

春季踏青赏花 就近还是求远？

郊野里撒欢儿有野趣 家门口赏花也治愈



春风一吹,桃花、杏花、玉兰、海棠、紫藤……全城的花都铆足了劲儿开。一到周末,天津人的“踏青DNA”就动了。可问题来了:是往城外跑,去蓟州、西青、北辰那些郊野的公园、田野里撒欢儿,还是就近在市区的水上公园、长虹公园、睦南道赏花拍照?听听市民们的真实体验。

郊野派:多跑几十公里求“野趣”

刘瑞华 河东区大直沽街道神州花园社区
“孩子在水西公园跑疯了,说比小区花园大一百倍”
上个周末,刘瑞华一家三口去了位于西青区的水西公园。
“孩子一到水西公园就撒欢儿了,在草坪上打滚、放风筝。他跟我说:‘妈妈,这个公园比咱们小区花园大一百倍!’”刘瑞华笑着说。

她算了算成本:“来回油钱也就三十来块,比去商场强多了。这周末我们还打算去北辰郊野公园,听说那边能挖野菜。”
王建国 河东区中山门街道互助南里社区
“蓟州山里的桃花和市区不一样,有山有水有灵气”
王建国今年67岁,退休后最大的爱好就是摄影。前些天,他跟几个老哥们儿开车去了蓟州区的安

坪桃花源。“山里的花期比平原迟一些,人间四月芳菲尽,山寺桃花始盛开。真是漫山遍野的桃花,远处有山,近处有溪水,早晨还有薄雾,那个意境,市区公园比不了。”
他说,虽然来回开车四个小时左右,但值得。

张丽娜 河东区向阳楼街道时尚花园社区

“带孩子去郊野公园,比上十节自然课都强”
张丽娜的女儿上小学二年级。上周末,她带女儿去了西青区的杨柳青庄园。“孩子在市区公园只会问‘妈妈,什么时候回家’,到了郊野,她自己去观察蚂蚁搬家、捡各种形状的树叶,还追着一只蝴蝶跑了半天。”
张丽娜说:“在郊野公园,孩子可以光脚踩泥土、在浅水边捞蝌蚪,虽然回来一身泥,但她开心得不得了。”

市区派:家门口就是风景

李桂荣 河东区鲁山道街道橙翠园社区

“水上公园走一趟,花也看了,腿也遛了”
李桂荣今年70岁,腿脚不太好,走不了远路。每个周末,她都会和老伴儿去水上公园溜达一圈。
“水上公园的花可不比郊外差。”李桂荣说,她不在乎是不是

“网红打卡地”,就图个方便。
她给记者看手机里的照片:“你看,这是上周末拍的,背景是湖水,还有几只野鸭,多好。我觉得,赏花在哪儿都能赏,关键是跟谁一起、心情怎么样。”

赵志强 河东区唐家口街道嘉华里社区

“市区公园偶遇老邻居,比看花还高兴”
赵志强是个“社交达人”,退休后每天都要出门找老伙计聊天。上周末,他在公园里连续碰到了三个老邻居。“大家坐在长椅上聊了一个多小时,谁家孩子结婚了、谁家添了孙子,都聊透了。”
“你说去郊野,能碰见熟人吗?碰不见。”赵志强笑着说,“而且市区公园对老年人友好,到处有椅子、厕所,累了随时歇。”

陈雪 河东区上杭路街道金湾花园社区

“上班族的时间是按小时算的,郊野太奢侈”
陈雪在一家互联网公司上班,平时加班是常态。她更愿意去离家不远的二宫公园或者河东文化公园。
“上周去二宫公园看海棠,正好赶上夕阳,光线特别美。拍了几张照片发朋友圈,同事还以为我去了哪个景区。”陈雪觉得,踏青不一定非要“跑很远”,“关键是你能不能静下心来感受春天。在

市区公园,闻着花香、听着鸟叫,一样很治愈。”

折中派:两边的便宜都想“占”

杨静 河东区二号桥街道金地紫乐名轩社区

“想放松去郊野,想省事在市区,不矛盾”
杨静是个很会安排生活的妈妈。她的原则是:一个月去一次郊野,其他周末在市区。

她说,上上个周末,一家四口去了东丽湖风景区。而刚过去的这个周末,她就带着二宝去了小区附近的桥园公园。“我觉得不用非黑即白。有条件、有精力就去郊野,没时间就在市区。关键是出门,别窝在家里刷手机。”

孙悦 西青区李七庄街道集贤里社区

“郊野的油菜花和市区的樱花,我都要看”
孙悦是个“95后”,平时喜欢在社交平台上分享周末去哪儿。她的经验是:根据花期决定。“三月下旬到四月初,市区的水上公园、五大道、天大校园的花最好看,拍照特别出片。四月中旬以后,郊野的油菜花、梨花、桃花开了,我就往西青、北辰跑。”

孙悦觉得,郊野和市区各有各的美:“郊野是‘大场面’,让人心情开阔;市区是‘小景致’,精致又亲切。我都会去,看心情、看天气、看花期。”

□ **记者手记**

采访中,我发现一个有意思的现象:选择去哪踏青,其实是在选择一种生活节奏。
郊野派愿意为“野趣”和“空间”付出时间和精力,他们享受开车在路上、在旷野里撒欢儿的感觉。市区派则更看重“便捷”和“从容”。其实,无论郊野还是市区,花还是那些花,春天还是那个春天。重要的不是去哪儿,而是你愿意为这个春天抽出多少时间、带上怎样的心情。一位社区老居民的话让我印象深刻:“以前总想着等退休了、等有钱了、等孩子大了再出去玩。现在想通了,春天的花期不等人,孩子的童年也不等人。能出门,就别犹豫。”这大概就是踏青最大的意义:不是看多美的花,而是你真的走出了家门。

记者 冯强 摄影 记者 史嵩

辖区企业:增就业岗却加成本 就业驿站:申领补贴可减压力

企业负责人抛出最关心的问题:“现在用工成本高,我们只能压缩用人,员工也被动内卷。”我们也希望能找到更好的降本增效办法,同时尽可能多提供一些就业岗位。”就业驿站工作人员现场回应:“您提到的情况,目前有对应的惠企政策。企业吸纳重点群体就业,可以申领岗位补贴和社保补贴,算下来能减轻不少用工成本压力。”

这样现场“出题”、面对面“支招”的一幕,出现在南开区万兴街就业驿站近日举办的一场小型企业对接会上。

华章里社区辖区内五六家小微企业负责人围坐在一起,不拘形式、不走过场,谈难处、讲政策,把问题摆出来,一起找办法。针对企业提出的具体困难,驿站工作人员一边认真记录,一边结合实际逐项梳理解决路径。不是泛泛而谈,而是围绕企业自身情况,把相关政策一条条讲明白,帮助企业精准对接,让政策真正落到实处。

一位个体工商户原本只是来“看看热闹”,听完创业担保贷款政策解读后眼前一亮:“这个得细聊,我们扩大经营正愁资金呢。”说着,他便加上了工作人员的微信。一次对接会,也聊出了意外收获。

这场小型对接会,企业带走的不仅是量身定制的政策明白纸,还有一位“随时能联系”的对接人。就业驿站看重的也不是场面热闹,而是让企业真切感受到:在这儿办事,有人跟进、有人协调、有人负责。这份踏实,比单纯宣传更有分量。

今年,万兴街就业驿站给自己定下一条规矩:不做“一锤子买卖”,每服务一家企业,半年内至少回访3次。不是打电话走形式,而是上门看看人招得怎么样、政策用得准不准、还有没有新的需求。企业从“被服务”变成“常联系”,岗位信息才能真正活起来。

记者 任悦

居民登台诵经典 共迎世界读书日



春意盎然,诗韵悠长。在“世界读书日”来临之际,为丰富居民精神文化生活,营造书香社区氛围,近日,由南开文化馆、广开街道办事处共同主办,文化馆广开街分馆、康舜里社区承办的“春暖诵雅韵·书香润心田”主题朗诵会举行,吸引了众多朗诵爱好者和社区居民参与。

朗诵会在温馨雅致的氛围中拉开帷幕。社区居民轮番登台,以声传情、以读会友,用声音传递文字之美。参与者选材丰富、各具韵味,有人选取经典春日诗篇,从《春晓》的清新灵动,到《春日》的雅致悠远,抑扬顿挫的诵读间,春日韵味扑面而来;有人带来原创作品,围绕春日生活点滴和邻里温情,用质朴真挚的语言抒发对生活的热爱。

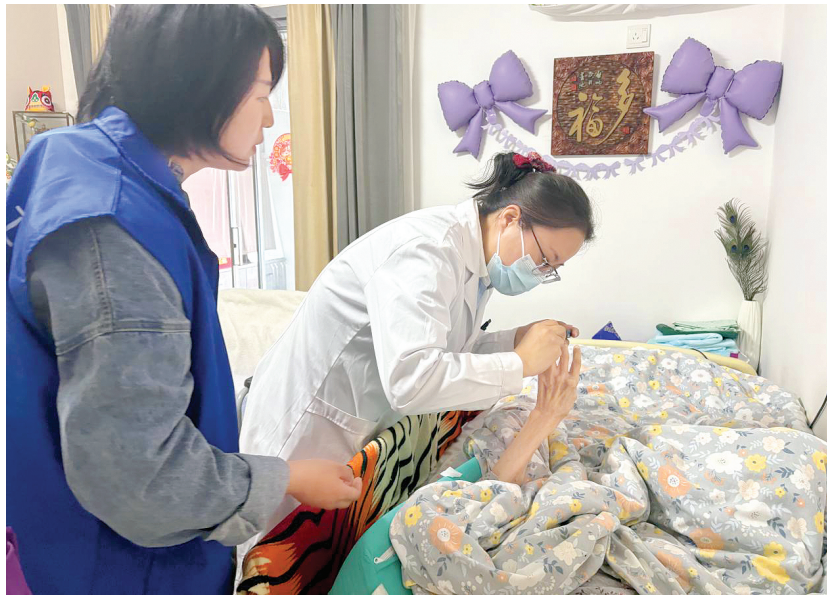
活动现场掌声不断。每一段朗诵都饱含真情,将春日生机与文字诗意娓娓道来,台下听众凝神聆听,沉浸在墨香与声韵交织的氛围中。

“这样的活动特别有意义,既能感受春日美好,又能和邻里一起品味文字魅力,心里格外舒畅。”参与活动的王阿姨说。不少居民表示,此次朗诵会既放松了身心,也加深了大家对传统文化的喜爱,希望社区今后多举办此类文化活动。

此次主题朗诵会,不仅为社区居民搭建了文化交流平台,也让书香进一步融入社区生活。

文/摄 记者 史嵩

精准助老上门来 缓解孤独送健康



近日,和平区南营门街天新里社区联合社会组织开展入户关爱服务行动,为辖区80岁以上老人、失能老人家庭和高龄独居老人提供上门服务,把关爱送到老人家中。

活动当天,社区工作人员组织志愿者、医护人员和网格员入户走访,先后为辖区8户特殊老人家庭提供服务。服务人员帮助老人擦拭门窗玻璃,改善居家环境;心理疏导志愿者与老人聊天谈心,了解他们的生活烦恼和实际心愿,缓解孤独情绪;医护志愿者为老人测量血压、血糖,讲解日常保健知识,提供健康指导。

走访过程中,网格员还同步记录老人生活状况、健康情况和后续服务需求,建立服务台账,便于后续精准对接、持续跟进。

文/摄 记者 姚华

社区帮一位退休老人找寄托

大娘:“废品别捡了,给您在社区找份事做!”

近日,红桥区西河名邸社区通过细致工作,化解了一起因捡拾、堆放废品引发的邻里“小矛盾”。在调解过程中,社区工作人员没有停留在就事论事的层面,而是进一步查找问题根源,不仅消除了消防安全隐患、修复了邻里关系,还帮助一位退休老人找到了新的生活寄托,探索出“一案一策、精准帮扶”的基层治理方式。

家住西河名邸的张阿姨退休后,每天清晨都会在小区内捡拾废品,并在自家一楼窗外分拣、堆放。时间一长,废品越堆越多,不仅影响周边邻居生活和小区环境,

也形成了明显的消防安全隐患。邻居们多次与张阿姨沟通无果,只得向社区居委会反映。

接到投诉后,社区工作人员立即上门,与张阿姨耐心沟通:“我们知道您闲不住,捡废品也是想活动活动,但小区公共区域有规定,而且这么多废品堆着,确实不安全。”听了这番话,张阿姨面露愧色,答应清理,社区也联动物业协助清运。

然而没过多久,张阿姨故态复发又开始捡拾、堆放废品,问题再次出现。社区党委书记意识到,单靠劝阻治标不治本,必须找到问题根

源。她主动与张阿姨多次谈心,终于了解到老人的真实想法——退休后子女忙碌,她独自在家无所事事,捡废品不仅是为了活动身体,也是为了排解孤独、给生活找点事做。

了解到这一情况后,社区调整了工作思路,不再只盯着“废品”问题,而是着眼于如何满足老人“有事做、有获得感、有价值感”的实际需求。社区积极与辖区社区大食堂联系,为张阿姨争取到一个志愿者岗位,协助整理餐具、维护秩序。这个岗位既能让张阿姨适度活动、充实生活,也能让她在服务社区中发挥余热。

网格员帮她查清原委

了那份一年期保险订单。原来,老人当时误点链接后,在不知情的情况下开通了这份保险。

网格员向老人解释,这笔费用只扣一次,不会再产生后续扣费,并详细说明了保险期限和相关情况。随后,工作人员还提醒老人“排查。通过下载相关软件、查询支付记录、核对保单信息,最终找到

这次经历,向老人讲解了智能手机安全使用和防诈骗常识。

弄清事情经过后,老人终于放下心来:“这吓死我了,以后可不能乱点了。”

泉春里社区表示,今后将继续关注老年群体在日常生活中遇到的实际困难,及时提供帮助,同时加强防诈骗宣传,提升老年人安全防范意识。

记者 张晨

七旬老人误操作扣款

“姑娘,你帮我看看,我的钱怎么少了?”近日,家住红桥区泉春里社区的一位七旬老人神色慌张地走进居委会。由于子女常年不在身边,老人对智能手机操作并不熟悉。两个月前,她误点了一个弹窗广告,随后输入了支付密码,钱被扣了却一直没有察觉。

直到最近去银行取养老金时,

老人发现账户余额不对。银行查询后告知,这笔钱是保险扣款,但老人完全想不起自己办过相关业务,因此十分着急,担心以后还会继续被扣费。

了解情况后,社区网格员一边安抚老人情绪,一边拿过手机仔细排查。通过下载相关软件、查询支付记录、核对保单信息,最终找到

天津卫视(101)

12:00 12点报道
12:25 天气预报
12:30 剧场:天狼星行动
18:30 天津新闻
18:57 天气预报
19:30 剧场:情满四合院
21:20 爱情保卫战
21:50 剧场:梅花红桃
23:05 天气预报

天视1套(102)

12:00 12点报道
13:30 党的生活
14:00 新闻这1刻
15:20 乡村振兴怎么干
16:00 新闻这1刻
17:00 党的生活
17:30 新闻这1刻
18:30 天津新闻
18:57 都市报道60分
20:00 天津新闻
20:30 直播京津冀
21:50 党的生活
22:20 都市报道60分
23:21 新闻这1刻

天视2套(103)

14:56 剧场:笑红颜
17:20 缘来是你
18:20 老有才了
19:00 剧场:娘心
21:10 演唱大师秀
天视3套(104)
14:00 剧场:狙击部队
17:30 剧场:我的小妹
19:00 剧场:烽火双雄
22:00 剧场:爱无悔

天视4套(105)

12:25 阳光剧场
15:30 爱情保卫战
17:10 我的选择
18:05 家居大变身
18:20 津津有味
18:53 消费者
20:00 赶大集
20:30 财富+故事
21:10 生活剧场
23:25 赶大集
23:55 消费者
00:55 电视剧场

天视5套(106)

12:55 旗开得胜
14:45 2025至2026赛季 欧洲女排联赛集锦
16:10 体育表演
18:00 旗开得胜
18:55 体坛新视野
19:40 体育赛事
22:00 斗地主冠军杯
天视6套(107)
12:00 二哥说事儿
12:55 法眼大律师
14:00 百医百顺
15:20 爱的选择
17:50 潮天津
18:20 二哥说事儿
18:50 法治中国精编版
19:20 法眼大律师
20:10 百医百顺
21:00 二哥说事儿
21:30 潮天津
21:50 法治中国精编版
22:40 问律师
23:20 寰宇地理

天津卫视(101)

7:00 津晨播报
8:00 剧场
天视1套(102)
7:00 津晨播报
9:00 新闻这1刻
天视2套(103)
7:36 剧场:追风行动
天视3套(104)
7:00 剧场:旋岚吧百合

天视4套(105)

7:00 爱情保卫战
8:05 我的选择
10:35 健康直播间
11:15 消费者
天视5套(106)
6:55 早节目预告
7:00 体坛新视野
9:10 2025至2026赛季 欧洲女排联赛集锦

11:50 天视体育新闻

天视6套(107)

7:00 寰宇地理
8:05 百医百顺
9:50 剧场
11:40 番茄生活王

(节目以实际播出为准)