

《非你莫属》讲述温暖创业故事 夫妻同心传承“土方子”老味道



关洋(右)在节目中介绍产品

天津卫视本期《非你莫属》特别企划“创业面对面”，一对闪婚夫妻带来了关于爱情与传承的温暖创业故事。他们用几年时间将记忆中奶奶辈的“土方子”打造成规范化的食品品牌，不仅实现了个人价值，更带动家乡农户增收。

东北黄瓜籽粉重焕生机

关洋创业的种子源于2022年的一次家庭聚餐。席间，奶奶一句“钙片难以下咽，骨头汤不管用”的念叨，让她想起被现代人遗忘的“老宝贝”——黄瓜籽粉。但当时市面上难觅纯正的产品，关洋便萌生了将这份传统食补产品进行标准化生产的想法。当时，拥有稳定工作的丈夫王聪毅然辞职支持她创业。

建厂资金短缺、原料价格波动、设备涨价……这对当初闪婚的夫妻

展现了惊人的默契与坚韧。王聪用诚意打动设备商接受分期付款，关洋则扎根田间，用“建立合作社、长期合作”的远景稳住了农户，危机让他们赢得了比金钱更宝贵的信任。

后来，他们遵循中医“君臣佐使”的理论，创新性地传统黄瓜籽粉中加入成本更高的生菜籽、黑芝麻、燕麦等食材。关洋介绍：“黄瓜籽是‘君’，提供天然植物钙；生菜籽为

‘臣’，舒筋活血、保护软骨；燕麦是‘佐’，促进吸收；黑芝麻为‘使’，补肾养骨。这是真正的黄金搭档，营养全面且更易吸收。”

非科班生的影视逆袭

节目中，另外一嘉宾登上节目舞台现场求职。李振，37岁，齐鲁音乐学院表演专业大专肄业，一直从事与影视表演相关的工作，目前是一名导演、编剧。现场被问及肄业的原因，李振表示，是因为家庭经济的原因，在自己继续完成学业与支持哥哥海外进修之间，他选择支持哥哥，自己就业赚钱。现场，李振带来的影视作品赢得了企业家的掌声，他的导演能力也被大家认可，最终，他能否达成自己的求职目标？

更多内容，敬请收看3月15日21:20天津卫视播出的《非你莫属》。

纪录片《老字号 共潮生》 第三季解说词

六中药：一粒小滴丸 守护亿万心

几颗米粒大小的滴丸，舌下含服，三到五分钟，药效直达心脏，这就是在中国家喻户晓的速效救心丸。它的核心研制者章臣桂如今已年过九旬。作为津药达仁堂集团的首席技术专家与终身高级顾问，她依然每周准时出现在第六中药厂，指导研发。

步履缓缓，目光如初，一份跨越半个多世纪的坚守，至今未曾停歇。章臣桂表示：“我把这个地方(药厂)看成了自己的家，是我把它建立起来的，所以我必须来，我对这里有感情。我现在年龄大了，主要给年轻人指导指导。”

1958年，24岁的章臣桂从南京药学院毕业，被分配到天津市药材公司，从此走上了中药制剂创新之路。就在这一年，为响应国家号召，一支300余人的队伍在天津北辰的一片荒芜之地耕耘，建造了天津市药材培植场。它便是第六中药厂的前身。

当时，冠心病急救领域缺乏高效中药。章臣桂在探索征途上迈出的第一步，就是选择了中药救治心脏病这一高难险峰。

自1976年起，章臣桂带领实验

团队，查阅近千古方，筛选上百种活血化瘀药材，通过动物实验、药理研究和剂型优化反复摸索多年，终于，一次意外的收获让这场漫长的研发迎来了转机。

章臣桂表示：“当时研究做的不是滴丸，而是片剂。有一次，小老鼠一个个都死了，我就把它们扔到垃圾桶扔了。准备下班时，跟我做实验的那帮小朋友已经穿上衣服要走了，我说，别走别走，垃圾桶怎么响了？我把垃圾桶拉开一看，还有老鼠活着，而且有记号。我们一检查，发现凡是给吃了速效救心丸的老鼠都活了，那证明速效救心丸有效。”

小白鼠的苏醒，证明了配方的有效性，却也揭示出关键瓶颈——传统片剂严重影响了药效的释放与吸收。科研团队随即转向滴丸工艺，经过先进的分离技术和多种工艺条件实验，并以大量的临床验证取得科学数据，最终研制出易吸收、起效快、服用量小且便于携带的微型滴丸剂型速效救心丸。

如何让这味良药走出实验室，走进千家万户呢？章臣桂四处奔走，焦

急地寻觅着一个既有创新魄力又能坚守品质的生产伙伴。

屡屡碰壁后，一位特殊访客的到来让一切峰回路转。

原来，自上世纪70年代开始，天津市药材培植场从药材种植逐步转向中药材加工、中成药生产，以“松栢”为品牌，陆续推出驴皮阿胶、益母草膏、养阴清肺膏等产品，在中成药行业崭露头角。1979年，企业正式更名为天津第六中药厂。时任厂长毛国仪听闻章臣桂手握良方、苦寻知音的消息后，当即登门拜访。

1982年，速效救心丸正式在天津第六中药厂生产。这是中国第一个实现规模化生产与临床普及应用的中药滴丸剂型。当年销售量就达到113万瓶。

从此，这粒仅40毫克重的小滴丸，守护着亿万国人的心脏健康，被列为国家机密产品，更创下累计销售超百亿丸、年销售额突破20亿元的传奇。

以速效救心丸为起点，华山参滴丸、清咽滴丸、治咳川贝枇杷滴丸、舒脑欣滴丸、牙痛停滴丸、玄归滴丸等

产品相继在第六中药厂诞生。“葫芦兄弟”阵容强大，深入人心，见证了第六中药厂一路走来的创新与突破，也闪耀着中医药现代化的灼灼光华。

2022年，天津第六中药厂正式汇入津药达仁堂集团的发展蓝图。投资3亿元建设的滴丸智能制造基地，实现了全流程自动化、精准化质控。每一颗滴丸的诞生既凝结着匠心温度，又烙印着科技精度。

2024年，速效救心丸入选天津市新质生产力培育项目。由张伯礼院士领衔，津药达仁堂集团携手现代中医药海河实验室、天津市胸科医院等单位，共同优化速效救心丸的生产工艺，深入研究药效和作用机制，继续深化临床研究。

一粒滴丸在时代长河中荡开层层涟漪，绵延不息。新的故事，静水深流，正从容奔赴更辽阔的未来。

由中共天津市委宣传部与天津海河传媒中心联合打造的大型系列纪录片《老字号 共潮生》第三季，每天18:20在天津卫视播出。

天视视频频道播出《太行英雄传》 小人物演绎铁血抗日诗篇

由耿明吉执导，王挺、唐曾、童苡萱领衔主演，张竞达、魏震、李思博等联袂主演的电视剧《太行英雄传》每天19:00正在天视视频频道直播剧场播出。

《太行英雄传》以抗日战争为背景，讲述了太行山腹地武南县青石窑村村民在八路军警卫连长杨树生的带领下，积极团结各路力量，奋勇抗战的故事。从《兵出潼关》到《炮神》，导演耿明吉执导的多部战争题材力作都获得了不少好评。在《太行英雄传》中，他将视角投向抗日战争中的太行山敌后战场，力求寻找到区别于以往抗战题材剧作的全新角度。在尊重历史的大前提下，创作团队从人物设定、场景营造、叙事结构、悬念设置等各方面入手，最大程度地将“强情节、快节奏、重悬念”的理念全方位融入到故事创作中。在耿明吉看来，《太行英雄传》最有意思的地方是真实地展现出一支特殊武装的成长足迹，让观众们看到一个又一个有血有肉、特色鲜明的小人物、大英雄。

《太行英雄传》用纪实的拍摄手法，以精雕细琢的电影化场景与镜头，倾情呈现出一段抗日战争中不能被遗忘的铁血英雄诗篇。

T4都市频道 | 健康直播间

春夜难眠肝火扰 中医妙招助安眠

春风拂面，万物复苏，一派生机勃勃的景象，但不少朋友却在春季陷入失眠多梦的困扰。到了早上该起床的时候，整个人又累又困，提不起精神。这到底是什么原因？长期肝火扰心导致的失眠，会给身体带来哪些隐患？肝火扰心型失眠的诱因都有哪些？针对肝火扰心导致的春季失眠多梦，日常调护该注意什么？中医有没有助安眠的小妙招？本期节目特别邀请天津中医药大学第二附属医院国医堂专家、副主任医师王洪章，聊聊“春夜难眠肝火扰 中医妙招助安眠”的话题。

首播:3月14日21:15
重播:3月21日23:25

春季护肝正当时

春季回暖，万物复苏，正是养肝护肝的好时节。目前比较高发的肝脏疾病都有哪些？什么是肝硬化？肝硬化最后一定会发展成肝癌吗？哪些人群更容易患上脂肪肝？要更好地呵护肝脏，远离肝脏疾病，日常生活中应该注意什么？本期节目特别邀请天津市第二人民医院副院长王清平，肝病一科、消化科主任、主任医师李嘉，外科主任、主任医师侯建存，一起聊聊“爱肝护肝 别让肝脏沉默受伤”的话题。

首播:3月15日19:59
重播:3月22日23:25



剧情摘要

36集电视剧 当祖国需要我们的时候

第25集 通过检查，江虹得知李文治患的是肺癌晚期。江虹不敢告诉李文治，只好瞒着。家里所有人都不敢告诉李文治，怕他经不起打击。李文治对自己的病症产生了怀疑，偷偷拿着片子跑去医院咨询大夫。得知自己得了癌症，李文治满心惆怅。童大炮来到师部介绍李文治的回忆录。师里表示会尽快帮助印刷出版，并且提出在师部礼堂举办新书发布会。

第26集 李文治的回忆录《当祖国需要我们的时候》新书发布会如期举行，取得了圆满成功。第二天一早，李文治出门去送回担心，很长时间没回家。江虹很担心，来童家说李文治不见了，众人连忙帮着寻找。最后，在军垦精神放光芒的塑像下，大家发现了李文治，但他已永远地离开了大家。

第27集 这天，邢五妮代替童大炮接孩子们放学回家。孩子们在路上玩球。这时，一辆卡车急速开来，孩子不知躲闪，情急之下邢五妮冲上去把孩子推开，自己却被卡车撞倒，后经抢救无效过世。面对邢五妮的过世，童大炮痛苦万分，感到天塌了一般。此后，去军垦陵园看看故去的亲友、战友成了童大炮的情感寄托。

第28集 童大炮的孙女童

心博士毕业回来了，前来接机的文路生告诉童心，自己正在参加红一连连长的竞选。童心对兵团基层干部采用海选方式选拔的事情感到新奇。

童心的归来让童大炮高兴得不行。童大炮问起童心将来的打算，童心告诉爷爷，自己要回新疆工作发展。

第29集 童建设要求文路生把连长的机会让给阿克烈，因为以阿克烈的能力当个连长完全可以胜任，而且这是他退休前最后一次机会了。文路生心里不太乐意，推说要跟童心商量商量。红一连海选的最终对决中，文路生在童心的帮助下出奇制胜，成功当选。原本占据优势的阿克烈功亏一篑，心中很是不服。

第30集 胡杨林随博士服务团来到了玛河子大学挂职援疆，特意来童家看望童心。童大炮见了胡杨林高兴得不得了，打心眼儿喜欢这个帅小伙。胡杨林有些喜欢童心，他婉转向童心表达了自己的想法。文路生意识到胡杨林可能是自己情感上的竞争对手，抢先和胡杨林摊牌，让他主动退出。童大炮对孙女的婚事比较关心，劝孙女放弃文路生，考虑嫁给胡杨林。童心不置可否。

天津卫视快乐生活剧场3月13日至15日19:30每天播出两集

30集电视剧 父辈的荣耀

第8集 陈兴杰在上语文课的时候偷偷学英语，被别的同学举报。老师得知之后，让陈兴杰将写的英语读出来，结果是一句古诗。在食堂吃饭时，林晓晴表示非常佩服陈兴杰，竟然将古诗翻译成了英文。顾长山要到市里开会，那存花特意给陈兴杰做了一些吃的，让顾长山捎去。

第9集 凤霞在酒吧工作，因为客人不守规矩，她失手推倒了客人。客人很生气，用酒瓶子砸了凤霞的头。凤霞被打伤住院，在酒吧工作的事也瞒不住了。马晓云因为关心女儿，到医院看望，母女二人抱在一起哭了起来。

第10集 林晓晴的高考成绩并不理想，无法去上海或者北京上学，父母想让林晓晴复读一年，但是林晓晴不愿意，非要去广深发展。见到顾长山后，林局长拿出了200块钱，庆祝顾长山的儿子考上大学，而且谈话时有意无意提起自己的女儿，询问顾长山对自己女儿的印象如何。

第11集 梁富宽跟别人打麻将，有人提起了梁富宽的闺女在城里做的工作，大家说三道四，梁富宽一气之下走了。因为陈兴杰考上了大学，林场的人都来祝贺，给顾长山家送钱。

第12集 陈兴杰与林晓晴大学毕业后终于走到了一起，这让林晓晴的母亲有些难过。因为在林

晓晴父母的心目中，陈兴杰并不是最好的女婿。

第13集 陈兴杰与林晓晴的婚礼如期举行，林晓晴的父亲很激动，上台讲话时甚至流下热泪。陈兴杰的母亲黄小萍要求上台讲话，台上后却销售起公司的化妆品，这让一对新人非常难堪。

第14集 林场想将整个林区搬迁到市里，这样有助于林场的生态恢复。顾兆喜听说这个消息后很高兴，但是顾长山心里却很不是滋味。为了能够增加收入，陈兴杰辞掉了学校的工作，来到林晓晴的公司工作。

第15集 为了能够帮助凤勤落户口，陈兴杰主动劝说马晓云带着凤勤回老家，马晓云答应了。陈兴杰来到顾兆喜工作的地方，向顾兆喜介绍了德国最先进的种树机器，还向顾兆喜讲了一些先进的科技和理念。

第16集 一家人将顾长山带回家，黄小萍想要来看看顾长山，但是顾兆喜不想让黄小萍进。顾兆喜成以为，若不是黄小萍回来闹这么一出，自己的父亲也不会气出病。黄小萍在顾长山家开始炫耀，结果顾兆喜和自强听后，想要让黄小萍给他们介绍一些大雇主。顾长生觉得黄小萍这个人很不靠谱，故意阻拦此事。

T2文艺频道多彩剧场3月13日至15日19:00每天播出三集

50集电视剧 太行英雄传

第6集 武强将桥本、佐藤二人的计划报告给单老板，单老板得知后，派武强通知交通站查清鬼子兵力的情况。

第7集 为了假扮日军军官救出二喜等人，大喜连夜向金秀学习日语。次日，金秀托宋队长寻几件鬼子衣服。宋队长得知计划后，担心金秀的安危。

第8集 医馆内，杨树生决定次日行动，宋队长将枪留给杨树生，同时答应为他们准备弹药。次日，铁锤想找铁匠打造标枪杀鬼子，趁大喜睡着时偷走钱袋，被大喜发现。佐藤得知军统特工来到县城，派韩有禄暗查。

第9集 慰安所内，佐藤正欲糟蹋二喜时，接到了转移慰安所的指令。佐藤心有怀疑，试探大喜，大喜自始至终对答如流，成功将人救出。

第10集 鬼子内部机密泄露，木村心有怀疑，派桥本秘密调查此事。从林中，树生等人讨论着大喜、铁锤的去向，邀请两人加入八路军，但铁锤断然拒绝，双方僵持不下。

第11集 遭到伏击的日军紧追不舍，杨树生用计牵制敌人，使众人安全撤离。躲进山中后，大喜捉来野味，众人原地歇息，杨树生、谢魁讨论今后的去向和战局形势。韩有禄找不到金秀，怀疑其参与了拯救慰安妇的行

动，派手下盯紧魏家。

第12集 城门口的面条摊上，金秀和大牛商量着重回武南。在宋队长的掩护下，两人进了城。他们发现药材铺和医馆同时被封，预感不妙，正欲离开时被魏豺狼的手下抓获。

第13集 杨树生给四叔等人引荐谢魁，并托他们查看伤员伤势。大喜与金秀打招呼，金秀依旧爱理不理。

第14集 打了大胜仗，谢魁等人带着货物高兴而归，杨树生建议将缴获的粮食送给百姓，谢魁同意了。

第15集 杨树生遣大牛返回县城与单老板联系。单老板查清了赵清平的军统情报员的身份，派人密切关注清风酒家的动向。

第16集 杨树生等人决定攻入小张庄据点拯救战俘，并带大喜、铁锤勘察敌情，制定了六分钟作战策划。

第17集 杨树生将大牛的情报告知谢魁，两人制定了营救百姓的计划。从林中，鬼子押着壮丁从远处走来，杨树生、谢魁带领抗日大队成功伏击敌人，顺利救出百姓并缴获鬼子衣物。杨树生从被俘的汉奸口中得知了工地的情况，决定扮成鬼子突袭敌人。

T3影视频道强档剧场3月13日至15日19:00每天播出四集

本版所刊节目如有变动，以实际播出为准。