥与驱虫：狗狗毛发潮湿要尽快弄干。春季细菌等微生物相较冬季更易滋生，阴暗、温暖、潮湿的环境是它们的温床。体表驱虫也要注意，地上的小虫子已经开始从土里爬出来了。

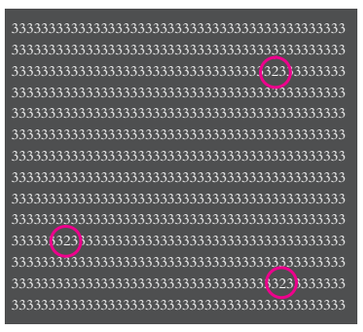
关于剃毛：不要嫌狗狗换毛、脱毛太麻烦，就直接把狗毛剃光。

关于日常观察：狗主人平时要多观察，看狗狗有没有经常抓挠身体某部位，或是在坚硬物体上蹭、在地上打滚。出现这些现象就要仔细检查相应部位是否有红肿、皮屑、异常脱毛等问题，必要时请咨询宠物医生。

（据网络综合整理）

休闲版IQ乐园答案

找一找



想一想

答案：同时点燃第一根香的两端，同时点燃第二根香的一端；当第一根香烧完时（30分钟），立即点燃第二根香的另一端；第二根香再烧完时，正好又过了15分钟，总共45分钟。

连一连

答案不是唯一

拿木棍

答案：EABDFC

猜迷语

1答案：大象　2答案：猫头鹰
3答案：刺猬

歇后语填空

拉大旗做虎皮——装面子
冰糖煮黄莲——同甘共苦
一根肠子通到底——直性子

迷宫

诗词填空

海日生残夜，
江春入旧年。
（王湾《次北固山下》）

会当凌绝顶，
一览众山小。
（杜甫《望岳》）

山重水复疑无路，
柳暗花明又一村。
（陆游《游山西村》）

沉舟侧畔千帆过，
病树前头万木春。
（刘禹锡《酬乐天扬州初逢席上见赠》）

（休闲版IQ乐园题目见昨日8版）