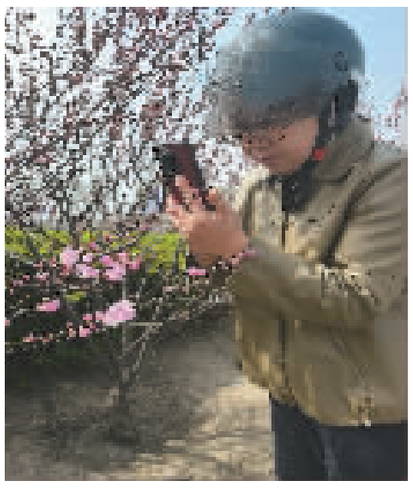
不出社区　邂逅家门口的春日浪漫

津城社区桃花盛开

不必等周末闲暇,不必凑充裕时光,更不必奔赴远方的盛大景区。在津城的各个社区里,一树树桃花正次第绽放,将思念、暖意与邻里温情悄悄糅进春日的景致中。居民足不出社区,便能邂逅家门口的春日浪漫。



杨柳青镇西河闸社区:一树桃花载思念

前几日夜晚,家住杨柳青镇西河闸社区的袁志军夫妇,接到女儿从国外打来的视频电话,女儿的声音里满是期盼:“妈,家门口的桃树是不是又开花了?”第二天清晨,袁女士特意站在桃树下,拍下那缀满枝头的繁花,发给远方的女儿。

这棵桃树是当年袁志军夫妇陪着女儿亲手栽下的,那时女儿即将出国工作,一家人一起挖坑、扶苗、填土。如今,树苗长成枝繁叶茂的老桃树,女儿依旧远在异国,唯有这一树桃红,替她守着家,也载着一家人满心的惦念。

春天,袁女士每日都要去桃树下转一转,摸一摸树干上粗糙的纹路,仿佛还能触到当年女儿掌心的温度;数一数枝头含苞待放的花苞,默默算着她归乡的日子。有一次,女儿忙到深夜,发来消息,说格外想家,袁女士二话不说,披起衣服走到桃树下,借着路灯的光亮,拍下满树初绽的桃花,附言:“家里桃花开了,香得很,就像你在身边。”女儿回复道:“妈,看到桃花,就闻到了家里的味道,心暖了。”

袁女士家门口的这棵老桃树不仅记录了女儿的青春印记,也代表了一抹乡愁。

诺德中心小区:桃花藏着“柔”功夫

河北区诺德中心小区里,桃花正肆意绽放,粉白色的花朵缀满枝头。树下,有居民举着手机记录这美好;有老人推着婴儿车慢悠悠走过。不过,这份沁人的春意,来得并不容易。

一位居民告诉记者,前些年,小区的绿化参差不齐,不少地方花草枯死,黄土裸露,几棵桃树也因疏于修剪,枝叶杂乱,春天开花时稀稀落落。

变化来源于居民的建议和社区的行动。社区网格员常穿梭于小区里,和居民拉家常、听诉求,把大家关于小区环境建设的每一句话都记录下来。有人提出补种观赏树木,让小区多添几分生机;有人建议增设休憩座椅,方便大家赏花休息;有人反映,不文明遛狗、踩踏草坪等行为影响环境,需要好好管理;还有人提议,让保安也参与到环境维护中来,日常巡逻时多留个心,发现哪棵树该浇水、哪片绿地被踩出小道,及时反馈、及时处理。

居民的诉求很快就有了回应。小区陆续补种了桃树,为绿化带加装了围栏,保洁频次也大幅提高,保安也养成了习惯,巡逻时顺手捡起路边的垃圾,主动留意绿植的生长情况。一位居民说:“现在这桃花开得多好,小区环境也干净整洁,广场上还有小孩儿玩耍的地方,太舒心了。”

大邱庄镇文化广场:小镇遍地是繁花

这几天,静海区大邱庄镇民和里小区居民胡女士每天下班后都会约上同事,一起去镇文化广场赏桃花。

“文化广场里种的桃花有十几年了,每到开春我们都要去赏花。桃花谢了,还有杏花、海棠,一波接着一波。”胡女士说,她1996年来大邱庄工作,第一张照片是在泰山路上的桃园拍的,每到春天,那里的桃花竞相绽放,成为当地居民赏花、拍照的热门打卡地。

在大邱庄镇,几乎每个社区都能看到桃花的影子,每到桃花、杏花的盛花期,鲜艳的花朵将这座以生产钢铁而闻名的重镇点缀得暖意融融、诗意盎然。如今,在大邱庄镇文化广场、团泊大道两侧的绿化带,以及泰昌里、泰安里、安康里等小区,桃花、杏花、海棠、紫叶李、榆叶梅等花卉争相绽放。市民漫步花间,或驻足欣赏繁花盛景,或举起手机记录美好。

宜天花园小区:家门口尽赏芳华

3月26日,记者来到和平区劝业场街南京路社区宜天花园小区,只见小区楼栋前繁花似锦。居民李锡英说:“今年我再也不用特意去红桥区的桃花堤赏花,在自己小区里就能看到桃花盛开的美景。”

李锡英的老伴儿张经华说:“小区绿化面积增多了,大家不出小区就可以赏花,虽然不如桃花堤壮观,但也足够惊艳了。”

桃花的芬芳不只萦绕在小区里。在南京路社区的护栏外,园林部门种植的海棠、紫叶李、榆叶梅也正在热烈绽放。居民张士华和老同事何一心,指着绽放的紫叶李、榆叶梅说:“这花开得娇艳、热烈,和桃花的花色差不多。如果不是网格员在线上科普,我们还以为是桃花呢。赏花的同时还长了见识。”

南开区盛达园社区:社区内的春日浪漫

在南开区盛达园社区,70多岁的王奶奶有着属于自己的春日小美好。作为社区的老居民,她常听邻里说起隔壁长虹生态园的桃花景致,可在王奶奶眼里,盛达园社区里的桃花,才是最合心意、最温暖的风景——不用特意出门远走,推窗就能望见满枝桃红,下楼抬脚就能置身花海。这份家门口的惬意与温暖,是任何景区都无法替代的。

每到春风拂过的三月,小区楼前的休闲空地、蜿蜒的步道两旁,桃花便齐刷刷地绽放开来,把整个小区都裹进柔柔春色里。没有生态园的人潮喧闹,这片桃花安安静静地守在社区里,不争不抢,成为居民们专属的春日浪漫。

这片桃花也悄悄温暖着王奶奶的晚年生活。王奶奶腿脚不便,往年春天想出门赏景,总要麻烦家人陪伴。自从社区精心栽种了这片桃林,桃树就在她家窗前,如今桃花一开,王奶奶搬个小凳子坐在家门口,抬眼就是满树繁花,鼻尖萦绕着淡淡的花香,心里别提有多舒坦。

互助南里社区:桃花岛里藏“桃源”

春风送暖,桃花盛放。对于河东区中山门街道互助南里社区的居民们来说,比邻而居的第二工人文化宫桃花岛,就是他们专属的“桃花源”。天气晴好的日子里,居民们便结伴而行、踏青赏花,足不出片区,就能沉浸式感受春日的美好。

相隔一条马路的距离,让居民们不必奔波就能赏景。眼下这个季节,桃花岛内成片的桃花竞相绽放,粉白花瓣层层叠叠,微风拂过花枝轻晃,淡淡花香沁人心脾,飘落的花瓣更添春日浪漫。湖边桃林与碧水相映,景致清幽,居民漫步花间步道,满目繁花、春意融融,沿途美景惹人沉醉,随手一拍便是绝佳春日景致。

记者　董欣妍　张晨　付殿贵　史嵩　冯强

摄影　董欣妍　付殿贵　史嵩

年轻人多形式精准提供助老服务

以青春之名　暖岁月之心

近期,全市青少年事务社工走进各个社区,广泛开展“暖心助老行　青春传温情”主题活动。年轻人以各种形式精准提供助老服务,用青春陪伴银龄,让长辈们在感受温暖的同时,也收获了新信息、新技能。

东丽区青少年事务社工联合丰年村街道丰年里社区,组织青年志愿者来到老人身边。“同心鼓”“击鼓传扇”等趣味游戏迅速拉近了年轻人与老人之间的距离。社工现场讲解团扇的历史文化与艺术价值,带领大家聆听长辈与扇子的往事,共同感受传统韵味。在黏土创作环节,老人与青年携手揉捏塑形,将花卉、云纹等吉祥图案点缀于团扇之上,两代人协作共创,其乐融融。

河东区青少年事务社工在泰昌西里社区开展扎染冰箱贴制作活动,同时穿插手指操、颜色辨识等小游戏,帮助老人锻炼手脑协调与反应能力。青年志愿者全程陪伴,协助老人完成扎染冰箱贴的创作,大家共度了一段欢乐时光。

宁河区青少年社工联合区应急管理局开展安全助老活动,用通俗易懂的语言为老年人讲解居家防火、用电用气安全知识,以及燃气泄漏处置、火灾扑救等实用技能,并详细普及地震应急避险要点。蓝天救援队志愿者现场演示心肺复苏与海姆立克急救法,手把手指导老人掌握关键急救技能。

西青区青少年事务社工在小稍直口社区组织大学生志愿者与老年人一同参与“垃圾分类对对碰”趣味游戏,并为老人献上精彩的文艺表演,老少互动,欢乐相伴。在服务老人的同时,志愿者们还积极参与社区环境清整,清理卫生死角,美化社区环境。

记者　任悦

“新风堂”里吹新风

移风易俗有了“新样板”

走进武清区崔黄口镇邢窑村,一间由老活动室改造的“新风堂”格外显眼,村民们在这里办自家事无需大操大办,更不会引发铺张浪费。

“我是2021年到村里的,第二年新建了党群服务中心,老活动室就闲下来了。”邢窑村村支部书记兼村委会主任黄志超回忆,彼时村里正琢磨着移风易俗的事,也想着把这闲置屋子用起来,于是,“新风堂”就这么诞生了。

一开始,黄志超和村“两委”先走访了村里一些颇有声望的老人,听听大伙儿的想法。“大家都觉得可行,还主动帮着去做其他村民的工作。”黄志超说,其实很多村民心里也有本账——既想省去繁琐的流程,也怕乡亲之间因为办事闹别扭。“村里路窄,以前办白事支个灵棚,占道不说,还容易起争执。现在有了‘新风堂’,反倒给了大家一个‘台阶’。”

“以前村里办白事,流水席一摆就是好几天,几万元钱花出去不稀奇。我跟村民常说,老人在世时多尽孝,比啥都强,厚养薄葬嘛。”黄志超说,“有的老人私下也跟孩子念叨,别在丧事上花太多钱,想把钱留给小辈儿,可村里攀比之风一刮,大家就被‘架起来了’。现在好了,‘新风堂’一开,大家顺理成章就能简办,谁也不用硬撑,从2022年到现在,‘新风堂’已经办了十几场白事。水电费村里出,事主自己负责卫生,大伙儿都挺认可。”

一间“新风堂”,不仅盘活了闲置资源,更在不经意间,让文明新风吹入村民心间。

记者　侯蕾

“中美(京津冀)青少年友谊交流音乐汇”举办

歌声架起友谊桥

纯正的法语歌曲《眺望你的路途》婉转悠扬,极富民族特色的中文歌曲《莫尼山》和声美妙……近日,一群天津中学生用歌声唱响“中美(京津冀)青少年友谊交流音乐汇”。

本次活动由北京市联合国教科文组织协会、天津市教育科学研究院、河北省联合国教科文组织协会共同组织,旨在深化中美青少年民间外交,推进京津冀三地美育联动与健康校园文化建设。组织方特邀天津外国语大学附属外国语学校合唱团参加演出,与京冀两地合唱团及美国肯尼特中学合唱团等团体同台交流,用多元旋律展现青春之美。

作为天津唯一选派的中学合唱团,天津外大附校40名师生精心遴选了三首经典曲目:法语歌曲《眺望你的路途》婉转悠扬,彰显多国语言艺术魅力,与学校外语特色与美育融合的育人理念高度契合;《莫尼山》与《妈妈格桑拉》则以深情的演绎,勾勒民族风情,传递家国温情。音乐汇尾声,合唱团与所有参演团队共同唱响中国民歌《茉莉花》,不同肤色、不同语言的青少年以歌为媒,在经典旋律中结下友谊。

此次参演,既是对合唱团专业水平的一次检验,也充分展现了学生的综合素养——不仅“说得好听”,还能“唱得响亮”。

记者　任悦

小老助老老　银龄助耄耋

耀远里社区志愿服务队温情守护高龄老人

“小老助老老,邻里之间搭把手。”在南开区兴南街耀远里社区,这句朴实温暖的话,正是“银龄助耄耋”志愿服务队的生动写照。这支由低龄老人组成的志愿队伍,用爱心与坚守,为社区高龄老人送去关怀,也让邻里互助的新风在社区不断传递。

耀远里社区老年人口较多,其中80岁以上高龄老人有300余人。这些老人中,有的独自生活,日常缺少照料;有的子女白天忙于工作,只有晚上才能回家陪伴,老人白天居家期间一旦遇到急事难事,往往缺少帮手。针对这一实际情况,社区组建了“银龄助耄耋”志愿服务队。目前,队伍共有20多名成员,均为身体健康、热心公益的低龄老人。大家主动发挥余热,用邻里守望温暖高龄老人的晚年生活。

平日里,志愿者们常态化开展上门帮扶、探访看望,有时陪老人聊天,疏导情绪,同时主动帮助老人打扫卫生,还为老人跑腿代办、代买生活物品,用点滴行动解决老人的实际困难,让老人感受到社区的温暖。考虑到老年人居家期间可能出现摔倒、呛咳、突发身体不适等情况,为进一步提升志愿服务的专业性和安全性,让志愿者在关键时刻能够科学施救,耀远里社区联合南开区护理职业培训学校,为“银龄助耄耋”志愿服务队开展了应急救护技能专项培训。

培训中,专业讲师结合老年人身体特点,围绕老年人常见突发状况处置、海姆立克急救法、心肺复苏等实用急救技能进行详细讲解,并通过现场实操演练,让志愿者掌握急救技巧,提升应急处置能力,为高龄老人的安全健康提供更有针对性的帮助。

记者　史嵩

最后一班岗　她救下一个人

手托老人头部　双腿支撑身体

一名独居老人在家中摔倒,头部被卡在床与墙的缝隙间,随时有窒息危险。危急关头,公安南开分局体育中心派出所社区民警刘秀玲迅速展开救援,成功助老人脱困。经及时救治,老人脱离危险。而这一天,正是刘秀玲退休前的最后一班岗。

3月21日,这个周六对刘秀玲而言,本是她脱下警服、开启退休生活的日子。派出所领导考虑到她腿上有旧伤,特意在20日的荣休仪式上叮嘱:“明天最后一天,又赶上周末,操劳大半辈子了,您就别来了,好好歇歇。”可这位在岗位上坚守了数十载的老民警心里满是不舍,始终放不下自己负责的辖区,便婉拒了这份照顾。

21日,刘秀玲早早到岗,开始了从警生涯的最后一班岗。当天,体育中心派出所接到一通报警电话,电话那头传来焦急的声音:“我母亲独居在家,早上八点多还接电话,过了几个小时就联系不上了,我还在外地……”经了解,报警人的母亲年事已高,且生病刚出院不久。刘秀玲判断老人可能出了意外,二话不说,立即和同事火速赶往老人家中。

赶到目的地后,刘秀玲和同事发现房门没锁,呼喊也无人应答,一种不祥的预感涌上心头,她和同事立刻挨屋寻找老人。走到卧室门口的那一刻,两人倒吸一口凉气,只见老人面朝下倒在地上,意识模糊,头部卡在床与墙的缝隙间,地面和嘴边都有血迹。二人上前试图扶起老人,但床太重,难以挪动。

“这不是外伤,可能是内伤呕血,堵着呼吸道随时会窒息!”情况危急,刘秀玲让同事迅速找邻居帮忙挪床。随后,她将情况告知报警人,并拨打120,在急救人员的电话指导下,她迅速展开现场救援。

已近60岁的刘秀玲,虽早已不是身强力壮的年纪,但此刻,她心中只有“救人”二字。她弯腰俯身,拼尽全力将老人轻轻翻过身、扶正,小心翼翼调整体位,解除呼吸道压迫,又快速用纸巾清理老人面部的呕吐物。

很快,邻居闻讯赶来,协助刘秀玲将床挪开。刘秀玲一手托着老人头部,双腿支撑着老人身体,没有丝毫慌乱。在她的及时处置下,原本气息微弱的老人面色渐渐恢复,终于长长地呼出一口气。

120急救人员赶到现场后称赞道:“处置得太及时了,为抢救赢得了关键时间。”经过医院全力救治,老人脱离生命危险。家属得知消息后连连道谢。

对此,刘秀玲只是欣慰地说:“人没事就好,我这最后一天上班多幸运,还救了一个人。”

记者　张艳　通讯员　王凯峰

今晚电视

天津卫视(101)
12:00　12点报道
12:25　天气预报
12:30　剧场
18:30　天津新闻
18:57　天气预报
19:30　剧场:要过好日子
21:20　群英会
22:00　爱情保卫战
23:30　纪录片

天视1套(102)
12:00　12点报道
13:30　党的生活
14:00　新闻这1刻
15:20　乡村振兴怎么干
16:00　新闻这1刻
17:00　党的生活
17:30　新闻这1刻
18:30　天津新闻
18:57　都市报道60分
20:00　天津新闻
20:30　直播京津冀
21:50　党的生活
22:20　都市报道60分
23:21　新闻这1刻

天视2套(103)
14:56　剧场:像火花像蝴蝶
17:20　缘来是你
18:20　老有才了
19:00　剧场:天涯女人心
21:10　模唱大师秀

天视3套(104)
14:00　剧场:水上游击队
17:30　剧场:一家不说两家话
19:00　剧场:穿越火线
22:00　剧场:宁为女人

天视4套(105)
12:15　阳光剧场
15:20　爱情保卫战
17:05　我的选择
18:05　家居大变身
18:20　津津有味
18:53　消费者
20:00　赶大集
20:30　财富+故事
21:15　生活剧场
23:25　赶大集
00:00　消费者
01:05　电视剧场

天视5套(106)
13:01　旗开得胜
15:30　2025至2026赛季欧洲女排联赛集锦
17:00　体育表演
18:00　旗开得胜
18:55　体坛新视野
19:30　CBA常规赛　青岛VS天津
22:00　斗地主冠军杯

天视6套(107)
12:00　二哥说事儿
12:55　法眼大律师
14:00　百医百顺
15:20　爱的选择
17:50　潮天津
18:20　二哥说事儿
18:50　法治中国精编版
19:20　法眼大律师
20:10　百医百顺
21:00　二哥说事儿
21:30　潮天津
21:50　法治中国精编版
22:40　问律师
23:20　寰宇地理

明门电视

天津卫视(101)
7:00　津晨播报
8:00　剧场

天视1套(102)
7:00　津晨播报
9:00　新闻这1刻

天视2套(103)
7:36　剧场:家国恩仇记

天视3套(104)
7:00　剧场:正阳门下

天视4套(105)
7:00　爱情保卫战
8:25　我的选择
10:45　健康直播间
11:15　消费者

天视5套(106)
6:55　早节目预告
7:30　体坛新视野
10:10　2025至2026赛季欧洲女排联赛集锦
11:50　天视体育新闻

天视6套(107)
7:00　寰宇地理
8:05　百医百顺
9:50　剧场
11:40　番茄生活王

(节目以实际播出为准)