



春夏季节小飞虫扎堆上身

元凶名为蓟马 可致皮肤瘙痒或出现红点

近期,不少人发现春夏季节常见的烦人小飞虫又来了。密密麻麻的小飞虫,看上去令人头皮发麻。这些飞虫到底是什么来头?

蓟马偏爱这3种颜色

这种小飞虫叫作蓟马,多出现在春夏季节,靠吸食植株幼嫩组织汁液为生。

蓟马体色多为黑色、褐色或黄色,翅膀边缘呈细毛状,是农业与园艺中的常见害虫,且难以防治。蓟马的活动具有明显趋色性,主要表现为对特定颜色的强烈趋向性,这种特性与其生存策略及环境适应能力密切相关。它对黄色、绿色、银灰色等亮色表现出显著偏好,尤其以黄色最为明显。

此外,黄色对光的反射率较高,在昆虫眼中会显得格外明亮。这些亮色对空中飞舞的小飞虫而言就像一处光源,诱使它们争先恐后靠近。

蓟马会对人体造成伤害吗?

蓟马难以防治,主要因为它具有种类多、食性杂、繁殖快、抗药性



强等特性。虽然它一般不会对人体造成严重伤害,但一不小心也会让人不堪其扰。蓟马可能会轻微刺吸人体皮肤,导致瘙痒或出现红点;敏感人群可能出现局部红肿的短暂过敏反应。

蓟马足上带有倒钩,一旦飞入眼中,容易导致结膜水肿、角膜上皮损伤。

还有哪些昆虫易被黄色吸引?

在城市环境中,蚜虫和蓟马是被黄色等亮色吸引的“主要成员”:在北方,蚜虫占绝对优势;南方则以蓟马为主。

蚜虫是半翅目蚜总科昆虫的



统称,作为植食性害虫,几乎各类植物的嫩芽或花蕾上都能发现它们的身影,也因常与蚂蚁共生而广为人知。

此外,小型叶蝉、木虱、粉虱等同样对明亮的黄色具有趋色性。

被小飞虫缠身该如何处理?

当发现这些小飞虫落在衣服上时,切勿用手乱拍。它们身体非常脆弱,拍打容易使其破碎,不仅会弄脏衣服,虫体接触皮肤还可能引发过敏。正确的处理方式是直接将其抖掉、弹走。

若小飞虫落在皮肤上,轻轻吹走即可,它们攀附力不强,往往一吹就能清理掉。

若小飞虫飞入眼睛,切勿用手揉,可采用清水冲洗、滴眼药水等方式处理。

春夏之交,小飞虫活动频繁,除了近身烦扰,被叮咬的情况也时有发生。进入草丛、树林等野外环境时,建议做好以下防护:

着装严密,确保衣物领口、袖口和裤腿束紧;避免在野外穿凉鞋,以防脚部被叮咬。

避免直接接触,外出时不要直接坐在草地上,减少与昆虫接触的机会。

使用防虫剂,在暴露的皮肤上喷洒或涂抹防虫剂,降低被叮咬风险。

(据新华社)

吃出健康

很多家庭过量囤积水果,极易腐烂、变质。这些已经坏掉的水果,削掉霉点或者煮熟后,还能继续吃吗?

霉果切掉坏的部分还能吃吗?

不能吃! 当心看不见的“菌丝网络”。肉眼可见的霉斑,只是霉菌发育成熟后的繁殖结构。当水果表面长毛、出现粉末或色斑时,说明真菌已经成熟并产生大量孢子。

在霉斑下方,真菌的营养菌丝早已像植物根系一样,深入果肉内部吸收养分。这些菌丝通常无色透明,肉眼难以分辨。

更大的风险来自真菌毒素。许多真菌在生长代谢过程中会分泌各类毒素,这类毒素大多易溶于水,水果中充足的水分便成为毒素扩散的载体。

这意味着,霉斑周围看似正常的果肉,很可能已经含有足以致病的真菌毒素。

以质地相对致密的苹果为例,侵染苹果的扩展青霉会产生强水溶性的展青霉素。

研究证实,即便切掉明显霉

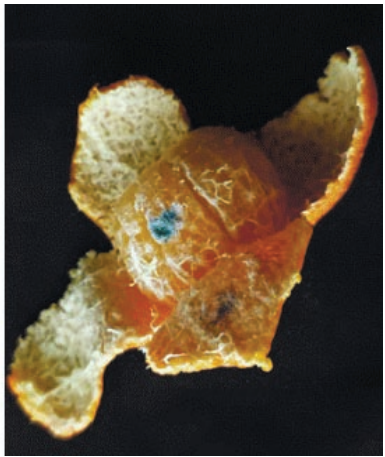


斑,在距离霉斑数厘米外看似正常的果肉中,仍能检测到高浓度毒素。展青霉素具有肾毒性,可引发肠道水肿,长期摄入还存在致畸、致癌风险。

霉果煮熟、烤透就能杀菌去毒吗?

不能! 食物霉变后产生的真菌毒素种类繁多,许多毒素化学稳定性极强,普通家庭烹饪方式,尤其是简单煮沸(温度通常不超过100℃),根本无法有效破坏或降解这些毒素。

常见的危险真菌毒素包括:剧毒且强致癌的黄曲霉毒素;具



有肾毒性与潜在致癌性的赭曲霉毒素A;多见于腐烂苹果及其制品、具有神经毒性的展青霉素等。

因此,一旦发现食物出现以下情况,应立即停止食用:

- 霉斑(如坚果、干果上的黄绿色菌落)
- 长斑(如红薯上的褐色坚硬斑块)
- 内部变红(如甘蔗红心)
- 腐烂变软(如苹果)
- 发芽(如土豆)

任何常规的蒸、煮、炖、炸等加热方式,都无法保证清除其中潜藏的真菌毒素。

奶牛靠打激素产奶 喝了会内分泌失调?

目前多为适合产奶的专门品种。比如荷斯坦牛等优良品种的产奶潜能已被极大挖掘。根据中国奶业协会2023年发布的数据,一头成年母牛平均年产奶量为9.4吨,平均每天产奶25公斤;而未经改良的普通黄牛,一年仅产奶1吨左右。

精准营养保证奶量高产。简单来说,就是把奶牛一天所需的全部“饭菜”(粗饲料、精饲料、矿物质、维生素等)按照科学配方一次性混合、搅拌均匀后喂给奶牛。从“自助餐”到“营养套餐”的转变,意味着可以根据奶牛不同生长阶段精准配比能量、蛋白质和矿物质,它们吃得好自然产得多。

舒适的环境也是助力。现代化牛舍配备恒温系统和自动挤奶机,规律的机械挤奶刺激乳腺排空,反射性促进奶牛体内天然泌乳素分泌,这是维持高产的关键。

需要注意的是,雌激素会抑制奶牛催产素分泌,养殖过程中随意

添加不但不能提高产量,反而增加养殖成本;若在奶牛妊娠期使用,还会诱发流产。

牛奶里到底有没有激素?

牛奶中的雌激素有两种:一是奶牛产奶过程中自然分泌的天然雌激素,二是人为添加的外源性雌激素。

首先,天然雌激素在牛奶中含量极低。据检测,每升牛奶中雌激素含量为0.5—1.5纳克。相比之下,儿童每日自身分泌的雌激素量是4000—7000纳克,成人更是高达数万纳克。

其次是为添加的外源性雌激素。我国《兽药管理条例》明确规定:禁止在饲料和动物饮用水中添加激素类药品以及国务院兽医行政管理部门规定的其他禁用药品。

除雌激素外,还有生长激素。部分美国乳业养殖场会给奶牛注射生长激素(rbGH,也被称为重组

牛生长激素),这是一种人工合成的生长激素,其作用是让产奶高峰更持久,并延缓泌乳水平下降速度。重组牛生长激素因未获得我国监管部门批准,属于非法兽药,在我国全面禁止生产、销售和使用。

喝牛奶会不会内分泌失调?

目前无科学证据表明喝牛奶导致内分泌失调。牛奶中的天然激素多为蛋白质或多肽类物质,进入人体后,会被消化为氨基酸或小肽段,不会直接变成人体激素干扰内分泌。

内分泌失调的原因通常是长期熬夜、缺乏运动、高糖高脂饮食等。牛奶不仅能够补钙,还能提供优质蛋白质和维生素B₂,牛奶中的乳糖还能够促进钙、铁、锌等矿物质的吸收。牛奶是大自然赐予的优质营养源,请放下焦虑,放心饮用。

(据三农头条)

读者点歌

老司机

1=E ⁴/₄

词 刘中 曲 光棍

6· 5 3 2 1 2 3 6 | 5[~] 6 1 3 5 3 2 3 1 | 0 3 3 3 3 1 2 3 5 5 |
五十岁的老司机我笑 脸儿扬啊, 拉起那个手风琴咱们

7[~] 7[~] 7[~] 5 6· 7 6 6 | 0 6 3 3 6 3 5· 3 | 2 7 7 7 7 6 5 3 |
唠 唠 家常 啊, 想当年我十八就学会了开汽车呀,

0 3 3 3 2 7 6 6 | 3 5 3 2 1 3 2 2[~] | 1 3 2 2 1 3 2 |
摆 弄 那 外国车呀我 是个老内行啊。 可就是呀没见 过

3 3 6 6 5 3 2 | 3 6 6 6 3 2 2 | 0 3 3 3 3 6 6 6 6 |
中国车呀 啥 模 样, 盼 星 星 盼 月 亮 啊, 盼 的 那 个 国 产 汽 车

1 1 7 6 5 1· 5 | 6 - - x | 0 3 3 3 2 7 6 6 |
真 就 出 了 厂 哟 嗬 嗬 咳! 一 把 抓 胡 哇 子 我

3 3 2 1 2 3 2 2 0 3 | 2 2 0 3 3 6 6 0 2 | 1 1 1 2 3[~] 5 6 6 |
剃 了 个 溜 溜 光 啊, 哎 咳 咳, 哎 哎 咳 咳, 哎 咳 咳 咳 咳 哎 咳 哎 呀!

6· 5 3 2 2 3 5 3 2 | 3 2 3 2 3 5 3 2 1 | 0 3 3 3 1· 2 3 5 |
转 一 转 那 个 黑 油 油 的 方 那 方 向 盘 那, 摸 一 摸 明 亮 亮 的

7 7 5 6· 7 6 6 | 0 1 1 2 3 3 3 5 | 0 7 6 6 5 3 |
玻 璃 窗 啊, 看 一 看 仪 表 上 的 中 国 字 儿 呀,

0 3 3 3 6 6 6 6 | 3 5 3 2 1 3 2 2[~] | 7 3 2 2 7 3 2 |
按 一 按 小 喇 叭 呀 清 脆 又 嘹 亮 啊, 这 声 音 哪 叫 的 我

3 3 6 6 5 3 2 | 3 6 6 5 3 2 2 | 0 3 3 3 6 6 6 6 |
眼 发 湿 呀 心 发 慌, 脚 乱 动 手 乱 忙 啊。 也 不 知 国 产 汽 车

1 1 5 6 6[~] 1· 5 | 6 - - x | 0 3 3 3 3 7 6 6 |
有 股 啥 力 量! 哟 嗬 嗬 哎! 弄 的 我 这 一 辈 子 啊

3 5 3 2 3 2 3 2 2 0 3 | 2 2 0 3 3 6 6 0 2 | 1· 2 3 5 6 6· |
头 回 这 么 紧 张 啊。 哎 咳 咳, 哎 咳 咳 咳, 哎 哎 咳 哎 咳 咳 哟!

6 5 3 2 3 5 3 2 | 3 5 3 2 3 5 3 2 1 | 0 3 3 3 6 3 3 5 3 2 |
毛 主 席 要 检 阅 这 国 产 大 汽 车 呀 啊。 那 一 天 外 国 朋 友

7 7 7 7 5 6· 7 6 6 | 0 1 1 2 3 3 6 1 | 2 7 7 7 6 5 3 |
竖 起 了 大 拇 指 呀, 欢 呼 声 震 的 我 啥 也 听 不 见 哪,

0 3 3 3 2 7 6 6 | 3 5 3 2 3 5 3 2 2· | 1 3 2 2 1 3 2 |
遍 地 的 鲜 哪 花 儿 满 天 的 和 平 鸽 呀, 当 时 我 呀 亲 听 见

3 3 6 6 5 3 2 | 3 6 6 3 5 3 2 2 2 | 0 3 3 3 6 6 6 6 |
毛 主 席 呀 把 话 说: 好 同 志, 好 汽 车 呀! 乐 得 我 两 手 乱 动

1 1 5 6 1 1· 5 | 6 - - x | 0 3 3 3 6 6 6 5 |
忘 了 掌 稳 舵。 哟 嗬 嗬 哎! 天 安 门 广 场 上 这

3 3 2 1 2 3 2 2 0 3 | 2 2 0 3 3 6 6 0 2 | 1· 2 3[~] 5 6 6· |
汽 车 就 扭 秧 歌 了。 哎 咳 咳, 哎 咳 咳 咳, 哎 咳 咳 哎 咳 哎 呀!

6· 5 3 2 2 3 5 3 2 | 3· 2 1 2 3 5 3 2 1 | 0 3 3 3 3 6 3 5 |
祖 国 的 土 地 是 呀 大 的 了 不 得 啊。 我 开 着 国 产 汽 车

7 7 7 7 5 6· 7 6 6 | 0 3 6 1 3 3 5· 7 | 7 2 7 7 7 6 5 3 |
跑 的 是 多 快 活 呀, 真 想 着 一 转 眼 我 跑 遍 全 中 国 呀,

0 3 3 3 2 7 6 6 | 3 5 3 2 7 3 2 2· | 7 3 2 2 2 7 3 2 2 |
把 所 有 建 设 材 料 都 装 上 我 的 车。 日 夜 的 我 就 不 闲 着 哇,

3 3 6 6 5[~] 3 2 2 | 3 6 6 6[~] 3 2 2 | 0 3 3 3 6 6 6 6 |
运 粮 食 啊 运 钢 铁 呀, 爬 大 山 过 大 河 呀, 我 老 头 亲 自 开 呀,

1 1 1 1 6 5 1· 5 | 6 - - x | 0 3 3 3 2 7 6 6 |
建 设 咱 们 中 国。 哟 嗬 嗬 咳! 再 活 上 五 六 十 年

3 5 3 2 7 3 2 2 0 3 | 2 2 0 3 6 6 0 2 | 1 2 1 2 3[~] 5 6 6[~] x |
我 也 不 嫌 多 呀。 哎 咳 咳, 哎 咳 咳, 哎 咳 咳 咳 咳 哎 咳 哎 呀, 咳!

1 5 7 7 6 6 0 |
我 也 不 嫌 多 呀!

读者李先生点歌

点歌热线:23603111

休闲版IQ乐园答案

选择题

答案:杯水车薪的“薪”指的是柴草

答案:爱屋及乌的“乌”指的是乌鸦

脑筋急转弯

答案:1.球门
2.水

算一算

(28)+(29)+(30)+(31)=118

找不同



歇后语填空

老鼠钻风箱——两头受气
林黛玉进贾府——谨小慎微
鹊桥相会——一年一度

找一找



数独

2	9	6	3	1	4	7	5	8
3	8	5	6	7	2	1	9	4
4	7	1	5	8	9	2	6	3
1	2	8	4	6	7	9	3	5
5	6	4	1	9	3	8	2	7
7	3	9	2	5	8	6	4	1
8	1	3	9	2	5	4	7	6
9	4	7	8	3	6	5	1	2
6	5	2	7	4	1	3	8	9

(休闲版IQ乐园题目见昨日8版)