

CCTV-9 播出《青春兵团》第二季

新一代兵团人奏响新时代青春赞歌

新一代兵团人以热血赴使命、以行动践初心,在边疆大地奏响新时代的青春赞歌。纪录片《青春兵团》第二季每天22:04正在CCTV-9播出,以六段鲜活的人生故事铺展叙事,定格新一代兵团人扎根基层、奉献边疆的赤诚初心。透过青春的视角,让我们看见他们于山河壮阔中铸就情怀,在时代征程里书写担当。



黄绿交织、绿意蔓延——这抹生机的缔造者正是兵团第十四师224团的返乡大学生徐朝阳。他为何选择扎根沙漠种苜蓿?又以怎样的坚守与智慧,让苜蓿在黄沙中扎根,让“绿进沙退”的奇迹照进现实?

雪莲花,这种绽放在海拔3600米至4800米雪域高原的珍稀植物,历经五年的漫长蛰伏,才能绽放出独有的洁白与坚韧,兵团第十三师黄田农场十三连党支部书记王宁已与这片土地上的雪莲相伴十载。是什么样的信念,让他十年如一日,执

着守护着这份洁白与坚韧?

对口支援新疆工作,不仅仅是物质上的支持,更是一种精神上的传递。兵团第十三师红星医院的援疆医生朱元赠和新疆职业技术学院的援疆教师宋新,作为援疆新疆的先锋力量,帮助当地居民治疗帕金森病,更提升了“当年申报、当年获批、次年开学”的河南教育援疆速度。他们展示了离家五千里的河南援疆人,如何在自己的岗位上书写援疆工作“新答卷”。

麦收之后,新疆大地的田垄间

藏着怎样的“时间密码”? 闲置空地里,一年两熟的复播棉花试验田又将遭遇哪些“卡脖子”的难题? 兵团农垦科学院的“陈博士”在这场与时间的较量中,能否打破亩产300公斤的壁垒,在南疆热土上突破棉花产量新高度? 这是一场精准到天数的科研攻坚。

梦想,起于心动,成于苦耕。担当,始于初心,成于笃行。更多精彩内容,敬请收看每天22:04,CCTV-9播出的纪录片《青春兵团》第二季。

(据CCTV纪录微信公众号)

纪录片《老字号 共潮生》

第三季解说词

山海关豆腐：一方素白 至味无味

一座城市的苏醒,始于每一个热闹的早点铺子。

“大碗豆腐脑,带走。”

“来,豆腐脑两碗。”

洁白的豆腐脑,浇上咸鲜的卤汁,点缀麻酱、蒜水、辣椒油。老豆腐,是天津人清晨最踏实的温暖。

黄豆在清水中浸泡、舒展,继而化为乳白的浆液。当含有钙镁离子的卤水缓缓注入,豆浆中的蛋白分子迅速发生凝胶反应,再经脱水、成形,豆腐便在这古老而精妙的变化中悄然诞生。

世界餐饮业联合会饮食文化专家委员会专家委员赵永强表示:“卖早点的豆腐房,除了供应豆浆之外,还供应豆腐,那时候都凭票买。”

天津市利民调料有限公司董事长陈磊回忆:“上世纪80年代初,随着改革开放的深入,人民的物质生活水平不断提升,作为副食品的重要组成部分,豆制品越来越受到老百姓的欢迎,人们对它的需求也不断增加。当时,整个豆制品行业从传统的小作坊逐步过渡到规模化、标准化的生产。在这种背景下,山海关于1985年7月应运而生。”

山海关生产部部长邵玮介绍:“我们选用的是黑龙江优质非转基因黄豆,蛋白质含量可达40%,非常适合豆制品加工。我们采用熟浆工艺,只榨取第一道原浆。浆渣同煮,使蛋白纤维更有效地释放,豆腥味去除得更彻底,回甘明显,豆香味很浓郁。”

一方素白的豆腐,传递着中国人绵延两千余年的饮食智慧,更深蕴着“至味无味”的澄明哲思。

赵永强说:“卤水豆腐比较硬,有人叫它北豆腐。还有一种内酯豆腐,比卤水豆腐嫩滑,口感好。特别是夏天吃各种凉拌菜,无论是皮蛋豆腐还是小葱拌豆腐,大家都喜欢用内酯豆腐。”

内酯豆腐以葡萄糖酸-δ-内酯作为点卤剂,温和的酸凝反应在牢牢锁住大豆蛋白的同时,将超过85%的水分完美封存,赋予了豆腐极致软嫩的口感。1986年,天津山海关豆制品有限公司凭借前瞻性的经营眼光,率先将内酯豆腐生产线引入中国,开启了国内豆制品行业的新篇章。

陈磊表示:“山海关成立后敏锐地捕捉到了市场空白,第一批从国外引进了先进的生产工艺和设备,生产

内酯豆腐。随着老百姓餐桌不断丰富,大家对创新食材有了更多需求,在这个过程中,山海关内酯豆腐迅速占领了市场。”

盛夏食冷饮,清爽消暑;隆冬烹热味,温润驱寒。一材百变的内酯豆腐在天津找到了知己,碰撞出一段段美味情缘。

赵永强认为:“天津菜本身包容性就很高,对外来的食材和烹饪技法接受度比较高。天津厨师在利用内酯豆腐的时候发挥了创造精神,用它烹制出很多菜肴,最著名的就是八珍豆腐。”

内酯豆腐穿上淀粉外衣,轻滑入油,炸至外壳金黄。八种应季食材以“鲜”为魂,各展其味。高汤打底、勾芡挂汁,再与炸好的豆腐盖在一处。这道八珍豆腐将天津人对丰盛与融合的偏爱诠释得淋漓尽致。咸鲜包裹着豆香,外皮酥糯,内里滑嫩。微微颤动的豆腐吹弹可破,几乎不需要咀嚼便在舌尖化开,只留下海陆交融的余味。花样食材或许随季节更迭,唯有一方内酯豆腐始终是不变的幕后功臣。

山海关豆腐不仅征服了天津人

的味蕾,还在1988年首届中国食品博览会上斩获银奖;1994年,更是在亚洲及太平洋国际贸易展览会上摘得金奖。

陈磊表示:“我们遵循市场规律,不断挖掘消费者对品质的需求变化,陆续推出豆粉类、豆浆类等健康新品,以丰富的产品满足老百姓的需求。但无论怎样创新,最重要的一点是品质的坚守。这些年来,从豆制品的生产过程来看,我们始终坚持传统工艺。哪怕设备不断更新,我们依然保持一份匠心的追求。消费者品尝的每一口山海关豆腐,依然是百分之百的传统品质传承。”

岁月流转,匠心传承。凭借成熟稳定的供应链和几十年始终如一的品质,山海关豆腐一直是天津百姓餐桌上不可或缺的家常味道。它曾浸润过三餐四季的酸甜苦辣,也陪伴了天津人的烟火日常。今天,它依旧演绎着新鲜、滚烫的风味人间。

由中共天津市委宣传部与天津广播电视台联合打造的大型系列纪录片《老字号 共潮生》第三季,每天18:20在天津卫视播出。

天津卫视 | 爱情保卫战

不想赡养公婆为哪般

邢先生和席女士结婚24年了。席女士表示,结婚这么多年,公婆一直偏心丈夫的弟弟,而且丈夫的弟弟还时不时向自己家借钱。现在公婆年纪大了,想来自己家养老,对于这种安排她不认同。邢先生则表示,妻子一直在赡养父母的问题上和他闹矛盾。“无论父母如何对待我,我都必须尽义务赡养他们。”邢先生不明白,妻子为什么非要和他对着干。

情感导师辛唐米娜表示:“早年老人确有偏心的问题,但两位嘉宾现在也在‘卸磨杀驴’,两口子其实都有私心。两位嘉宾的行为是在给孩子打样——打着委屈、不公平的幌子,实现自己不想赡养的私心。”

3月17日22:00播出



T6 教育频道 | 百医百顺

春季“过敏局”中医巧破解

“春风的邀请,万物都答应。”和风轻扬、阳光明媚、繁花盛开,本是踏青好时节,可是有很多人却被过敏问题困扰着。

野菜和日常蔬菜里暗藏“过敏刺客”,尝鲜吃完晒个太阳就中招,皮肤红肿又刺痒;“风疙瘩”来无影去无踪,此起彼伏很嚣张;过敏性鼻炎更是直接上线,“涕泪横流”成为标配日常。

春季过敏组团来袭,中医妙招轻松应对。清热止痒的青蒿怎么用效果好? 在哪个穴位做闪罐能赶走荨麻疹? 想要鼻炎反复,常用的补气固表的经典方剂有哪些? 通鼻窍、缓解干痒的苍耳子油如何制作?

本期《百医百顺》邀请天津市名中医、天津市公安医院主任李岩,为大家讲解春季过敏性疾病的预防和治疗。

3月17日20:10播出

遏制肝硬化 远离肝癌

肝脏是人体最沉默的器官,它不会喊疼,不会叫累,哪怕只剩下三分之一的功能依然在默默工作。正是这种沉默让更多人忽略了它发出的微弱呼救,直到出现腹胀、乏力、呕血时大家才注意到它,但此时肝脏往往已经“千疮百孔”。

肝脏是如何一步步“石化”的? 从柔软海绵到坚硬石头,身体给您多少次机会? 是什么让肝脏变硬? 病毒、酒精、脂肪肝……这些伤肝的元凶该如何避免?

肝硬化还能再“软”回来吗? 本期节目中的两个真实病例有着天壤之别的结局。其实在命运的拐角处,我们永远握有选择权……在第26个“全国爱肝日”来临之际,请为沉默的肝脏发声。

3月18日20:10播出

剧情摘要

36集电视剧

当祖国需要我们的时候

第33集 童心与文路生选定婚期,买婚戒、试婚纱,忙碌了一天。不料突发意外——一家小吃店煤气罐起火,文路生为避免伤及人群、防止引燃隔壁仓库,扛起冒火的煤气罐冲了出去,因此受伤,抢救无效离世。

童大炮对此一无所知,还想找文路生喝酒。童建设怕老人承受不住打击,决定暂时隐瞒。次日,童大炮在楼下遇到来找童心的温迪,对方无意中说了童心的温迪,对方无意中说了童心的温迪,对方无意中说了童心的温迪。

此后,童心将全部身心投入工作,试图消解失去爱人的痛苦。不久,胡杨林出现在童心面前。胡杨林的出现让童心灰暗的生活透进一丝光亮。

第34集 童大炮总梦见战友道列提汗,执意要去寻找他的遗骸,带到兵团陵园安葬。家人无奈,只好请童建设以前的秘书小谭陪同他去安达木,待兄弟二人处理完工作再赶去会合。童大炮到了安达木,想独自外出寻找,被小谭劝阻。小谭通知童建设尽快回来。

为完成大额番茄酱订单,童心决定大量采购保鲜剂,因原供应商的保鲜剂供应不上,童心让采购部更换了货源。为安全起见,童心请胡杨林对两种保鲜剂进行检测。结果显示,新的保鲜剂并无问题,反倒是旧款含有微量元素——虽短期摄入不影响健康,但长期食用仍有隐患。童心本着对生命负责、对公司诚信负责的态度,决定追回已出厂的产品,返工重做。但合同期限临近,公司内部意见不一,童心压力巨大,她知道,真正的考验才刚刚开始。

天津卫视快乐生活剧场3月17日19:30播出

30集电视剧

父辈的荣耀

第20集 顾长山住院期间,老师前来探望,劝他让凤勤回学校读书。顾长山不忍耽误孩子,同意让凤勤复学。

为帮顾家凑钱,凤勤偷拿马晓云手镯变卖,被马晓云撞见。马晓云知她对顾兆喜有情,但坚决反对——顾兆喜杀了人,这辈子可能都搭进去了。顾兆喜案开庭当日,一家人赶往法院,却因堵车被困途中。最终顾兆喜被判有期徒刑8年,赔偿48万余元。凤菊当众表白,发誓等他出狱。

第21集 陈兴杰回到广深,想预支奖金帮顾家还债。查尔斯得知后告诉他,之前的房子首付款不用还了。陈兴杰心生不适,觉得查尔斯过于关心自家事,晚饭时与林晓晴说起,林晓晴劝他别多想。陈兴杰独自散步,偶遇一家东北饭馆,老板娘操着东北口音,让他吃到了家乡味。

林晓晴心中憋闷,约闺蜜喝酒。查尔斯恰巧也在酒吧,为林晓晴点酒。闺蜜劝说林晓晴,若与陈兴杰分开可考虑查尔斯。林晓晴

晴喝醉,闺蜜叫来陈兴杰。查尔斯开车送二人回家,陈兴杰表示一定还钱。

马晓云和梁富宽来学校看凤勤,凤勤态度冷淡,只嘱咐他们别去顾家找麻烦。

第22集 林晓晴陪父母吃饭,查尔斯送来一只玩具小熊。家人以为是陈兴杰买的,得知是查尔斯所送后,心里都不是滋味。父亲开导林晓晴,林晓晴心中更乱了。

顾长山的师傅过生日时突然晕倒,血压极高。次日一早,顾长山的师傅独自扛锄头上山种树。

林晓晴加班至深夜,查尔斯想送她回家被拒,又提议调她去香港。陈兴杰突然出现,带林晓晴去东北饺子馆。吃饭时,陈兴杰告诉林晓晴,自己想回乡创业。在陈兴杰劝说下,林晓晴最终同意与他走下去。

刘一强仍在做山货生意,举步维艰。陈兴杰回来说要创业,让刘一强带他去市场了解行情。

T2文艺频道多彩剧场3月17日19:00播出

50集电视剧

太行英雄传

第22集 金秀带阿四上山采药,听闻其身世后教导他挺起胸膛保卫国家。金秀向谢魁反映问题,反被笑话不懂打仗,愤而收拾细软准备离开,杨树生赶来道歉挽留。

大牛、铁锤打猎时发现一处隐蔽山洞,取走洞中酒坛,与排帮发生冲突,杨树生及时制止。杨树生登门赔罪,排帮长贵设宴款待,答应合作抗日。次日,魏豺狼到访排帮,商议收编,长贵假意允允。

第23集 八路军春生等人奉命加入太行抗日大队。八路军转移伤员,四婶将金秀托付给大牛照顾。武南城,桥本赞赏魏豺狼,韩有禄心生嫉妒,利用孙福提供的情报将罪责推给魏豺狼,桥本盛怒抓捕魏豺狼。

松山接到命令准备剿灭抗日大队。大队计划在仙人岗伏击,孙福将情报透露给松本,松本决定先屠排帮再剿八路。杨树生安排大牛、铁锤任通信员和侦查员,两人想上前线被严厉批评。

第24集 排帮佯装接受收编,孙福携武器提前离开,长贵等人被押。杨树生判断计划暴露,谢魁带队营救排帮,同时通知关公庙的伤员转移。松山炮轰八路军伏击点。谢魁带人包抄押解队伍,阿四受金秀鼓舞端起机枪投入战斗。大队救出排帮后,长贵见兄弟死伤怒不可遏,决心利用火山石反击。鬼子援军赶到,双方损失惨重,杨树生劝长贵撤离。

第25集 撤退途中,谢魁执意抢夺鬼子迫击炮,大队为掩护他牺牲一名队员。洪天宝埋怨谢魁鲁莽,谢魁却坚持认为用一人换两炮值得,众人心中不满。阿四向金秀道谢,孙彪争风吃醋将其赶走,大喜因狼牙之事邀功,金秀一反常态赞赏他。杨树生与排帮会合,得知宿营地被毁后,为大家鼓气。杨树生认为仙人岗的失败是轻敌所致,谢魁不肯承认,两人不欢而散。

T3影视频道强档剧场3月17日19:00播出

本版所刊登节目如有变动,以实际播出为准。