

### 《创业面对面》播出“五一”特别节目

# 一株草根从“救命粮”到“致富根”



邵仙墙(中)和妻子丁燕(右)在节目录制现场

在湖北省钟祥市客店镇的层层深山中,生长着一种看似普通却生命力顽强的植物——葛根。曾经,它是当地百姓在困难年月里赖以充饥的“救命粮”。而对于今年58岁的邵仙墙来说,葛根不仅仅是一段苦涩童年的记忆,更是他倾注了半生心血的事业。从因50元学费无奈辍学的山村少年,到执掌年营收超过8000万元企业的“葛娃”掌门人,邵仙墙用38年时间,把一株不起眼的草根做成了惠及一方百姓的“致富根”。

1968年,邵仙墙出生于湖北钟祥客店镇一户普通农家。父亲常挂在嘴边的那句“山里有葛,心里不慌”,像种子一样深深埋进他的心里。高中时,因交不起50元学费,他被迫辍学回家。但他没有认命,一边扛着锄头干农活,一边点着煤油灯自学。谁也没想到,他写的一篇文章关于山区资源开发的文章,竟意外得到了县领导的赏识,被破格调

入镇政府工作。20岁那年,血气方刚的邵仙墙做出一个大胆的决定:接手没人敢碰的镇办葛粉厂。他的第一次创业,就这样在质疑声中开始了。产品积压如山,众人的冷嘲热讽接踵而至……几乎所有人都觉得这个小厂必死无疑。然而,就在绝境之中,他靠着一封用中文写就的信件,意外叩开了海外市场的大门,

不仅一清空了全部库存,还签下了长期供货合同,让濒临倒闭的山沟工厂起死回生,第一年就为镇上创收200多万元。24岁,他被任命为副镇长兼厂长。如果说第一次办厂是邵仙墙的“生存之战”,那么此后的创业,更像一场关于梦想与坚守的漫长修行。

事业正值风光之时,他却毅然辞去副镇长职务,带着35万元积蓄

奔赴武汉,开始了第二次创业。2008年,当所有人都以为他会在城市安享成果时,邵仙墙又一次做出惊人决定:抵押武汉的全部房产,甚至向亲戚借钱,硬是凑齐了五六千万元,回到家乡建设“中华葛文化风情园”。

妻子丁燕曾激烈反对,甚至放出狠话:“你重建,我就扳掉你手指头。”可第二天,她却默默拿出存折和房本,转身跑到工地上帮忙搬水泥。儿子邵济民也放弃了年薪20万元的大学教师职位,与父亲一同回归深山。他们倾力打造的“中华葛文化风情园”,不仅解决了当地上百人的就业问题,更成为当地的文化标杆。这株深山里生长的葛根,正在新老两代人的接力中,焕发出前所未有的生命力。

更多精彩内容,敬请关注5月4日21:20《创业面对面》“五一”特别节目《一株草根的情结,从“救命粮”到“致富根”》。

### T4都市频道 | 健康直播间

## 立夏养心有何诀窍

弘扬中医养生与治未病文化,传播节气养生健康知识,本期播出《健康直播间》联合天津市卫生健康委员会策划推出的“二十四节气养生系列节目”。

眼下即将迎来二十四节气中的第七个节气,也是夏季的第一个节气——立夏。立夏这个节气是怎么来的?立夏之后,心火亢盛、湿邪困阻、气阴两伤,会引发哪些身体不适?心律失常、冠心病、高血压为何在立夏时节高发?夏季养生为何要“夜卧早起、适当午休”?运动时大汗淋漓还是微微出汗更养心?情绪急躁、心烦失眠,按压哪个穴位可以清心安神?绿豆百合桂花汤、益气养心粥分别适合哪些人群?天津人在立夏为何有吃面的习俗?养血安神茶、滋阴化痰茶、益气养阴茶,哪款适合您?本期节目特别邀请天津中医药大学第二附属医院副院长徐强,聊聊“立夏伊始 养心为先”的话题。

首播:5月2日 19:59

重播:5月9日 23:25



## 哮喘能否“去根儿”

每年5月的第一个周二是“世界哮喘日”,今年的主题是“确保每位哮喘患者均能获得抗炎吸入治疗,仍为当务之急”。我国20岁及以上人群中哮喘患者高达4570万,规范管理刻不容缓。到底什么是哮喘?哮喘能否“去根儿”?只咳不喘会不会是“变异性哮喘”?长期使用吸入药物是否有副作用?哮喘患者能不能运动?哮喘急性发作时在家该如何急救?

本期节目特别邀请天津市海河医院呼吸与危重症医学科主任医师李红蔚、副主任医师吴茜,共同探讨“规范管理,控制哮喘”的话题。

首播:5月3日 19:59

重播:5月10日 23:25



### 《医探究竟》深度拆解专业医学知识

## 破解医学检查误区 揭秘前沿诊疗技术

身体发出健康警报,去医院做检查却一头雾水,各类影像检查傻傻分不清。微创手术到底有哪些优势?突发气胸又该如何正确应对?天津卫视播出的《医探究竟》中,医探团团长韩非和探长栾云平、瞿玮将集结医学专家,深度拆解专业医学知识,并向节假日依然坚守在工作岗位上的医疗工作者致敬。



医生建议40岁起每年体检,重点排查肿瘤病变。检查并非越贵越好,谨遵医嘱才是关键。中日友好医院脊柱外科医生麻昊宁提醒,四大影像检查各有所长,遵医嘱对症最靠谱,特殊人群检查前务必提前告知医生。

### 议题二:高科技外科手术

现代高科技外科手术已迈入微创时代,相比传统大切口手术,能大

幅减轻患者痛苦。骨科常用的手术机器人,需提前录入操作数据,由医生操控机械臂完成手术。激光设备则能降低手术风险、减少出血量。当前医疗秉持“外科微创化、内外科化”的诊疗理念。

节目现场将展示ERCP(内镜下逆行胆胰管造影术)全过程。医生提醒,是否手术、手术时机、复查时间,都要听从专业建议,切勿拖延病情。天津市第一中心医院肝胆胰外

科医生史瑞表示,现代手术更安全、精准、微创,但高科技手术并非人人适用,对症、安全才是核心。

### 议题三:会呼吸的痛——气胸

被称为“会呼吸的痛”的气胸,实质是肺部发生破裂,主要分为创伤性和自发性气胸。该病高发于瘦高体型的青少年、慢性肺病患者、吸烟者,以及胸腔腔疾病患者、高压环境作业人群。剧烈咳嗽、外伤、剧烈运动等都可能引发肺大疱破裂。原发性气胸多见于20岁至40岁人群。

一旦突发胸痛、呼吸困难,需立即就近就医。反复发作或处于特殊职业环境的患者,建议选择微创手术治疗。浙江大学医学院附属第二医院胸外科医生范军强提醒,气胸不可忽视,切勿将胸痛憋气当作普通岔气硬扛,出现不适时要及时就医。

今天21:20,锁定天津卫视《医探究竟》,权威专家答疑解惑,让您轻松掌握实用健康知识。

### 剧情摘要

#### 30集电视剧 工人大院

第13集 物资匮乏、自然灾害频发的年月里,陆镇海与杨玉寰组建了家庭。陆镇海发现郊外树林中有可食用树叶,便带领工人大院的居民进山采摘,以补贴生计。婚后,陆镇海与杨玉寰因生活理念、志趣习惯的差异,逐渐产生隔阂与矛盾。采摘树叶期间,唐天亮结识了工程师大院的工程师田家驹,凭借自己的处事风格获得了田家驹的好感。

第14集 厂里分配给陆镇海一块牛肉,他将牛肉送给了乔芳草。唐世元的乡下亲戚送来一麻袋土豆,唐天亮偷偷拿出家中的土豆,邀请田家驹之女田丽娟一同看电影,顺势对她展开追求。田家驹向唐天亮索要30个土豆,以此默许了唐天亮与田丽娟的交往。唐世元发现家中土豆失窃,便在土豆麻袋里放置老鼠夹,想要惩戒偷拿土豆的人。

第15集 国家“02工程”正式启动,安康公示了“02工程”领导小组人员名单。按照工程要求,汽机分厂参与项目的人员必须通过政审,政审不合格者不得参与工程建设。志强因家庭成分问题政审未通过,无缘参与工程,心中很是不甘。

第16集 张劲松看完《新婚必读》后心生猜忌,怀疑乔芳草并非处女,同时认定孩子小海是乔芳草的亲生子女,并非外界所

说的是捡来的孤儿。他反复逼问乔芳草,执意探寻小海的生父身份,夫妻二人就此产生难以消解的芥蒂。姐姐乔芳叶发现妹妹乔芳草满身淤青,再三追问之下,乔芳草终于道出全部实情。

第17集 唐天亮与田丽娟即将成婚,陆镇海特意筹备,打算在工人大院为唐天亮置办几桌婚宴。另一边,饱受委屈的乔芳草一时想不开,意欲寻短见,危急时刻被陆镇海及时救下。事后,陆镇海将张劲松约出大院,主动坦白自己就是小海的生父,让张劲松所有的不满与怨气尽数冲着自己来。愤怒的张劲松出手重伤了陆镇海。为报复陆镇海,张劲松特意请杨玉寰为自己充当模特,杨玉寰应允了。

第18集 郝奶奶讲述自身过往的经历,一语点醒了张劲松。陆镇海确诊为肾盂肾炎,接诊医院要求其住院接受系统治疗。工作现场,刘斌违规进入02机组作业区域,罗玉章为营救刘斌,操作吊车时不慎损坏设备大轴,引发设备故障。事故发生后,乔芳草、罗大车与郝爷爷自发组建抢修小组,全力攻坚设备抢修工作。陆镇海结合此前在苏联学到的专业技术与实操经验,使设备恢复正常运转。

天津卫视快乐生活剧场5月1日至3日 19:30每天播出两集

#### 48集电视剧 我的仨妈俩爸

第12集 白鸽无法合法收养白杨,导致孩子落户、上学受阻。在养老院婆婆的帮助下,白鸽以母亲名义成功办理了收养证。为维持生计,白鸽打了多份零工,生活拮据。李建华与爱萍生下女儿艳阳。建华的妈妈重男轻女,因白杨归属问题对爱萍心生嫌隙。

第13集 石英退伍回乡,与白鸽重逢。石英进入机床厂工作,和建华、崔放成为同事。苏禾持续纠缠石英。白鸽到工厂送绿豆汤,被苏禾当众刁难羞辱。石英安抚白鸽并许下相守承诺。随后,白鸽意外发现苏禾赠予石英的手帕,二人感情产生隔阂。

第14集 石英向白鸽求婚,白鸽顾虑其家人反对,婉言谢绝。苏禾趁虚讨好石英父母,刻意抹黑白鸽带孩子的处境。白鸽登门主动沟通,石英母亲提出硬性要求,让白鸽将白杨送入福利院,否则绝不接纳她。白鸽不愿舍弃孩子,无奈离去。

第15集 苏禾约白鸽在半山对峙,以服药自尽相威胁,逼白鸽退出。崔放暗中挑拨,怂恿建华的妈妈接回亲孙子白杨。建华的妈妈私自上门抱走白杨,白鸽母女上门讨要,与爱萍、建华妈妈爆发激烈争执。现场拉扯混乱中,白鸽不幸被过往车辆撞倒,重伤昏迷。

第16集 白鸽深度昏迷,苏醒时间未知。石英悲痛不已,日夜守

在病房。建华一家满心愧疚,主动筹措医药费。苏禾借照料白杨之机接近石英,再次被石英拒绝。

第17集 为妥善安置白杨,石英与白鸽母亲商议后,决定将白杨交由建华抚养。消息传到爱萍娘家,爱萍母亲极力反对,逼迫女儿离婚。爱萍夹在中间左右为难。建华主动上门调解,承受多方压力,说服爱萍父母暂时接纳白杨。

第18集 白杨正式住进建华家中。石英叮嘱建华家人平等对待白杨与艳阳,隐瞒孩子身世。但建华妈妈极度偏袒白杨,忽视亲孙女,引发爱萍强烈不满。白杨年幼调皮,接连闯祸。爱萍积压爆发,婆媳、夫妻矛盾反复激化,建华家庭彻底陷入僵局。

第19集 白鸽病情稳定后被接回家休养,医药费被匿名结清。崔放为化解纠葛,尝试追求苏禾,惨遭拒绝。众人结伴前往情人岛,崔放欺骗苏禾赴约,惹怒苏禾。苏禾彻底失控,持刀割腕,以极端方式逼迫石英娶自己。

第20集 面对偏执决绝的苏禾与昏迷不醒的白鸽,加之双方家长施压,石英万般无奈,被迫应允与苏禾成婚。他独自在病床前向白鸽倾诉愧疚与无奈。建华带白杨前来探望,白杨一声声呼唤妈妈,昏迷许久的白鸽缓缓睁开了眼。

T2文艺频道多彩剧场5月1日至3日 19:00每天播出三集

#### 34集电视剧 雪鹰

第12集 方歌手握奇门密室钥匙,打算用此换回被绑架的女儿方晓晓。为营救女儿,方歌与武藤达成利益交易。

第13集 方歌计划在樱花节向日军敬献密室钥匙。郁宁远刻意结交武藤夫人,成功获得樱花节舞会资格。樱花节舞会召开,方歌当众献礼,众人伺机夺取钥匙。

第14集 舞会上,郁宁远成功复制钥匙,不慎触发蛇箩预设的毒针而中毒。钥匙失窃暴露行踪,众人遭到日军与方歌手下围剿,弹尽粮绝后退守雪山。

第15集 雪山上,中毒体虚的郁宁远得到洛雪照料。日军炮击引发雪崩,众人跳崖逃生。谢欢、月影坠崖幸存,被雪鹰支队营救,队员伍子不幸牺牲。武藤查验后发现方歌上交的是假钥匙,勃然大怒。

第16集 日军100所启动“君影草”病毒计划,抓捕工程博士邢风助力实验,限期让方歌打通奇门通路。

第17集 郁宁远设局困住蛇箩,逼迫其暴露玲珑锁的解锁方式。方歌的仓库被查出违禁药品,其凭借在日军高层的人脉规避了追责。蛇箩潜入日军医院偷药被捕,与小岛达成交易,以奇门神药“寒江雪”换取面部治疗。

第18集 月影伪装成心理医生入驻方家,通过催眠操控方晓晓盗取家中机密财物。洛雪始终误会胡铁荣,将家人离世归咎于他。日军任命郁宁远为“日满亲善会”会长,方歌这才得知郁宁远是自己失散多年的儿子。

第19集 奇门内线枪击郁宁远,方歌替子挡枪,最终被武藤杀害。风竹向胡铁荣坦白,谢欢是其亲生儿子。小岛修复了蛇箩的半张脸面,随即率军进驻奇门,掌控局势。

第20集 洛雪、谢欢成功开启奇门密室,取得神药“寒江雪”,但被郁宁远截获。风竹为营救谢欢、洛雪,引爆悬崖通道,壮烈牺牲。

第21集 雪鹰支队奉命潜入中央银行,盗取并调换日军细菌战投毒地图,并在真地图上涂抹自燃药剂。

第22集 郁宁远向洛雪坦承自己奉命卧底的真实身份。为彻底获取日军信任,郁宁远与洛雪签订假婚协议假意成婚。

第23集 小芹、姗姗逃离奇门后目睹家乡遭日军扫荡,亲人遇害,二人加入雪鹰支队,奉命重返奇门当卧底。傅正生伪装成精神病人,与洛雪潜入疗养院搜寻地图专家。

T3影视频道强档剧场5月1日至3日 19:00每天播出四集

本版所刊节目如有变动,以实际播出为准。