

乐龄
旅笈

蕴藏丰富珍稀资源 地貌风光独具韵味

中国四大盆地:天然“聚宝盆”



塔里木盆地



准噶尔盆地



柴达木盆地



四川盆地

中国四大盆地,每一处都壮美绝伦、物产富集,是名副其实的天然“聚宝盆”,不仅蕴藏丰富珍稀资源,地貌风光更是独具韵味、美出天际。下面一同领略四大盆地的独特盛景。

塔里木盆地:
旱海“巨”宝盆

塔里木盆地是中国面积最大的内陆盆地,整体面积40多万平方公里。盆地四周由天山、昆仑山、阿尔金山合围成盆沿,盆地气候极端干旱,分布着中国最大的塔克拉玛干沙漠,毗邻亚洲“干极”罗布泊。

盆地边缘高山的冰雪融水,汇聚形成中国第一内陆河——塔里木河。河水横贯茫茫沙海,为茫茫荒漠点缀出片片生命绿洲。新疆尉犁县的“塔克拉玛干之眼”,是沙漠河畔造就的独特景致,风光壮美,不输敦煌月牙泉。

除去荒漠,塔里木盆地蕴藏着丰

厚能源储备。塔里木油田是我国最大超深油气生产基地,累计从6000米深部地层采出1.5亿吨油气,占2024年全国油气总产量的37%,以硬核资源实力,成就早海深处的巨型聚宝盆。

准噶尔盆地:
水草丰茂的沙漠之盆

准噶尔盆地为中国第二大盆地,面积超30万平方公里。远古时期与塔里木盆地同属古陆洲,堪称地理意义上的“孪生盆地”。

盆地中心坐落于中国第二大沙漠——古尔班通古特沙漠。不同于封闭干旱的塔里木盆地,准噶尔盆地北部留有阿拉山口、额尔齐斯河谷、额敏河谷三处天然缺口,大西洋、北冰洋湿润气流顺势深入,缓解荒漠干燥,让这片沙漠草木点缀、生机盎然。

额尔齐斯河是盆地标志性水系,也是中国唯一自东向西流淌、汇入北

冰洋的河流。沿岸风光迥异,布尔津五彩滩等地地貌景观独特,勾勒出西北独有的旷野风情。

柴达木盆地:
闻名遐迩的高原聚宝盆

柴达木盆地是中国海拔最高的盆地,素有“祖国聚宝盆”的美誉,物产多元、资源丰富。这里光照充足,是全国光照资源最丰富的区域之一;盐类储量庞大,仅察尔汗盐湖盐储量高达550亿吨;同时也是全国最大有机枸杞生产基地,各类天然物产数不胜数。

相较于资源价值,柴达木的地貌美感更为独特,自带浓郁的科幻质感,小众秘境遍布全域。大柴旦翡翠湖盐田、黑独山等景观风格迥异,兼具荒芜与浪漫,被称作地球上最不像地球的风景合集,视觉辨识度独一无二。

四川盆地:
温润丰饶的紫砂盆

四川盆地总面积约26万平方公里,是中国形态最典型、纬度最南、海拔最低的盆地。全域超14万平方公里覆盖肥沃紫色土,紫红色砂岩与泥岩广布,群山环抱、云雾缭绕,如同一座温润雅致的天然紫砂盆。

盆地四周群山环绕,邛崃山、大巴山、大娄山等山脉构成天然盆沿;盆地以平缓丘陵、冲积平原为主,地势和缓。受华西雨屏带气候影响,区域降水充沛、雾气绵长,气候湿润潮湿。

这片土地地势封闭却交通通达,既有剑门、夔门的雄奇险峻,又有天府之国的丰饶物产。独特的地理环境,孕育出刚柔并济的地域气质,也造就了开放包容、底蕴深厚的巴蜀文化,深度融入中华文明脉络。

(据中国国家地理)

生
百
事
通久闷藏隐患 你有多久没晒被子了?
常晒被褥 既杀菌又除螨

被子是我们朝夕相处的好伙伴,陪我们度过一个又一个夜晚,但很多人忽略了它的卫生。想想看,你有多久没晒过被子了?今天就来聊聊晒被褥的好处,以及怎么晒。

被子常年不晒又潮又臭

我们知道,人在睡眠过程中,身体会不断新陈代谢,排出汗液,而且卧室通常有一定的湿度,尤其是南方。被子在使用一段时间后,会自然积累大量汗液,同时吸收空气中的湿气,慢慢变潮。如果卧室环境过于潮湿,比如恰逢南方的梅雨季节,还可能滋生霉菌。常年不晒的被子,除了潮和臭,还有一个不容忽视的问题就是螨虫。没有比“一条常年不晒的被子”更让螨虫喜欢的环境了。常年积累的潮气加上人体脱落的皮屑,简直是专为螨虫打造的乐园。有研究发现,一名成年人平均每天可以脱落0.5至1克的皮屑,能让上百万只螨虫吃得饱饱的。螨虫最直接的健康危害就是引发过敏,不仅是活的螨虫,螨虫尸体和分泌物也会成为过敏原。

多晒被子对身体真的有好处

经常晒晒被子,不仅能确保被子

洁净、抑制螨虫的繁殖,还能让被子蓬松柔软。盖着香喷喷的被子睡觉,人自然会觉舒畅。

1.晒被子能杀菌

太阳中的紫外线能有效杀菌。它不仅能破坏细菌、病毒等微生物的DNA结构,使其失去活性,还能促进被子内部水分的蒸发,降低被子的湿度,减少微生物滋生的机会。

2.晒被子能除螨虫

环境温度和相对湿度是影响螨虫生存的主要因素,它们最怕的就是高温脱水。生物学研究发现,螨虫的理想发育温度为20℃至25℃,相对湿度为70%至75%。一旦温度超出这个范围或环境变得干燥,螨虫就会明显不适,甚至死亡。把被子放在大太阳下炙烤,去除水分的同时升高温度,自然是去除螨虫的好方法。尤其是正午的太阳,很容易就能让被子表面温度达到50℃以上。

3.晒完的被子蓬松又好闻

晒过的被子上会有一种独特的“太阳味”,闻起来让人幸福又愉悦。这种“太阳味”可不是螨虫被烤焦后尸体散发的气味,而是织物被太阳晒后新出现的醛、酮、羧酸等有机化合物,这些物质大多在低浓度下气味宜人,

有些还被用在香水中。另外,棉纤维在太阳下晒2至3个小时,就会有一定程度的膨胀,让我们摸起来蓬松又柔软,非常舒服。

晒被子的最佳方式

当然,晒被子也是要有一定技巧的,不然可能会越晒越不保暖。这里总结几个小技巧,供大家参考。

1.晒被子时间、地点要选好

最好在晴天的上午10点至下午3点之间晾晒被子,这个时间段内的阳光最为充足。不要在清晨和黄昏晒被子,因为这些时间段空气里的湿度很高,被子可能会越晒越湿。同时,尽量选择开阔、通风的地方晾晒被子,避免被子的侧面遮挡物影响晾晒效果。

2.晾晒时适当拍打、抖动

晒被子前,建议先轻轻拍打被子,将表面的灰尘和污垢抖落,然后再将被子悬挂在晾衣架上,用较大的力量抖动几次,以便尽可能地去除被子内部的灰尘和污垢。

3.晾晒时间:2至3个小时

晒被子的时间并非越久越好,长时间的暴晒可能会导致被子的纤维断裂,导致被子的保暖性下降。晾晒

时间最好控制在2至3个小时,以保证被子不会受到紫外线的过度照射。如果天气比较潮湿,晾晒时间可以适当延长;如果天气比较干燥或者紫外线较强,晾晒时间应该适当缩短。

4.晾晒频次:建议每周一次

久存不用或新购被褥,用前都要进行一次晾晒,这样可以保证被子的干燥卫生。正在使用的被褥,建议每周晾晒一次即可。

5.最好在被子上盖层布

很多人晒被子都是裸晒,其实可以在被子上加一层旧的床单,这样既能避免因强光照导致面料变黄褪色,又能挡住灰尘、花粉等落在被褥上。

6.建议被子接触身体的那面向阳

晾晒最好的方法是让被子接触身体的那面向阳光,一来保护被面的材质,二来被里接触人体更多,直接晒到阳光可以起到更好的晾晒效果。

7.羊毛被褥和羽绒被褥不要暴晒

羊毛被褥和羽绒被褥不要在阳光下暴晒,只要在阳台等通风处晾1小时就可以了。这样可以避免或减少阳光直射对其纤维造成损害,以延长使用寿命和维护良好的保暖性能。

(据新华社)

吃
出
健
康

这些蔬菜放进冰箱易加速腐败

湿度不适宜导致蔬菜腐败

洋葱、大蒜等鳞茎类蔬菜需要干燥通风的环境,而冰箱内湿度较高,会使其快速吸水变软、滋生霉菌。实验显示,洋葱在冰箱存放一周的腐烂率,比常温保存高出3倍。

低温造成蔬菜营养流失

绿叶蔬菜冷藏超过3天,维生素C和叶酸会流失30%以上,同时亚硝酸盐含量明显上升。土豆在低温下会将淀粉转化为糖分,不仅口感变甜发涩,油炸时还容易生成致癌物丙烯酰胺。

不宜冷藏的十种常见蔬菜

根茎类

●土豆:低温会加速淀粉糖化,口感变甜发涩,潮湿环境下还易发芽(发芽后含有龙葵素毒素)。

保存:装入纸箱,置于阴凉避光处。

●洋葱:冰箱内的水汽易导致霉变,同时辛辣味会流失。

保存:装入网兜,悬挂在通风处。

●大蒜:冷藏后容易变软发霉,蒜香味也会减弱。

保存:放入密封罐并加干燥剂

保存。

茄果类

●西红柿:4℃以下低温会使果肉细胞破裂,出现冻伤黑斑。

保存:蒂部朝下,摆放在竹篮中。

●茄子:低温会使表皮变黑,肉质产生苦涩味。

保存:用厨房纸包裹后放在阴凉处。

●青椒:低温会导致表面凹陷,维生素C大量流失。

保存:装入保鲜袋并扎孔透气。

●黄瓜:0℃环境下冷藏3天就会出现透明冻斑。

保存:竹筐内垫纸巾,分层存放。

瓜菜类

●南瓜:10℃以下低温会使果肉纤维化,甜度下降。

保存:切口处抹盐隔绝空气。

●冬瓜:整瓜存放时,低温会破坏表面蜡质层。

保存:未切开时垫木板防潮存放。

●苦瓜:冷藏超过5天会出现褐斑,苦味素分解。

保存:用报纸包裹后避光存放。

蔬菜科学保存三个原则

温度分层存放

耐寒蔬菜(菠菜、胡萝卜)放在冷藏室下层。

常温保存的蔬菜远离暖气、灶台。

合理控制湿度

绿叶蔬菜用浸湿的厨房纸包裹根部。

根茎类蔬菜旁放置活性炭包吸潮。

隔离催熟气体

苹果、香蕉等会释放乙烯的水果,要与蔬菜分开存放,避免加速成熟变质。

特殊情况处理方法

已切开的蔬菜

切口处涂蜂蜜隔绝氧化,再用保鲜膜紧密包裹。

大量囤菜时

土豆与苹果搭配存放,可抑制发芽。

【小贴士】多数蔬菜在购买后24小时内营养流失最快,建议绿叶菜现买现吃,根茎类存放不超过两周。

(据人民网科普)

食话食说

老豆家的“七十二变”

