《中国诗词大会(第十季)》迎来总决赛

巅峰对决 用诗词照亮青春

《中国诗词大会(第十季)》以“春秋多佳日”开篇,经过九场角逐,终于迎来第十场总决赛。本期节目以“诗酒趁年华”为主题,让大家在诗词的海洋中继续感受青春的热烈与诗心的蓬勃。当诗与酒相融,青春与经典碰撞,这场巅峰之约既是一季的落幕,更是十载诗词之旅的深情回望。诗酒相映,千年文脉在赛场间焕彩;十季相守,诗意早已融入岁月日常。

诗酒开局见锋芒 青春对答定先声

在“诗酒趁年华”的主题铺展下,总决赛的较量从紧张竞答启幕。

诗酒相伴,是中国式文化的浪漫底色:一杯寄怀山河,一句照见人生。选手们以诗为媒,在宫格题中抽丝剥茧,于连环线索题中循迹寻诗;从转盘题到外景题,诗词与器物之美、山河盛景相融。一字定诗的敏捷,一来一往的交锋,让沉淀千年的经典在瞬息判断中被重新唤醒,在青春对答中焕发新光。

一杯新酿寄年华 万众同饮见诗心

诗意不只在纸面,更在人间烟火中。本期“千人千问”环节以“诗酒趁年华”为核心,将传统白酒与当代审美相结合,调制一杯新中式特调,于酒香中寻觅诗意表达。为酒命名的巧思,让诗词走出记忆,成为情感的寄托、想象的延展。

屏幕内外,万众同饮这杯诗酒,共享一份属于年华与诗意的温柔共鸣,让诗与生活的距离悄然消弭。

飞花接续写流年 诗意连珠里积淀

飞花令是诗词积淀的终极考验,也是时序流年的诗性表达。本期节目以“数字加季节”为规则,选手们出口成章,妙语相接。从春到冬,四时流转,诗句在往复应答中生长,“诗酒趁年华”的主题也化作对时光的深情咏叹。

这场飞花令是十季总决赛的终极对决前奏,两位选手脱颖而出,向着冠亚军发起冲刺,诗意连珠间尽显诗词浸润的深厚功底。

诗酒交融决巅峰 十载丹青映初心

冠军争夺赛将总决赛的氛围推向高潮。

在“画中有诗”环节,康震老师完成了十季以来的第397至400幅画作。从2016年到2026年,十载丹青,笔墨间藏诗句、融典故、有机锋。一画一诗,皆是对诗词的深情诠释。赛场之上,较量有紧张,更有温度:有人稳扎稳打,有人奇兵迭出,悬念一直保留到最后。

当比赛临近尾声,选手的心声更显动人:走到这里,胜负早已不是唯一,一路同行的热爱、彼此相知的情谊,以及诗词照亮的青春,皆是这场旅程最珍贵的收获。

从“春秋多佳日”出发,到“诗酒趁年华”相聚,第十季诗词大会在诗意中落幕。十年百期,诗词早已不只是舞台上的题目与答案,更化作无数人生活里的清辉、行路时的从容、困顿中的笃定与热望。“桃李春风一杯酒,江湖夜雨十年灯。”这一场总决赛不是告别,而是十载诗心的延续,是诗意同行的新约。青春不老,初心依旧。诗酒趁年华,我们于诗中相逢,亦向诗中奔赴,来日方长,诗意永存。

《中国诗词大会(第十季)》总决赛4月11日20:30在CCTV-10播出。

(据央视一套微信公众号)

CCTV-9播出《跨越太平洋的相聚》

太平洋“南岛语族”竟是福建人?

如果在8000年前就有卫星导航,人们会发现:在中国东南沿海,有一群人正划着小小的独木舟,乘风破浪,从事一项“不要命”的伟大事业。

他们不看地图,只仰望星辰,不问归期,只向远方。这群被称为“南岛语族”的先民,在那个没有罗盘的时代,凭借一腔孤勇,沿着“风之路”深入太平洋腹地。

为追寻这些“追风者”的足迹,2010年,来自法属波利尼西亚大溪地的人类学家易立亚·希里亚拒绝使用现代导航技术,仅依靠星辰与季风,与5名同伴驾驶仿古单边架艇,横跨16000公里,最终划回福建。

海洋从未成为阻碍,而是最古老的“高速公路”。

人们或许见过夏威夷的草裙舞,听过复活节岛的传说,但未必思考过以下问题:

为何相隔万里的岛屿,石锛的造型竟惊人一致?

为何海南岛上制作树皮布的敲击声,会在太平洋深处回响?

为何福建奇和洞出土的万年前古人类DNA,与3000年前瓦努阿图人的DNA同源?

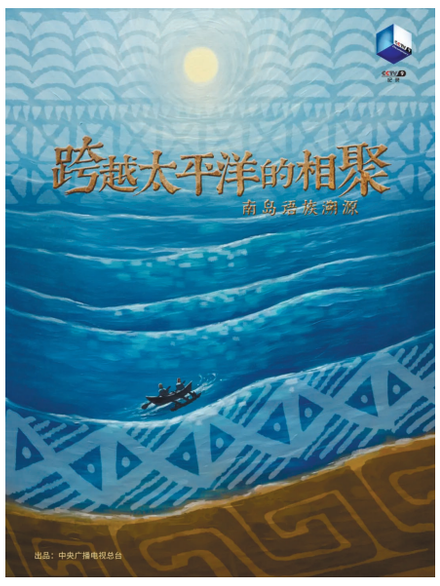
15年后,易立亚再次开启中国之旅。他通过与中国考古学、分子人类学、语言学等领域专家的共同寻访,剥茧抽丝,逐步揭开真相:一万年前,南岛语族的先民正是从中国东南沿海出发,走向广袤的大洋深处。

我们之所以成为今天的“我们”,是因为我们从未停止“连接”。在这颗蓝色星球上,人类的命运始终休戚与共。

人们曾从同一片大地出发,奔向不同的岛屿,而对未知的探索、对彼此的渴望,构成了人类共同的底色。

更多精彩内容,敬请收看4月9日20:00在CCTV-9播出的纪录片《跨越太平洋的相聚》,两集连播。

(据CCTV纪录微信公众号)



天津卫视 | 爱情保卫战

半路夫妻因财产失信任

结婚8年的张先生与张女士均曾有过一段失败的婚姻。再婚后,张先生将所有收入都交给妻子保管,没想到张女士却瞒着他将大部分钱用在了娘家:除了为父亲治病外,还为患有狂躁症的弟弟看病,并为其发病惹的祸善后。如今,张先生连给孩子零花钱都需要向别人借。当他想要投资事业向妻子要回部分资金时,张女士却表示没有钱。

张女士认为,丈夫脾气越来越差,动辄与她争吵,还经常和朋友外出喝酒、夜不归宿。更让她难以接受的是,丈夫对自己贴补娘家一事非常不满。张先生则表示,如果妻子不能支持他投资,他不想再过下去了。张女士则坚持,丈夫应该理解她对娘家的付出。

情感导师辛唐米娜表示:“对于两位嘉宾,我没法给出‘走下去’的建议。如果一定要证明婚姻生活还能过得下去,女方可以向男方表态:把自己的那套小房子卖了,搬回来一起住。这个办法也许能让男方的心暖一下。这是在女方一再强调没钱的情况下,我能为女方想到的唯一方法。”

4月9日21:20播出

T4都市频道 | 健康直播间

焕亮皓齿 笑出自信

您是否也曾因为一口“黄牙”而不敢开怀大笑?明明每天认真刷牙,牙齿上的白斑、暗沉却依旧纹丝不动?面对五花八门的牙齿美白方法,该如何选择才能真正拥有健康又美丽的笑容?

本期《百医百顺》节目将从一场别开生面的“牙齿颜色小测试”开始,邀请现场观众首次直面自己的牙齿“色号”。天津鹏瑞利医院口腔科专家将系统解读:为什么有些色素刷牙根本刷不掉?

节目将围绕多个核心问题展开科普:从氟斑牙的形成机制,到外源性着色与内源性着色的本质区别;从公众常见的牙齿美白认知误区,到深度解读两项专业牙齿美白的“黑科技”——等离子美白与渗透树脂。通过专家深入浅出的讲解,帮助观众了解:在追求牙齿美白的过程中,如何作出科学、安全、有效的选择。

4月9日20:10播出

T4都市频道 | 健康直播间

声音传递温暖 朗诵点亮生活

人生不设限,我们正青春。有人说,声音是灵魂的音乐,当文字遇见情感,当阅历融入声音,朗诵便成了一种独特的艺术。来到本期节目演播室的是一群用声音传递温暖、用朗诵点亮生活的人,他们是天津市老年人大学朗诵研究会的成员。本期节目邀请天津市老年人大学朗诵研究会会长董杰和副会长刘鄄、邹坚,讲述他们的故事。

首播:4月9日10:55

重播:4月16日23:25

剧情撷要

42集电视剧 情满四合院

第11集 娄晓娥回到老太太屋里时,傻柱正半倚在藤椅上听留声机。老太太见状,悄悄锁上房门,给两人留出独处空间。傻柱沉默片刻后坦言,娄晓娥不在的这几天,自己心里确实一直惦记着她。但眼下情况复杂,她刚刚离婚,如果两人走到一起,厂里人难免议论纷纷。娄晓娥听后表示,自己过去看错了人,经过婚变和家庭变故,她才真正明白,傻柱才是这个院里最干净、最值得托付的男人。老太太担心秦淮茹会打扰二人,便借口拉她去商场,故意在外面消磨了大半天。房间里再无旁人,傻柱与娄晓娥情难自禁,相拥亲吻。

与此同时,秦淮茹去了厂里的医务室,让王医生帮忙开了一张假的化验单,证明秦京茹已经怀孕。回到院里,秦京茹不停作出孕吐的模样。许大茂看到化验单,又亲眼见到秦京茹的反应,信以为真,当即答应第二天就去领证。

第12集 第二天,许大茂和秦京茹领了结婚证。秦京茹兴奋不已,许大茂却冷着脸警告她,不许再理会秦淮茹一家。

上班时,秦淮茹一整天心神不宁,回到家中,得知娄晓娥要和傻柱结婚的消息,再也忍不住,掩面而泣。

工厂里,由于于海棠否认与许大茂的关系,许大茂反告刘海中诬陷。李主任遂以“搞内部分裂、办事不力”为由,责令刘海中停职反省。许大茂趁机向李主任立下军令状,表示要好好表现。

老太太家成了傻柱和娄晓娥秘密约会的地方。傻柱终于下定决心,拉着娄晓娥走到院中,向全院宣告二人即将结婚的消息。许大茂得知后咽不下这口气,扬言要和傻柱死磕到底。不久后的一次会议上,李主任当众宣布由许大茂接替刘海中的职务。散会后,许大茂单独留下刘海中,让他把当初从自己家里拿走的东西一件一件还回来。

天津卫视快乐生活剧场4月9日19:30播出

35集电视剧 牌坊下的女人

第21集 徐凤琴失势后,何其贞不愿回到守贞堂,想趁此机会留在佟家。佟善群虽感头疼,却也拿她没办法,只好躲着她。此时,佟守成又献计,要佟善群再娶一房:一来可以延续香火,二来也能让何其贞死心。实际上,佟守成是看大奶奶已去世,二姨娘徐凤琴又装疯卖傻,想找一个听自己话的女人进入佟家,以便实现自己的计划。没想到,这一举动引起何其贞和徐凤琴的反对。佟善群无法忍受何其贞,不想再与她纠缠下去,便提出分家。何其贞崩溃,在众人面前痛哭大喊,险些暴露二人的关系,被方瑾一记耳光打醒。

第22集 佟庆终于追上了黄平昭和高立天。佟庆好胜心强,她喜欢高立天,也想通过他来实现在佟家掌权的心愿,更想为自己的母亲争一口气。黄平昭看在眼里急在心里,但出于对佟庆的爱,不得不与她立下约定:如果佟庆不成功,就自愿跟黄平昭回家结婚生子。三人每天斗嘴取乐,过得逍遥自在,但都没有注意到宋少川一直鬼魅般地跟在后面。姚向云找到何其贞,劝她早日离开佟家,因为官府已经在着手调查佟家了。何其贞却另有打算,因为她怀孕了。佟善群以为那是自己的孩子,考虑到佟家的血脉不能断,不惜跪求何其贞不要离开,把孩子生下来。这一幕又被方瑾撞见,方瑾对这个家彻底失望。

第23集 单福安为了帮助高立天,来到佟家向佟善群讨要方瑾,借口是找一个人为自己打理宅子。佟善群老谋深算,不想得罪单福安,便答应了单福安的要求,同时在方瑾的手臂上点下守宫砂。佟善群听说官府已在调查自己家,担心何其贞怀孕的事情暴露,于是决定将何其贞送到别的地方去,以避人耳目。

黄平昭因为和高立天调换房间,意外成了高立天的替死鬼,莫名其妙地死在宋少川的刀下。宋少川逃走后,佟庆和高立天赶到房间,却被冤枉为杀人凶手。

T2文艺频道多彩剧场4月9日19:00播出

31集电视剧 燃 烧

第26集 路南边醒来,李修文告诉他,是白小天答应做日本人的助手才给他换来了救治机会。路南边、吕步、聂英、盖天炮再次进入生死场,被迫两两相斗,只能有一人存活。盖天炮挑战路南边,路南边处处相让。盖天炮认为路南边活着比自己更有意义,趁其不备撞上路南边的刀口,主动赴死。路南边情绪崩溃。星野翔正要举刀砍死路南边时,旅团长带本田中佐赶到,路南边侥幸保住性命。

第27集 李修文与三池信谋划扳倒星野翔,主动要求担任星野翔丢失密码本的人证。欢迎晚宴上,秋草藏剪刀企图刺杀本田中佐,被姜子风阻止。

大牢里,韩石送来战俘营地形图。路南边等人研究出挖地道越狱并救出秋草的方法。李修文与姜子风里应外合,为秋草和路南边创造见面机会。秋草潜入星野翔办公室偷电报,险些被撞见。

本田中佐患上登革热,星野翔、三池信、黑木纱均被传染,旅团长下令封锁战俘营,将患者隔离。

第28集 旅团长向黑木将军隐瞒疫情,并将路南边送入隔离仓库。三池信与星野翔病中互相攻击,本田中佐不治身亡。俘虏们想强暴黑木纱,被路南边喝止。白小天从本田尸体上寻找解瘟疫之法。李修文探望路南边,路南边托他救出秋草。八路军李参谋混入战俘营与秋草接头,却因汉奸告密被日军击毙。白小天研制出疫苗,为众人注射。

第29集 白小天为感染瘟疫的黑木纱注射了疫苗。旅团长安排俘虏与日军对抗迎接新年。黑木纱送白小天眼镜感谢救命之恩。路南边、李修文等人密谋越狱,共同宣誓加入共产党。星野翔和三池信同时申请调回日本。姜子风将越狱计划告知秋草,并通知八路军指挥部。

T3影视频道强档剧场4月9日19:00播出

本版所刊登节目如有变动,以实际播出为准。