

社区替九旬卧床老人全程跑腿儿代办

“没让我跑,长护险办下来了!”

近日,南开区向阳路街道南泥湾路社区居民张奶奶将两面锦旗送到向阳路街党群服务中心。锦旗上写着“向阳暖心惠百姓 执政为民显担当”“专业助老真情相伴 爱心守护温暖如春”,字字句句都透着老人发自内心的感谢。

“以前我一个人既要照顾老伴,又要跑各种手续,处处碰壁,这把年纪真快撑不住了。多亏了街道、社区,还有明德社工一路帮忙。”张奶奶动情地说。两面锦旗背后,是街道、社区和专业社工联动发力,为高龄特殊家庭排忧解难的暖心故事。

张奶奶的老伴年过九旬,3年前因骨折治疗后长期卧床,生活无法自理。照护重担全压在同样年迈的张奶奶身上。日复一日的照料,让她身心俱疲。后来,她听说长期护理保险能够减轻失能老人家庭的照护压力和经济负担,便想



为老伴申请。但由于不了解政策要求,提交的材料总是不合规,申请多次被退回。几番折腾下来,老人一度灰心了。

转机出现在今年年初。向阳路街道联合明德社工开展入户探访时,来到张奶奶家。交谈中,社

工了解到老人办理长护险的难处,随即启动“全程代办、贴心帮扶”机制,着手帮她把这件难事办成。

社工对照2026年长护险政策要求,陪着张奶奶一项项梳理材料,很快找到了此前申请被退回的原因:病历资料不完整,且没有明确体现

“失能状态持续6个月以上”这一关键条件。找准问题后,社工立即行动,主动联系定点评估机构,协助补齐相关医疗证明;上门指导填写申请表;代为提交申请材料,并帮助协调入户评估时间。

评估当天,定点机构专业人员上门,依据相关标准对老人的生活自理能力进行细致评估。社工全程陪同,协助说明老人身体状况和日常护理情况,确保评估顺利完成。

经过审核、评估、公示等流程,老人最终顺利通过重度失能评定,长护险申请成功获批,今后可按规定享受相应的居家护理待遇。这一结果不仅减轻了张奶奶的照护压力和经济负担,也让惠民政策真正落到了老人家中、暖到了群众心里。

文/摄 记者 董欣妍

“沪青驿家”20余项服务贴近居民日常生活

能热饭 能打印 能借轮椅 能临时照护儿童



“沪青驿家”的阅读区、工具区、厨房区

津南区双林街道沪青社区前期通过网格走访、座谈交流等方式,广泛收集不同年龄段、不同群体居民的实际需求,最终建成集多种服务于一体的“沪青驿家”。功能室内设施较为齐全、布局合理,设置了20余项贴近日常生活的服务内容,涵盖衣食住行、休闲娱乐、应急保障等多个方面。

在这里,居民可免费使用饮

水、无线网络和手机充电服务,累了还能进来歇歇脚;餐食加热、冰箱冷藏等功能,解决了部分上班族和老年人热饭、存物的实际需求;电视观影、图书借阅也为居民日常生活增添了更多选择。此外,功能室还配备了便民工具箱、应急医药箱、驱蚊及消暑用品,共享雨伞、共享轮椅等设施也可作为居民临时出行提供便利;证件打印、卫生间等

基础服务的开放,进一步减少了居民来回奔波。

“沪青驿家”还关注不同群体的实际需要。儿童临时照护服务为家长提供了临时照看便利,在一定程度上缓解了带娃难题;政策咨询服务方便居民了解社保、医保、养老等民生政策;公益缝补、女性用品供给等服务,则回应了部分居民的细化需求,体现出社区服务的

针对性和细致度,让更多居民都能从中受益。

下一步,沪青社区将继续围绕居民需求,完善“沪青驿家”服务内容,提升服务质效,努力把这一空间建设成为方便居民生活、增进邻里交流的社区服务阵地,与居民一道共建和谐宜居社区。

记者 张艳
图片由双林街道提供

西于庄街道举办“红色报刊忆初心”主题展览

老报纸展示100位民族英烈事迹

“这些老报纸太珍贵了!”西于庄街道礼貌社区居民康万志凝视着泛黄的报页,激动地说,“以前只是在书本上了解革命历史,今天亲眼看到这些承载岁月的报刊,听着讲解,才更能体会到革命先辈的不易,也更加明白今天的幸福生活来之不易。”

近日,红桥区西于庄街道社区卫生服务中心联合天津市收藏家协会集报专委会,共同举办“红色报刊忆初心”主题展览。辖区居民和社区医院党员一同参加,在老报纸构筑的沉浸式课堂中触摸历史、感悟初心。

活动现场展出了100位为民族独立和解放事业英勇献身的烈士事迹剪报。展览重点呈现了多份珍贵原始报刊,包括1946年《牡丹江日报》《解放》刊登的王若飞、秦邦宪、叶挺等烈士在黑茶山遇难后,边区各界沉痛悼念的特刊;《天

津日报》《文汇报》对抗美援朝战争中黄继光、罗盛教、杨连第、常宝堃等烈士事迹的报道;以及记载和平年代王伟、余旭等英雄事迹的相关报章。这些报纸犹如一张张历史照片,让参观者在翻阅和观看中更加真切地感受到幸福生活的来之不易。

为帮助大家更好地了解报刊背后的历史,天津市收藏家协会集报专委会的收藏者化身“红色讲解员”,用通俗生动的语言梳理历史脉络、讲述报刊故事。讲解过程中,不少收藏者还分享了自己的收藏经历:有人为集齐一套完整报刊,辗转多地、持续寻访;有人在旧书摊、老住户家中偶然发现珍贵孤本,倍加珍惜、妥善保存;还有人主动搜集史料、反复核对信息,只为让红色记忆得到更清晰、更准确的传承。

文/摄 记者 董欣妍



一处塌陷牵动多方 三天还居民放心路

近日,南开区卧龙社区西侧津河边的元阳桥旁小路中间出现一处塌陷,坑洞约1.5米宽、2.5米长。这条路紧邻河道,是附近居民散步、跑步的常经之地,同时连接鞍山西道、红旗路与西湖道。塌陷不仅影响通行,更存在安全

隐患。

网格员发现情况后,第一时间将塌陷位置、大小等信息上报至万兴街道公共管理科,街道随即联系区城管委组织维修。与此同时,网格员在微信群中向居民发布通知,并在塌陷周围设置警

示标志和临时围栏,安排专人现场值守,提醒过往行人与车辆绕行。区城管委排水二所工作人员到场勘查后发现,塌陷系地下污水管道老化、长期漏水冲刷土层所致,需更换约40米长的管道。然而施工面临一个难题:塌陷区

域周边停有多辆私家车,影响设备与材料进场。网格员主动联系车主,逐一说明情况。待所有车辆挪移完毕、施工区域确认安全后,工程正式启动。经过三天紧张施工,塌陷路面修复完毕,道路恢复畅通。
记者 张晨

帕金森老人“扑街” 邻里齐救援

众人护送老人回家



近日,在红桥区永明西里小区发生了一场由社区工作者、志愿者和热心邻居共同完成的紧急救助。“我老伴儿得了帕金森病,腿脚不便,倒下去那一刹那,我整个人都软了,多亏了大家的帮助。”说起几天前那场意外,牛大爷的老伴儿既紧张又感激。

事发当天下午,牛大爷在老伴儿的陪伴下来到小区休闲区。就在他试图坐下时,双腿突然发软,整个人向前扑倒,手掌擦破渗血,躺在地上动弹不得。老伴儿冲上去想拽他起来,可力气太小,急得浑身冒汗。在附近活动的居民见状迅速围拢过来,有人护住现场防止二次碰撞,有人轻拍老人后背安抚情绪,还有人蹲下轻声呼唤,观察老人意识。这一幕恰好被正在巡查的社区工作者来欣和胡依风看到。两人确认老人无明显骨折且意识清醒后,迅速组织现场分工。

“我们店里有消毒用品。”理发店志愿者李艳雪夫妇转身跑回店里,取来消毒水和棉签,为老人清理伤口。居民赵德生一路小跑回家,推来一大一小两辆轮椅:“看看哪个合适,先让大爷少受点罪。”

由于帕金森病导致的肢体僵硬,牛大爷起身十分困难。来欣、胡依风和几位邻居合力托抱,将老人安置在轮椅上。待老人状态平稳后,这支临时组成的“护卫小队”,推着轮椅送牛大爷回家。

到家后,牛大爷的老伴儿向大伙儿反复道谢。而对永明西里的居民来说,这件事并没有什么特别之处——它就像春天的风,寻常而温暖。

文/摄 记者 董欣妍

旧貌换新颜 安居更舒心

红桥区新竹里改造完工

近日,家住红桥区芥园街道新竹里小区3门的赵玉林发现,原本灰秃秃的楼道墙壁变得洁白平整,楼梯间换上了崭新的声控白炽灯,一楼破损的台阶也被抹平修复。

这些变化源于耀华中学校红桥学校周边地区城市更新项目中的老旧小区改造工程。3月中旬,位于芥园街道的新竹里、宜兰里两个小区正式启动改造。改造前,项目团队多次深入社区,联合居委会通过入户走访、召开居民座谈会等方式,广泛了解居民需求。“小区建成超过40年,房龄较长,居民也多为老年人,大家普遍希望翻新楼道、增加无障碍坡道、建设充电车棚。”芥园大堤社区党委书记、居委会主任张金介绍,“经过实地调研论证后,这些需求均被纳入改造计划。此外,还包括翻新路面、更换管道保温层、粉刷外墙、重修小区大门等。这些细致活儿,为的都是同一个目的:让大家住得更安心、更舒坦。”

按照工期,新竹里、宜兰里两个小区的改造将于今年年底完工,改造总建筑面积3.5万平方米,惠及居民1500余人。届时,耀华中学校红桥学校周边地区城市更新项目也将圆满收官。

“今年红桥区计划启动15个老旧小区提升改造项目。”红桥区住建委二级调研员李玉东表示,“包括西青道高层3—5号楼、千禧园、红光楼、连富里、新竹里、宜兰里、商学院宿舍、进步楼、鼎发家园、云兴家园等小区,涉及建筑面积58.73万平方米,惠及居民9700户。通过实施老旧小区内外市政配套基础设施提质改造、环境及配套设施更新建设、公共服务设施配套完善等系列工程,切实解决居民日常生活中的不便与痛点,有效提升居住品质。”

记者 安元

少儿实践课走进五大道

海棠映校园 童心向春生

近日,由和平区昆明路小学主办,和平区四平东道小学、和平区耀华小学、第二南开学校小学部、和平青少年宫协办的首届“心悦·海棠节”启幕,在春日校园里展开一堂别开生面的实践课。

本次活动立足五大道海棠文化特色,结合地域人文底蕴和春日景致,打造沉浸式跨学科融合育人场景。整场活动以繁花为景、以校园为课堂,把春日景致转化为可观赏、可体验、可参与的学习场景,让孩子们在活动中感受文化、亲近自然、体验实践,推动知识学习与美育教育相互融合。

文/摄 记者 史嵩



天津卫视(101)

12:00 12点报道

12:25 天气预报

12:30 剧场:上海滩生死较量

18:30 天津新闻

18:57 天气预报

19:30 剧场:情满四合院

21:20 跨时代战书

22:05 天气预报

22:10 狂飙

天视1套(102)

12:00 12点报道

13:30 乡村振兴怎么干

14:00 新闻这1刻

15:20 党的生活

16:00 新闻这1刻

17:00 乡村振兴怎么干

17:30 新闻这1刻

18:30 天津新闻

18:57 都市报道60分

20:00 天津新闻

20:30 直播京津冀

21:50 乡村振兴怎么干

22:20 都市报道60分

23:21 新闻这1刻

天视2套(103)

14:56 剧场:时光正好

17:20 缘来是你

18:20 老友会

19:00 剧场:牌坊下的女人

21:10 龙龙百戏

天视3套(104)

14:00 剧场:兄弟们上

17:30 剧场:一家不说两家话

19:00 剧场:燃烧

22:00 剧场:下辈子还嫁给你

天视4套(105)

12:25 阳光剧场

15:30 爱情保卫战

17:10 我的选择

18:05 家居大变身

18:20 津津有味

18:53 消费者

20:00 赶大集

20:30 财富+周刊

21:10 生活剧场

23:25 健康直播间

23:55 消费者

00:55 电视剧场

天视5套(106)

13:01 旗开得胜

15:30 2025至2026赛季全国女排联赛集锦

17:00 体育表演

18:00 旗开得胜

18:55 体坛新视野

22:10 斗地主冠军杯

22:55 体育赛事

天视6套(107)

12:00 二哥说事儿

12:55 法眼大律师

14:00 百医百顺

14:50 纪录片

15:20 爱的选择

17:50 潮天津

18:20 二哥说事儿

18:50 法治中国精编版

19:20 法眼大律师

21:00 二哥说事儿

21:30 潮天津

21:50 法治中国精编版

22:40 问律师

23:20 寰宇地理

天津卫视(101)

7:00 津晨播报

8:00 剧场

天视1套(102)

7:00 津晨播报

9:00 新闻这1刻

天视2套(103)

7:36 剧场:枪口

天视3套(104)

7:00 剧场:油菜花香

天视4套(105)

7:00 爱情保卫战

8:05 我的选择

10:35 畅游八方

11:15 消费者

天视5套(106)

6:55 早节目预告

7:30 体坛新视野

10:10 2025至2026赛季全国女排联赛集锦

11:50 天视体育新闻

天视6套(107)

7:00 寰宇地理

8:45 爱的选择

9:50 剧场

11:40 番茄生活王

(节目以实际播出为准)