

2026年“津和号”旅游包机首发团抵达目的地 和田迎今年首批包机游客

近日,在天津对口支援新疆前方指挥部推动下,由天津旅游集团国旅公司组织的2026年“津和号”旅游包机首发团顺利抵达新疆和田。42名天津游客开启为期三天的和田深度文旅之行,这也是和田地区今年迎来的首批旅游包机游客。

在和田国际机场出口,身着特色服饰的和田群众载歌载舞,迎接远道而来的客人。天津游客屠宏义说:“和田是玉石之乡、丝绸之乡、歌舞之乡和瓜果之乡,历史人文厚重,自然风光壮美,民风热情淳朴。我一直想来和田,看看这里的风光,感受这里的民

俗,今天终于如愿以偿。”据了解,“津和号”旅游包机项目自2018年开行以来,一直以精品文旅线路为特色,串联和田核心文旅资源,吸引更多天津游客赴和田旅游,成为津和两地交往、交流、交融的重要纽带。
记者 李梅旭 见习记者 苗娜

全国2026年第一季度见义勇为勇士榜发布 天津两人上榜

救回一个孩子,比任何荣誉都重要

3月30日,中央政法委在京发布2026年第一季度见义勇为勇士榜。杨融方、刘玉坤榜上有名。二人曾在天津西沽公园勇救落入冰湖的老人和孩子。

跳入冰冷河中救人

今年1月8日中午,天津市红桥区西沽公园湖心桥下,一名老人和一名小孩不慎落水,大声呼救。正在公园篮球场带孩子的杨融方发现险情后,立刻推着婴儿车冲向事发地点。他迅速将孩子托付给身边群众,不顾右臂骨裂、夹板尚未拆除、仍处于恢复期的身体状况,跳入冰冷的河水中,游向10米外的落水者。杨融方抵达时,老人已失去意识,小孩接近昏迷,只剩微弱哭声。他全力托举孩子,将孩子推向岸边。此时,杨融方体力已严重透支。危急时刻,同在公园的刘玉坤立刻趴在冰面上伸手施救,起身时冰面突然开裂,他随即再次俯身,反复发力拖拽,最终将杨融方和孩子成功拉上岸。

2026年1月,杨融方、刘玉坤的抢



刘玉坤(左二)和杨融方(右二)获见义勇为荣誉(资料图)

险救人行为被确认为见义勇为行为。

生死经历让两名救人者成朋友

“当时没想那么多,就一个念头——救人要紧。”面对荣誉,杨融方始终这样说,“能救回一个孩子,比任何荣誉都重要。我只是做了应该做的事,感谢大家的认可,更要感谢当时一起伸出援手的

刘玉坤。要不是刘大哥那一拽,我真不一定能上来”。

刘玉坤对杨融方的行为也表示敬佩。他说,通过这件事,自己已和同龄的杨融方结下深厚友谊,两人互加了好友,并一直保持联系。得知自己和杨融方登上全国勇士榜,刘玉坤有些惊讶。他说:“我觉得这事不算什么大事,谁遇

到都会做。”

“自从获得见义勇为表彰,现在身边的朋友都知道我参与救人的事了,过年聚会时也提起过。两岁多的女儿有时会说‘爸爸真厉害’。”刘玉坤还回忆起更早的一次经历。那还是在上学时,在海河狮子林桥附近,他和同学傍晚在河边玩耍时,发现一位老太太半个身子已没入河中。当时年纪尚小、不会游泳的他们,立即呼喊正在修河的工人帮忙,工人跳入水中救起老人,并协助报警。

“事后才知道,老人跳河是因为家庭琐事一时想不开。我当时太小了,只记得有这么件事。”刘玉坤说,从那时起,乐于助人的种子就悄然埋下。

刘玉坤是土生土长的天津人,目前在海南一家公司就职,这份工作需要他常年在全国各地奔波。他表示,无论是在天津,还是在外出地出差,只要在力所能及范围内,遇到有人需要帮助,自己都会伸手相助。

记者 张艳

图片由市见义勇为协会提供

明日气温下降明显 清明假期大风频吹

昨日天空依然云量较多,15时大部分地区气温在17℃上下,东部地区气温偏低一些。今日上午阴天(蓟州有零星小雨),午后天空放晴,最高气温18℃,最低气温8℃,体感温度最高17℃,最低7℃。今日花粉过敏气象指数为2级。

明日天空云量再度增多,白天有偏东风4—5级,最高气温仅有14℃,最低气温7℃。周四多云转阴,周五阴有小雨,伴有东风4—5级,两日最高气温20℃,最低气温12℃。

清明假期,大风频繁来袭。周六有西北风4—5级,周日有东南风4—5级转3—4级,最高气温16℃—17℃。下周一还有西南风3—4级,最高气温上升至23℃。假期三天最低气温8℃—9℃。
记者 王婷

天美艺术街区将上线“新玩法”

打造“买得起画廊”建设天美博物馆

天美艺术街区核心区开街9个月以来,截至目前,品牌商家入驻率达到91%,涵盖生活美学、社交娱乐、多样餐饮等多种消费业态,累计客流量近百万人次。今年1月,该街区被评为“天津市旅游休闲街区”。昨天,记者从河北区相关部门了解到,今年,河北区将进一步深化与天津美院的合作,做足“校产城”融合文章,探索更多“新玩法”。

天美艺术街区核心区北洋书房将打造“买得起画廊”,主要展示和销售当代艺术家及美院学生创作的作品,推动“艺术品原作进家庭”。这个画廊不仅销售画作,还将通过销售传播艺术理念,以“买得起”的方式开展社会美育。未来,还将以“买得起画廊”为基地,举办“买得起艺术节”“看得懂艺术节”等活动。

天美艺术街区核心区A区的社会美育工作站总部将开设绘画、陶艺、非遗体验等课程,面向社区居民和亲子家庭开放,开展社会美育活动。同时,这里也将为全国各地社会美育工作站主理人提供交流平台,并举办艺术收藏鉴赏高研班,探索艺术品鉴赏与交易。

核心区B区将建设天美博物馆,未来计划展出天津美院珍藏多年的文物级藏品,让观众感受当代艺术与传统艺术的对话。

此外,河北区正在加快推进天美艺术街区南北扩展区建设。南扩展区将于今年年底全面竣工,计划于2027年5月全面运营,重点引进新消费产业。北扩展区今年将实现主体结构封顶,计划于2027年年底全面运营,重点引进“数字+艺术”产业。
记者 李佳萌

清明近 思亲人

老人焚老照片引火情

社区网格员紧急处置

“居委会吗?快过来看看!对面楼栋有户人家窗户往外冒火光,烟特别大,分不清具体是哪一户!”近日,一通急促的求助电话打进南开区嘉陵道街道泊江里社区居委会。接到电话后,正在处理日常工作的社区工作人员立刻放下手中事务,拿起常备灭火器,赶往现场。

在赶往事发楼栋途中,工作人员根据居民描述的火情位置和楼栋朝向,快速研判,第一时间判断火情发生在辖区独居老人李大爷家中。与此同时,居委会留守人员迅速拨打119报警,准确报出火情地址和现场情况。

几分钟后,社区工作人员赶到李大爷家门口。此时,屋内不断飘出刺鼻的焦糊味,门缝隐约烟雾渗出,情况较为紧急。工作人员迅速敲门进入屋内查看,只见室内烟雾弥漫,阳台处焚烧物仍有明火,周边杂物已被烤熟,稍有不慎就可能引发更大险情。见此情形,现场工作人员立即分工处置:一人打开门窗通风散烟,一人拿起老人家中的水盆对准火源灭火,另一人上前搀扶受惊老人,将其转移至安全区域。从接到居民求助电话到现场明火被扑灭,整个应急处置过程用时不到10分钟。随后,消防救援人员赶到现场,对屋内进行全面排查,确认火情已被彻底处置,不存在复燃隐患。

据了解,此次发生火情,是因清明节临近,李大爷思念离世老伴儿,独自在家中焚烧老照片,不慎引发火情。面对突然燃起的火苗,老人一时不知所措。火情解除后,社区工作人员没有一味批评指责,而是待老人情绪稳定后,向老人讲解居家焚烧物品、违规用火的安全隐患,提醒老人今后务必提高防火意识。
记者 姚华

开设绿色通道 挽救“人生最后一次骨折”

老人腕部骨折48小时内手术 最大限度降低并发症

40岁后矮4厘米以上是危险信号

在骨质疏松专科门诊的走廊里记者看到,一位头发花白的老人在女儿的搀扶下,一步一步慢慢挪向诊室。她的腰弯得厉害,走路时面部几乎直对着地面。“大夫,我妈这腰疼好几年了,这几年腰越来越弯,是不是骨头有问题了,您给看看吧!”门诊医生轻轻按压着老人的后背问道:“阿姨,您年轻时多高啊?”“年轻时候1.6米,现在估计连1.55米都不到了。”“40岁以后,身高降低了4厘米以上,这就是一个危险信号。”医生在病历本上仔细记录。“您这几年跌过跤吗?”“去年冬天在厕所滑了一下,手撑地,手腕疼了好些日子,也没去医院,自己养的。”医生放下笔,认真地看着她:“阿姨,您这种情况,我建议咱做一个骨密度检查。骨质疏松最怕的就是摔倒,万一摔到腕部,那就麻烦了。”医生顿了顿,又叮嘱道,“回去以后,家里卫生间最好装个扶手,防滑垫要固定好,别让它翘起来。晚上起夜先把灯打开,别摸黑走路”。

骨质疏松并非老年专属

“骨质疏松是老年腕部骨折的主要原因,想守住老年人的健康,就得从根儿上抓。”内分泌科主任丁雪梅介绍,今年天津把老年腕部骨折救治暨跌倒骨折防治一体化工程纳入民心工程,院方在内分泌科原有诊疗基础上,专门开设了骨质疏松专科门诊,主打的就是“一条龙”服务,从筛查、诊断到治疗、康复,一站式为老年患者解决骨骼问题。

丁雪梅介绍,自2026年骨质疏松专科门诊正式开诊以来,已累计接诊约1800人次,其中30%以上为老年人。“这个病确实是老年多发,但来筛查的年轻人也不少。”丁雪梅指出,骨质疏松的发病原因正在向全年龄层扩展,她特别强调了不良生活习惯的影响:“像爱喝可乐这种碳酸饮料,影响非常大。平常日照少,天天在屋里坐着,很多女士出门就涂防晒霜,这些都不行。”此外,不爱吃绿叶菜、蛋白质摄入不足、缺乏运动等也是骨质疏松的重要诱因。

老年腕部骨折被称为“人生最后一次骨折”,一旦发生,不仅让老人疼痛难忍,更会把他们的晚年生活搅得一团糟。2026年,天津市把老年腕部骨折救治暨跌倒骨折防治一体化工程纳入民心工程,专门为老年群体的骨骼健康“保驾护航”。如今,这项暖心工程在武清区扎下了根——武清区人民医院不仅全面提升了老年腕部骨折诊疗能力,还专门开设了骨质疏松专科门诊,让辖区老年患者在家门口就能享受京津专家的诊疗服务。近日,记者走进武清区人民医院,看看这项民心工程的推进给老百姓带来了哪些新变化。



患者在骨质疏松门诊就诊

为了让公众能够早期识别风险,丁雪梅还介绍了一种简便易行的筛查方法。“ $(\text{体重公斤数}-\text{年龄})\times 0.2$,这个公式叫亚洲人骨质疏松自我评分,如果计算结果小于-1,就建议来筛查,小于-4风险更高。”这个很简单,普通人自己在家就能算。”

丁雪梅强调,确诊患者的治疗是一个长期过程,需要坚持健康生活方式。“营养要均衡,每天喝奶,吃高钙食物,还要规律运动。紫外线从上午11点到下午2点最强,春秋和冬季可以多出去晒晒。”对于骨质疏松疾病,预防也是重中之重,“一旦确诊,治疗周期最少要3年,还得建立在患者特别遵照医嘱的基础上”。

腕部骨折急救需“竞速”

如果说骨质疏松是“静默的杀手”,那么腕部骨折就是最危险的导火索。“老年腕部骨折的致死率、病残率非常高,有文献统计,35%的病人腕部骨折后就站不起来了,一年的死亡率在20%到30%,救

人就是在和时间赛跑。”关节骨科主任刘军龙话语间透着急切。自今年天津市民心工程推进以来,武清区人民医院作为首批老年腕部骨折中心成员单位之一,把原来的诊疗模式来了个大翻新。医院专门搭建了多学科联动的“快车道”,开通急诊绿色通道,全力保障老年患者48小时内能上手手术,最大限度降低并发症和病死率。

“从急诊开始,我们就采集齐病人的病史,不能等到病房再问。根据检查结果,我们会发起多学科申请,需要哪个科就请哪个科来。”这意味着,一位患有多种基础病的高龄老人,在入院之初就能得到心内科、内分泌科、麻醉科、康复科甚至ICU的共同保障。术后,康复科会在24到48小时内及时跟进。“康复科负责帮助患者恢复肌肉和关节功能,为下地活动做准备。”刘军龙说。

家门口看专家 不用异地奔波

地处京津之间的武清,坐拥得天独厚的区位优势,武清区人民医院也借此



医生为骨折患者做检查

机会牵起京津冀医疗协同之手,把优质的老年骨科诊疗服务,送到了两地百姓家门口。

为了让骨质疏松诊疗更专业、更精准,院方主动对接京津优质医疗资源,专程聘请来自北京医院、天津医科大学总医院等京津三甲医院的专家定期坐诊骨质疏松专科门诊。平日往返市区才能挂上的专家号,如今在家门口就能轻松看上,专家们一边坐诊施治,一边手把手带教院内医生,把前沿的诊疗技术、规范的治疗方案留在基层。

作为北京重要的通勤区,跨区域就医的老人也不少,针对这一特点,武清区人民医院全力打通异地就医绿色通道,用暖心服务化解异地就医的不便。今年以来,医院收治的57例老年腕部骨折患者里,就有12名非天津籍老人,面对突发骨折的紧急情况,医院省去繁琐流程,第一时间开展救治,最终11名患者顺利完成手术,免去了异地求医的往返奔波。
文/摄 记者 侯蕾



责任编辑 王明哲
美术编辑 李晨

值班热线电话: 022-23603111 订报咨询: 23603123
工作日 9:30-11:30 14:30-16:30
邮箱: laonianshibao@163.com