

天津卫视(101)

- 12:00 12点报道
- 12:25 天气预报
- 12:30 剧场:上海滩生死较量
- 18:30 天津新闻
- 18:57 天气预报
- 19:30 剧场:情满四合院
- 21:20 爱情保卫战
- 22:05 天气预报
- 22:10 狂飙
- 天视1套(102)
- 12:00 12点报道
- 13:30 百姓问政
- 14:00 新闻这一刻
- 15:20 党的生活
- 16:00 新闻这一刻
- 17:00 百姓问政
- 17:30 新闻这一刻
- 18:30 天津新闻
- 18:57 都市报道60分
- 20:00 天津新闻
- 20:30 直播京津冀
- 21:50 百姓问政
- 22:20 都市报道60分
- 23:21 新闻这一刻
- 天视2套(103)
- 14:56 剧场:时光正好
- 17:20 缘来是你
- 18:20 老有才了
- 19:00 剧场:牌坊下的女人
- 21:10 艺术品藏拍
- 天视3套(104)
- 14:00 剧场:水上突击队
- 17:30 剧场:一家不说两家话
- 19:00 剧场:燃烧
- 22:00 剧场:下辈子还嫁给你
- 天视4套(105)
- 12:25 阳光剧场
- 15:30 爱情保卫战
- 17:10 我的选择
- 18:05 家居大变身
- 18:20 津津有味
- 18:53 消费者
- 20:00 赶大集
- 20:30 财富+访谈
- 21:05 生活剧场
- 23:25 赶大集
- 23:55 消费者
- 00:55 电视剧场
- 天视5套(106)
- 13:01 旗开得胜
- 15:30 2025至2026赛季欧洲女排联赛集锦
- 17:00 体育表演
- 18:00 旗开得胜
- 18:55 体坛新视野
- 22:00 斗地主冠军杯
- 22:40 世界杯经典回眸
- 00:00 体育赛事
- 天视6套(107)
- 12:00 二哥说事儿
- 12:55 法眼大律师
- 14:00 百医百顺
- 15:20 爱的选择
- 17:50 潮天津
- 18:20 二哥说事儿
- 18:50 法治中国精编版
- 19:20 法眼大律师
- 21:00 二哥说事儿
- 21:30 潮天津
- 21:50 法治中国精编版
- 22:40 问律师
- 23:20 寰宇地理

明日电视

天津卫视(101)

- 7:00 津晨播报
- 8:00 剧场
- 天视1套(102)
- 7:00 津晨播报
- 9:00 新闻这一刻
- 天视2套(103)
- 7:36 剧场:家国恩仇记
- 天视3套(104)
- 7:00 剧场:油菜花香
- 天视4套(105)
- 7:00 爱情保卫战
- 8:05 我的选择
- 10:35 财富+访谈
- 11:15 消费者
- 天视5套(106)
- 6:55 早节目预告
- 7:30 体坛新视野
- 10:30 2025至2026赛季欧洲女排联赛集锦
- 11:50 天视体育新闻
- 天视6套(107)
- 7:00 寰宇地理
- 7:55 百医百顺
- 9:50 剧场
- 11:40 番茄生活王

(节目以实际播出为准)

### 音乐思政润童心 长征路上育新苗

近日,滨海新区茶淀街宜春里社区为汉沽第一幼儿园的孩子们带来一堂沉浸式思政课。

“小朋友,你们看,红军叔叔就是沿着这条弯弯曲曲的线,走了两万五千里。他们用鲜血和生命换来了我们今天的幸福生活。”多功能厅里,“最美五老”张励军老师展开一幅手绘长征路线图,孩子们围坐在他身旁,仰着小脸,目光紧紧跟着图上蜿蜒的红色箭头。从血战湘江到飞夺泸定桥,从四渡赤水到爬雪山过草地,张老师将历史化作鲜活故事。听到动情处,孩子们屏住呼吸,眼中满是崇敬。

“横断山,路难行……”激昂的旋律响起,社区“霞光”合唱团的老人们唱起《四渡赤水出奇兵》。随后,《过雪山草地》《到吴起镇》等长征组歌接连唱响。孩子们也站起来,随着《红星闪闪》《童心向党》的节奏表演手势舞。一双双小手在空中划出坚定轨迹,童声与苍劲和声交汇,仿佛跨越几十年的精神对话。

最热闹环节是“重走长征路”情境游戏。孩子们化身“红军小战士”,模拟“过雪山”“渡赤水”“运军粮”。有人滑倒,同伴立刻拉起;物资传递井然有序。

通红的小脸上挂着汗珠,笑容却无比灿烂。张老师一边守护安全,一边结合清明追思,讲述当年红军的真实经历:“铭记先烈事迹,传承长征精神,就是对先烈最好的告慰。”

文/摄影记者 董欣妍



### 纸鸢寄情剪断线 慎终追远祈平安

清明时节,津南区葛沽镇金龙里社区组织“纸鸢寄情·清明追思”主题活动。居民们亲手制作和放飞风筝,传承传统习俗,传递对故人的思念。

“古人认为,把风筝放高后剪断线,能带走晦气、祈求平安。”活动现场,社区工作人员先讲解了清明放风筝的习俗渊源。高飞的纸鸢,也寄托着对亲人的挂念。

在志愿者指导下,大家拿起画笔、竹条和绢纸,一边交流做法,一边在筝面上勾勒图案、写下寄语,一只只承载思念的风筝逐渐成形。

春风渐起,居民们携手来到开阔处,将风筝送入晴空。彩蝶、燕子、金鱼……各式纸鸢扶摇而上,在蓝天中翩跹起舞。人们仿佛将心中深藏的思念,托付春风,寄向远方。

一场朴素而温暖的活动,让居民在手工协作中感受到邻里的温度,也在传统文化的浸润中,为清明增添了更多人文与平和的气息。

记者 张艳 图片由葛沽镇提供



### 手工做花寄哀思 纪念碑前敬先辈

近日,河庭花苑社区30余名党员和居民代表齐聚一堂,用一场朴素而庄重的祭奠活动,追忆79年前为解放天津而牺牲的500名烈士。

在社区活动室里,大家围坐在一起,跟着志愿者学习制作手工花。白纸、细铁丝、绿胶带,一双双巧手折叠、剪裁、绑扎。67岁的老党员张阿姨小心地把花瓣整理平整,轻声说:“自己做的花,心意更重。”

上午10时,队伍来到竹园公园烈士纪念碑前。松柏静立,碑文无声。全体人员低头默哀,深深三鞠躬。大家依次上前,把手里的手工花轻轻放在碑座四周,绕碑一周,细读碑文。

社区工作人员表示,今后将继续以不同方式做好红色宣传。

文/摄影记者 张晨



# 还迁房“微更新”顶尖建院师生试牛刀

## “一园两廊”小而美 “三微四景”惠民生

作为津南区咸水沽镇第一批还迁安置房,紫江馨苑社区承载着2500余户居民的生活记忆。随着居住年限增长,公共空间短板逐渐显现。2025年,社区联合辖区上刘庄、下郭庄村启动“爱满紫江·微改造,一园两廊,聚民心”项目,依托津南区“三微四景”民生品牌,打造“文化长廊”“便民议事长廊”和“文化休闲园”,着力补齐社区公共空间短板。

社区携手天津大学建筑学院师生,联合美美空间营造社、睦邻社工中心等专业机构,构建“高校+社区+专业组织”的协作模式。项目始终以“居民呼声为方向、居民需求为核心”,先后开展4轮居民需求调研、7轮设计方案研讨,充分吸纳不同群体的意见建议。最终形成的规划方案,紧扣“小而美、惠民生”的理念,将口袋公园划分为文化休闲区、儿童游乐区、休息遮阳区三大功能板块,既保障空间实用性,也兼顾景观效果和居民体验。

经过9个月实施,“一园两廊”项目已大部分完成并投入使用,成为



居民休闲、议事、开展文化活动的重要场所。文化休闲长廊成为居民休憩互动的场所,周边绿化实现四季有景;便民议事长廊建立了相应规则机制,居民参与社区治理的积极性有所提升;文化休闲园优化功能分区,成为居民健身休闲的新去处,累计服务千余人次。

项目不仅改善了社区环境,也



推动社区治理由“单一管理”向“多元服务”转变。通过“社区主导、专业支撑、居民参与”的机制,社区组建管理小组并开展培训,初步形成多元协同治理格局。社区以“爱满紫江”为理念,通过主题活动增进邻里交流,借助议事长廊提升治理精细化水平,逐步形成“空间改造—文化培育—治理提升”的良性循环。

随着天气转暖,社区已做好准备,从本月开始逐项推进收尾工程:完成儿童区域塑胶地面铺设,安装活动器械和休闲座椅,补植完善绿化景观。下一步,紫江馨苑社区将持续完善日常维护管理制度,依托志愿者队伍和管理小组做好设施养护与环境优化工作。

记者 张艳 图片由紫江馨苑社区提供

## 银发风采扮靓家门口文化盛宴

### 桃花灼灼映瑞景 欢歌笑语享春光



春风送暖,桃花盛开。近日,北辰区瑞景街道第十二届桃花艺术惠民文艺演出在瑞益园社区桃花园举行。园内桃花竞相绽放,同心大舞台上歌舞节目轮番上演,众多居民来到现场赏花、观演,在家门口感受春日里的文化氛围。

一大早,瑞益园社区桃花园内便热闹起来,不少居民结伴前来。有人在桃花树下拍照留念,记录春日景致;有人与老邻居相聚,坐在一起聊聊近况;还有人带着孩子、孙辈漫步花间,边赏花边

看演出。园内人山人海,气氛轻松热闹,处处透着春日的生机。舞台上,来自各社区的中老年文艺队伍依次登台,带来歌曲、舞蹈、戏曲、器乐演奏等节目。演员大多是辖区退休居民,大家精心准备、认真表演,展现出良好的精神风貌。节目内容贴近群众、形式丰富,既有大家熟悉的经典曲目,也有具有传统韵味的戏曲选段,吸引不少居民驻足观看。台下观众边看边交流,不时响起掌声和喝彩声,现场氛围十分融洽。

“桃花节办了12年,我们这些老邻居年年都来,一场都不想错过。”瑞益园社区70多岁的王阿姨笑着说,在家门口就能赏桃花、看节目,演员很多还是熟悉的街坊邻居,大家看着亲切,也有了更多交流的机会。

“这不光是赏花看演出,也是大家聚一聚、聊一聊的机会。”带着家人前来参加活动的居民李先生说,这几年活动内容越来越丰富,大家参与的热情也越来越高。这样的活动办在社区里,既

方便居民参加,也让邻里之间更熟悉、更亲近。

据了解,瑞景街道桃花艺术节已连续举办12届,逐渐成为辖区有特色的社区文化活动。活动以桃花为媒,把文艺演出、居民互动和邻里交流结合起来,既丰富了群众的精神文化生活,也为居民搭建了展示风采、增进交流的平台。

随着活动持续开展,桃花艺术节也成为不少居民春天里一项固定的期待。

文/摄影记者 史嵩

## 线上直播间+线下赶大集 宁河区第38个爱国卫生月主题活动启动

今年4月是第38个爱国卫生月。日前,宁河区“共建健康城镇 共筑健康防线”第38个爱国卫生月主题宣传启动仪式在芦台大集举行。

活动在武术《功夫太极扇》和歌曲《健康动起来》表演中拉开帷幕。现场设置了“应急+三献”“三减”“四健”“健康环境”“健康服务”五大板块,共11个互动专区。来自宁河区疾控中心、区红十字会、区城管委、区医院、区中医院的专家和工作人员来到现场,为市民提供免费诊疗和健康咨询服务,并发放“一评二控三减四健”、病媒生物防制、春季传染病预防等宣传资料,普及健康生活方式和疾病防控知识。

活动还设置了“健康芦台护照”集章打卡环节。市民完成各项健康互动任务后,可凭集章兑换健康主题小礼品,进一步增强了参与感和获得感。与此同时,现场同步发起“清道夫”微行动倡议,号召市

民从清洁周边环境做起,及时清理日常垃圾和各类积水,共同铲除病媒生物孳生地。

此次“健康芦台集”嘉年华活动采用“健康直播间+线下赶大集”的形式,将传统集市与健康服务结合起来,通过群众喜闻乐见的互动方式,推动健康理念更好融入日常生活。

“我们将联合多部门和属地街镇,在全区范围内组织实施多频次、覆盖式的‘七清’活动,从源头上防控疾病。继续用群众喜闻乐见的形式,普及‘一评二控三减四健’等健康知识。同时,倡导更多社区和村级组织开展清洁家园、健康科普等活动,鼓励大家从清洁自家楼道院落、做好门前三包、参加爱卫活动做起,共同筑牢守护健康的防线。”宁河区卫生健康委员会爱国卫生管理科负责人表示。

记者 张艳

## 解放天津东突破口战斗遗址举办祭扫活动 “得对得起先烈打下的好日子”

4月3日上午,河北区月牙河街新时代文明实践所联合街道总工会、街道团工委、靖江西里社区新时代文明实践站,在解放天津东突破口战斗遗址组织开展“清明祭英烈 文明寄哀思”主题活动,街道党员干部、社区党员、博文中学学生、青瑞青少年事务服务中心、顺丰速运(天津)有限公司新业态代表等近百人参加。

活动在文明祭扫倡议书宣读中拉开帷幕,积极倡导鲜花祭扫、绿植认养、线上追思等绿色低碳祭扫方式,引导群众摒弃传统祭扫陋习。活动尾声,全体人员庄严肃立,向革命先烈集体默哀致敬,并依次敬献鲜花,以洁白素菊寄托对英烈的无限追思与崇高敬意。

祭扫现场,工作人员提前准备了洁白素雅的单支白菊,采用简约无塑包装,替代焚香烧纸等传统陋习。现场有序分发鲜花,大家双手

捧花,依次轻放于“光荣之星”前,以鲜花寄托哀思,全程环保庄重,彰显文明新风。

来自顺丰速运的快递员刘洋作为新业态代表第一次参加这样的活动:“平时忙着送件,很少有机会静下心来了解历史。今天跟着大家一起献花、默哀,心里很受触动。回去我要跟同事们讲讲,以后清明就用鲜花、网上祭扫的方式,既环保又有心意。”

社区居民华跃勤说:“以前清明总觉得不烧纸钱心里不踏实,今天在‘家门口’的突破口遗址了解解放天津的历史,才明白真正的缅怀是记住。这片土地从战场变成公园,再变成我们遛弯儿、受教育的地方。献上一枝白菊,比烧什么都强。回去我就跟老邻居说,咱得对得起先烈打下的好日子,把这种文明新风传下去。”

记者 安元