逛吃！百余种津派早点周六起集结

长虹公园早餐文化市集周末“开席”

当“碧桃游园会”牵手“早餐文化市集”，“花漾南开”文旅主题下的长虹公园无疑将成为本市“五一”档最强美食街区。

一座城市的清晨，往往从第一口热气腾腾的早点开始。在天津，这份“晨间仪式感”尤为浓烈。4月18日至5月5日，“2026长虹公园碧桃游园会暨天津早餐文化市集”将在南开区长虹公园正式拉开帷幕。这也是此前两度引爆京津冀的“天津早点文化旅游节”的全面升级版。

这不仅仅是一场美食节，更是一次城市级文化IP的爆发。目前已集结了包括回一品茶汤（西北角排队王）、徐意斋煎饼果子、幺记炸糕（中山门排队王）、知味真蒸饼凉果（西湖道排队王）、付记糖坊（津湾广场排队王）、北京六必居酱菜（中山路排队王）、袁家老门口香酥大油条（万德庄排队王）等在内的60余家非物质文化遗产代表性老字号与“排队王”级品牌的百余种特色早餐美食。同时，桂顺斋、祥德斋、海河牛奶等津门知名品牌也已确认入驻，他们将用经典味道唤起几代人的共同记忆。

“我们不只是摆摊卖早点，更想呈现天津早点的文化厚度。”据介绍，现场将设置早点DIY体验区，市民可以亲眼见证非遗级煎饼果子、炸糕的制作过程；曲艺表演与吃货大赛穿插进行，还原最地道的市井烟火气。此外，营养专家也将现场讲解健康早餐搭配，让“好吃”与“健康”不再矛盾。

对于许多天津人来说，早餐是习惯，更是乡愁。而对于外地游客，这无疑是一次“一站式吃遍津味精华”的难得机会。活动恰逢“五一”期间，市民还可以参与“票选最爱早点”、美食摄影比赛等互动，用自己的镜头和味蕾，为这座城市的美食地图添上一笔。

从清晨到日暮，从锅巴菜到熟梨糕，从炸串到刨冰——这场持续18天的“津味早餐盛宴”，不仅是一次味觉的旅行，更是一场关于城市记忆与文化自信的温暖重逢。

2026年的春天，让我们在长虹公园，一起用热气腾腾的早餐，唤醒一座城的活力。市集不只是卖早餐，还是一个日均曝光量百万级的品牌磁场。欢迎有特色的餐饮品牌和美食商户参与本次活动，组委会报名热线：18702224805。

4月18日早8点，长虹公园，不见不散。

文/张旭

一枚墨盒 两代人的“业精于勤”

1936年至2026年，母亲留下的不只是遗物，更是家风

近日，记者来到和平区劝业场街道南京路社区居民陈平的家中，只见她从书柜深处捧出一个珍藏已久的小盒。轻轻开启，一枚古朴墨盒静静卧于其中——这是母亲喻娴武留给她的遗物。墨盒盒面上刻着四个大字“业精于勤”，两侧分别镌有“喻娴武学术干事”“南开女中赠”，下方落款“二十五年秋”。时光回溯至1936年，彼时喻娴武就读南开女中初二，凭借优异成绩斩获这份殊荣，至今已90年。

这枚墨盒已陪伴陈平走过六十余载春秋。1962年，陈平考入南开女中读初一，自那时起，墨盒便与她形影不离。从天津安逸的都市生活，到上山下乡奔赴内蒙古的艰苦乡野；从躬耕垄亩的知青，到执鞭讲台的教师；再从遥远的边疆，重返阔别多年的故乡天津，墨盒始终贴身相伴，从未离弃。

“如今轻抚墨盒，仿佛仍能触到母亲留在上面的温度。”陈平感慨道，“业精于勤”四字，正是母亲喻娴武一生最真实的写照。

陈平回忆，母亲为人坦诚正直、宽厚热忱，一身人格力量感染着身边每一个人。无论行医还是执教，她皆全心投入、无私奉献。调回天津工作后，即便事务繁杂，仍常年悉心照料瘫痪在床的姥姥，直至老人98岁安详辞世。她还是街坊邻里信赖的“家庭医生”，先后荣获天津市劳动模范、优秀共产党员等称号。

陈平曾为母亲编纂回忆录《追忆》，书中同窗同事纷纷回忆：“喻娴武自学生时代便以勤学刻苦闻名，一生爱岗敬业、对党和国家赤诚热爱，事事力求精益求精。”

陈平说：“我读初二那年，母亲为紧跟国外医学前沿，专门请了日语老师，和同事一起在家里上课。看她那么忙，还要专注地查单词、背课文，我暗下决心：一定要像母亲那样发奋努力，将来成为有用的人。”

1984年至1985年，陈平的母亲赴美国加州大学圣地亚哥分校及哥伦比亚大学访问学习。那段时间，母女俩用英文通信，母亲将异国见闻一点一滴记录下来。“那些信我都珍藏着，每次重读，就好像母亲还在跟我聊天。”在母亲的鼓励下，陈平的英文也渐渐流利起来，这为她日后与海外亲友交流打下了基础。

见盒如见人，母亲晚年勤学电脑的模样，至今清晰如昨。

2005年起，母女俩几乎每天发一封电子邮件，信里写的都是生活琐事：“如何打开附件”“生日快乐”“家里的花开了”“乌龟和鱼怎么样了”“要有好心情”……

后来陈平整理遗物时才发现，起初母亲每写一封邮件，都会先在纸上用中文写好，再查字典标注拼音，然后照着拼音敲进电脑。就这样坚持写下45封邮件后，老人竟彻底摆脱拼音辅助，熟练掌握电脑操作，邮件篇幅越写越长。

“母亲真正做到了活到老、学到老、奋斗到老。即使她身患癌症时，也总是笑呵呵的，用乐观感染着身边的病友。”陈平说，“尽心为公，努力增能”，这是母亲一生的信念，也是她永远的榜样。

如今，陈平也带着这股精神对待生活中的每一个角色。她教书三十多年，以母校的老师为榜样，用真心、爱心、耐心、恒心对待每一位学生，常常把学习吃力的孩子带回家辅导。在家庭里，她尽力做好女儿、妻子、母亲和儿媳，把婆家亲人当作自己的血亲。退休后，她积极学习电脑和智能手机，在社区当志愿者，17年间为上千位居民免费开展数字技能培训。陈平说：“我愿意继续践行母亲的精神：活到老，学到老，生命不息，奉献不止。教大家科技知识的同时，我也在学习AI这些新东西，争取把课讲得更好，帮助更多老年人享受数字时代的便利和快乐。”

掌心墨盒，承载一世母爱；家风薪火，赓续勤勉初心。陈平默默写下两行心语，道尽无尽思念：睹物思亲常入梦，母爱如影伴我行。

文/摄　记者　付殿贵

出门就怕碰电线 多方协作急整修

植物园社区快速处置线缆下垂隐患

修整后的电线杆

近日，红桥区西于庄街道植物园社区快速响应、高效联动，成功处置植物园东里通讯线缆下垂、电线杆倾斜隐患，及时消除了居民身边的安全风险。

前不久，植物园社区接到居民紧急反映：植物园东里44门旁的通讯线缆出现下垂，周边支撑电线杆还存在明显倾斜和裂纹，不仅影响居民日常通行，也带来了较大安全隐患。

接到反映后，社区工作人员第一时间赶赴现场核查，并立即上报街道，同时联系天津市通信管理局、国家电网及属地公安等相关部门，明确责任分工，迅速启动多部门联动处置机制。为尽快推动问题解决，社区又积极协调联通、移动、广电、电信四家运营商，会同国家电网、公安部门开展联合排查。

3天后，国家电网、通信管理部门及4家运营商相关负责人共同到场，对隐患点进行现场会商和排查，最终确认下垂线路为通讯线缆。随后，4家运营商当日完成自有线路拆除，国家电网同步开展专业维修作业。

考虑到下垂线缆影响居民出行，国家电网还临时在小区通道处搭建油木桩，将线缆先行托起，并及时上报相关单位作进一步处理。处置过程中，社区工作人员全程跟进，实时向居民通报进展，积极做好解释安抚工作，确保维修整改有序推进。

“看到楼下线路出了问题，大家都很担心。这才几天就修好了，心里踏实多了。”家住植物园东里的66岁居民常丽说。　记者　安元

图片由植物园社区提供

网格员反复上门调解

漏水闹僵邻里情 多方协商终言和

俗话说“远亲不如近邻”，可河西区陈塘庄街微山里社区一对楼上楼下的邻居，却因一次漏水问题闹得不可开交。社区网格员李妍多次上门调解，并联合民警、房管站工作人员反复协调后，两家最终解开心结，握手言和。

“楼上漏水还撒手不管，实在没法住了！”前不久，微山里社区某号楼三楼住户向网格员李妍紧急求助，称自家卫生间顶部一直渗水。

接到求助后，李妍立即上门核实情况。当时，三楼住户情绪激动，四楼住户因行动不便，又担心维修麻烦，起初不太愿意配合。李妍没有简单地当“传话筒”，而是分别上门沟通，耐心劝解，劝双方多站在对方角度想一想。经过反复沟通，四楼住户最终同意进行维修。

可到了商量维修方案时，双方又僵持不下：从哪里开始修、费用由谁承担，彼此各执一词。李妍随即协调房管站工作人员到现场查看，大家经过多轮协商，终于确定了一个可行的维修方案。

眼看问题有了着落，两家又因之前积累的矛盾，在沟通中再次争执起来，事情一度陷入僵局。李妍立即启动“警网联动”机制，会同社区民警一同上门调解。民警从法律责任和邻里长远相处的角度进行劝导，李妍则继续耐心做思想工作。最终，双方各退一步：三楼住户为自己过激的言语道歉，四楼住户也表示会按照维修协议落实。

记者　付殿贵

北塘街道落实科技助农

养虾遇难题 专家“一对一”

为精准对接滨海新区南美白对虾养殖户技术需求，落实科技助农、科技兴渔政策，“惠民兴县”南美白对虾病害防控及安全用药技术培训近日在滨海新区北塘街道经济联合总社举办。

北塘街及周边地区水产养殖历史悠久，南美白对虾养殖是当地特色支柱产业。随着市场对水产品质量要求不断提高、生态环保要求持续强化，养殖户在病害防控、水质管理、规范用药等方面的技术提升需求日益迫切。此次培训以“科技志愿+产业服务”为模式，聚焦生产中的实际问题，为养殖户送上实用技术指导。

培训邀请南美白对虾养殖领域资深专家、天津市动物疫病预防控制中心推广研究员包海岩授课。结合滨海新区养殖环境特点，包海岩围绕疫病综合防控、水质调控、绿色养殖规范等内容，结合实际案例和操作经验，深入浅出地讲解养殖技术要点。

针对当前养虾成功率偏低、病害多发等情况，包海岩重点介绍了定期检测病原、提前干预的科学方法，引导养殖户转变“发病再用药”等传统观念，做到早监测、早发现、早控制，进一步提高养殖成活率。围绕水产养殖安全用药，专家还重点讲解了规范用药要求，明确禁止使用违禁药物，守住水产品质量安全底线。

培训现场，专家与养殖户面对面交流，逐一解答养殖过程中遇到的疑难问题。培训结束后，专家团队继续提供“一对一”技术咨询，并搭建线上答疑渠道，推动技术服务向养殖全过程延伸。

“这次培训内容特别贴合生产实际，实用性很强。”滨海新区北塘街道东村村长张伟说，近年来专家常态化开展技术指导，养殖户在病害防治、水质调控、生物制剂使用等方面的能力不断提升，养殖技术和产量逐年提高。大家通过培训掌握了符合国家标准的安全用药方法，减少了因用药不当带来的损失，也希望这类培训能够持续开展。

记者　张艳

社区“五爱”教育阵地开展科普活动

空气动力课 点亮好奇心

为进一步丰富辖区青少年课余文化生活，激发科学探索兴趣，提升社区科普服务水平，近日，南开区嘉陵道街南江西里社区“五爱”教育阵地开展了“神奇的空气力量——伯努利原理探索之旅”主题科普活动，邀请天开创新成果科普基地老师走进社区，为孩子们带来一堂生动有趣的空气动力学科普课。

活动中，老师用通俗易懂的语言讲解了伯努利原理的相关知识，将原本较为抽象的科学概念转化为孩子们易于理解的内容。随后，通过“吹风机吹球”趣味实验，直观展示了流体流速与压强之间的关系。随着气流将乒乓球稳稳托起，小球悬空漂浮的现象引发了孩子们的浓厚兴趣。大家围在实验台前认真观察，积极提问，在互动中加深了对科学原理的理解。

实验展示结束后，老师又带领孩子们动手制作飞机气流演示器科教教具。从零件组装到细节调试，老师一步步耐心指导，孩子们也在亲手操作中进一步理解了空气动力学知识。活动现场，大家专注投入、相互帮助，在实践中体验到科学探究和动手制作的乐趣。

此次活动中，南江西里社区发挥资源链接作用，引入天开园优质科技资源，为辖区青少年搭建了接触科学、了解科学、体验科学的平台。下一步，社区将继续聚焦青少年成长需求，整合更多优质社会资源，开展形式多样的科普活动，不断提升社区科普服务实效。

文/摄　记者　史嵩

共用管道 闹脾气”居民商户合力修

河北区王串场街道华屏里社区最近上演了一场“管道抢修记”。不知从何时起，楼道里开始漫水，底商地面也湿了一片。居民进出时踩得一脚污水，商户老板看着渗水的墙角也摸不着头脑。到底是谁家的管子出了问题，一时没人说得清。

社区网格员孙铭慧接到居民反映后，立即展开排查，并协调供热、自来水公司工作人员到场共同查找原因。经过现场查看，问题终于查明：漏水点来自居民和底商共用的下水管，因接口松动、管道变形导致污水外溢。找到症结后，孙铭慧又及时向居民和商户说明排查情况及维修方案，并发动有维修经验的居民、商户一起想办法。

社区居民尚师傅懂维修，拎着工具赶来帮忙，很快将松动的接口重新拧紧。底商老板崔师傅也找来材料，将变形的管道垫高固定。快递小哥刘师傅对这栋楼情况熟悉，一边查看现场，一边提出建议，防止维修过程中的返工。几个人分工配合，不到半天就把漏水问题解决了。楼道恢复干爽，底商经营回归正常，居民生活也恢复了正常。

记者　张晨

普及消防知识 学会逃生自救

为进一步提升社区消防安全管理水平，增强居民应急处置能力，近日，南开区学府街道天大六村社区与天大四季村社区分别联合南开区消防救援二大队、街道公共安全办，在各自辖区内开展消防安全培训暨应急演练活动。两场活动吸引了社区工作人员、物业人员、巡逻队队员及居民代表参加，不少老年居民也积极报名参与。

活动中，消防员结合社区实际，重点讲解家庭用电、用气、用火安全，以及火灾隐患排查、逃生自救等实用知识，并组织观看警示教育片，以真实案例强化大家的安全防范意识。针对老年居民较多的特点，消防员用通俗易懂的语言耐心讲解，让老年朋友听得明白、记得牢。

记者　史嵩

今日电视

天津卫视（101）
12 00 12点报道
12 25 天气预报
12 30 剧场：情满四合院
18 30 天津新闻
18 57 天气预报
19 30 剧场：情满四合院
21 20 爱情保卫战
21 45 剧场：梅花红桃
23 00 天气预报

天视1套（102）
12 00 12点报道
13 30 乡村振兴怎么干
14 00 新闻这1刻
15 20 党的生活
16 00 新闻这1刻
17 00 乡村振兴怎么干
17 30 新闻这1刻
18 30 天津新闻
18 57 都市报道60分
20 00 天津新闻
20 30 直播京津冀
21 50 乡村振兴怎么干
22 20 都市报道60分
23 21 新闻这1刻

天视2套（103）
14 56 剧场：初婚
17 20 缘来是你
18 20 老友会
19 00 剧场：娘心
21 10 鱼龙百戏

天视3套（104）
14 00 剧场：兄弟们上
17 30 剧场：我的小姨
19 00 剧场：代号十三钗
22 00 剧场：下辈子还嫁给你

天视4套（105）
12 25 阳光剧场
15 30 爱情保卫战
17 10 我的选择
18 05 家居大变身
18 20 津津有味
18 53 消费者
20 00 赶大集
20 30 财富+周刊
21 10 生活剧场
23 25 健康直播间
23 55 消费者
00 55 电视剧场

天视5套（106）
13 01 旗开得胜
15 30 2025至2026赛季欧洲女排联赛集锦
17 00 体育表演
18 00 旗开得胜
18 55 体坛新视野
22 10 斗地主冠军杯
22 55 体育赛事

天视6套（107）
12 00 二哥说事儿
12 55 法眼大律师
14 00 百医百顺
14 50 纪录片
15 20 爱的选择
17 50 潮天津
18 20 二哥说事儿
18 50 法治中国精编版
19 20 法眼大律师
20 42 二哥说事儿
21 30 潮天津
21 50 法治中国精编版
22 40 问律师
23 20 寰宇地理

明日电视

天津卫视（101）
7 00 津晨播报
8 00 剧场

天视1套（102）
7 00 津晨播报
9 00 新闻这1刻

天视2套（103）
7 36 剧场：枪口

天视3套（104）
7 00 剧场：亲爱的孩子们

天视4套（105）
7 00 爱情保卫战
8 05 我的选择
10 35 畅游八方
11 15 消费者

天视5套（106）
6 55 早节目预告
7 30 体坛新视野
10 10 2025至2026赛季欧洲女排联赛集锦
11 50 天视体育新闻

天视6套（107）
7 00 寰宇地理
8 55 爱的选择
9 50 剧场
11 40 番茄生活王

（节目以实际播出为准）