

铸魂育人传薪火 银发赋能促发展

天津大学建强老干部宣讲队伍 深化共融共建

天津大学党委高度重视老干部工作,深入贯彻落实习近平总书记关于老干部工作的重要论述,积极引领全校近4000名离退休老干部充分发挥自身优势,彰显担当作为,为助力学校事业高质量发展、推进中国式现代化贡献“银发力量”。

建强宣讲队伍,银发生辉铸魂育人

学校党委组织理论功底扎实、实践经验丰富的老同志成立宣讲团。宣讲坚持全口径覆盖,老同志宣讲因独具特色而备受欢迎,宣讲对象从青年学生拓展至各院级党组织、管理干部和青年教师;坚持全方位融入,老同志不仅在课堂上深情宣讲,还深入一站式学生社区,与青年学子结为忘年之交;坚持与时俱进,紧扣中央部署要求,及时调整宣讲重点与内容,围绕党的二十届三中全会精神、全国教育大会精神、党纪学习教育等主题开展精准宣讲。

推进共融共建,言传身教结对帮扶

学校党委将离退休党建优势融入学校人才培养全过程,深入开展“银发建新功 共融促双赢”主题活动,推动离退休党支部与青年师生结对共建。学校73个离退休党支部已全部与青年师生群体结对共建。老同志充分发挥经验优势,在学科建设、教学科研等方面做好传帮带,助力学校事业发展。例如,环境学院退休党支部与建环教师党支部、硕士生暖通第一党支部联合开展主题党日活动,“老中青”三代师生共同学习全国教育大会精神,话使命、促提升、共奋斗,为教

育强国建设贡献力量。

打造红色精品,革命基因赓续传承

学校着力打造“共读经典”读书交流、“共话初心”重温入党誓词、“共颂党恩”红色观影三大品牌活动,搭建老同志与青年师生思想交流平台。围绕党纪学习教育,老同志深入“一站式”学生社区,与青年师生一同观看红色电影《第一军规》、重温入党誓词。围绕贯彻落实中共中央《党史学习教育工作条例》有关要求,共读红色经典,传承红色基因,赓续红色血脉。

(天津大学离退休工作处供稿)



老同志宣讲团围绕党纪学习教育等主题进行宣讲



离退休党支部与青年师生联合开展主题党日活动

动态传真

市公安局传达学习全市老干部局长会议精神

市公安局党委对离退休老干部工作高度重视,日前召开市局党委(扩大)会,传达学习全市老干部局长会议精神,研究落实举措,提出明确要求。市公安局党委主要负责同志主持会议并讲话,领导班子成员出席会议,各单位主要负责同志参加会议。

会议强调,要深入学习贯彻习近平总书记关于老干部工作的重要论述和视察天津重要讲话精神,认真贯彻全国、全市老干部局长会议精神,把老干部工作放在更加重要的位置,定期组织研究,细化工作举措,全力推动老干部工作上水平。

会议要求,一要进一步加大与天津市优质养老机构、医疗单位协同配合,全力帮助离退休干部解决就医、养老等问题,不断提升离退休干部归属感、获得感、幸福感。二要进一步擦亮市公安局“老公安”品牌,更好发挥市公安局“金盾银发”人才作用,为提升公安机关新质战斗力、推进公安工作现代化积极贡献力量。三要进一步加强老干部工作部门党组织建设、能力作风建设和基层基础建设,树立和践行正确政绩观,着力打造讲政治、重奉献、业务精、作风好的模范部门。

(市公安局离退休干部处供稿)

北辰区老干部健身课程受欢迎



老干部健身课现场

日前,市委老干部局“继续教育送课到基层”来到北辰,北辰区老干部八段锦健身课程正式开班。全区老同志踊跃报名,积极参训,大家兴趣浓厚,现场气氛热烈。

本次课程邀请专业武术教练授课,采用“理论讲解+动作示范+个别指导”相结合的教学模式。教学内容从八段锦的养生原理、呼吸吐纳方法,到基础招式动作,教练逐一拆解示范、耐心指导,确保老同志听得懂、学得会、练得好。参训老同志精神饱满,在舒缓的韵律中舒展筋骨,在轻松愉悦的氛围中感受传统养生文化的独特魅力,展现出老有所学、老有所乐、老有所健的良好精神风貌。

(北辰区委老干部局供稿)

奋进“十五五”·工作规划

和平区:擦亮品牌 增强老同志幸福感安全感

和平区将持续深入学习贯彻习近平总书记关于老干部工作的重要论述,落实中央和市委部署要求,以“让党放心、让老同志满意”为工作目标,一体推进离退休干部党的建设、作用发挥、服务管理和自身建设,为“两高三化”新和平建设贡献银发力量。

聚焦政治引领 全面加强离退休干部党的建设,着力增强党组织政治功能和组织功能。采取线上与线下结合,集中学习和个人自学互补的方式,依托老干部活动中心、老干部党校、“和平区离退休干部思政课”“老干部红色大讲堂”及党支部“三会一课”等载体,开展专题辅导、座谈交流、党建研学、送学上门等活动,引导离退休干部深刻领悟“两个确立”的决定性意义,坚决做到“两个维护”。

聚焦作用发挥 自觉融入和服务“十五五”时期和平区发展

大局,搭建更多建言献策、服务社会的平台。以“增添正能量·共筑中国梦”系列活动为载体,充分发挥“银发之光·和声颂党”老干部志愿宣讲团、区关工委“五老”宣讲团、“五老”工作室示范带动作用,依托杜志荣等先进典型标杆引领,推动老同志的政治优势、经验优势、威望优势转化为助推全区高质量发展的强大动能。

聚焦精准施策 持续深化离退休干部“一人一策”,在个性化、亲情化、多样化服务上不断发力。巩固完善离退休干部“三个机制”,全面落实“两费”及各项生活待遇。深入开展“结对认亲”走访调研,精准摸排离退休干部实际需求,常态化开展“夏送凉爽”“冬送温暖”和特困帮扶活动,提升服务精细化水平,精准破解“急难愁盼”问题,切实

增强离退休干部的获得感、幸福感、安全感。

聚焦品牌赋能 立足老同志精神文化需求,着力擦亮“老干部志趣课堂”“老干部志趣协会”“老干部摄影示范基地”“老干部健康促进俱乐部”“和平区老同志迎春团拜联欢会”五大品牌,以深厚情怀在服务老同志、关爱老同志中展现更大担当、贡献更多力量。

聚焦自身建设 坚持学用结合、知行合一,推动学习教育成果转化为服务老干部的工作实效,着力打造“最讲政治、最讲大局、最讲公道、最讲担当、最讲奉献、最讲规矩”的干部队伍。把用心用情融入老干部工作的全过程,努力在平凡的岗位上作出不平凡的业绩,让党放心、让老同志满意。

(和平区委老干部局供稿)

静海区:数字助老 建好用好智慧服务平台

东丽区将坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为根本遵循,深入贯彻落实中央和市委、区委部署要求,打造老干部服务管理“六项工程”,以务实举措绘就新时代老干部工作新图景。

银发映初心·政治引领工程 拓展“四学协同”模式,推动做好书记领学、单位送学、讲座助学、活动促学。丰富《向老同志汇报》学习材料,精准推送学习内容,广泛开展送学上门,做到学习全覆盖、无死角。创新学习载体,开展“初心讲堂”“银发课堂”等特色活动,确保老同志思想“不掉队”、政治学习“不缺课”。

党旗耀桑榆·强基筑堡工程 持续贯彻落实《关于加强新时代离退休干部党的建设工作的意见》,选优配强支部书记,深入推进“六好”离退休干部党支部建设。强化各单位协同联动,创新党建活动形式,做到资源互享、活动共享,通过红色研

学、科创观摩、医疗参访等活动,不断增强离退休干部党组织的凝聚力和向心力。

暖心护晚晴·精准服务工程 深化“一人一策”,不断向独居、长期患病、行动困难退休干部延伸。动态更新老干部电子信息档案,深化与医疗机构协作,开展入户巡诊、养生讲座、健康体检等定制化服务项目,开通就医“绿色通道”,严格落实离休干部就医“五优先”政策。整合民政、卫健等部门优势资源,探索建立高龄、独居、失能老干部兜底保障机制,切实增强老同志的获得感、幸福感、安全感。

余热绽芳华·作用发挥工程 拓展“银发助发展”系列活动,推动“老干部宣讲团”“老干部艺术团”“门球义务辅导员”等队伍建设,发挥“大手拉小手·快乐伴成长”青少年教育课堂”优势作用。深化“银发人才库”数字化建设,精准摸排、分域建档,匹

配需求、交流促进,推动银发智慧转化为发展动力,让老同志退休不褪色、余热绽芳华。

科技添活力·数字赋能工程 主动适应信息时代新形势、新要求,构建信息化服务体系。依托“东丽区老干部之家”微信公众平台,探索搭建老干部服务智慧平台,整合信息宣传、需求对接、精准服务等功能,实现政策宣传及时化、需求导向精准化、服务管理动态化,以科技手段打通老干部服务管理“最后一公里”,让老同志共享数字发展成果。

精业暖银发·队伍提质工程 牢固树立以老干部为中心的工作理念,弘扬实干争先、守正创新的优良作风,强化工作人员履职能力和专业素养,推进“三抓三促”长效机制,提升工作落实延展度,做到“向前”看目标,“向后”看落实,以过硬队伍建设推动新时代老干部工作再上新台阶。

(东丽区委老干部局供稿)

文旅新探

西藏白普隆沟:在漫天风雪中追寻春天

三月的西藏林芝,波密县山沟深处,春雪悄然落下,将大地裹进一片银白的静谧之中。这里是玉许乡白玉村的白普隆沟,藏语意为“白玉村的腹地”。

这条夹在森林与冰川之间的山谷,过去是牧民的夏季牧场。如今,徒步旅行让这片秘境走进更多人的视野,游人慕名而来,白普隆沟也成为兼具野性之美的热门打卡地。

白普隆沟所处的波密县,位于西藏东部,被称为“冰川之乡”,拥有多条冰川和广袤的原始森林。春日里,堆堆桃花谷的数十万株野桃树和山杜鹃竞相绽放。

相较之下,白普隆沟的春天来得更晚一些,作为“谷中之谷”,当谷外山花盛开时,这里的风雪仍在奏着冬日的尾调。

3月21日清晨,记者抵达白普隆沟徒步起点。通往牧场的小路被白雪覆盖,远处传来融冰后流水的哗哗声,雪峰在云雾中若隐若现。同行游客支起登山杖,戴好冷帽与雪套,准备踏入山谷深处。

徒步向导格桑卓玛裹了裹冲锋衣,笑着招呼大家:“走吧,里面更美!”

格桑卓玛是一位“00后”藏族姑娘,去年

秋天,在村集体的安排下开始担任白普隆沟的徒步向导,负责沿途讲解。

“我小时候没怎么进过这条沟,也从没想过它会成为一条旅游线路。”格桑卓玛一边在雪地里探路,一边对记者说。如今,她已带队进山多次,格桑卓玛说:“每次带完队,游客都会说‘你讲得很好’,这让我觉得特别有成就感。”

走完入口的山脊线,记者和向导一起沿着河谷向纵深探路。一侧是原始森林,杉树在雪中透出绿意,枝干的雪堆映着漏下的阳光;另一侧是冰川遗迹,在茫茫大雪中尽显壮丽苍茫。

虽未到旅游旺季,仍有十几名外地游客来到这里,他们喘着粗气,一步步向山谷深处前行。来自江西的游客熊先生与朋友从拉萨自驾而来,专程体验白普隆沟。“这里有种野性的美。”他指着远处被雪雾笼罩的山脊说。

游客们一路走走停停,时而驻足拍照,时而感叹。尽管风雪较大,前往牧场的2公里路需要走整整一小时,但没有人中途放弃,也没有人心生遗憾——白普隆沟的美,从不在



夏季的白普隆沟牧场(受访单位供图)

于抵达终点,而藏在每一步的喜悦之中。牧场的积雪中,游人尽情嬉戏:或躺在雪上,或堆起雪堆,在风雪中留下难忘的打卡瞬间。一名游客说:“越是这种原始的风景,就越接近大自然,体验感也就越好。”

如果说风景属于每一位到访者,那么它带来的改变,则真切地落在了白玉村每一户人家的生活里。

“以前我们只是带牛放牧进来,现在旅游发展起来了,还能挣钱!”村民桑多曾是白普隆沟的牧民,他笑着说,“现在到山沟里走一趟,一天能挣300多块。”

白玉村村委会主任琼达次仁告诉记者,自2025年5月以来,白普隆沟已累计接待游客8000余人次,带动群众增收近200万元。这座距县城约52公里、平均海拔近2900米的小村庄,正依托山谷资源,开辟出全新的文旅发展空间。

变化的不只是收入数字,更是理念。格桑卓玛告诉记者,村里有几个大学毕业生正商量在白普隆沟开设咖啡馆。“夏天很多游客愿意留在村里露营,咖啡馆正契合需求。”她语气轻快,边走边描述着村庄的发展蓝图。

格桑卓玛也有一个心愿——开办一家民宿。“留在家乡挺好的,既能享受这里的风景,又能把家乡的美好介绍给更多人。”她说。

返程时,雪渐渐小了,远山的轮廓重新显现,阳光照在山谷的积雪上,泛着金光。这场风雪,正是春天的前奏。通往白普隆沟牧场的路,白玉村的人们还会一次次走下去,带着游客们走向绿草如茵、彩林漫山的时节——那将是白普隆沟最好的季节,也将是又一个蓬勃发展的新起点。

(据新华社)