

昨日天空晴朗，风力偏大，15时全市大部分地区气温在25℃上下。今日白天天空云量较多，风力不减，仍有东风3—4级，阵风6—7级，最高气温下降至19℃，最低气温10℃，体感温度最高18℃，最低9℃。目前陆地大风蓝色预警信号和海

上大风蓝色预警信号都在生效中。今日花粉过敏气象指数为2级。今日后半夜至明日上午将有一次阴天过程，明日最高气温22℃，最低气温12℃。周三晴间多云，最高气温将上升至27℃，最低气温16℃。

周四到周五还将有一次阴天过程，其中周四有南风3—4级，两日最高气温24℃—26℃，最低气温13℃—16℃。周末两日以晴到多云为主，气温还要再度冲高，最高气温29℃—30℃，最低气温13℃—17℃。

记者 王婷

市民政局将搭建市级平台并在滨海新区试点落实民心工程 动态守护独居困难老人安全

今年20项民心工程中，市民政局聚焦独居困难老人安全守护、失能老人家庭照护者培训等重点任务。《百姓问政》栏目近日邀请市民政局相关部门负责人，介绍民心工程落实情况。

独居困难老人安全守护

在独居困难老人安全守护行动方面，将重点保障失能、高龄、孤寡、失独等困难独居老人，在自愿申请基础上，免费安装一键呼叫、红外感知、防跌倒预警雷达等物联网感知设备。市民政局将搭建安全守护平台，并在滨海新区开展试点。试点期间同步开展申报工作，符合条件的困难独居老人，可向区民政部门或街道申请。

记者：今年民心工程中提出，要实施独居困难老人安全守护行动，这项工作具体包括哪些内容？

市民政局养老服务处处长 庞雨生：首先，要对困难独居老人进行认定。什么叫困难独居老人？“独居”比较容易理解，就是一个人居住，这里的“困难”不是单纯以经济困难为标准，而是以生活中面临的实际困难为依据。比如，重点关注独居老人中的重度失能、高龄、孤寡、失独等人群。2026年开展安全守护行动，主要是通过安装智能设备、加强线下探访，形成探访闭环。

也就是说，开展这项行动前，首先要对老年人进行探访和摸排。2023年印发的《特殊困难老年人探访关爱》通知中明确，特殊困难老年人共包括7类人群，分别涉及失独、空巢、留守、独居以及计划生育特殊家庭等，其中独居老人是重点关注对象。因为独居老人往往一人生活，一旦发生危险，可能来不及救助。目前，津门养老平台已基本建立特殊困难老年人名单，实行一人一档、动态管理。

记者：具体落实到区里，是如何开展这项工作的？

红桥区民政局社会福利科科长 刘新兴：红桥区在原有探访关爱服务的基础上，进一步更新完善了探访关爱服务机制。机制落实过程中，重点完善三个方面。一是智慧安防工作。在低保、低收入以及分散供养的特殊群体中，优先保障独居高龄老人享受智慧安防服务，也就是结合家庭养老床位建设，为老人安装烟感报警器、红外探测仪、一键报警装置。老人遇到特殊情况时，能够第一时间被发现，信息也会同步推送至家属和网格员，便于及时开展应急处置。这是前期试点，后续还将把试点范围进一步扩大到孤寡、独居、留守、空巢、失独等7类人群，把服务做得更全面。与此同时，区里与卫健、残联、网格

中心及各街道密切配合，做到发现问题联合处置、第一时间响应，实现情况摸得准、处理更及时、服务更周到。

记者：接下来将如何继续推动独居困难老人安全守护行动实施？

庞雨生：下一步，首先要搭建市级安全守护平台，目前已完成招标工作，确定了开发单位。第二步，计划在滨海新区开展试点，目前已确定约120户，试点方案也已制定完成，将在试点过程中进行验证。试点期间同步开展申报工作，符合条件的困难独居老人，可向区民政部门或街道申请。除主动摸排外，也接受自主申请。市民政局主要负责搭建平台、安装设备；区民政局和街道社区主要负责老年人摸排、审核及线下探访工作。

失能老人家庭照护者培训

失能老人家庭照护者培训已连续五年纳入民心工程。2026年将进一步优化服务模式，编制图文照护手册、开设6场线上线下同步公开课、开展入户指导，并制作3至10分钟知识点短视频，面向全体有需求市民普及。培训内容涵盖翻身、喂食、防压疮等实操技能。计划5月份开展第一场教学，6月份完成基础知识手册印制，视频教学、入户指导等工作力争9月底前全部

完成。

记者：如果普通市民有培训需求，可以通过什么渠道获得帮助？

庞雨生：可以关注“天津民政”公众号。开设现场课和直播时，会及时公布时间、地点及相关链接。

记者：落实到区层面，这项工作具体如何开展？

西青区养老服务中心工作人员 周怡彤：主要服务对象是中重度和完全失能老人的照护者，采取“理论+实操+上门指导+心理支持”的模式，切实帮助解决照护难、压力大的问题。服务覆盖西青区全域，采用线上线下相结合的方式，为失能老人家庭照护者开展培训，共培训100人，并提供三轮上门服务，共计300人次。项目结项评估显示，培训效果较为明显，照护人员实操技能达标率达到95%，应急处置速度提升75%，有效提升了照护能力，减轻了家庭照护压力。

记者：接下来，针对失能老人家庭照护者培训，还将开展哪些具体工作？

庞雨生：计划5月份开展第一场视频教学，6月份完成基础知识手册印制，视频教学、入户指导等工作力争9月底前全部完成。

记者 朱亚松 整理 记者 信华

慢行游览又添春日新体验 粉紫色单车骑进五大道花海



近日，天津五大道片区迎来一批粉紫色共享单车，在大理道、民园广场、睦南道、小白楼等赏花核心区陆续投放，成为市民和游客慢行游览的新选择。

眼下正值五大道海棠盛花期，街区内花廊绵延、建筑雅致，吸引了不少游客前来赏花打卡。这批粉紫色共享单车设计简洁，骑行轻便，车筐空间较大，方便放置随身物品，适合游客边走边逛、慢慢赏景。柔和的车身颜色与春日街景相互映衬，也为街区增添了几分春日气息。

一位独自前来自来游玩的重庆游客说：“我是专程赶海棠季来五大道的，走累了正好遇到这种单车，骑着挺舒服。沿着花路慢慢骑，吹着春风看风景，特别放松，拍照也挺好看，整体体验很好。”

粉紫色共享单车穿行在花廊与街巷之间，既方便了游客出行，也为津城春日文旅增添了亮色，让人们在轻松慢行中更好感受五大道的春日风光和城市韵味。

文/摄影记者 史嵩

春暖花开 动物们撒欢了

黑猩猩“营业” 黑熊泡澡 吸引游客打卡

随着津城气温升高，天津市动物园内各种动物也变得更加活跃。黑猩猩“金珠”、泡澡的黑熊、遛弯的狮子、成群活动的细尾猿，吸引了不少游客驻足观看。

昨天上午9点多，天津市动物园内游客络绎不绝，家长带着孩子、年轻情侣、摄影爱好者纷纷入园游览。猴馆里，黑猩猩“金珠”看到游客举起手机，不时露出笑容，还会挥手回应，引来阵阵笑声。

它的伴侣巴拉克也十分活跃。两只黑猩猩围着食物你追我赶、互相逗趣，吸引不少游客拍照。带着女儿前来游玩的张女士举着手机不停记录，孩子也趴在栏杆看得入神。

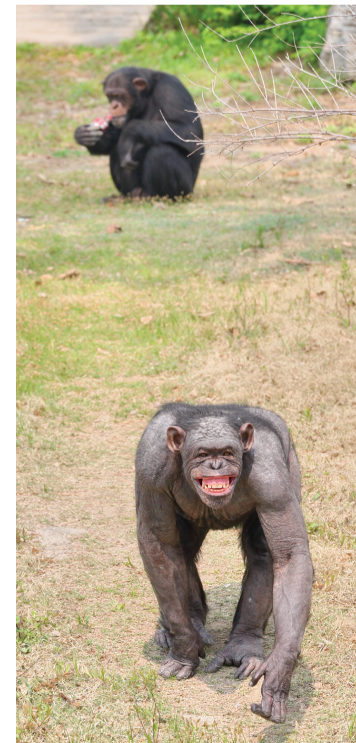
熊山一带同样热闹。趁着天气转暖，黑熊来到水池边玩水、泡澡，先用爪子轻轻拍水，再慢慢把身体浸入池中，惬意的样子引得游客纷纷拍照。

猛兽区里，狮子在草丛间悠闲踱步，时而抬头环顾四周。细尾猿展区则是一派热闹景象，十几只细尾猿来回追逐、打闹玩耍，累了便聚在一起晒太阳，同时还不时抬头张望，十分机灵。

“今天天气特别好，动物们也平时活跃，逛起来更有意思。”大学生小王和几名同学结伴游玩，逛了一上午还意犹未尽。不少游客表示，趁着好天气来动物园走走，既能亲近自然，也能放松心情。

动物园工作人员介绍，近期气温回升，动物活跃度明显提高，每天前来打卡的游客也有所增加。工作人员也提醒大家，游园时请文明观赏，不投喂、不喧哗，共同为动物营造良好的生活环境。

记者 徐燕 摄影 记者 赵建伟



黑猩猩“金珠”露出笑容

农商文体旅半马带动烟火气

5000名跑者共赴东丽湖之约

昨天上午7时30分，2026天津欢乐东丽湖半程马拉松在天津东丽湖欢乐谷广场起跑。来自全国各地的5000名跑者齐聚东丽湖畔，在春日晨光中踏上这条21.0975公里（半马）赛道，用脚步感受东丽湖的春日风光。

本届赛事以“欢乐”为主题，以“生态”为特色，打造一场集竞技体育、全民健身与文旅休闲于一体的赛事活动。活动由天津市田径运动协会指导，天津市东丽区人民政府主办，天津市东丽区农业农村委、商务局、文化旅游体育局、东丽湖街道共同承办。

生态赛道成亮点

“沿途景色特别好，有花有树有湖，跑起来心情都很好。”“这么长的赛道坡度不大，跑起来比较顺，今天的成绩已经算是我的个人最好成绩了。”一路奔跑，选手们感受各有不同，却都觉得这场赛事值得回味。

赛道从国家4A级旅游景区欢乐谷广场出发，途经迎乐路、东丽湖路、丽湖环路，进入丽湖步道与东湖步道。选手们在湖光水色与春日新绿中一路穿行，近距离感受东丽湖国家级生态文旅示范区的独特风貌。赛道整体较为平坦开阔，也让不少跑者对成绩有所期待。

选手尽情奔跑的背后，是一套较为完善的赛事保障体系。据赛事组委会介绍，此次赛道沿途每2.5公里设置一个医疗点，配备专业医护人员和AED设备，流动急救人员与急救跑者全程跟随，尽可能确保突发情况得到及时处置；同时，每2.5公里设置饮料、饮水站，7.5公里起增设能量补给站，提供饮用水、饮料、香蕉、能量胶等补给，满足选手体能需求；起点和终点区域还设置了移动卫生间、存包区及赛后放松区，专业拉伸教练和冰敷服务帮助选手赛后恢复。此外，比



赛当天早上还安排了赛事接驳车。从医疗救护到物资保障，从交通接驳到赛后服务，各项安排较为细致，为选手顺利完赛提供了保障。

“时光三重奏”定制赛事回忆

与传统马拉松赛事相比，今年的东丽湖赛事加入了更多互动体验，为跑者留下专属记忆。

2026年是东丽湖半程马拉松办赛第三年。组委会策划了“时光三重奏”主题互动，将赛事的仪式感和情感表达贯穿其中。赛前，组委会面向广大跑者发起“心愿买单”与“故事征集”活动，并开放自选参赛号码服务。许多跑者选择自己的生日、纪念日或有特殊意义的数字作为参赛号，让东丽湖半马成为一场带有个人印记的奔跑体验。此外，组委会还为连续三年参加东丽湖半马的跑者准备了专属纪念品，感谢他们三年来的陪伴与支持。

本届赛事还在起终点设置了多个

互动和娱乐装置，增加参赛体验。“欢乐拍相机”成为现场热门打卡点之一，选手只需站上拍照点，系统便会自动生成融合东丽湖标志性风光的“专属报纸头版”影像，并可实时打印留念，记录自己的赛场瞬间；起终点处设置的实时弹幕墙、数字人互动问答和乐队表演，也让现场氛围更加热烈。组委会还设置了“欢乐娃娃机”互动区，参赛选手可抓取限量版吉祥物“湖东东”“湖小丽”玩偶，把赛事记忆带回家。科技元素与人文关怀的结合，也让东丽湖半马除了赛事本身之外，增添了更多参与感和纪念意义。

跑一场马拉松 玩转东丽湖

借助赛事热度，东丽区同步推动“农商文体旅”深度融合，现场市集和参赛福利叠加，进一步带动区域消费。赛事期间，同步开放“欢乐市集”，汇集东丽本地特色产品、运动装备、文创周边等30余个展位。选手在参

加赛事之余，可以逛市集、品美食，从多个角度感受东丽湖的热情与烟火气。同时，东丽湖辖区内的天津欢乐谷、观湖城堡温泉旅游区、水理汤泉、万科里商业广场、东信花卉市场等多家企业，也为跑者推出赛事时专属消费福利。跑者凭参赛号码布，即可在合作景区、酒店、商圈享受门票折扣、餐饮优惠、住宿礼遇等多项权益，实现“跑一场马拉松，畅游东丽湖”，把赛事流量转化为文旅消费增量。

从2024年的起步，到2025年的科技升级，再到2026年更加注重体验与情感表达，东丽湖半程马拉松用三年时间不断完善赛事品质。5000人的规模、较为细致的服务、不断丰富的配套体验，让这项赛事逐渐成为不少跑者一年一度的春日之约，也成为展示东丽湖生态魅力和城市温度的一扇窗口。

记者 安元 图片由东丽区委宣传部提供



责任编辑 王明哲
美术编辑 李晨

值班热线电话: 022-23603111 订报咨询: 23603123
工作日 9:30-11:30 14:30-16:30
邮箱: laonianshibao@163.com