



新闻资讯

中央政法委发布2026年第一季度见义勇为勇士榜

3月30日,中央政法委在京发布2026年第一季度见义勇为勇士榜。根据见义勇为典型的网络关注度、各地依法确认和申报意见,进行综合评审评议,共有64位见义勇为勇士获通报表扬和奖励慰问。天津的杨融方、刘玉坤榜上有名,二人曾在天津西沽公园勇救落入冰河的老人和孩子。

本季度上榜的见义勇为勇士,刘伟、张四喜、江成根、余建忠、李川、艾买尔·亚甫甫等为保护人民群众生命安全,挺身而出,英勇无畏制止犯罪嫌疑人;冯东霞、宋明杰、秦小佩、张小平、刘桂元、谈磊、邓子龙等在严寒冰河、爆燃火灾等生死险境面前,冲锋向前,奋不顾身挽救生命、化解危难。金城龙、张福臣、宋玉军、麦提艾力·伊米提、麦提喀迪尔·麦提亚森在危急关头奋不顾身、挺身而出,将生命永远定格在守护人民群众的瞬间。

见义勇为勇士榜发布活动由中央政法委主办,中华见义勇为基金会承办。2022年9月以来,已发布13次见义勇为勇士榜,共有721位见义勇为勇士获得通报表扬和奖励。

两部门联合发布《中小学校地震应急避险疏散演练手册》

记者3月30日从中国地震局获悉,中国地震局、教育部近日联合发布《中小学校地震应急避险疏散演练手册》及示范视频。

据了解,手册及示范视频是两部门依据去年10月联合印发的《中小学校地震应急避险疏散演练指南》编制的解读材料,旨在通过直观、易懂的形式,帮助各地学校师生精准掌握地震应急避险疏散演练的关键步骤与操作要领。内容覆盖演练全流程、全场景,涵盖预警信号识别、不同场景避险要领、疏散路线规划与标识设置、突发情况应急处置流程,以及演练总结评估方法。

下一步,两部门将持续指导各地中小学校规范开展地震应急避险疏散演练,切实增强师生地震安全意识,提升应急避险能力,筑牢校园地震安全防线。

蓝皮书显示秦岭地区生态质量有所改善

生态环境部发布的《秦岭地区生态保护蓝皮书(2025年)》显示,秦岭地区生态格局逐步优化、生态质量有所改善、生态功能总体稳中有升。生态环境部新闻发言人裴晓菲3月30日在新闻发布会上介绍,为加强秦岭地区生态保护与修复监督,生态环境部近日组织完成了秦岭地区生态状况变化调查评估,形成了《秦岭地区生态保护蓝皮书(2025年)》。蓝皮书以秦岭自然地理单元为评估对象,涉及豫、鄂、渝、川、陕、甘、青等六省一市,系统反映了大秦岭地区生态保护状况。蓝皮书显示,秦岭地区生态格局逐步优化、生态质量有所改善、生态功能总体稳中有升。蓝皮书同时显示,秦岭地区局部生态系统稳定性有待提升,生态破坏时有发生,分区监督精细化水平有待提高。

(本报报道据新华社)

环球短讯

泽连斯基称俄罗斯向伊朗提供中东美军卫星图像

乌克兰总统泽连斯基日前接受美国媒体采访时称,他“百分百”确信,俄罗斯与伊朗共享卫星图像等情报,协助后者打击中东地区的美军目标。

泽连斯基3月28日在卡塔尔接受美国全国广播公司采访时作上述指称。他说,乌克兰情报显示,沙特阿拉伯的苏丹王子空军基地26日遭遇空袭前,俄罗斯卫星于3月20日、23日和25日三次拍摄该基地图像。两名美国政府官员27日披露,该基地部分美军士兵遇袭受伤,但伤情不危及生命。

按泽连斯基的说法,俄罗斯数天内重复拍摄卫星图像意味着“一两天内”会发生袭击。他说,“帮助伊朗人符合俄罗斯利益”,俄罗斯“当然”在帮助伊朗,他“百分百”确信。泽连斯基向美国全国广播公司提供了一份乌方的情报简报。不过美国全国广播公司称,这份简报并不包括俄罗斯卫星图像证据,也未提及乌方如何得知相关信息,因此无法核实其准确性。

防范伊朗打击 中东两所美国大学转线上教学

伊朗两所大学遭美国和以色列空袭后,伊朗伊斯兰革命卫队将以色列境内大学及西亚地区的美国大学列为“合法打击目标”。黎巴嫩和约旦的两所美国大学3月29日宣布,临时转入线上模式,以防伊朗报复。

黎巴嫩贝鲁特美国大学29日发表声明说,该校30日和31日将临时改为线上教学。声明说,眼下暂无证据表明该大学校区及附属医院受到直接威胁,但出于谨慎考虑,今后两天将转为线上模式,上课和考试都远程进行,只有核心人员例外。贝鲁特美国大学是中东地区最具声誉的高等学府之一,始建于1866年。

约旦马代巴美国大学29日同样宣布,该校从即日起至4月2日改为线上教学。

科威特一电力和海水淡化设施遭袭受损

科威特电力、水利和可再生能源部3月30日凌晨表示,该国一处电力和海水淡化设施29日晚在一场袭击中遭受严重损坏,一名印度籍工作人员死亡。

该部发言人法蒂玛·哈亚特在社交媒体发表声明说,一处电力和海水淡化设施的一座建筑29日晚遭到“来自伊朗的”袭击。袭击造成一名印度籍工作人员死亡,建筑物受到严重破坏。

声明还说,电力和水资源系统的安全与稳定至关重要,各技术团队正全天候高效运转,以防范突发情况并确保关键服务持续运行。

此前,科电力、水利和可再生能源部29日晚发表声明说,科威特全国多地有7条架空输电线路近日因弹片坠落受损,其中4条已修复并恢复运行。

(本报报道据新华社)

从试点到全面建章立制 长护险激活千亿银发市场

《关于加快建立长期护理保险制度的意见》(以下简称《意见》)近日正式发布,被誉为社保“第六险”的长护险(即长期护理保险)结束了十年试点,正式迈入全面建制的新阶段。这一制度变革不仅为失能家庭撑起一片晴空,更是被业内视为撬动银发经济的关键杠杆。

随着我国人口老龄化进程持续加快,失能失智老年人口规模也在不断扩大。国家医保局数据显示,截至2025年末,我国60岁及以上人口已达3.23亿,占总人口的比例为23%;其中失能失智老人约4500万。北京大学的一项人口学研究显示,到2030年,我国失能老人规模将超过7700万,失能老人将经历7.44年的失能期。

花样智慧养老集团董事长陈泽岑表示,《意见》的发布,在中国应对人口老龄化进程中具有“里程碑”意义。“第六险”的正式落地,意味着失能老人的照护问题从过去的家庭责任、民政兜底,正式上升为国家层面的社会保障制度。

“《意见》解决了银发经济中最大的痛点——支付意愿与支付能力。”陈泽岑说,过去养老服务难以规模化,核心原因是C端用户付费意愿低、B端盈利难。长护险作为“第六险”,通过国家信用背书和资

金池,极大地释放了失能家庭的刚性支付能力,长护险将真正激活养老护理产业的商业化闭环。

然而,在制度红利释放的同时,供给端的短板也日益凸显。陈泽岑认为,基础养老服务的覆盖面正在快速扩大。经过前几批试点,我国在护理床位、基础生活照料等方面的供给量有了显著提升,初步解决了“有没有”的问题。但总体来看,仍存在供给“结构性错配”。

他指出,当前市场供给呈现出“两头薄弱”的结构性失衡。一方面,针对中重度失能老人的专业医疗级护理资源依然紧缺;另一方面,面向轻度失能、高龄独居老人的预防性干预与康复性服务供给明显不足。大量资源过度集中于中间环节,导致长护险支付端与服务供给端尚未形成精准匹配的有效闭环。

与此同时,陈泽岑指出,专业照护人才正面临“量质齐缺”的结构性困境。护理员社会地位低、职业认同感弱、晋升路径不清晰,导致人员流失率极高。许多机构陷入“招不到、留不住、专业度不足”的恶性循环。

“这也恰好为市场化力量提供了广阔的舞台。”陈泽岑表示,长护险定位于“保基本”,但“基本”是基石,“增值”才是方向。

对于长护险带来的市场机遇,国家医保局副局长王文君近日也表示,对产业来讲,长期护理保险意味着“拉动”。可以说,这项制度的建立催生了新业态和新模式,比如辅助器具的研发生产和租赁、失能等级评估,还有社会力量参与经办等,这些都可以形成新的经济增长点。据初步统计,自2016年试点以来,长期护理保险共拉动社会资本投入相关产业超600亿元。

国家医保局数据显示,试点期间,长护基金累计购买了超过千亿元的护理服务,定点服务机构达到1.2万家,是试点初期的10倍。预计制度全面推开后,每年都有千亿元级别的资金进入市场,这将有效降低长护市场经营的不确定性,增强经营主体持续投入资本的信心。

对社会资本来说,真正的商机或不在于上述资金如何分配,而是当最基础的护理被保险兜底后,那些超出“基本款”的需求将释放出多大空间。

中国医疗保险研究会公立医院医保管理专委会常委梁嘉琳预计,长护险扩围后,将释放3倍以上的服务覆盖面。与此同时,在基础生活照料、一般性医疗护理之外,若能提供更高层次的健康服务,将激发更多改善型需求。例如,针对丧失社

会尊严的造口患者提供家庭心理治疗;为阿尔兹海默症患者提供延缓认知衰退的康复训练;针对烧伤康复期患者提供防感染与居家美容护理;为卧床患者安装动态体征监测设备(如血氧监测)并实时联通家人或医疗机构;此外,稀缺性资源也是服务方向。例如,为病情突变的患者开通国家医学中心等顶级医院的转诊“绿色通道”。

陈泽岑也认为,从市场需求来看,随着“60后”进入视野,他们普遍具有更高的消费能力、更开放的消费观念以及更强的品质意识。他们不满足于“有人管”,更追求“管得好”“有尊严”“个性化”。因此,高端照护和个性化服务并非“小众需求”,而是“刚性需求的升级版”。

“在欧洲国家或我国香港地区,这些人口深度老龄化的地方,已延伸出一条长护险产业链。”梁嘉琳表示,基本长护险叠加商业长护险,对于机器人照护(如助浴、喂食、陪伴、辅助锻炼)、数字疗法(如精神心理、认知障碍、骨骼与肌肉疾病的预防、治疗、康复)、大数据服务(如定点机构管理、基金全息化监管)等创新产业,以及养老服务、康复辅具、长期照护师培训等成熟产业,预计将带来千亿级的市场空间。

梁倩(据《经济参考报》)

海林建筑物坍塌致7人遇难



3月29日,黑龙江省海林市海林镇林海路上一建筑物发生部分坍塌。30日,海林官方微信公众号发布信息,截至30日11时27分,现场完成搜救,9名被困人员已全部找到。其中,2人送医救治目前无生命危险,7人遇难。事故原因正在进一步调查中。赵宇航 摄(据中国新闻网)

特朗普:同伊朗谈判“顺利”

承认最想夺取伊朗石油

新华社华盛顿3月29日电 美国总统特朗普29日说,美国与伊朗通过“中间人”巴基斯坦进行的间接谈判“进展顺利”,伊朗已同意停火“15点计划”中的“大部分内容”。特朗普承认,他最想做的就是“夺取伊朗的石油”,不排除占领伊朗石油出口枢纽哈尔克岛。

特朗普当天在接受英国《金融时报》采访时说,他希望像“在委内瑞拉那样”,从伊朗“夺取石油”。“老实说,我最想做的就是夺取伊朗的石油,但美国国内有些‘蠢货’会问,‘你为什么这么做?’但他们

就是蠢货。”特朗普说:“我们或许会拿下哈尔克岛,或许不会。我们有很多选择。这也意味着我们得在哈尔克岛驻守一段时间。”

当被问及哈尔克岛的伊朗防御情况时,他认为伊朗毫无防御能力。“我们可以轻而易举拿下它。”

哈尔克岛位于波斯湾西北部,距离伊朗海岸大约25公里,长约6公里、宽约3公里,是伊朗最大石油出口基地,伊朗90%的原油都从这里出口。美军曾在3月13日对哈尔克岛实施大规模打击。

以军再次空袭新闻工作者

阿拉比电视台驻德黑兰办公室被炸

卡塔尔阿拉比电视台3月29日说,该机构驻伊朗德黑兰的办公室遭以军空袭。

阿拉比电视台在社交媒体上说,以军导弹空袭该机构办公室所在的大楼,导致楼体“大面积损坏”。这家电视台驻德黑兰的负责人哈齐姆·卡拉斯说,空袭发生在直播期间,他和同事均安全,但大楼有倒塌风险。他发布的现场视频显示

这座多层建筑外立面损坏严重。

卡拉斯说,遭空袭区域是商业和住宅区,这座楼里有咖啡馆、理发店、牙科诊所、理疗中心等设施。

这是近日再次发生新闻机构或新闻从业人员在中东战事中遭以军空袭的事件。以色列国防军28日证实,一名黎巴嫩记者当天在“定点清除”行动中身亡,称其是“黎巴嫩真主党武装人员”。新华社记者 惠晓霜

中国国民党主席郑丽文 将率团访问大陆

新华社台北3月30日电(记者黄扬 姜江)中国国民党主席办公室30日表示,中共中央和习近平总书记邀请郑丽文主席率团前往大陆访

问,郑主席表示感谢并欣然接受邀请。期望两党共同努力,推动两岸关系和平发展,促进两岸交流合作,为台海谋太平,为民生增福祉。

家暴受害人诉讼离婚

最高法:当判则判绝不“和稀泥”

今年是《中华人民共和国反家庭暴力法》实施十周年。3月30日,最高人民法院举行新闻发布会,发布一批反家庭暴力典型案例,并回答记者提问。

最高法介绍,人身安全保护令制度是反家庭暴力法的核心和亮点。最高法以批复形式明确,对申请人身安全保护令案件不收取诉讼费,不需要申请人提供担保,比照特别程序审理,以发挥人身安全保护令及时、高效制止家庭暴力的作用。

制定规定明确认定家庭暴力的证据形式,降低证明标准。反家庭暴力法实施以来,人民法院共签发人身安全保护令3.3万份。

对于家庭暴力的特征和表现形式,最高法介绍,家庭暴力的核心特征在于控制与伤害,具有长期性、反复性和周期性,主要形式是身体和精神侵害。本次发布的案例中,长期对配偶谩骂诋毁、经济控制、限制正常社会交往的行为,均存在使受害人处于非正常生活状态的情况,符合家庭暴力控制与伤害的本质特征,属于家庭暴力。

同时,家庭暴力在现实生活中形式复杂多样,还有加害人以其它形式

对受害人实施控制、构成家庭暴力的情形。比如,最高法曾发布的一个典型案例中,加害人多次以跳楼、喝农药等方式对受害人进行威胁,虽然其没有直接对受害人实施暴力,但这种自伤自残行为足以使受害人产生紧张恐惧情绪、精神不自由,从而被迫按照加害人意志行事。

最高法表示,在案件审理中,人民法院会根据具体案情,对所诉行为是否属于家庭暴力作出认定,通过签发人身安全保护令、依法判令加害人承担相应法律责任,积极进行司法救助等,全面、立体保护受害人合法权益,使“硬暴力”“软暴力”都无处遁形。

家庭暴力加害人将面临哪些不利的法律后果?最高法介绍,民法典规定,实施家庭暴力是法定的离婚事由。离婚诉讼中,如果对家庭暴力查证属实,受害人主张离婚的,应当准予离婚。人民法院坚持当判则判,绝不“和稀泥”,及时、依法保护家庭暴力受害人的人身和财产权益。同时,人民法院也在探索通过先行判决方式更好保护家庭暴力受害人合法权益。

高萌(据中国新闻网)

美军在中东总兵力已超5万人

不足以发动大规模地面行动

据美国《纽约时报》3月29日报道,随着美军第31海军陆战队远征队的2500名海军陆战队员和2500名水兵抵达中东地区,美国目前在这一地区部署的总兵力已逾5万人,比平时时期多1万人,但人数还不足以发动大规模地面行动。

暂不清楚上述海军陆战队员所

属美军第31海军陆战队远征队的具体任务。美国和以色列对伊朗发起军事打击已一月有余。按美国政府官员说法,美总统特朗普正考虑是否发起更大规模军事打击,如夺岛等地面行动。另外,五角大楼近期下令陆军第82空降师约2000人增援中东。新华社微特稿 海洋

黑龙江卫视(201)	19:30 剧场	21:20 栏目
吉林卫视(202)	12:31 剧场	19:34 剧场
广东卫视(203)	23:01 剧场	19:35 剧场
21:20 晚间新闻	21:50 剧场	
重庆卫视(205)	12:25 剧场	19:33 剧场
23:15 剧场		
浙江卫视(207)	19:30 剧场	21:30 今日评说
山西卫视(208)	19:35 剧场:老舅	21:15 晚间新闻
21:50 剧场:封神榜		
云南卫视(209)	12:50 剧场:封神英雄榜	19:35 剧场:真心英雄
23:26 剧场:太行英雄传		
深圳卫视(210)	13:15 剧场	19:35 剧场
湖南卫视(211)	12:30 剧场	19:30 剧场
湖北卫视(212)	12:30 剧场	19:34 剧场
四川卫视(213)	19:35 剧场	22:30 剧场
辽宁卫视(216)	12:55 剧场	19:35 剧场
22:00 欢乐集结号		
安徽卫视(218)	13:40 剧场:重案六组二	19:30 剧场:新一年又一年
22:45 新安夜空		
上海东方卫视(221)	13:20 剧场	17:30 名医养生
19:30 剧场	21:20 今晚	
河北卫视(222)	17:55 家政女皇	19:35 剧场:不期而遇的生活
21:40 倾城之约		
23:00 你好京津冀		
北京卫视(225)	17:25 养生堂	19:30 剧场
广西卫视(226)	12:30 剧场:长沙保卫战	19:35 剧场:苦菜花
21:40 百寿探秘		
22:30 剧场:锻刀之绝地重生		
江西卫视(228)	19:35 剧场:四喜	21:28 传奇故事
22:00 金牌调解		
贵州卫视(230)	13:00 剧场	19:35 剧场
21:20 栏目		
新疆卫视(238)	14:55 剧场:大决战	20:12 剧场:归队



吉林卫视(202)	7:51 剧场	8:21 剧场
云南卫视(209)	8:40 剧场:雪豹	
深圳卫视(210)	9:54 剧场	
湖南卫视(211)	7:30 剧场	8:40 栏目
湖北卫视(212)	9:01 剧场	
辽宁卫视(216)	8:31 剧场	
安徽卫视(218)	8:15 早安向前冲	
上海东方卫视(221)	7:00 看东方	9:00 剧场
广西卫视(226)	8:40 电影:奇袭	
贵州卫视(230)	6:10 纪录片	8:40 剧场