

天津卫视(101)
12:00 12点报道
12:25 天气预报
12:30 剧场:红樱剑
18:30 天津新闻
18:57 天气预报
19:30 剧场:工人大院
21:20 爱情保卫战
21:50 剧场:猎狐
23:05 天气预报
天视1套(102)
11:00 新闻这一刻
12:00 12点报道
14:00 新闻这一刻
15:10 纪录时光
16:00 新闻这一刻
17:00 百年巨匠
17:30 新闻这一刻
18:30 天津新闻
18:57 都市报道60分
20:00 天津新闻
20:30 直播京津冀
21:50 党的生活
22:20 都市报道60分
23:21 新闻这一刻
天视2套(103)
13:05 剧场
17:20 缘来是你
18:20 老有才了
19:00 剧场
21:10 演唱大师秀
天视3套(104)
14:00 剧场:潜伏1940
17:30 剧场:我的小妹
19:00 剧场:雪鹰
22:00 剧场:爱无悔
天视4套(105)
12:25 阳光剧场
15:30 爱情保卫战
17:10 我的选择
18:05 家庭大变身
18:20 津津有味
18:53 消费者
20:00 赶大集
20:30 财富+故事
21:10 生活剧场
23:25 赶大集
23:55 消费者
00:55 电视剧场
天视5套(106)
12:55 旗开得胜
15:00 世界杯经典回眸
16:20 体育表演
18:00 旗开得胜
18:55 体坛新视野
19:40 体育赛事
22:00 斗地主冠军杯
天视6套(107)
12:00 二哥说事儿
12:55 法眼大律师
14:00 百医百顺
15:20 爱的选择
17:50 潮天津
18:20 二哥说事儿
18:50 法治中国精编版
19:20 法眼大律师
20:10 百医百顺
21:00 二哥说事儿
21:30 潮天津
21:40 法治中国精编版
22:40 问律师
23:20 寰宇地理

天津卫视(101)
7:00 津晨播报
8:00 剧场
天视1套(102)
7:00 津晨播报
9:00 新闻这一刻
天视2套(103)
7:00 剧场
天视3套(104)
7:00 剧场:天涯赤子心
天视4套(105)
7:00 爱情保卫战
8:05 我的选择
10:35 健康直播间
11:15 消费者
天视5套(106)
6:55 早节目预告
7:00 体坛新视野
9:20 世界杯经典回眸
11:50 天视体育新闻
天视6套(107)
7:00 寰宇地理
8:05 百医百顺
9:50 剧场
11:40 番茄生活王

(节目以实际播出为准)

管道堵塞惹人烦 连夜疏通解忧愁

近日,南开区王顶堤街横江里社区服务热线响起,保盈里小区居民紧急求助:“家里厨房、卫生间全是污水,味道特别大,根本没法住人!”居民反映,小区公共下水井堵塞,污水倒灌至一楼住户家中,生活受到影响。

接到诉求后,社区工作人员立即联系城市更新项目负责人,并赶赴事发现场。在居民指引下,社区工作人员与项目工作人员来到返水住户家中及楼下水井点位。现场可见污水漫溢至地面,异味明显,入户管道淤积严重。经排查,堵塞点位为小区入户主管道,大量杂物淤积导致排水受阻。受现场作业设备限制,工作人员一时无法彻底清除管道深处堵塞物。

为尽快打通管道、恢复居民正常生活,社区工作人员继续协调专业疏通团队。经过数小时协调,专业疏通设备抵达现场,疏通人员随即开展作业。现场清掏出满满一编织袋淤积杂物后,堵塞问题得到解决。当天夜间,受阻排水管道恢复畅通,住户家中返水问题得到处理,现场异味也逐步消散。

“太感谢你们了,帮我们解决了大麻烦!”看着排水管道恢复畅通,现场居民向社区工作人员连声道谢。

记者 姚华
图片由横江里社区提供



专家义诊进社区 现场教学“米字操”

日前,天津市中医研究院附属医院专家团队走进红桥区芥园街道河滨花园社区,举办“守护职业健康”公益义诊活动,为居民送上健康服务。

本次活动邀请中研院刘茜副主任医师、孔繁华副主任医师、肖鹏飞主治医师、贾月医师以及姚爽护士长共同坐诊。专家团队结合中医与西医诊疗经验,围绕职业病防治、内科常见病咨询及护理指导等内容,为辖区居民和劳动者提供健康咨询服务。除了常规问诊,专家们还现场讲解了多个简便易学的日常养护方法。

“平时去医院挂专家号要排队,今天专家直接来到家门口,不仅帮我分析了体检报告,还教了不少实用的小方法。比如‘米字操’,我一下就记住了,回去就能练。”社区居民、建筑工人李阿姨咨询后说,“这样的活动对我们劳动者来说很贴心。”

记者 安元
图片由河滨花园社区提供



孩童创作田园诗 书香陪着梦想长

近日,蓟州区上仓镇第一届“活力上仓·童诗飞扬”诗歌创作大赛颁奖典礼暨童诗展览展示活动在上仓镇现代农业产业园区举行,孩子们用诗歌书写家乡、礼赞田园、歌唱成长。

活动在开场舞蹈《幸福山歌》中拉开序幕。学生代表走上舞台,现场朗诵自己的原创诗歌。稚嫩的童声如清泉流淌,一字一句饱含真情:有的描绘家乡金色的麦浪和袅袅的炊烟,有的诉说田园里泥土的芬芳与野花的私语,有的歌唱成长路上懵懂的欢喜与勇敢的梦想。“上仓的麦田,是金色的海,风过翻浪,阳光铺满怀。麦芒上有晨露,有飞鸟徘徊,田埂边有野花,有蝴蝶飞来。”这是上仓镇仓前庄中心小学学生高诗淼描写自家门前麦田的诗句。孩子们用纯净的文字,为脚下的土地献上了一首首动人的赞歌。

“我们想通过举办诗歌创作大赛,让孩子们用文字记录成长,用想象描绘未来。”上仓镇党委书记王晓辉表示,诗歌创作大赛是推进“书香上仓”建设的一项举措,既营造了“爱读书、读好书、善读书”的氛围,也让文化与阅读的种子在孩子们心中生根发芽。

近年来,上仓镇依托41个村级农家书屋和新时代文明实践站,结合传统节日、世界读书日、海河书香节等重要节点,广泛开展“书香润津城·扬帆再出发”“书香巾帼·阅见美好”等主题阅读活动,创新推出“小郭六点半课堂”“家家家训故事分享”等特色实践形式,以书涵素养乡村气质,以童诗点亮成长梦想。

记者 李梅旭

“双心”健康讲座进社区 居民学习身心养护知识

日前,河东区鲁山道街道面向辖区居民开展“关注‘双心’,尽享健康生活”心理健康专题讲座。

讲座中,工作人员围绕双心医学相关知识,讲解心脏健康与心理健康之间的联系。针对部分居民出现胸闷、心悸但未发现器质性病变,以及焦虑、情绪低落、睡眠不佳等情况,工作人员分析了不良情绪对心脏健康可能带来的影响,并分享情绪调节方法和心脏日常养护技巧,介绍双心健康预警识别要点。

此次讲座内容贴近居民日常需求,帮助大家进一步了解身心协同健康知识,增强自我健康管理意识。

记者 冯强

蓟州区探索破局老旧小区“失管”难题

无物业小区试水相邻打包“团购物业”

连日来,蓟州区聚焦城市治理“最后一公里”痛点,针对辖区唯一一个街道——文昌街道老旧小区占比高、基础设施旧、物业服务缺、财政兜底难的实际,创新推行“团购物业+居民自治”社会化服务模式,通过“经济松绑”减负担、“服务加码”提质效、“自治聚力”激活力,有效破解了老旧小区“政府干、群众看、钱花了、事难办”的治理困境,让“老”居民乐享“新”生活。

给经济松绑: 变“政府兜底”为“社会承接”

文昌街道下辖325个小区,其中无物业管理老旧小区多达207个。过去,环境卫生、设施维修全靠政府财政“大包大揽”,街道社区不堪重负,且服务标准低、响应速度慢。蓟州区以“算账”思维破题,推动治理经费由政府“全包揽”向社会、居民、政府“三方共担”转变。

算清“民生账”,以规模效应破解成本失衡。街道党工委调研发现,老旧小区户数少、规模小,单独引入物业成本过高。为此创新推出“团购物业”模式,对184个亟待引入服务的小区采取“相邻打包”策略,吸引有社会担当的物业企业进驻。以安裕西区、花园里二段等小区为代表的“准物业”模式,居民每户每年仅需缴纳120—400元阶梯服务费,即可享受专业保洁、设施维护、绿化修剪等基础服务,极大减轻了居民负担与财政压力。

算精“效益账”,以弹性定价实现供需匹配。社区党委搭建引导业委会与物业企业协商菜单式服务,坚持“一小区一策”,对博雅花园、三中家属院等100户以上小区推行基础物业服务,对金苑东区、城兴里等100户以下小区推行“保洁+保安”服务。灵活定价既让企业“薄利多销”有赚头,也让居民“精打细算”能接受。

算好“担当账”,以社会力量破解启动难题。针对老旧小区物业引入初期投入大、居民观望情绪浓的现实困境,依托“党员中心户”机



制,发动辖区企事业单位党组织主动担当、认领帮扶。60家企事业单位党员中心户积极响应,通过资金捐助、物资支持、设施援建等方式,助力试点小区补齐基础设施短板、降低物业企业前期进驻成本。海之韵广告公司等企业党员中心户主动承担楼门文化设计制作费用,多家共建单位为小区捐赠监控设备、照明设施,有效缓解了“万事开头难”的启动压力,为社会化服务顺利落地提供了有力支撑。

给服务加码: 变“粗放管理”为“精准滴灌”

社会化服务引入后,蓟州区坚持以需求为导向,推动服务供给从“有”向“优”跨越,用精细化服务“加码”换取群众满意度“加分”。

服务清单“个性化”,精准回应群众关切。针对老旧小区居民最头疼的污水外溢、树枝遮光、高空坠物隐患等问题,各试点社区指导物业企业列出专项服务清单。在花园里二段小区,物业入驻前便对小区高大树木进行专业修剪排险;在博雅花园小区,物业第一时间清理楼道杂物并安装监控摄像头。家住金苑东区的张大爷感慨:“过去化粪池满了要家家户凑钱抽,现在一个电话物业就来,一年两百多块钱,这钱我愿意掏!”

给自治聚力: 变“被动观望”为“主动参与”

老旧小区治理能否长治长效,关键在于唤醒居民主人翁意识。蓟州区着力构建“党组织引领、物业服务、居民群众参与”的共

给自治聚力: 变“被动观望”为“主动参与”

建共治共享新格局。党员带头“破冰”、带头缴费。对于多年未缴过物业费的老

老旧小区居民而言,“花钱买服务”的观念转变是第一道坎。各社区充分发挥“党员中心户”辐射带动作用,在安裕西区,65名个人党员中心户率先垂范、带头缴费,并实行“包干制”,每人负责一个单元入户做工作;在城兴里小区,正是党员骨干带头垫资、逐户解释,才让居民从“不让进”变为“主动请”。

协商议事“搭台”,多元参与凝聚治理共识。社区建立“红色议事厅”“金点子大会”等协商平台,社区党委定期召集物业、居民代表、楼栋长,就服务标准、收费标准、设施改造等事项共商共议。在博雅花园小区,通过多轮居民研讨会,不仅消除了大家对引进物业的顾虑,更挖掘出一批热心居民骨干。大家共同商定车辆管理规约、楼道文明公约,小区事务由“社区定”变为“大家议”,居民从“旁观者”变成“当家人”。

双向奔赴“共赢”,家园情怀厚植于心。物业企业以优质服务换取居民信任,居民则以主动缴费、参与维护回馈企业。多个试点小区物业费收缴率在入驻两个月内即突破50%。在楼门文化改造中,居民主动清理杂物,物业企业也积极行动,主动增设路灯、美化环境。这种“双向奔赴”的良性循环,让“我付费、我享受、我监督、我维护”的自治意识深入人心,实现“花小钱办大事,聚合力护家园”。

截至目前,文昌街道已成功引入社会化运营小区26个,正在启动业主大会程序表决引入社会化运营事项的小区9个。物业企业参与意愿持续提升,服务响应及时高效,公共设施完好率显著提高,居民满意度稳步攀升,小区环境焕然一新。经测算,当前已引入服务的小区每年可节省政府财政支出14万元,预计年底全面铺开,每年可节省财政支出100.8万元。

记者 李梅旭
图片由社区提供

一顿热乎饭 暖了跑单人

南峰港湾食堂为劳动者送上免费午餐

近日,和平区南市街道工作驿站开展“中国梦·劳动美 勠力同心跟党走”关爱新就业形态劳动者主题活动。来自外卖、快递、环卫等行业的新就业形态劳动者走进南峰港湾工会驿站,共赴一场温暖之约。南峰港湾食堂专门为新就业形态劳动者推出特别套餐,用一顿免费午饭送上节日问候。

外卖骑手吴俊军吃完餐盘里最后几口菜,放下筷子说:“天天在城

市里跑,头一次有人请我们坐下吃顿饭热乎饭。”

“南峰港湾”工会驿站设在庆有西里社区。空调、冰箱、微波炉配齐,几张长桌擦得干干净净。“冷了能取暖,热了能乘凉,累了能歇脚,伤了能自救。”驿站工作人员指着墙角的应急药箱说。驿站最受骑手们惦记的,是旁边同步升级的“南峰食堂”,让这些整天在街上跑的人随时能吃上家常菜。

为解决骑手们“饭点没饭吃”的难题,庆有西里社区老年人食堂把服务时间往后延长——每天13时30分到15时,推出定价13元的自助餐。骑手们送完午间高峰的单子,正好错峰过来吃饭、歇脚。

走出驿站,服务还在延伸。南市街道已有21家“骑手友好商户”,覆盖餐饮、医疗、培训等行业,服务触角伸向辖区9个社区。店里提供饮水、歇脚、充电、如厕等基

础服务,还有商家主动推出快速出餐、划定专属停车区、扫码进楼等“加项”服务。

在天汇尚苑小区门口,一块粉底白字的牌子格外醒目——“外卖、快递专属停车位”。此前送单全靠抢车位,如今骑手骑到门口就能停,省下的时间能多跑两单。小区门岗还设了“爱心驿站”,户外工作者能接水、充电、躲风避雨。

记者 付殿贵

“休憩躺吧”让疲惫的身躯歇歇腿

安达里社区开设“暖心补给站”

近日,北辰区集贤里街安达里社区举行新就业群体“休憩躺吧”启用仪式,为奔波在一线的户外劳动者搭建暖心休憩空间。

本次活动依托社区“先锋暖邻”全龄友好志愿服务项目,紧扣辖区居民、新就业形态劳动者的实际需求,将手工体验、休闲休憩、便民服务、暖心互动融为一体,为外卖骑手、快递从业人员等户外劳动者及社区居民送上便民服务。

在社区明心空间,新就业形态劳动者与居民围坐一堂,在志愿者指导下共同制作平安挂饰。社区志愿者还主动与骑手、快递小哥交流,倾听他们日常工作中的难处和

实际诉求,并介绍新打造的“休憩躺吧”各项服务功能,邀请户外劳动者在工作间隙进站歇脚。

在先锋骑手红色加油站,专为新就业形态劳动者打造的“休憩躺吧”正式对外开放。空间内配有折叠躺椅、靠枕、毛毯、眼罩等便民物资,环境舒适温馨,可满足户外劳动者短时休憩、缓解疲惫的需求,为奔波在一线的劳动者蓄力续航。现场骑手纷纷驻足体验,并为一暖心举措点赞。社区工作人员同步做好使用登记、公约签订等工作,规范空间管理,保障长效有序运行。

精心打造的“能量补给舱”成



快递员在“休憩躺吧”休息

为本次空间升级的一大亮点。该区域由社区居民、青少年代表与新就业形态劳动者共同策划、共同布置,践行“先锋暖邻”邻里互助、共建共享的服务理念。补给舱设有

烦恼投递箱、微心愿角、温情分享墙,并配备情绪疏导指引、解压道具和暖心物资,方便新就业形态劳动者排解压力、表达心愿。

文/摄 记者 史嵩