

41%居民是老年人 “2345”工作法可复制 这个社区把养老做成全国样本

近日,民政部发布《2025—2026年全国示范性老年友好型社区创建单位典型做法汇编》,天津市河西区友谊路街道西园西里社区入选其中。这个建于上世纪80年代的老旧小区,凭借一套“2345”工作法,成为全国可复制、可推广的典型样本。

据了解,西园西里社区60岁以上老年人占比接近41%,相当于每100名居民中就有41名老年人。2025年,社区申报全国示范性老年友好型社区创建,开始探索推行“2345”工作法。

“2”指“两项制度”,第一项是请示汇报制度。社区老年协会开展什么活动、使用哪些经费,都要及时向社区党委请示报告。去年,协会围绕相关工作专题汇报12次。第二项是例会制度,每月第一周周二,老年协会成员都会准时开会,学习政策、研究工作、交流情况、

部署任务,全年共召开会议12次。一位老年协会成员说:“以前觉得协会就是个名头,现在真章法了。”

“3”指的是,每名协会成员帮扶一名孤寡老人、办好一件助老实事、组织一项益老活动。去年一年,协会共结对帮扶16名孤寡老人、办成26件实事、组织35场活动。

80多岁的邢奶奶腿脚不便,日常生活中得到了大家不少照顾:老年协会帮她代缴水电燃气费,爱心商家提供上门服务、理发、保洁等服务,燃气公司、社区医院和沿街商户也纷纷伸出援手。邢奶奶说:“要不是大家帮我,我几天都下不了一趟楼。”协会顾问马新良说:“都是邻居,顺手帮一把。”

“4”是把协会分成4个小组,分别为学习教育组、生活服务组、维权保障组和文体活动组。每个小组轮流负责

一个季度的主题活动。学习教育组办过智能手机培训班,生活服务组组织过义务理发,维权保障组邀请律师讲解遗产继承,文体活动组带着老人练习八段锦。各组轮值推进,全年共开展12场活动。文体活动组一位成员说:“轮到我們负责的那三个月,大家都在认真想点子,生怕干不好。”

“5”则是五大工程。第一项是“银龄启航”,重点面向新退休和新搬入社区的老人,上门了解他们的特长和参与意愿,去年共吸纳47人入会。第二项是成立“救急解难”服务队,灯泡坏了、马桶堵了,一个电话就有人上门。第三项是“银龄相伴”老年活动日,把每月19日定为固定活动日,开展健康讲座、防诈骗课堂、手工制作等活动,老人一到日子就知道往社区来。第四项是“桑榆生辉”,每年重阳节组织文艺汇演、书画展览和才

艺比赛。第五项是“悦读静好”老年阅读室,社区专门腾出一间屋子,摆放报纸杂志,配上舒适座椅,方便老人阅读、休息、交流。

社区老年协会负责人说,以前社区活动大多由社区干部牵头组织,如今不少活动已逐渐转变为老人自己策划、自己组织。低龄老人帮助高龄老人,身体条件好的照顾身体较弱的,原本零散的助老善举,逐步变成一套能够长期运转的工作机制。

此次被民政部收录进全国典型做法汇编,意味着西园西里社区这套做法具有一定推广价值。一位社区老人说:“别看我们小区老,但住着挺舒心,遇到事大家都愿意搭把手,跟一家人似的。”

记者 付殿贵

拉群听课、私信“捧杀”、购买版权、升级设备…… 银发朗诵爱好者 直播间被“割韭菜”

不少热爱朗诵的老年人,本想在直播间里交流爱好、提升技艺,却一步步落入精心设计的圈套。从免费公开课到高价培训班,从名师指导到虚假承诺,温情包装下全是收割套路。本该陶冶情操的精神乐园,为何变成了针对老年群体的“割韭菜”现场?背后的套路与陷阱,值得警惕。

七旬阿姨险被“捧杀”

74岁的张阿姨喜欢朗诵,2025年6月,手机微信视频号某平台的一场直播吸引了她,这个平台直播分享朗诵作品、教授朗诵技巧。该直播间的主播宋某,是一个声音好听、看起来还特别关爱老年人的年轻小伙子。不仅如此,直播间中还宣称赠送5天的朗诵课程,只要加主播的微信便可领取。最重要的是,学成后在家就能录制音频作品、接单挣钱。张阿姨在热闹的平台直播间里接连观看了两三天直播后,通过视频头像将主播添加为好友。

张阿姨告诉记者,加完主播的微信后,主播就将其拉进了一个200多人的可以听免费课程的微信群。从那时开始,张阿姨每天都定闹表,准时在群里上直播课,认真完成群里老师留的语音作业。5天时间很快过去了,张阿姨说:“我在群里多次被老师表扬,说我特别有声音天赋。还给我发了一张结业证书。”免费课程结束后,群里开始邀请优秀学员成为正式学员,费用5000多元。张阿姨一看让交钱,马上就退了群,但接下来的事情让张阿姨特别闹心,原本拉张阿姨进群的主播开始私信张阿姨,先是夸她声音好有天赋,接着又是“画大饼”,承诺张阿姨学习后可以接很多单。张阿姨说:“那段时间宋主播天天给我发微信,一句一个阿姨,一口一个有天赋,让人听了很高兴,但5000多元的学费差不多是我两个月的退休金,确实舍不得。多次明确拒绝,但宋主播就是没完没了,最后居然还提出可以给学费打折。我越听越觉得不对劲。有一次,宋主播正在直播时我竟然接到了他的微信语音通话,一下子让我觉得跟我聊微信的根本就不是他。”那段时间在宋主播的狂轰滥炸之下,原本就有失眠和心脏问题的张阿姨身体状况不佳,卧床了一段时间。

6500元“买来一部小说”

与张阿姨及时止损的经历不同,宁



叔叔在这件事上实打实砸下了真金白银。最初,宁叔叔认识宋主播的方式与张阿姨一样,通过短视频平台加好友,进微信群领免费直播课,优秀学员结业,但结业后宁叔叔选择了交费上课。

2024年年底,宁叔叔表示愿意交费学习后被从群里移出,一个自称是班主任的工作人员开始跟宁叔叔私聊,并让宁叔叔下载了一款手机App来上课。课程开始前,在对方引导下宁叔叔向他转账了5000多元,然后开始在App上认真上课。

课程开始后,宁叔叔提交作业总是被老师指出各种问题——什么“有杂音不行、话筒不清晰。一会儿说你录音的房间里混响,告诉你买个录音棚,麦克风要买根据你声音特制的……”在工作人员的建议下,宁叔叔开始了不断的“升级”之路,购买班主任推荐的更专业的设备,包括耳麦、录音棚等设备,又投入将近3000元。

2025年8月,宁叔叔终于禁不住班主任的“捧杀”,决定自己录制一部小说,但这就需要购买有声书版权。班主任给宁叔叔推荐了一个合作公司工作人员微信,这位工作人员给宁叔叔发了很多小说简介,供他挑选,然后再告知版权费用。同时对方也表示,录制好后由他们负责发布在音频平台上。宁叔叔挑选后,对方报价6500元,先付费再发送小说文件。最后,宁叔叔通过微信向对方转账6500元。

满怀期待进行一部完整作品创作的宁叔叔怎么也想不到,自己其实掉进了一个陷阱。录制刚开始,宁叔叔就遇到诸多问题,先是录制软件选择和兼容的问题,询问班主任却被告知不清楚,建议去找版权单位。而通过微信联系售卖版权的人,却怎么也联系不上了。“6500元,我自己买了一部小说看,其实从开始就是一个当。”宁叔叔现在回忆,从他交费上课开始,班主任几乎是每个月换一



个人,每次都以工作变更为由,将他转给下一个班主任。从学习到购买设备、购买有声书版权、录制等各个环节出现问题,频繁更换的一个又一个“微信班主任”都以当时不是自己经手的、自己不知道不了解为由推脱干净,“让我这个70多岁的老人投诉无门”。

业内人士:门槛高、竞争激烈

记者在某平台的直播中,找到了吸引张阿姨和宁叔叔的主播宋某。在直播间,宋主播用共情老年人的话语和充满磁性的嗓音进行朗诵、分享生活。当直播间内有观众问及如何领免费课程时,宋某会指着闪现在屏幕上的一行小字“xx朗诵家”小程序,告知观众搜索添加进入。

梳理张阿姨、宁叔叔的经历以及宋某的诨术,记者发现了这种针对银发族的朗诵平台的直播套路。首先,通过免费体验课引流,用“兼职月入数千、包接单包就业”来吸引报名;随后,推出培训课程,收“约束金”或“入门费”;然后,承诺的“海量内部资源”,实为上千人争抢的低价单;最后,以“手机录制音质达不到甲方要求”为由,诱导学员购买电容麦克风、独立声卡等专业设备……

配音行业是否真如宣传所言,“零门槛”进入也可轻松“变现”?业内人士给出了否定的答案。记者采访了青年导演李伟,他告诉记者,配音行业表面看门槛不高,但实际上竞争激烈,真正的隐形门槛很高。

“进入配音这个圈子本身就很难,自己摸索成本非常高,且很多工作室已形成固定合作模式,喜欢用自己熟悉的配音员,有自己的固定班底。新人想进入配音圈,如果没有人带领入门,自己摸索会非常困难。很多人都在抢同一个机会,成百上千人去试同一个单子,千军万马过独木桥,竞争特别激烈。”

在供大于求的行业形势下,老年人接单变现更是难上加难。相关人士表示,很多机构会先给这些老年学员发一些“小单子”做“诱饵”,“会让你先中个几十块钱的单子,让人相信能接到单,但是后续再也不会中。很多老人省吃俭用却被骗,甚至到最后都在维护这些所谓的机构。”

记者 解菁
网络平台截图由受访者提供

地铁8号线年内开通 堪称天津地铁建设“挑战之王”

近日,天津地铁8号线延伸工程乐山道站(原雅安道站)顺利完成车站、出入口主体结构及车站装修单位工程验收。目前,天津地铁8号线主体建设和轨道铺设已经完成,已有15个站点启动内部调试,包括通风空调、站内广播等设备,每完成一处,就会组织专家组对站点进行质量安全评审,保障8号线年内开通。

据了解,乐山道站位于雅安道与规划乐山道交口,沿雅安道南北向布设,采用地下二层双柱三跨矩形框架结构,设4个出入口(其中B、C口为预留接口)及2组风亭,车站总长230米,是8号线延伸工程的关键站点。

天津地铁8号线及延伸工程,西起西青区中北镇站,南至津南区绿水道站,全长23公里,串联起西青、南开、和平、河西、津南五个区,可以与地铁1、3、5号线等7条既有线路实现换乘。以天津大学六里台站、西康路站、成都道站等为代表的多座车站,与周边商业、居住及公共空间进行一体化规划与协同开发,不仅提升了换乘效率与出行体验,更有力促进了站点周边区域的功能复合与价值提升,使地铁建设成为驱动城市更新、提升整体品质的核心引擎,为沿线居民与往来人群创造更加便捷、多元、充满活力的城市生活场景。

同时,地铁8号线选取天津大学六里台站、下瓦房站作为展现天津教育与城市文脉的特色主题车站。在站内空间设计中,通过对吊顶造型、墙面装饰、立柱纹理等细节的匠心打磨,将简约现代的设计语言与津沽文化底蕴巧妙融合。整体空间既有书卷气息的优雅沉淀,又有城市记忆的温度流露,让往来乘客在日常通勤中也能感受到天津“崇文重教、文脉绵长”的城市气质。

在建设过程中,天津地铁8号线堪称天津地铁建设史上的“挑战之王”,建设过程中面临诸多世界级难题。5次下穿河流、3次下穿铁路、7次下穿运营地铁,还需与7条线路实现换乘,并预留远期4条线路换乘条件。其中,下瓦房站是天津市在建最深的地铁站,澧水道站—梅江道东 station 区间联络通道长达61米,创造了机械法联络通道施工长度的全国之最。

作为国内科技含量最高的全自动驾驶线路(GoA4级),地铁8号线车辆设置了全系统智慧运维健康管理系统,同时使用人工智能设备对周边建筑物和地下构筑物进行风险监测和自动化监测,极大降低了建设期风险。此外,地铁8号线列车还试点设置了8块OLED可触摸智慧车窗,可视频播放,可一键实现透明车窗,乘客亦可借此查询天津地铁线网地图、本线站点线路地图信息、车站信息、本地旅游等信息,增强乘车互动性。

记者 李梅旭 见习记者 李文博

好风凭借力 送我上庐山 津派风筝展现“天津之美”



天津有全国知名的风筝品牌,天津还有众多爱放风筝的高手。趁着春风起,天津的风筝放得又高又远,放到了“悠见庐山 放飞梦想”2026江西·庐山首届全国风筝精英赛的赛场,在天空中展现了“天津之美”。

这次全国风筝精英赛,来自全国的20支高水平风筝运动队伍齐聚庐山营地公园,国内顶尖风筝选手同台竞技。天津市风筝运动协会代表队由杨志伟、孟广辉、于全顺组成。于全顺在本次比赛中一举夺得硬板第一名和硬翅第六名的成绩。杨志伟同时斩获龙串第二名和软翅第二名两项大奖。孟广辉在本次比赛的长串和软板项目中都取得佳绩。

在赛会期间,“津派翟氏风筝制作技艺”第三代传承人翟寅受邀来到现场进行现场风筝制作和互动展示。翟寅为观众们现场展示并讲解风筝裱卯结构骨架、工笔重彩绘画、题材寓意等特点。

记者 任悦
图片由天津市风筝运动协会提供

责任编辑 王 嘉
美术编辑 李 晨

值班热线电话: 022-23603111 订报咨询: 23603123
工作日 9:30-11:30 14:30-16:30
邮箱: laonianshibao@163.com