

菜市场“看得见的新鲜”VS手机上“点一点的方便”

买菜,您偏爱线上还是线下

买菜这件事,有人喜欢菜市场的氛围,那里有看得见的新鲜;有人参加过团购,但遭遇了糟糕的体验后,就又回到菜市场;有人上班忙,只能线上买菜。日常是去实体菜市场买菜,还是线上团购? 菜市场的烟火与线上的方便,你怎么选? 记者走访多位市民,大家介绍了各自的买菜习惯。

胡春苓 静海区大邱庄镇镇民和里
“图片仅供参考”的坑,让我回归菜市场

说起线上买菜,我有话要说。之前我在网上买过菜,看介绍图片挺好的,那些蔬菜拍得鲜灵灵的。结果呢? 货送到家,完全不是那么回事——蔫头耷拉脑的,纸箱压分量,有的还带着泥,跟图片差远了。从那以后,我就再也不线上买菜了,还是线下靠谱。现在我都是一早去菜市场,挨个摊位转悠,看看哪家菜新鲜、哪家价格实惠,挑好了再买。看得见摸得着,心里踏实。

刘新华 河东区大直沽宫前东园
晨练遛弯顺便买菜,一举两得的“生活气”

我家门口就有不少小超市和个体菜店。比起网上购物,我更愿意去这些实体店买菜。为啥? 因为这些店的蔬菜都是直接从菜地里拉来的,早起还在田里,几个小时后就到店里了,再一会儿就能端上饭桌。那菜真是看得见的新鲜,看得见的水灵,让人打心眼里喜欢。

我觉得实体菜市场买菜比网上方便快捷,菜还新鲜。有时候碰上熟识的摊主,还能划价,挺有意思的。而且对我们老年人来说,时间充裕,每天晨练完顺道去菜市场,慢慢逛、慢慢挑,每天就买当天的量,不囤菜。拎着菜篮子走回家,还顺便锻炼了身体,一举两得。

宋祥巧 东丽区好美嘉园
不做选择,我全都要! 工作日



线上,公休日去市场

先说线上吧,我一般都比较大的平台,比如美团、京东。那些菜除了新鲜干净,一般不会缺斤短两,质量也有保障,还能溯源。最方便的是线上营业时间长,不管几点下班,三更半夜动手手指也能下单,还能预约送达时间,正好在我到家时送到,省时省力。另外,平台上经常有促销活动,买菜时还能顺便把洗衣液、纸巾这些日用品也买了,不用再跑一趟超市。

我算过一笔账:线上买的菜大多是净菜,基本没什么损耗;而在菜场买的菜,择掉黄叶、削去老根,损耗也不少,折算下来价格差不多。当然,菜市场也有它的好处——品种全,有些本地特产菜只有菜市场有。我的原则是:工作日忙,就线上下单,下班取菜;周末有空,就去菜场逛逛,享受那种随意挑拣的乐趣。两种方式互相补充,怎么方便怎么来。

李沐霞 河东区大直沽后台社区
“双轨并行”,忙碌与悠闲的无缝对接

说起线上线下买菜的区别,我觉得差别可大了。在菜市场,新鲜的水果蔬菜就摆在眼前,想挑哪棵

挑哪棵,想拿哪个拿哪个。跟摊主讨价还价的时候还能唠几句家常,那种烟火气的氛围,让人感觉买的不只是菜,更有一股踏实劲儿。这种人情味儿,是线上给不了的。

但线上也有线上的好。不用开口问价,比价也方便,不用在市场价货比三家,看好了直接下单;图片上说是基地直供,送到家也确实新鲜。关键是随时随地都能买,不管是加班到深夜,还是周末赖在床上,动动手指就行。快递直接送到家门口,省去拎着大包小包往家赶的麻烦,节约了时间,也省了力气。

史会敏 静海区静海镇
赴一场久违的约会,菜市场是我的“心灵治愈所”

每到休息日,我早早吃完早点,兴冲冲地往菜市场赶,那心情,就像赴一场久违的约会。

一进菜市场,我瞬间就被治愈了。油绿绿的小青菜、顶花带刺的黄瓜、亮红色的西红柿……还有各种瓜果,透着一股清香和甜味儿。耳边时不时传来摊主的叫卖声、收款机的提示音、顾客讨价还价的声音,这些声音混在一起,不仅不觉得乱,反而成了一种让人安心的烟火气。

在菜农的小摊前,挑几样农家自种的小菜,顺便跟伯伯阿姨们聊聊天。“您多大年纪啦?”“身体真棒啊!”夸上几句,再顺手买几样菜。我特意不扫码,给他们现金,我知道他们更喜欢收现钱。当购物袋装满的时候,工作一周的疲惫早就卸下来了,心满意足地回家做美食。对我来说,这就是最有效、最实惠的解压方式。

陆志坚 河东区信和苑社区
老年人买菜不比速度,比的是实惠与舒心

老年人买菜,和年轻人不一样,我们有的是时间,所以更看重实惠和舒心。

家门口的果蔬超市,就是我爱去的地方。蔬菜品种不但丰富,菠菜、韭菜还拆开捆卖,价格比别处便宜,还能办卡享受会员价,售货员服务态度也好。

我们老伙伴也经常交流哪儿的菜便宜。退休后时间充裕,我就愿意货比三家,买新鲜菜,做可口饭,好好享受幸福晚年。

记者手记

上述居民的买菜偏好,代表了当下城市“菜篮子”选择的多元图景。线上让忙碌的上班族随时下单,准时收货;实体菜市场,则用“新鲜”和“烟火气”温柔地包裹着城市居民,成为消磨时光、邻里社交甚至释放压力的独特空间。习惯线上的会留恋菜场的直观,钟情线下的也偶有线上应急。这或许正是我们的真实生活——技术进步没有抹去传统的温情,反而让选择更加人性化。我们选择的,不仅仅是一个买菜渠道,更是一种与生活方式相匹配的相处之道。“菜篮子”虽小,却装着民生百态,也映照着时代变迁。无论选择哪种方式,那份对一餐一饭的用心,对美好生活的期盼,才是这人间最踏实的“烟火气”。

记者 付殿贵

齐动手 海棠住新家盼花开 期待四月天

近日,和平区南营门街道天新里社区组织居民、天津师范大学学生、和平中心小学学生共30余名志愿者,一起在小区绿地种植70株海棠苗,种下希望与美好,扮靓社区。

清晨,社区的绿地上,大家一起清理枯枝、杂草,平整地面,搬来海棠苗木。“每组3—4个人,按规定的距离站位,树坑挖到宽35厘米、深10厘米左右就行,不要挖得太深,否则影响成活率。”园艺师现场指挥着。

“树苗的名字叫西府海棠,和周邓纪念馆里的海棠品种一样。它的根先横着长,培好土后要压实了,今天浇两次水,以后隔天浇一次,要浇透。大家记住要好好爱护,一个月后就能开花。”园艺师继续讲解着。

社区居民李阿姨种下了一棵海棠树苗,还不忘拍照留影:“我会常来看看,等花开了肯定漂亮。”

文/摄 记者 肖悺国



网格员化身“物理达人”一个支点 撬走隐患

当个网格员,嘛都会。近日,南开区水上公园街道观园里社区的网格员在工作中用上了物理知识。通过快速响应与智慧处置,他们成功消除了一处悬在居民头顶的安全隐患。

事情是这样的:网格员穆瑞雪例行巡查时发现,观园里一栋居民楼的天井盖板无法正常闭合。而气象预报显示,近两天将有降雨——如果雨水灌进楼内,天井内的电线存在漏电风险;敞开的天井洞口也给居民带来安全隐患。网格长信春艳第一时间赶赴现场查看,穆瑞雪则通过网格微信群向居民发布安全提示。与此同时,社区联系产权单位请求紧急维修。然而,由于时间等原因,维修人员无法及时到场。

现场空间结构特殊,在缺乏专业设备的情况下,问题难以快速解决。面对难题,社区管理者们不等不靠,信春艳和穆瑞雪组成“攻坚小分队”,再次对现场进行细致勘察。她们发现,天井开口狭小、周围无着力点,通过普通梯子或徒手攀爬根本无法操作。两人反复观察琢磨,想到了利用物理学中的杠杆原理。她们找来结实的绳索、木棍和较窄的铁梯,在狭窄的楼道空间内搭建出一个支点;用短木棍撬动盖板边缘的同时,通过另一支长木棍与支点从旁协助牵引方向,小心翼翼地控制盖板的移动轨迹。这不仅考验两个人的配合度,更考验她们的体力。在一次次的反复尝试与默契配合中,沉重的盖板被精准抬起,一点点平移,最终稳稳合拢。随着“砰”的一声闷响,天井盖板严丝合缝地归位了。

此次隐患的成功排除,展现了社区工作者的综合“解题”能力。

记者 任悦

地面破损马上报对接及时立即修

近日,一场与安全隐患的“赛跑”在河北区屏花里小区悄然上演。从发现楼门口的坑洼地面到修缮如新,仅用了极短的时间,小区的居民见证了社区治理的“加速度”。

“47门的门口地面砖碎得厉害,晚上走路稍不注意就得崴脚,尤其老人和孩子进出容易绊倒。”屏花里社区居民向网格员反映了这个问题。网格员没有耽搁,立即拍照上报,并第一时间对接了物业的负责人。说明情况后,双方立即处置,一支施工小队很快带着水泥、沙石等材料抵达现场,对破损的路面进行了修复。原本坑洼不平的楼门口,变得平整坚实。

“没想到这么快就给修好了,这回出门心里踏实多了!”看着门前地面,楼内居民纷纷点赞。

记者 张晨

满满三车杂物被清出小区“现在这个楼道看着就痛快!”

“你看,现在这楼道多敞亮! 搁以前,下脚的地方都没有。”住在河北区彩环里小区3号楼的李阿姨,站在自家门口笑着说。

此前,这个楼道被杂物占据:废弃自行车靠着墙,旧家具堆在拐角,纸箱泡沫摆得老高。日积月累,楼道成了“储物间”,不仅乱,更埋下安全隐患。

楼栋长挨家挨户上门聊一聊,发现每堆杂物的主人都有自己的考量。志愿者耐心播放火灾案例视频,讲解消防法规。“您看,楼道要是着起火来,这些东西挡着,咱跑都跑不出去。”慢慢地,一些居民从抵触变成了理解。

3月13日上午,党员志愿者和物业一起动手。3号楼拐角处那堆放了七八年的杂物——破旧椅子、梳妆台、淘汰电器、发黄报纸,堆得像小山。主人是位独居老人,说什么也不让动。志愿者小刘劝了好久,才了解到老人“攒破烂”的根源在于寻求心理寄托,就答应定期过来看望,还恳求老人给自己个面子:“阿姨,这些东西放太久了,我帮您联系收废品的,能卖的咱们卖了吧?”最终,老人点了头。

一天下来,满满三车杂物被清出小区,消防通道也通畅了。“以前带孩子下楼玩都得绕开堆物的地方,现在整个楼道看着就痛快!”一位遛弯的居民笑着说。

清理只是第一步,社区工作人员表示,今后将定期清理,保持环境整洁。

记者 张晨

西青道7号楼华丽转身

借力城市更新为老楼换新衣

“砖红色,看着就敞亮!”望着眼前焕然一新的楼栋,家住红桥区西青道7号楼的袁大爷,脸上漾开了笑意。袁大爷在这栋楼里住了好几十年,从墙皮斑驳脱落,到如今外墙鲜亮夺目、楼道雪白整洁,这份“旧貌换新颜”的喜悦,真切地写在他的眼角眉梢。

就在不久前,这个老旧小区还处处可见岁月的痕迹:楼体外墙褪色泛黄,多处斑驳空鼓;楼道墙面更是“伤痕累累”,脱落的墙皮、经年的污渍,顽固地粘附其上。这不仅拉低了整个小区的“颜值”,也成了居民心头一丝隐隐的愁绪。

“现在可大不一样咯!”隔壁单元的崔大爷声音里透着高兴,他指着崭新的砖红色外墙,“你瞧,这颜色在太阳底下亮堂堂的,多精神! 楼道里刷得雪白,连那



修缮前

感应灯的光,都比以前更亮堂、更暖和了。”老人笑着说,现在大家进出楼门,都愿意在楼下多站会儿、聊两句,“心里头舒坦”。



修缮后

这份“舒坦”背后,是邵公庄街道西青道第三社区借力“城市更新”的政策东风,最大限度争取惠民方案的奔波。改造启动前,

蹊跷! 吸污车反复作业,污水为何依然暗流不止

社区“常驻侦探”破获“污水案”

“这污水来得蹊跷! 满地黑臭,越冒越多,就是找不到源头!”近日,红桥区西青道11号楼前的花丛边,黑色污水不断从泥土中外溢,蔓延至人行道。刺鼻的臭味弥漫,居民出行不得不踮脚绕行。

社区联系房管站调来吸污车反复作业,污水依然暗流不止。问题到底出在哪?

邵公庄街道西青道第三社区工作人员老李接下了这个“疑

案”。此后数日,他成了现场的“常驻侦探”。白天,他顺着管线一段段摸排,在污浊的泥水里深一脚浅一脚探查;夜晚,他打着手电,在管线节点反复确认水流声。

功夫不负有心人。老李最终将目光停留在西青道11号楼4门一处长期无人居住的一楼房屋。他协调房管站专业人员破开检查,真相浮出水面:该户厕所主干管道破裂,污水在封闭地下暗管中流淌,从数十米外的花丛土壤

中渗透外溢。

源头找到了,但维修需要进入无人居住的房屋,这涉及房管站维修权责、业主产权等多重问题,施工陷入僵局。

老李没有放弃。他一边安抚焦急的居民,一边在社区、房管站与业主三方间反复沟通。他耐心解释利弊,厘清责任归属,最终推动各方达成一致。

随着新管道更换完成,地下“暗流”被彻底截断,路面恢复干

净整洁。“太厉害了! 这桩‘悬案’总算告破了!”居民张先生长舒一口气。赵大爷竖起大拇指:“咱们社区的同志,真像‘福尔摩斯’,硬是把藏在地下的问题挖出来了!”

一桩蹊跷的污水谜案,在社区工作人员老李的执着、细心与担当下,最终圆满解决。污水止住了,更重要的是,那份对居民生活负责到底的暖心守护,留在了大家心里。

记者 董欣妍

天津卫视(101)

12:00 12点报道

12:25 天气预报

12:30 剧场

18:30 天津新闻

18:57 天气预报

19:30 剧场:当祖国需要我们的时候

21:20 群英会

23:30 纪录片

天视1套(102)

12:00 12点报道

13:30 党的生活

14:00 新闻这1刻

15:30 乡村振兴怎么干

16:00 新闻这1刻

17:00 党的生活

17:30 新闻这1刻

18:30 天津新闻

18:57 都市报道60分

20:00 天津新闻

20:30 直播京津冀

21:50 党的生活

22:20 都市报道60分

23:21 新闻这1刻

天视2套(103)

14:56 剧场

17:20 缘来是你

18:20 老有才了

19:00 剧场:父辈的荣耀

21:10 演唱大师秀

天视3套(104)

14:00 剧场:追风行动

17:30 剧场:妈妈在等你

19:00 剧场:太行英雄传

22:00 剧场:宁为女人

天视4套(105)

12:15 阳光剧场

15:20 爱情保卫战

17:05 我的选择

18:05 家居大变身

18:20 津津有味

18:53 消费者

20:00 赶大集

20:30 财富+故事

21:15 生活剧场

23:25 赶大集

00:00 消费者

01:05 电视剧场

天视5套(106)

13:01 旗开得胜

15:30 2025 至 2026 赛季欧洲女排联赛集锦

17:00 体育表演

18:00 旗开得胜

18:55 体坛新视野

19:30 CBA常规赛 天津VS深圳

22:00 斗地主冠军杯

天视6套(107)

12:00 二哥说事儿

12:55 法眼大律师

14:00 百医百顺

15:20 爱的选择

17:50 潮天津

18:20 二哥说事儿

18:50 法治中国精编版

19:20 法眼大律师

20:10 百医百顺

21:00 二哥说事儿

21:30 潮天津

21:40 法治中国精编版

22:00 问律师

23:15 寰宇地理

天津卫视(101)

7:00 津晨播报

7:50 剧场

天视1套(102)

7:00 津晨播报

9:00 新闻这1刻

天视2套(103)

7:36 剧场:黄河英雄

天视3套(104)

7:00 剧场:婚后三十年

天视4套(105)

7:00 爱情保卫战

8:50 我的选择

10:55 健康直播间

11:25 消费者

天视5套(106)

6:55 早节目预告

7:30 体坛新视野

10:10 2025 至 2026 赛季欧洲女排联赛集锦

11:50 天视体育新闻

天视6套(107)

7:00 寰宇地理

8:05 百医百顺

9:50 剧场

11:40 番茄生活王

(节目以实际播出为准)