

左邻右舍皆不识 如何交往费思量

邻居常来往,还是“高筑墙”

“您知道您的左邻右舍姓什么?家里有几口人吗?”“您到邻居家串过门吗?”在记者采访的对象中,否定答案占了一大半。有人愿意把邻居作为亲密的社交对象,也有人本着“互不打扰”的原则,无事不来往。

“远亲不如近邻”

戴琳:河东区大王庄街道信和苑社区

好邻居是幸福生活的元素

我们住在城市广场钻石湾,楼是层高老高的,可是邻居的关系特别“接地气”。我们经常会一起到海边遛弯儿,厨艺好的经常给邻居“投喂”好吃的,懂法的、学医的、搞金融的,经常给大伙儿当免费咨询师。我是当幼师的,宝妈们关心的事,在我这儿都有答案。我们搬来的时间都不是很长,能相处得不错,也是社区给大家提供了比较多相识的机会。物业每到节日都有活动,文艺演出、市集、烧烤节等,大家有很多机会见面。邻居也大多是职场人,共同话题比较多,彼此甚至可以成为合作的伙伴。当然,保持这种良好的关系,也是因为大家都能保持必要的边界,不过问隐私,不掺和家务。好的邻居能让生活添乐趣。

陈淑英:南开区嘉陵道街道咸阳里社区

近邻是一道安全保障

我这层楼中间单元的一位邻居是80多岁的独居老人,我们左右两家常去她家里看看。前些天,我发现中午社区食堂给她送的饭挂在门把手上,到下午四点多还没有取,我给她打电话也不接。于是就联系了社区网格员,也叫了民警,打开门才发现她摔倒了。因为送医及时,避免了意外发生。在我们这种老小区,老邻居之间彼此走动还是挺多



钻石湾的邻居聚会

的。一是住的时间长了,大家都有感情;二是确实老人比较多,现在孩子们又都很忙,大家彼此有个照应。有个好邻居,确实比远亲甚至比至亲还有用,因为离得近,真有点儿事,邻居能帮上大忙。

刘磊:河北区新开河街道宝祥园社区

邻居走动好了能成至亲

我是良好邻里关系的最大受益者,我爸妈和邻居的关系都特别好。我母亲前些年去世了,在老爸最难受的日子里,邻居每天轮流来陪着他,给他送吃的,带他去散心。后来,我爸帮我接送孩子,也和同样带孙辈儿的邻居关系更近,孩子们也经常在一起玩儿。再后来,我爸和一位有同样经历的邻居阿姨处成了黄昏恋。我们两家的孩子都特别支持,因为大家彼此都很了解。现在,两位老人生活得挺幸福。这种情况还不光我们一家,邻居之间走动好了,真的可以成为一家人。

“近邻高筑墙”

李响:北辰区青(广)源街道盛泽园社区

邻居见面多,但别管得多

我们这里的邻居很多是拆迁后

安置的老邻居,相处了好几辈儿的都有。有些老邻居还是保留了“住大杂院儿”的习惯,什么都打听。小花园里、小区门口,甚至是电梯里,都有邻居们“聊八卦”。有些老邻居也不拿自己当外人,谁家的事都想管管。前几天“五一”放假,我女儿从外地回来,在楼门口碰上几个老邻居,他们张口就问长问短。“在哪儿上班啊,挣多少钱啊?”“找对象了吗?”现在“00后”的孩子都不爱被问这些,当时态度也不太好。后来几个邻居还对我说孩子没礼貌。我觉得以后邻居还是尽量不走吧,倒少了烦恼。

颜佳:天津港保税区名居花园社区

我家大门不能常打开

我周围有一些年轻的租房户,以前觉得这些在外打拼的年轻人挺不容易,平时挺关心他们。让他们搭个顺风车,不要钱;我做点好吃的,也送给他们;他们出差,让我帮忙照顾小宠物。但是他们越来越熟,彼此也串串门。但是,其中有个别人,越来越“不讲理”。有一个先是多次来我家,从闲聊天到开始“试用”我的东西,口红啊,鞋子啊,我已经觉得不舒服,但也沒好意思多说。后来“试”了就“借”

走不还了。再后来也不是借了,看我一些小摆设不错,就说自己喜欢,直接拿走。前几天又借车,后来又张口借钱。我没同意,对方马上就变脸了。当然,这只是个别人。不过我也反思了一下:邻居之间交往还是有界限为好,自家的门户还是守好、关紧一点好。

周老师:东丽区万新街道秋丽社区

邻居走动不能太功利

我和邻居的走动基本上是单向的——都是邻居来我家。因为我是在职老师,邻居来探讨相关的信息。孩子升学一些事,我能了解的就会给一点建议。有的家长辅导孩子确实有困难,让我给孩子讲一下题的情况也是有的。我一般尽自己力所能及。

大多数邻居还是挺好的,但也确实有让我比较难的。有一两个孩子家长,经常让孩子来家里找我,从问一两道难题,到索要我们学校的试卷,临考试了要我给查漏补缺……有些事超出了我的能力范围,我确实不能做,邻居就开始不高兴了。甚至还在邻居群里说给我送过什么礼物,我还不肯给孩子讲课。我没有收过任何邻居的礼物,可这种事反驳、争吵又没意义,弄得我心情特别不好。

有人说“远亲不如近邻”,也有人认为“近邻高筑墙”。说到底,这就是邻里相处的道理:邻居是重要的社交对象,是不可能不接触的身边人。邻里相助一直也是美德。“高筑墙”的意思,并不是隔绝,而是有一个边界,邻居家的隐私和不可干涉的事,要保持距离。高楼大厦不会阻断邻里情,但是无边界和自私一定会让邻居不喜欢。

文/摄影记者 任悦

社区“疏堵结合”巧解电动车上楼难题

便民服务“到位”告别“充电焦虑”

电动自行车进电梯、上楼充电,这一威胁社区消防安全的“顽疾”,始终是基层治理的难点与痛点。为深刻吸取各地电动自行车火灾事故教训,红桥区梦和园社区打出“疏堵结合、标本兼治”的组合拳,在辖区全面推广加装电梯阻车系统的同时,着力解决居民充电刚需,让安全隐患“下楼”,让便民服务“到位”。

“我也知道推车上楼不安全,可有时候加班回来晚了,楼下充电位就被占满了,实在没招才推上来。”面对社区工作人员的日常巡查劝导,居民李先生的无奈道出了许多人的心声。

据了解,梦和园社区此前受限于停车楼充电插口数量不足,加之部分居民担忧车辆停放安全,仍有



电梯里的智能摄像头,一旦识别到电动车,就触发警报。

少数人抱有侥幸心理,存在推车上楼、飞线充电等违规行为。这不仅阻碍了楼道通行,更给社区埋下了巨大的消防安全隐患。

楼上楼下管道通了 邻里之间心结解了

近日,红桥区水木天成翠杨园社区一栋居民楼内,一场因公共排水管道频繁堵塞引发的邻里纠纷,在水木天成第二社区耐心调解下得到解决。长期困扰居民的排水难题解决了,邻里间的隔阂也逐渐化解。

“这管道堵一次就淹一次厨房,我实在是没办法了才装的独立下水,又没影响别人!”回忆起之前的困扰,202室居民仍有些委屈。楼下102室居民则对私改下水道的行为感到担

忧:“你私改下水怎么可能不影响?我们担心这会破坏楼体结构、损坏外墙保温层,到时候整栋楼的排水出问题,谁来负责?”双方各执一词,互不相让。

获悉情况后,水木天成第二社区网格员赶赴现场了解情况。为从根本上解决问题,社区积极协调小区物业,对该楼栋公共排水系统展开全面排查与专业检测。经物业工作人员使用专业设备勘查,问题终于查明:管道频繁堵塞并非居民私

为解决这一难题,梦和园社区坚持“应装尽装”原则,联合物业公司迅速行动,对辖区14栋居民楼、38部电梯进行了全面摸排,并统一加装了智能电梯阻车器。针对部分居民担心的“误伤”问题,如推婴儿车是否会被拦截,社区工作人员现场答疑:“该设备采用先进的AI智能识别技术,能够精准区分电动车与婴儿车、轮椅等正常生活用品。一旦检测到电动车进入,电梯门将停止关闭并发出语音警报‘禁止电动车上楼,请注意消防安全’,直至车辆退出。”

在严格“堵”住违规上楼通道的同时,社区更注重从源头化解居民的“充电焦虑”,在每个楼下加装充电车棚,增加电动车充电孔位,切实

解决居民“充电难、充电远”的急难愁盼问题。

此外,社区还不断强化宣传教育力度。通过在电梯间、楼道入口、公告栏张贴警示告示,发放宣传单页,以及组织工作人员上门入户开展警示教育等多种形式,全方位普及电动车违规充电的危害性,引导居民养成规范停车、安全充电的良好习惯。

一系列组合拳之下,成效显著。截至目前,梦和园社区已累计治理电动车乱停乱放456处,整治私拉乱接充电行为91处,开展文明劝导668次,有效遏制了电动车上楼乱象,居民的安全感和满意度显著提升。

文/摄影记者 董欣妍

社区医生支招初夏养生

初夏,燥热天气让不少居民选择用冰饮、冷饮来降温,冰淇淋、冰镇西瓜等食物成为许多人的“心头好”。近日,针对这一现象,丁字沽街道风貌里社区联合社区卫生服务中心提醒居民,初夏时节人体脾胃功能偏弱,需控制生冷食物摄入。

“我近期出现了莫名腹泻。”居民贾先生说,“经医生讲解才知道,是吃冰棍所致。”初夏天气虽日渐燥热,但脾胃尚未适应换季节奏,本身处于虚弱状态。若一味贪凉、大量摄入冰镇饮品和生冷瓜果,容易刺激脾胃黏膜,削弱消化吸收能力,诱发胃痛、腹胀、腹泻等不适。老年人、儿童及脾胃虚弱人群,更易受寒凉刺激引发肠胃问题。

记者 董欣妍

摩天轮下多了暖心小站

最近,“天津之眼”下的海河两岸人流如织。细心的游客发现,摩天轮、永乐码头、大悲院等7处热闹地段,悄然多出了一个个“警察小站”,饮水、急救、问询、纠纷调解一站搞定。这是河北区鸿顺里街道的新招:把警力、保安、便民服务直接搬到人群最密的地方。多个部门联动巡逻,游客刘女士说:“看到他们,心里踏实多了。”

不只是“守”,更是“治”。街道执法队全天候巡查,整治占道经营、违规放生、非法载客三轮车;金钢桥、假日酒店等4个固定岗配合流动巡查,让乱象无处藏身。同时,社区工作人员每日沿河巡查、入户宣传,及时化解矛盾,把服务送到商户,让大家拥有满满的安全感。

记者 张晨 通讯员 高国洁

换社保卡不用跑远路排队

王园里社区把服务送到老人身边

为解决老年群体更换新社保卡跑腿远、排队久、操作难等问题,近日,滨海新区汉沽街道王园里社区把专业社保便民服务搬到居民家门口,在社区老年日间照料服务中心开展社保卡更换服务,让辖区老年人足不出户即可享受一站式服务,省时又省心。

“以前换社保卡要专门跑银行,排队长,现在在家门口就能办好,工作人员还手把手教使用方法!”刚办业务的张大爷说。现场,银行工作人员有序为居民办理社保卡更换、信息核验、账户功能激活等服务。

针对老年人行动不便、不熟悉操作流程的特点,银行专员耐心指导老年人填写相关表格,核对个人身份信息,讲解新社保卡的办理流程、使用方法及注意事项。银行专员不仅提供了便捷的新社保卡更换服务,还用通俗易懂的“大白话”,向现场老年人讲解新社保卡的社保功能等内容。社区工作人员也反复叮嘱老年人妥善保管个人证件和新社保卡,提高防范意识,守护好自身财产安全。

记者 董欣妍

家门口科普消防 应急方法适老化

近日,滨海新区汉沽街道后坨里社区老年日间照料中心开展消防知识讲座与实操演练,理论结合实操,增强老年人消防安全意识和自救能力。

“湖南长沙‘1·3’民房火灾事故,就是居民长时间使用电烤炉,不慎引燃周边可燃物引发的。”讲座上,消防宣传员结合典型火灾案例,围绕老年人居家生活特点,讲解火灾防范常识与应急处置技巧,提醒老人注意日常用电、用气、用火安全,及时更换老化电器,保持楼道畅通,从源头消除火灾隐患。“一下子给我敲了警钟,我家里有的家电还用了十多年,估计线路早就老化了,回去就得抓紧换,可不能心存侥幸。”一位老年居民说。

针对老年人特点,活动还科普了实用应急方法:油锅起火盖锅盖、电器起火先断电,身上着火就地翻滚、火场逃生捂鼻低姿前行。方法简单易懂、便于记忆,受到老年居民欢迎。

记者 董欣妍

清理小广告 社区总动员 “牛皮癣”没了 环境美了

为清理乱贴小广告顽疾、清除墙面“牛皮癣”,近日,红桥区风貌里社区联合承鸿运物业、家洁辉物业,携手居民共同开展“给环境瘦瘦身、给楼道瘦瘦身、给生活瘦瘦身”主题共建整治行动。

“墙上小广告贴了一层又一层,撕又贴,看着就叫人不舒服。”辖区居民刘大姐在现场参与清理时感慨道,“一通忙活,这下墙面终于变得干净亮堂了。”长期以来,楼栋内外层层叠叠的不干胶广告、随意喷涂的野广告,一直是居民反映强烈的老大难问题。整治现场,社区工作人员、物业工作人员、志愿者及居民群众手持铲刀、除胶剂、抹布等工具,对小区楼栋墙面、单元门口、楼道墙体、电线杆、公共宣传栏等重点区域逐一进行清理。社区志愿者一边仔細铲除墙面顽固胶痕,一边向过往居民宣传引导:“这些小广告不仅影响小区环境,不少还含有虚假信息,存在极大安全隐患。”

针对陈年顽固小广告,大家先喷洒除胶剂软化胶渍,再细致铲除清理,做到清一处、净一处、不留痕迹,让原本斑驳杂乱的墙面整洁如初。

清理过程中,不少过往居民被感染,主动加入环境“瘦身”队伍。不少居民表示,环境是大家的,今后会共同爱护公共环境,主动劝导违规张贴行为,共同守护干净、舒适的居住环境。

记者 董欣妍

居民“点单”社区“接单” 小区充电不再“飞线”

“楼下要是能再多几个充电口就好了。”前不久,河西区陈塘庄街道古芳里小区居民杨阿姨在社区走访时随口说了一句。她没想到,这句话很快进了社区的台账,更没想到在“五一”前,两组新充电车棚就投入使用,充电不再“飞线”。

古芳里小区原有两组充电车棚,随着电动车越来越多,充电口越来越不够用。一到晚上,楼上“飞线”垂下来好几根,插线板吊在单元门口,有居民路过都得绕着走。“充电难、充电险”成为居民反映强烈的民生痛点。

“点单”的是居民,“接单”的是六合里社区党委。问题摆上桌面,社区没有开开会,而是先跑了腿。工作人员挨户敲门问需求,数清楚小区到底有多少辆电动车,接着请来街道、供电和消防的人员,在小区里转了好几圈,最终确定了新增车棚的点位。

四月下旬,两组智能充电车棚落成,每个车棚配有十几个充电口,扫码即可充电,充满自动停。新车棚刚投用的那几天,居民排着队来体验。

“以前飞线充电,看着就揪心。现在楼下扫码就充,充满自停,心里踏实多了。”居民杨阿姨的感言,道出了大家的共同心声。如今,小区内新增的两组充电车棚整齐划一,车棚旁边原来那几根“飞线”一根也不见了。

记者 付殿贵

经开消防一线力量进厂房 防火除患共护航

近日,经开区消防救援支队基层一线力量走进辖区厂区,围绕消防联动工作,边排查隐患、边宣传提示、边熟悉演练,为企业把好“安全关”。

检查中,基层消防员以厂区固定消防设施和现场灭火器材为教具,向企业安全管理人员和一线员工“一对一”实景讲解,边查隐患边做安全提示。现场指导企业完善消防台账,夯实单位主体责任,并结合厂区特点,梳理风险点位,明确巡查频次与管控措施,督促企业立行立改,守好防火墙。

同时,消防员面向企业员工开展面对面宣传培训,普及防火、逃生技能,并对微型消防站及重点岗位人员进行实操训练与拉动演练,提升自查自改、初起火灾处置能力。

天津卫视(101)
12:00 12点报道
12:25 天气预报
12:35 剧场:山河同在
18:30 天津新闻
18:57 天气预报
19:30 剧场:青山是故乡
21:10 非你莫属
21:50 剧场:城中之城
23:05 天气预报

天视1套(102)
11:00 新闻这一刻
12:00 12点报道
14:00 新闻这一刻
15:10 纪录时光
16:00 新闻这一刻
17:00 百姓问政
17:30 新闻这一刻
18:30 天津新闻
18:57 都市报道60分
20:00 天津新闻
20:30 直播京津冀
21:50 百姓问政
22:20 都市报道60分
23:21 新闻这一刻

天视2套(103)
13:05 剧场:国色天香
17:20 缘来是你
18:20 老有才了
19:00 剧场:我的仨妈俩爸
21:10 艺术品藏拍

天视3套(104)
14:00 剧场:刀客家族的女人
17:30 剧场:翠兰的爱情
19:00 剧场:战地枪王
22:00 剧场:妈妈为我嫁

天视4套(105)
12:15 阳光剧场
15:15 爱情保卫战
17:05 我的选择
18:05 家居大变身
18:20 津津有味
18:53 消费者
20:00 赶大集
20:30 财富+访谈
21:00 生活剧场
23:25 赶大集
23:55 消费者
00:55 电视剧场

天视5套(106)
12:55 旗开得胜
15:00 世界杯经典回眸:1986世界杯八分之一决赛
16:20 体育表演
18:00 旗开得胜
18:55 体坛新视野
22:00 斗地主冠军杯
23:00 世界杯经典回眸
00:00 体育赛事

天视6套(107)
12:00 二哥说事儿
12:55 法眼大律师
14:00 百医百顺
15:20 爱的选择
17:50 潮天津
18:20 二哥说事儿
18:50 法治中国精编版
19:20 法眼大律师
21:00 二哥说事儿
21:30 潮天津
21:40 法治中国精编版
22:40 问律师
23:20 寰宇地理

明日电视
天津卫视(101)
7:00 津晨播报
8:00 剧场

天视1套(102)
7:00 津晨播报
9:00 新闻这一刻

天视2套(103)
7:00 剧场:双重任务

天视3套(104)
7:00 剧场:九丹

天视4套(105)
7:00 爱情保卫战
8:05 我的选择
10:35 财富+访谈
11:15 消费者

天视5套(106)
6:55 早节目预告
7:00 体坛新视野
9:20 世界杯经典回眸
11:50 天视体育新闻

天视6套(107)
7:00 寰宇地理
8:05 百医百顺
9:50 剧场
11:40 番茄生活王

(节目以实际播出为准)