

记者3月24日从在京召开的新闻通气会上获悉,第五届全国老年人体育健身大会将于今年4月至10月在全国15个省份的有关城市及县区分项举办,共设置14个“适老化”交流展示项目。

据悉,第五届全国老健会以“银龄健身展风采、健康快乐共幸福”为主题,赛事共设柔力球、气排球、健身球操、持杖健走、太极拳等14个“适老

化”交流展示项目。开幕式结合太极拳交流活动在山西太原举行,闭幕式结合健身广场舞交流活动在陕西西安举行。

中国老年人体育协会主席雷军说:“本届大会在保留传统项目的基础上,增设了桌上冰壶和匹克球两个新兴项目,实现‘传统项目有传承、时尚项目有体现’。”

据新华社

天津海河传媒中心主办 天津中老年时报传媒有限公司出版

第7580期

2026年3月27日星期五

农历丙午年二月初九

今日8版 网址: http://jwb.enorth.com.cn

国内统一刊号 CN 12-0024

邮发代号 5-24

天气预报:今晚至明日

晴转阴

气温8℃~21℃

新闻资讯

渝昆高铁云南段开始铺轨



近日,在位于云南省昆明市嵩明县的渝昆高铁施工现场,随着第一对500米长钢轨稳稳落在无砟轨道上,渝昆高铁云南段正式开始铺轨。

渝昆高铁云南段线路纵贯云贵高原乌蒙山腹地,地质地貌错综复杂,桥隧比高达87.4%,超10公里的长大隧道多达10座。

据悉,渝昆高铁是我国“八纵八横”高铁网京昆通道的重要组成部分,全长近700公里,设计时速350公里。线路从重庆西站出发,途经渝、川、贵、滇四省市,终至昆明南站,云南境内新建盐津南、彝良北、昭通东、会泽、田坝、寻甸东、长水机场等7座车站。线路开通运营后,重庆到昆明的行车时间将压缩至两个半小时左右。

据《人民日报海外版》

我国发现世界第二大轻稀土矿 新增稀土资源量966.6万吨

记者3月24日从自然资源部获悉:我国新一轮找矿突破战略行动取得新成果。在四川省冕宁县牦牛坪矿区,我国发现世界第二大轻稀土矿。

稀土被称为“工业维生素”,是高新技术产业和国防科技工业的关键原料。近日,自然资源部发布牦牛坪矿区稀土矿资源储量核实勘查项目成果,矿区新增稀土资源量(REO)966.6万吨。至此,牦牛坪矿区稀土累计查明资源量达1146万吨,增幅超500%,位居全球在产稀土矿山资源储量世界第二。

据《人民日报》

国家老年大学设立8.2万个基层学习点

记者从国家老年大学获悉:目前,国家老年大学已在各地设立8.2万个基层学习点,立体式、网格化办学服务网络逐步成形;全国老年教育公共服务平台已汇聚79.3万个、总时长729.5万分钟的适老化免费课程资源,注册用户达1222万人。特色课程方面,已打造10门“国医名师课”,观看量超过1亿人次。

近日,国家老年大学成立了银发经济学院,全国老年教育公共服务平台“康养学游”专区同步上线,并发布一批特色精品路线。该学院将围绕老年教育与银发产业融合、优质资源开发等领域,开展集政策研究、标准研制、技能培训、人才培养、产学研融合于一体的教育服务。

国家老年大学于2023年3月挂牌成立,着力构建覆盖广泛、普惠共享、优质高效的老年教育体系。下一步,将进一步织密办学服务网络,推动资源开放共享,推进数智赋能,创新服务供给模式,助力提升终身学习公共服务水平。

据《人民日报》

三部门发文

规范基层医疗卫生机构中医药服务管理

国家中医药局、国家卫生健康委、国家疾控局3月24日联合发布《乡镇卫生院 社区卫生服务中心中医药服务管理基本规范》,明确乡镇卫生院、社区卫生服务中心应能提供中药饮片、针刺、艾灸、刮痧拔罐、中医微创、推拿、敷贴熏浴、骨伤、肛肠等项目中的6类10项以上中医药服务方法。

其中,乡镇卫生院、社区卫生服务中心中医科室应集中设置,提供融预防保健、疾病治疗和康复于一体的中医药服务。乡镇卫生院、社区卫生服务中心提供中成药品种原则上不少于80种,中药饮片(含中药颗粒剂)原则上不少于300种;可设置中药炮制室、煎药室,也可与上级中医医院或有合格资质的药品经营企业等依法依规进行合作,采用互联网、物联网等技术提供中药饮片配送、代煎、代送等服务。

据新华社



责任编辑 吴 熹
美术编辑 李 晨

值班热线电话:022-23603111 订报咨询:23603123

工作日9:30-11:30 14:30-16:30

邮箱:laonianshibao@163.com

两办部署加快建立长期护理保险制度

社保“第六险”迈入全面推开阶段

中办、国办日前发布《关于加快建立长期护理保险制度的意见》,要求用3年左右时间基本建立适应我国基本国情的长期护理保险制度。这标志着被称为我国社会保障体系“第六险”的长期护理保险在历经十年试点探索后,正式迈入全面推开、制度化建设的新阶段。3月26日举办的国新办新闻发布会上,相关部门作出权威解答。

“覆盖全民”

简单来说,长期护理保险是通过人人参保、筹集资金,对失去正常活动能力的参保人,给予定期生活照料和医疗护理,对所发生的照护费用予以报销。

意见明确,建立适应我国基本国情,覆盖全民、统筹城乡、公平统一、安全规范、可持续的长期护理保险制度。

“所有职工和居民,均参加长期护理保险。”国家医保局副局长王文君介绍,人群覆盖上,可先从职工起步,再逐步覆盖至城乡居民,也可以将职工和城乡居民同时纳入。

对此,不少人关心:我要交多少钱?

根据意见,长期护理保险费率统一控制在0.3%左右,缴费基数与收入水平挂钩。具体来说,职工费率由用人单位和个人各负担一半,个人缴费基数为本人工资收入;退休人员费率为0.15%,缴费基数与养老金水平挂钩,由个人缴费;未就业城乡居民费率从0.15%左右起步,用5年左右时间过渡到0.3%左

右,筹资由个人和政府合理分担。灵活就业人员可自行选择参保政策。

“不设起付标准”

意见明确,待遇享受不设起付标准。“基金主要用于支付符合规定的长期护理基本服务所发生的费用,原则上不直接向失能人员发放现金。”国家医保局待遇保障司副司长张西凡说,“长期护理保险不设起付线,基金对每名待遇享受人员的年度最高支付限额,不超过统筹地区上年度城乡居民人均可支配收入的50%。”

根据意见,职工和未就业城乡居民参保的报销比例分别约为70%和50%,退休人员享受职工参保待遇。

如何缴费?根据意见,长期护理保险与基本医保共同缴费,职工医保个人账户可以给自己及近亲属缴费。18周岁以下人员跟随父母或其他法定抚养人等参保,不单独筹资。

“重度失能人员”

意见明确,长期护理保险制度起步阶段保障重度失能人员。

凡是经失能评估认定,符合待遇享受条件的参保人,均能享受相应的照护服务并获得报销。张西凡介绍,制度起步阶段,主要保障长期卧床、生活不能自理、需要他人照料的“重度失能人员”,未来将统一研究扩大至中度失能人员等。

长护服务供给是长护险制度发挥

作用的基础。参保人究竟能享受哪些保障待遇?

目前,参保人可自主选择居家护理、社区护理、机构护理。国家已经列出全国统一的36项照护服务项目目录,包括协助进食、沐浴、口腔清洁、压疮照护等20项生活照护类项目,以及吸痰、导尿等16项医疗护理类项目。

“居家和社区护理服务”

随着长护险扩面,如何保障服务供给?意见明确,鼓励使用居家和社区护理服务,在支付比例上给予适当倾斜。

“目前,全国定点长护服务机构总数已达到1.2万家,约有37万名从业人员。”国家医保局医药服务管理司司长黄心宇介绍,国家医保局等部门推动建立“长期照护师”新职业,发布长期照护师国家职业标准,通过校企合作、订单定向培养等模式,促进专业培养与用人需求相匹配。

数据显示,截至2025年底,全国长期照护师人员总数已突破1万人,基本实现各省份均有持证上岗的长期照护师。

黄心宇说:“我们依托国家医保信息平台,开发上线长期护理保险子系统,支持各地开展全流程信息化服务,推动实现长护服务线上派单、上门服务智能打卡、服务时长自动记录。”

“精细化、规范化”

意见明确,创新管理服务体制机制

制,提供精细化、规范化管理服务。

如何申请参保?“失能人员或其家属可通过医保服务窗口,或当地提供的线上办理渠道,提出申请并提交材料。”黄心宇介绍,材料主要包括身份证件、申请表、住院病历或诊断书等。

在收到材料后,医保经办机构会审核并反馈结果,审核没问题的,经办机构会组织评估机构对参保人进行失能评估。通过评估后,经办机构与失能人员商定护理服务方式,制定护理服务计划。

“全国统一流程,我们明确了从失能评估到服务提供、报销结算等环节如何办理、所需材料、办理时限和注意事项。”黄心宇说,同时,国家医保局也在指导各地推进长护服务“线上办”“掌上办”。

“专款专用”

意见明确,基金纳入社会保障基金财政专户,单独建账、单独管理、专款专用。

保险制度稳定运行,离不开强有力的监管。长期护理服务具有一定隐私性,相应监管难度大。对此,张西凡表示,将积极探索毫米波雷达等新技术的应用,精准检测服务人员行为,提升监管精准度。

在基金安全方面,国家医保局将逐步把长期护理保险基金纳入专项整治、日常监管、智能监管、社会监督等常态化监管范围,将“假评估、假服务、假失能”纳入长期护理保险专项飞行。

新华社记者 彭韵佳 徐鹏航

传统家电融入具身智能

家庭生活“机器人含量”有望越来越高



2025年2月24日,在北京市机器人产业园(亦庄),国家地方共建具身智能机器人创新中心研发的人形机器人“天工”在进行行走展示。

新华社记者 鞠焕宗 摄

主要分为三类:专注“大脑+本体”、专注“小脑+本体”,以及“大脑+小脑+本体”全线发展,各有侧重、各展所长。

“本体”类似人的躯干,是机器人的硬件基础,部分企业仅专注于本体研发,运动控制能力相对较弱;“小脑”负责机器人的运动能力与平衡能力,决定其能否灵活移动、完成复杂动作;“大脑”具备决策能力,是机器人实现“自主智能”的核心,未来有望让机器人像人一样自主完成各类任务。

多位受访者表示,我国在“本体”和“小脑”领域,凭借强大的制造业基础、硬件优势和完善的供应链,具备较强竞争力,但在“大脑”的决策智能领域,仍有较大提升空间。

魔法原子 CTO 陈春玉介绍,公司走的是“技术全栈自研+商业化优先”的特色路线,既深耕机器人“本体”研发,也专注“大脑”算法与数据领域,其自研硬件比例超90%,包括关节模组、灵巧

手等核心零部件。“能够配合观众摸头的熊猫款机器人,通过在本体上创新升级三自由度头部驱动,才会有灵活互动的表现。”

它石智航聚焦具身智能全栈技术方向,从“数据”到“大脑”,再往“本体”延伸。公司首席科学家丁文超表示,力争在决策智能领域形成核心竞争力,实现差异化突破。

乐享科技创始人兼 CEO 郭人杰说:“在移动能力和交互能力相互叠加后,当前机器人体现出三大核心价值:一是硬件终端集成,更多产品功能将在机器人身上集合实现;二是更能读懂人的情绪;三是具备长期记忆和主动交互能力。”

家庭落地还有多远

尽管行业发展势头向好,但具身智能机器人真正走进家庭,仍需跨越重重门槛。多位业内人士表示,当前行业数

据和模型仍处于探索阶段,究竟需要5年还是10年,业内对家庭落地的爆发时间也有不同判断。

AWE2026 中国家用电器协会家用服务机器人专委会的正式成立,为行业发展注入了新的动力。

中国家用电器协会副秘书长万春晖介绍,家庭场景已成为所有机器人企业公认的终极目标,但家庭场景的复杂性,也让行业面临着数据重复采集、技术路径不统一、标准缺失等共性问题。专委会希望通过打造产业生态平台,促进产学研深度融合,推动技术协同与成果转化,推进标准制修订,让机器人早日走入千家万户。

中国轻工业联合会会长张崇对此提出三点期待:一是建好建强服务平台,推动形成上下游联动、产学研协同的现代产业链;二是引导企业紧贴民生需求,融入银发经济,开发更多适老化、普惠型家用服务机器人;三是加强规范运行,为行业健康可持续发展保驾护航。

郭人杰认为,机器人真正进入家庭,必须满足安全、全自动、解决具体需求三个前提。

陈春玉认为,当前具身智能机器人的居家交互正经历变革,从感知层面的“被动理解”向“主动理解”进化,从交互方式的“被动响应”向“主动服务”转变,而这需要重构技术架构,实现感知、决策、交互的协同创新。

丁文超预判,2026—2027年机器人在工业领域将迎来飞速发展,承担多工种任务;2027年左右,家庭领域或将出现早期应用机会,主要聚焦于情绪陪伴、教育服务等场景。“传统家电企业从家电出发往上整合,具身智能企业从上往下延伸,两条路径最终会汇合。传统企业更懂家庭和用户,双方融合学习,将加速家庭场景的落地进程。”

新华网记者 赵秋玥