

登门清理杂物 解开囤积心结

社区主动服务 周末回收各类废品500多斤



“想清理却实在没力气清理。”提起家里越堆越高的杂物，家住红桥区龙禧园的居民王阿姨

既无奈又发愁。这不仅是她一家的烦心事，也是不少居民，尤其是老年住户面临的共同难题。为解决

这一问题，近日，龙禧园第一、第二社区联合辖区宏顺泰物业，组织开展废品集中回收清理专项活动，把便利送到居民家门口。

此次活动特意安排在周末，分别在龙禧园29号楼、47号楼前小广场设置集中回收点，重点回收废旧纸箱、书本报纸等可回收物。周六一早，回收点就忙碌起来。社区工作人员和物业人员分工协作，有的在现场引导，有的负责分类整理，有的进行称重登记。居民手提肩扛，将家中积攒已久的废旧物品陆续送来，在工作人员帮助下完成投放、称重、结算，现场秩序井然。不少居民说：“早就想处理了，自己搬不动，也不知道往哪儿送，这个活动办得真及时。”

针对部分高龄、独居和行动不便居民，社区和物业还把服务

延伸到居民家中，同步开展入户清理。龙禧园20号楼80多岁的付奶奶家中，过年期间子女送来的礼品较多，留下的包装盒、纸箱在客厅和阳台堆了不少，老人一直觉得“东西还挺好的，扔了可惜”，可时间一长，不仅占地方，也不好收拾。在网格员耐心劝导和帮助下，这些杂物被逐一整理、打包、搬走，家里一下子宽敞了不少。

对于楼道内因装修遗留、体积较大、不便搬运的废旧家具和纸箱，工作人员也一并进行了清理。他们主动上门帮居民搬运处置，使原本被占用的楼道和消防通道恢复畅通，安全隐患得到消除。

据统计，此次专项活动共回收各类可回收废品500多斤。

文/摄影记者 董欣妍

坐轮椅赏花老人圆梦 共赴五大道海棠之约

近日，和平区五大道街道福林里社区爱之舟家园志愿服务队联合诚基公寓国二社区志愿服务队，组织和平区嵌入式益美养老院的老人们开展五大道春日观光活动，帮助行动不便的老年群体实现游览五大道的的心愿。

上午9时30分，在志愿者与养老院工作人员的协同配合下，老人们乘坐轮椅正式开启春日观光之旅。游览途中，志愿者们围绕城市提升改造成果为老人们进行细致讲解。老人们一边欣赏沿途的美丽街景，一边不时合影留念。

行至大理道时，老人们近距离置身绚烂的海棠花海，沉浸式感受春日美景。85岁的刘玉敏老人被五大道风格各异的洋楼建筑与街边春日盛景深深吸引，脸上满是笑意。她表示，十分感谢志愿者和养老院的周到安排，这次出游不仅圆了他们参观五大道、赏花观景的心愿，更让他们真切感受到城市日新月异的发展变化，心里感到特别温暖。

文/摄影记者 姚华



新鲜爱心菜送居民 老人生活添好味道

“这汤白菜真不错，趁新鲜赶紧回家爆炒。”南开区万兴街苏堤路社区的居民高阿姨和老邻居们在楼下领了免费发放的新鲜蔬菜，一起乐呵呵地回家了。这是近日万兴街联合辖区共建单位，组织开展的“爱心蔬菜进社区”便民服务活动的福利。

苏堤路社区为辖区60岁以上老人免费发放爱心蔬菜，老人们在工作人员的引导下，井然有序地领取。过程中，社区工作人员还为社区居民普及食品安全的相关知识、如何进行营养膳食的合理搭配，以及居家安全防范知识。三潭东里社区也在社区小花园为60岁以上老年人派送绿色有机蔬菜，普及健康饮食知识，大家领取菜品的同时也增进了邻里之间的感情。

“爱心蔬菜进社区”活动旨在通过整合共建单位资源，将新鲜、实惠的蔬菜送到居民“家门口”，以实际行动打通服务群众的“最后一公里”。

记者 任悦

换季温差易头晕 暖心义诊送上门

“我最近总是头晕，也不知道是什么原因！”近日，社区工作人员在常态化走访中，红桥区康平楼居民王阿姨一句无心的念叨，被细心的工作人员牢牢记住。

察觉到王阿姨的担忧，工作人员积极对接居住在社区的窦颖医生上门为老人开展义诊。

于是，窦颖拎着医疗箱上了门。窦医生拿出血压计、听诊器，一边轻声安抚，一边为老人细致地检查。“血压正常，心肺也没杂音。”窦医生收起听诊器，语气温和而肯定，“您没大碍，就是换季温差大，身体一时没适应。”

接着，窦医生细细叮嘱起春季养生的门道：早晚添衣、泡点菊花枸杞水、每天散步半小时、一定睡足觉这些实用的建议，像一颗定心丸，老人悬着的心放下了。

记者 董欣妍

社区举办反诈课 民警拆解骗局套路

近日，一场反诈科普活动在河北区宁园街爱家星河小花园拉开帷幕。爱家社区联合辖区民警，为居民送上了一堂“干货满满”的反诈公开课。

活动现场，民警结合近期发生在周边的真实案例，拆解骗子的“底层逻辑”——从冒充客服到投资理财陷阱，骗子的套路被当场“剥开”。

除了讲解，民警还手把手教大家下载、注册国家反诈中心App，不少老人现场就学会了操作。社区工作人员同步发放反诈宣传手册，并鼓励大家把学到的知识转告亲友，争做“反诈宣传员”。

“原来骗局都是有剧本的，今天真是长知识了！”一位参与活动的居民感慨道。这场贴近生活的科普活动，让反诈意识走进了大家心里。

记者 张晨

贴“寿”字 煮面条 点蜡烛 独居老人家来了群“贴心人”

为弘扬中华民族尊老爱老的传统美德，让老年群体真切感受到社区大家庭的温暖与关怀，近日，北辰区集贤里街道拜泉里社区、集贤里街道社工站的工作人员，一同走进辖区独居老人刘淑兰家中，为老人举办了一场温馨又贴心的生日会。

生日当天，工作人员与志愿者带着生日蛋糕和新鲜食材早早来到老人家中。大家分工协作，有条不紊地布置现场，张贴“寿”字，营造出浓厚的庆生氛围。祝寿现场，大家围坐在老人身边，亲切交谈，细致询问老人的身体健康状况。同时，“围裙奶奶”在厨房煮起长寿面，热气腾腾的面条让屋内充满烟火气，温馨又热闹。伴随着欢快的生日歌，大家一同为老人点亮蜡烛，送上真挚祝福。老人握着志愿者的手激动地说：“你们常来看我，今天还为我过生日，心里真是暖暖的。”

文/摄影记者 史嵩



社区为老人免费安装智能设备

家里来了“新成员” 几点吃药它提醒

近日，在和平区劝业场街南京路社区，76岁的陈平坐在沙发上，看着技术人员把一台智能音箱放到茶几上。她问：“这东西能干啥？”技术人员回答：“能陪您说话，家里人也能随时了解您的情况。”

这是社区为老人免费安装的智能设备，主要用于缓解行动不便、高龄、独居老人居家照护难题。截至目前，已有5户符合条件的老人家中安装了这套设备。技术人员介绍，这台设备集远程关怀、紧急呼叫、语音交互、日常提醒等功能于一体，操作方式也更适合老年人使用。

记者 付殿贵
图片由社区提供

用。其中一项主要功能是远程查看，家属通过手机App，可以了解老人在家中的状态，不用反复打电话询问。设备还可以设置提醒事项，比如几点吃药、几点量血压、几点该活动了，到了设定时间，音箱会自动播报。

安装过程中，技术人员手把手教老人使用，详细讲解呼叫、对话、关机等操作办法。社区还建立了服务台账，后续如设备出现问题，可及时上门检修。



雨中街巷添暖意

三个社区“接力”送摔倒老人回家

4月9日上午，天津降雨，路面湿滑，在河西区越秀路街道前进道菜市场附近，一位六十多岁的老人不慎摔倒。接下来发生的一幕让雨中的街巷多了几分暖意——惠阳里、教师村、港云里三个社区居委会的工作人员接力行动，最终将老人安全护送回家。

当天，惠阳里社区网格员屈少萌、杨翕元、安柏璐三人正在日常巡查，接到群众反映后立刻赶到现场。当时雨势未停，老人瘫坐在地上，意识有些模糊，语速缓慢，身

上没有明显外伤。三人小心将老人搀扶到路边安全处休息，并一直守在一旁。

老人稍作恢复后，含糊地表示自己“住在某门103”，并朝教师村社区的方向指了指。一场雨中接力就此展开。

屈少萌立即联系教师村社区党委书记何雯。何雯推着轮椅迅速赶到，但经核实发现，老人并不住在教师村。安柏璐又联系越秀路派出所民警协助，通过民警与周边居民反复确认，老人很可能住在

港云里社区的四新里某门103。屈少萌再次联系港云里社区——此次信息准确无误。原来，这位老人姓张，社区工作人员和邻居都习惯称他为“张大爷”。

安柏璐、杨翕元与教师村的网格员一同推着轮椅，将张大爷送回家中。港云里社区的网格员也提前赶到老人家中，并顺利联系上了家属。

在等待家属赶来的过程中，几个社区的工作人员一直陪伴在张大爷身边，叮嘱他：“以后出门

尽量找个人一起，雨天路滑，多小心。有困难随时找社区。”家属赶到后连连道谢。工作人员确认老人身体平稳、居家安全后才放心离开。

从惠阳里第一时间发现老人并守护，到教师村推着轮椅接力核实，再到港云里最终确认并陪伴——三个社区爱心接力，没有迟疑，只有一句句“我们一起来想办法”。这场雨中的联动让一位老人平安回了家。

记者 付殿贵

居委会牵头组建京剧队

搭建以戏会友平台 擦亮社区文化名片

近日，红桥区河庭花苑社区党群服务中心内，京胡声起，丝弦悠扬，一场专属于社区老票友们的“梨园雅集”热闹开演。这群平均年龄超过65岁的退休老人，以国粹为纽带，让传统文化绽放光彩。

一把京胡、一群老友、一腔热爱……在河庭花苑社区，京剧从来不只是“非遗”，而是老人们晚年生活的“快乐密码”。该社区居委会牵头组建了这支专属京剧队，不仅提供了固定的活动场地和专业的音响设备，更搭建了一个让老人们以戏会友、切磋技艺的平台。

“以前退休在家，每天就是买菜做饭带孙子，总觉得日子没奔头。自从加入京剧队，每周都盼着来排练，跟老伙计们一起唱唱戏、聊聊天，整个人都精神了。”家住河庭花苑小区的齐利平今年65岁，加入京剧队已有4年，他的生活因京剧队的常态化活动而彻底



告别了“宅家养老”的单调。

“平时我就爱唱两嗓子，孩子们周末来家里也爱跟我一块儿哼几句。让年轻人爱上传统文化，我觉得特别有意义。”63岁的左金荣加入京剧队已有5年，唱京剧不仅是他的乐趣，也培养了他对孙辈进行传统文化熏陶的兴趣。

京剧队活动现场，老票友们各司其职，默契十足。京胡司琴

指法娴熟，弓弦游走韵味十足，月琴、三弦、板鼓等乐器声声相和，为唱腔添彩。演唱者们精神矍铄，《红灯记》《沙家浜》《贵妃醉酒》等经典选段轮番登场，字正腔圆，声情并茂，一招一式尽显专业功底。从经典现代戏到传统名段，原本安静的活动室被悠扬的京韵填满，成为社区里最热闹、最有温度的“文化阵地”。

如今，这支社区京剧队不仅是老年文化活动的载体，更成为河庭花苑社区的一张“文化金名片”。下一步，河庭花苑社区将以京剧队为核心，持续深化老年文化服务，例如定期举办“国粹进社区”公益展演，邀请专业京剧老师开展免费培训，以提升票友的演唱水平。

记者 安元

图片由河庭花苑社区提供

