

先“切”后“通” “鱼熊”兼得

——天津市胸科医院成功完成一例联合手术



陈刚



卢喜科



复合手术间



当肺癌合并冠心病,这意味着肿瘤进展风险与心血管事件高风险并存。如何兼顾安全性与时效性?这对于医生与患者来说,犹如面临着“鱼和熊掌”取舍的考验。

近日,天津市胸科医院以“先肺后冠”的分期即刻介入创新性个体化治疗策略,成功完成院内第一例肺癌合并不稳定型心绞痛高龄患者的救治,在确保患者围术期心血管安全的同时,实现了肺部肿瘤的即刻外科手术治疗,为今后此类复杂情况的患者提供了新治疗思路。本期,百医百顺节目带您走近这样一场“特殊的手术”。

因心绞痛入院 又发现肺结节

患者为75岁女性,因反复胸闷、心前区不适入院,被诊断为不稳定型心绞痛。其入院后的冠脉CT检查提示右冠状动脉中段及远段狭窄70%至90%,前降支狭窄30%至50%,回旋支远段狭窄80%,具备明确冠脉介入治疗指征。

患者的CT检查还提示其右肺下叶有结节,进一步进行全身PET/CT提示其右肺下叶的实性结节呈高代谢改变,恶性可能性高,也需尽早行手术切除。患者高龄,合并明确心血管高危因素,若按常规路径先行冠脉介入治疗的话,术后短期内将处于“围术期心血管事件高风险阶段”,非心脏外科手术的风险显著升高。通常需等待3至6个月,待心脏状况趋于稳定后才可考虑肺部肿瘤手术,但这可能增加肿瘤进展及手术耐受性下降的风险,失去外科治疗肿瘤的最佳时机。治疗由此陷入两难。

术前推演 谋定而后动

针对患者复杂的病情,经心内科、心外科、胸外科及麻醉科MDT多

学科讨论,在充分评估不稳定型心绞痛相关围术期心脏风险、肺部肿瘤进展风险及高龄患者手术耐受性的基础上,综合既往经验与循证依据,最终团队制定了在复合手术间内实施“先肺后冠”的分期即刻介入创新性个体化治疗方案。

天津市胸科医院胸部肿瘤中心在肺癌合并冠心病患者的诊疗方面已积累一定基础,既往曾采用“先行冠脉介入、延迟肺部手术”或“非体外循环下冠脉搭桥联合肺部手术”等策略,并在亚洲肺癌大会上作了相关研究的报告。本例患者冠脉病变以单支病变为主,若行搭桥联合肺部手术创伤较大、风险偏高,且必要性不足;同时肺部结节为实性高密度病灶,不宜延迟手术。在此背景下,“先肺后冠”策略成为风险重构后的最优选择。

先肺后冠 复合手术间“精准”接力

团队首先在手术间用胸腔镜引导,切除了右肺下叶背段的肿物(术后病理提示为肺鳞癌)。考虑患者术后需尽早接受抗血小板治疗,为最大程度降低出血风险,术中仅进行必要的淋巴结采样并送冰冻病理,结果提示未见转移,毋需进行系统性淋巴结清扫。

肺部手术完成后,团队经胃管给予患者替格瑞洛及阿司匹林,随即转入复合手术间,由心内科陈刚主任团队行冠脉造影并完成右冠状动脉支架植入术。麻醉科寇培主任全程保驾护航,根据手术流程精细调控麻醉深度与循环管理,直至冠脉支架植入完成、心血管状态稳定后,方行患者苏醒,为复杂流程的安全实施提供

了关键保障。

术后第九天 带“双份呵护”出院

术后,患者胸腔引流液颜色及引流量较传统未接受抗血小板治疗的肺部手术略有增加,但整体处于安全、可控范围,未发生活动性出血,亦无需二次开胸止血或应用药物止血治疗。术后第5天,患者顺利拔除胸腔闭式引流管,并于第9天康复出院。围术期未发生心肌缺血或其他心血管事件,整体恢复良好,本次“‘先肺后冠’一站式救治联合手术”取得圆满成功。

本例手术的顺利完成,离不开胸外科、心内科、麻醉科及护理团队之间的密切协作。各团队在围术期全程参与、无缝衔接,共同保障了复杂治疗流程的安全实施,充分体现了多学科协作在高风险患者救治中的核心价值。

传统治疗路径难 听听专家怎么说

陈刚(心内科主任医师):

本例患者同时存在不稳定型心绞痛及肺癌手术指征,传统治疗路径难以兼顾心血管安全与肿瘤治疗时效。“先肺后冠”的分期即刻介入策略,在严格多学科评估基础上重构了围术期风险分布,为类似高危患者提供了新的可行路径。

卢喜科(胸外科主任医师):

在明确患者术后需要尽早接受抗血小板治疗的前提下,本例手术在肿瘤学原则与围术期安全之间进行了理性、审慎的权衡,体现了精准医学与个体化治疗理念。该病例的成功实施,为复合手术间在复杂胸外科合并心血管疾病患者中的应用积累了宝贵经验。



扫描二维码关注“TJTV百医百顺”微信公众号,可观看往期节目视频。

百医荐名医 为肿瘤治疗提供中医方案 ——贾英杰

在中医如何面对肿瘤治疗难题方面,贾英杰教授选择了一条“错位发展”之路,主张以现代医学束手无策的并发症为“着力点”,找准中医药治疗肿瘤的“切入点”,充分发挥中医药治疗优势。秉中参西、推陈出新,创新性提出“癌浊”病机理论,并形成了“癌浊培本”治癌法则。提倡“动态辨治”理论指导下的恶性肿瘤全程管理理念,并创立“立体治疗”恶性肿瘤模式,开辟出一条中西医结合多学科综合诊疗的新道路。为恶性肿瘤全方位治疗提供了方向性指导,尤其对中晚期恶性肿瘤在缓解和改善临床症状、延长生存期等方面有明显优势,其所创立的“消岩汤”疗效确切,目前已在多家医院应用。



单位职称及荣誉称号:

主任医师、教授、博士生导师、天津中医药大学第一附属医院首席专家、全国名中医、享受国务院特殊津贴专家、第六批和第七批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、中国抗癌协会中西整合前列腺癌专业委员会主委、中国抗癌协会肿瘤传统医学专业委员会前任主委、中国中医肿瘤防治联盟副主席。

健康杂“获”铺

膏药:选对才管用

对于很多老年人来说,关节疼痛如同“不速之客”,膏药就成了他们常备的“武器”。其实膏药并不是关节疼痛的万能药,对症选用才是关键。天津中医药大学第一附属医院推拿科李华南主任教大家如何正确选择膏药。

“寒”:疼痛遇冷加剧,得热减轻,局部沉重的慢性劳损痛,如:关节冷痛、肌肉僵硬等,可选温经散寒型膏药(含川乌、肉桂等),贴后应有舒适温热感。

“热”:局部红肿热痛,触之发热的急性炎症,如急性扭伤初期,选含有薄荷脑、冰片等成分的清热消肿膏药,急性期使用,中病即止,不宜久用。

“虚”:慢性隐痛,酸软无力,劳累加重为主的“虚痛”,选补益肝肾、强筋健骨型膏药,一般含有补骨脂、续断等药。

“淤”:刺痛,有定处的“淤痛”,选强力活血化淤型膏药,一般含有三七、麝香等药,因此孕妇绝对禁用。

关节疼痛是身体发出的“保养信号”,选用膏药相对安全,但要正确选择,科学使用,才能起到缓解疼痛的效果。



霍露

惊蛰养生 疏肝理气

专家 赵强 天津市名中医,天津市中医药研究院附属医院院长、主任医师。

眼下已经进入了二十四节气中的第三个节气——惊蛰,惊蛰标志着仲春时节的开始,人体也要顺应自然规律,调整养生策略,保持健康与活力。

《健康直播间》特邀天津市中医药研究院附属医院院长赵强,为您带来惊蛰养生健康攻略。

节气特点与健康挑战

惊蛰是全年气温回升最快的节气,但因为冷暖空气交替的缘故,气温波动

很大,寒、湿、燥等邪气容易侵袭人体,引发感冒、咳嗽、鼻炎、荨麻疹等疾病。

若冬季潜伏的寒、湿、邪气随春风外发,可使关节炎、湿疹等旧疾复发。惊蛰时节,若肝气疏泄失常,易导致情绪波动、头痛、肋肋胀痛等问题;肝阳过亢则可能引发高血压、目赤肿痛等症。同时,肝气横逆易克伐脾土,导致脾胃虚弱,出现食欲不振、腹胀、大便黏腻等湿困脾阳的表现。

此外,惊蛰后容易出现“倒春寒”的现象,从而使心脑血管疾病风险增加。

饮食调养 减酸增甘

赵强院长介绍,在五脏与五味的

关系中,酸味入肝,具有收敛之性,不利于阳气升发和肝气疏泄。因此,饮食宜“减酸增甘”,多吃辛甘发散、温补脾胃的食物。此外,适当饮用菊花茶可起到平息肝火、清心明目的作用。

惊蛰食疗方——柴胡决明子粥

食材:柴胡15克,决明子20克,菊花15克,大米100克,冰糖15克。做法:将柴胡、决明子、菊花过水洗净,加水煎汤,去渣取汁。再将大米放入锅中,加入药汁和适量水,煮成粥,加冰糖调味,即成。功效:清肝泻火,镇心安神。

习俗中的养生智慧

天津市讲究在惊蛰时节吃梨。梨

性寒味甘,有润肺滋阴的功效。天津鸭梨,皮薄肉细,汁多味甜。惊蛰吃梨,寓意着远离疾病,身体健康。天津人还会将梨与冰糖一起炖煮,制成冰糖雪梨,润肺止咳,是春日里的一道养生佳品。此外,“梨”与“犁”同音,也寓意着春耕的开始。

关注起居与情志调养

惊蛰时节,日常起居应遵循“夜卧早起,午时小睡,防寒保暖”的原则,以顺应阳气升发的趋势。此外,惊蛰养肝的关键就是要保持心情舒畅,力戒暴怒或忧郁。养成坚持锻炼的好习惯,对及时疏导情绪非常有用。

初春焕“发” 笑“颜”如花

专家 邢卫斌 天津市中医药研究院附属医院皮肤科主任、毛发诊疗中心主任、主任医师。

李敬 天津市中医药研究院附属医院医美激光中心主任。

脱发困扰如何缓解?

关于脱发,我们首先要区分是“生理性脱发”还是“病理性脱发”。每个人每天都在掉头发,这是新陈代谢的一种现象,称为“生理性脱发”;如果每个人每天掉头发超过120根,才能诊断为“病理性脱发”。中医认为,“发为血之余,发为肾

之华”。头发的生长、色泽、润枯与肝、肾、脾胃、气血的盛衰密切相关,这是遗传和基因决定的;而情绪压力、作息不规律,则会导致激素水平紊乱,影响酪氨酸酶的活性,加剧氧化应激,加速黑色素细胞耗竭,促使脱发加重。

邢卫斌主任介绍,一旦出现脱发,我们可以通过饮食、生活规律的调整、药物、中医特色治疗、手术植发等手段得到有效解决。同时,在生活上要早睡早起,避免熬夜;饮食上少吃辛辣刺激性食物,少吃过甜、过咸和油炸类食品。如果脱发比较严重,建议您到医院面诊,医生会根据实际情况制订个性化的诊疗方案。

对症“战痘”少走弯路

痘痘在医学上被称为痤疮,长痘并不完全是“上火”和“内分泌失调”的问题。“上火”是中医对炎症反应的通俗描述,仅能解释部分红肿型痤疮;“内分泌失调”(如多囊卵巢综合征、甲状腺功能异常)也是重要诱因,但并非所有痤疮都由内分泌问题导致。很多人的痤疮与遗传、毛孔堵塞、细菌感染、饮食刺激(如摄入高GI食物、油炸食品)、精神压力等直接相关。若痤疮伴随月经紊乱、多毛、体重异常,建议及时就医进行内分泌检查;单纯面部痤疮,更应优先关注护肤和生活习惯。

李敬主任提醒,长了痤疮不建议用手挤。手部携带的细菌会加重炎症感染,还可能将深层的皮脂、脓液推向更深处,导致炎症扩散,形成更大的红肿结节,甚至留下永久性的痘印和痘疤。尤其是鼻周、唇周等“危险三角区”,挤压可能引发颅内感染,风险性很高。若粉刺成熟,可使用提前消毒的专业粉刺针,轻轻挑破表皮,或交由皮肤科医生处理。

天津电视台都市频道《健康直播间》播出时间:每周五20:15,每周六、周日19:45。

休闲版IQ乐园答案

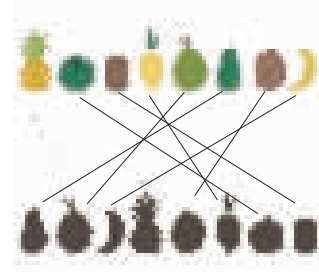
选择题

孙悟空被压在什么山下:五行山
诗佛说的是谁:王维

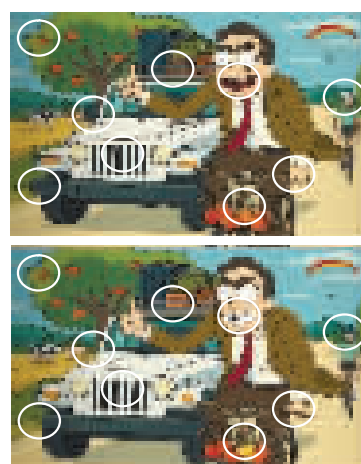
找错字

惊慌失措 一鼓作气
温文尔雅 食不果腹
一副对联 当机立断
天翻地覆 济济一堂

连一连



找不同



想一想

答案:积木沿着下图的方向翻动,最后朝上的一面是数字5。

找一找

答案:24个箭头

诗词填空

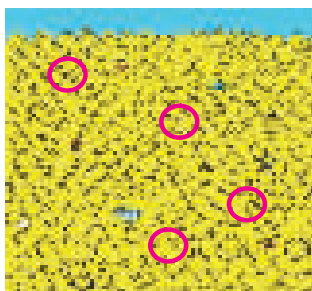
夜来风雨声, 花落知多少。(孟浩然《春晓》)

移舟泊烟渚, 日暮客愁新。(孟浩然《宿建德江》)

野旷天低树, 江清月近人。(孟浩然《宿建德江》)

故人西辞黄鹤楼, 烟花三月下扬州。(李白《黄鹤楼送孟浩然之广陵》)

找柠檬



(休闲版IQ乐园题目见今日8版)