

天津卫视今晚开播家庭伦理剧《要过好日子》

天降巨额拆迁款 全家因钱起风波

由周耀杰执导、王恒之编剧,王茜华、刘莉莉、高明、秦卫东等主演的家庭伦理剧《要过好日子》今晚19:30在天津卫视开播。该剧以“拆迁款”为引,讲述了原本和睦的常家四个儿女,在面对从天而降的巨额拆迁款时,姐弟反目、姐妹对簿公堂,原本温馨的家支离破碎,最终大爱包容一切、家人重归于好的故事。

《要过好日子》贴近百姓生活,聚焦当代普通家庭面对巨额财富时的矛盾挣扎与人性考验,真实展现了金钱与亲情之间的博弈。故事发生在一座城市的普通家庭——常家。一笔150万元的拆迁款,如同投入平静湖面的巨石,瞬间打破了常家原本的和谐。退休工人常德(高明饰)和老伴周敏芝(刘莉莉饰)育有四个子女,每个小家庭都面临着不同的生活困境:大女儿常梅(王茜华饰)要为女儿筹集出国留学费用,二女儿常丽要帮丈夫偿还生意失败的债务,三女儿常兰在房贷与房租的双重压力下苦苦挣扎,小儿子常江则急需一笔钱来购置婚房、筹备婚事。这笔拆迁款,在他们眼中,成了解决各自难题的唯一希望。于是,一场围绕着金钱的家庭纷争就此展开。

该剧通过王茜华、刘莉莉、高明等实力派演员的细腻演绎,将父母之



爱、手足之情、夫妻之义刻画得入木三分。刘莉莉饰演的母亲隐忍而温柔,堪称“全家的最后一道善良防风墙”;王茜华再次扮演“操碎了心”的当家大姐,一边照顾父母,一边调解弟妹;高明则甩掉“老干部包袱”,塑造了一位“说一不二,却常常说不准”的家庭暴躁气大家长;秦卫东则把一个“精于算计、护短要强”的市井大姐夫形象活脱呈现。《要过好日子》不仅

“吵架有张力”,而且“温情有暖光”,在嬉笑怒骂的情节中,植入了严肃的人生课题:什么是好日子?家庭与金钱,谁才是安全感的来源?所谓好日子,究竟是银行卡里的数字,还是家里做好热饭等你归来的亲人?

电视剧《要过好日子》以看似诙谐戏谑的轻喜剧外壳,包裹了一段从“利益闹剧”到“温情治愈”的心灵蜕变之旅。剧中每个角色都怀揣着对

“好日子”的热切憧憬,在时代浪潮的裹挟下,一头扎进对物质的追逐。该剧如同一剂良药,提醒着我们:无论何时都要坚守道德底线,珍惜身边的亲情,用爱与包容温暖彼此,才能真正过上“好日子”。生活的真谛,从不在于财富多寡,而在于以珍惜之心相伴亲人,以感恩之情回馈亲情。这份无价的温暖才是生命最厚重的底色。

纪录片《老字号 共潮生》
第三季解说词

春蕊:自窖花茶 飘香全国

评茶,是舌尖上的艺术。沸水冲泡,精准计时,茶的香气与滋味毫无保留、层层展开,接受检阅。

天津市茶业协会专家委员会主任、天津市茶业有限公司采购科原料科长周国忠介绍:“茉莉花茶的滋味占整个品质的30分,汤色占5分,而香气比重最高,占35分。至少要闻两次:刚出汤时热嗅,看叶底之前冷嗅。”

年过花甲的周国忠,一生与茶相伴,指尖的触感与鼻尖的嗅觉,历经岁月沉淀,已内化为身体记忆。

“1986年,我大学毕业后到天津茶业公司工作,开始评茶。那时以大学本科学历学茶的,我是第二个人。”也正是在他人职的那一年,天津市茶业公司正式注册“春蕊”牌。风雨相伴40年,春蕊茶香的每一次起伏与流转,都沉淀在周国忠的记忆深处。

世界中餐业联合会饮食文化专家工作委员会专家委员赵永强介绍:

“春蕊是1950年中国茶业总公司在天津设立的办事处,以此为起点,后来又分出茶厂。它很少对外经营,主要是批发,所以很多人不太了解。自从茶叶统购统销以后,天津市的茶叶商户几乎都从这儿进货。这家国有企业颇具实力。”

当年,天津市茶业公司肩负华北、东北、西北的茶叶调拨与供应,从南方采购茉莉花、玉兰茶,自窖花茶,广受欢迎。

周国忠表示:“天津茶业公司底子厚,很值得骄傲,生产的产品以花茶为主。每个批次的茶叶都要集中产地的优质原料进行拼配、调制。散茶加价率仅24%,小包装为17%。当时春蕊牌茶叶很受消费者欢迎,尤其在三北地区,知名度较高,市场占有率相当好。”

春蕊逐渐成为天津人生活里不可或缺的一缕茶香,也铭刻着一段难忘的城市记忆。

赵永强回忆:“过去天津还没有海河大闸蟹时,海水倒灌,涨潮时海水

顶着河水往上走,海河因此被称为‘逆河’。由于这个原因,水质较硬,苦咸难饮,喝不了绿茶。”

“天津一大怪,自来水腌咸菜”,成了这座城市当时的写照。

上世纪七八十年代,天津深陷“水荒”困境。党中央果断作出引滦入津的决策。历时一年零四个月,引滦入津工程提前完工。

1983年9月11日,清澈甘甜的滦河水奔流入津,天津人民喝苦咸水的历史由此宣告结束。天津市政府给市区每户家庭免费发放二两春蕊龙井茶叶,以示庆祝。

清亮的茶汤入口,唇齿间是龙井的鲜爽,也有时代的回甘。

赵永强说:“让天津老百姓喝上了好水,自然要配上好茶,因此特意让春蕊采购了龙井茶,让大家感受用好水喝好绿茶的感觉。当时春蕊是茶厂,做大批发,有这个实力。”

从此,春蕊茶飘香全国。天津市茶业公司发挥品鉴茶叶的技术优势,在福建、安徽、广西等地建立生产基

地,从茶叶种植、加工窈制到生产包装、仓储运输,将“无公害、无污染、放心茶”的理念贯穿从茶园到茶杯的每一个环节。产品线在岁月中静静生长。在花茶、绿茶、乌龙茶、红茶之外,为顺应现代人对健康与风味的双重期待,春蕊陆续推出胖大海菊花茶、桂花枸杞牛蒡茶等花草茶。

天津市茶业有限公司总经理林兴杰介绍:“2025年公司第一次参加上海进博会,带了几款茶叶参展,有花草茶、饮茶杯、茉莉花茶等,受到世界各地供应商的欢迎。春蕊茶叶2025年有一件很荣幸的事——作为上合峰会指定供应商,把春蕊茶叶带到上合峰会。”

茶香氤氲处,心安即桃源。一杯春蕊,与老友温故,与城市赴新。

由中共天津市委宣传部与天津海河传媒中心联合打造的大型系列纪录片《老字号 共潮生》第三季,每天18:20在天津卫视播出。

女方折腾男方求稳 新婚夫妻陷困境

“女方瞎折腾,男方想踏实过日子”——这是小王和小钟结婚一年多来的真实写照。小钟觉得丈夫缺乏上进心,自己远嫁到他的城市,如今感到迷茫。小王则认为妻子过于强势,想要的太多,自己一再忍耐,可妻子仍不满意。小钟希望丈夫不要总找借口,多拿出干劲为这个家努力。小王则盼妻子能安稳一点:“踏踏实实过日子,不好吗?”

面对这对夫妻的困局,情感导师陆琪一针见血地指出:“女方最大的问题是朋友圈没混好,身边的朋友都想挣她的钱。女方的内心被‘怨’给装满了,因为她从来没想到过自己的努力去改变生活和命运。女方现在把所有的怨气和情绪都宣泄在丈夫身上。”

3月19日22:00播出



用镜头记录南开十年美好

人生不设限,我们正青春!2025年,南开大学津南校区启用10周年,《光影津南 辉煌南开》影展吸引了无数目光,也让大家记住了一支温暖的老年团队。正是他们用心策划、用情拍摄,用镜头定格四季风光,用快门记录人间烟火,把南开大学津南校区十年的美好一一珍藏。本期节目邀请南开大学老年摄影协会会长宋燕平和副会长穆强,讲述他们的故事。

首播:3月19日10:55
重播:3月26日23:25

春分时节 儿童如何进行健康调理

春分是万物生长的关键时期,儿童处于快速发育阶段,更要抓住春分时节,顺应节气,做好科学养护与健康调理。春分是怎么来的?春分节气的气候特点有哪些?又会对身体娇嫩的儿童产生哪些特殊影响?对于孩子们常见的过敏性鼻炎、肥胖、抽动障碍等问题,该如何做好家庭调护?本期节目特别邀请天津中医药大学第一附属医院副院长戎萍,聊聊“春分养生 呵护童安”的话题。

首播:3月20日20:30
重播:3月27日23:25



剧情摘要

32集电视剧 要过好日子

第1集 为给孩子凑足留学费用,常家大女儿常梅和丈夫梁守业兵分两路,分别找二妹常丽、三妹常兰借钱。

常梅到常兰家,正赶上常兰和丈夫陈宇飞激烈争吵——常兰以经济基础不够为由拒绝生孩子,陈宇飞无法接受。梁守业到常丽家,同样看到一片狼藉:杨志强瞒着妻子拿30万元开公司,不到半年赔光。与此同时,常家四儿子常江因买不起婚房,女友宋娟正和他闹分手。

同一天,常家四个孩子中,两个闹离婚,一个闹分手,矛盾根源只有一个——缺钱。为缓和矛盾,老父常德把儿女们叫回家,宣布重要消息:老房即将拆迁。本是天大喜事,却因拆迁款分配问题惹恼常丽和大女婿梁守业,一家人不欢而散。

常梅家邻居装修影响女儿学习,常德让孙女欣欣住进常江卧室,堂屋搭隔断供常江暂住。这本是正常调整,却引起常丽猜忌——她认为大姐想让孩子趁

机拉拢老人。她急忙赶来,以隔断不美观为由阻止。

第2集 隔断刚立起,宋娟母亲亲彩霞上门,要求拆迁前将三间平房过户到常江名下。常德无法接受,两人吵得不可开交。宁彩霞撂下狠话:不过户,就不许女儿再与常江来往。

三个女儿闻讯赶回,异口同声反对现在过户。一边是小儿子婚事,一边是三个女儿的统一战线,老两口难以取舍。梁守业为防止老两口偷偷过户,找出房产证要带走保管。常江忍无可忍,与梁守业大打出手。混乱中,隔断被撞倒,砸中常德头部。常德被送医,诊断为中度颅骨骨折。常德谁来照顾?宋娟认为这是讨好老人的好机会,主动承担。三姐妹到酒楼找到梁守业,要回房产证。常梅为消除宋娟家人疑虑,将欣欣接回家中。一场由“钱”引发的家庭风波就此拉开序幕。

天津卫视快乐生活剧场3月19日19:30播出

30集电视剧 父辈的荣耀

第26集 梁凤勤召集各林场场长开会,宣布国家将建立国家公园项目,其中顾长山负责的三道沟林场全面禁伐。众人强烈不满,认为断了活路。陈兴杰正与投资商洽谈将林场改为旅游胜地时,刘自强赶来告知全面停伐消息,公司承包的红松林项目因此落空。梁凤勤拒绝了陈兴杰在国家公园建博物馆的提议。陈兴杰透露自己准备搞碳汇交易。为拉拢投资,王庆山请秦局长出面,将陈兴杰的合作投资商挖走。秦局长暗示王庆山给梁凤勤的项目制造麻烦。梁凤勤带专家考察林子,王庆山雇人捣乱,顾长山挺身护住梁凤勤和专家。

第27集 马晓云找林晓晴计算股份收益,得知钱数后激动不已。林晓晴突感恶心欲吐。陈兴杰带林晓晴回娘家,林晓晴担心他玩火自焚。众人找不到陈兴杰,齐聚顾长山家询问。梁凤勤被百姓围堵询问。林晓晴一路呕吐,责怪陈兴杰离开广深。刘自强被大爷大妈围堵,躲进女厕后去接顾兆喜。秦局长点拨陈兴杰做事勿激

进。林晓晴做饭时又吐,母亲会心一笑。梁凤霞辅导孩子作业,抱怨边河教育质量差。那存花因顾兆喜次日回家而高兴。刘自强和顾长山对梁凤勤不满,梁凤勤道歉并承诺想出两全之策。

T2文艺频道多彩剧场3月19日19:00播出

50集电视剧 太行英雄传

第30集 韩有禄与赵清平秘密会面。赵清平假意称已安排金秀再次与韩有禄会面。赵清平离开后,金秀让大喜带回两名队员,配合韩有禄挖地道,以消除其疑心。地道即将挖通,单涛将行动时间定于当晚八点。韩有禄带金秀、大喜查看地道并设宴招待。韩有禄提前在酒中下药,大喜发现后暗中调换酒杯。席间,韩有禄欲对金秀不轨,大喜及时出现相救。随后,宋朝来率部控制缉查队。

第31集 大喜等人在抗日大队接应下出城。赵清平将责任推给韩有禄,桥本亲自抓捕韩有禄。日军追兵赶到,杨树生与宋朝来率部伏击,掩护白松林撤退。阿四为保护白松林被流弹击伤。韩有禄跪求桥本宽恕,桥本为自身利益暂放了他。石灰洞内,阿四生命垂危,杨树生与金秀说服白松林为其做手术。白松林请求术后放他离开。白松林日夜做手术,救活所有伤员,但药材告急。

T3影视频道强档剧场3月19日19:00播出

第32集 木村得知军医所事件后大怒,派松山进山剿灭抗日大队。桥本任命佐藤暂代任侦缉队长,佐藤建议以药品为饵诱歼大队。大队转移途中遇日军车辆出车祸,张勇不顾反对救下日本孩子野村太郎。营地药品紧缺,徐世海将最后一支麻醉剂让给曹清泉,致自己枪伤复发。张勇将野村交白松林救治,白松林认出其为铁矿社长之子。

第33集 大喜将野村之事告知铁锤,铁锤愤恨难平,但为报答白松林恩情,大喜劝其忍耐。金秀照料野村及伤员,四叔想留下帮忙,谢魁虑其年迈未允,并希望四叔带走野村。大牛带回军分区支援的药品,数量过少,谢魁质疑八路军能力。半夜,铁锤持枪欲杀野村,被四叔、金秀发现,大喜赶来阻止。赵清平与大队会合,武长贵问及物资去向,得知被235师所劫,武长贵破口大骂。

T3影视频道强档剧场3月19日19:00播出

本版所刊登节目如有变动,以实际播出为准。