

CCTV-1 黄金档热播《主角》

# 聚焦秦腔 还原基层剧团日常百态



“一嗓吼出黄土风骨,一戏唱尽人生悲欢。”电视剧《主角》正在CCTV-1黄金档热播。电视剧《主角》改编自作家陈彦的茅盾文学奖获奖同名小说,以秦腔名伶忆秦娥的艺术人生为脉络,串联起几代秦腔人的坚守与沉浮。该剧由张艺谋监制,张嘉益担任艺术总监,李少飞执导,郑桦、京榆编剧,马晓勇联合编剧,云集张嘉益、刘浩存、秦海璐、袁晓、翟子路、王晓晨等众多实力演员。

电视剧《主角》以秦腔艺术、秦地秦人不屈的精神为魂,采用人物传记和年代叙事融合交织的创作手法,将忆秦娥等人的命运与秦腔兴衰、时代变迁回环嵌套,深扎生活,书写三秦大地的人文风骨和烟火人生。导演李少飞继《装台》之后再度深耕陕西本土故事,以细腻真实的镜头语言还原基层剧团的日常百态。此次王菲献唱的同名主题曲,以其独特的戏腔唱法,将秦腔的苍凉辽阔、人生的起落浮沉、匠人坚守的赤诚与温柔,化作穿透时光的动人旋律,让观众对这部重磅首播的总台大剧充满期待。

## 8年磨一剑,陈彦“热泪盈眶”

原著作者陈彦透露,从小说出版到改编成电视剧,整整历经了8年的漫长打磨。他感慨道:“看片花的过程中,可以说是泪流满面。”在陈彦看来,编剧郑桦、京榆完成的是一

次全新的创作,是“与原著同等分量的创造”。

这部剧不仅是对生活的赐予和时代的致敬,更是对大西北乡情乡音的深情回馈。陈彦坦言:“每一个主角,都是诸多配角推向宝座的。而每一个配角,经过艰苦卓绝的磨炼,也会成为时代的主角。”

## 张嘉益:“观众看到啥是啥”

作为本剧艺术总监兼主演,张嘉益表示,剧组正式拍摄历时6个月,加上前期近一年的筹备,前前后后在西安待了一年半到两年,“又在西安完成了一部作品”。

谈及对这部剧的期待,他说得很朴实:“想让观众看到啥?看到啥是啥!”寥寥几字,是历经漫长打磨之后,创作者对作品最真诚的交付。张嘉益表示:“一部作品好的呈现,是每一个人的呈现,点点滴滴,

缺一不可。”

## 刘浩存:学习秦腔身段

在《主角》的首映现场还原了剧组拍摄时的练功房场景——洗漱台、戏服、大院的路灯、宣传栏的录取单,细节满满。主演刘浩存分享了自己看到这些布景的感受:“想起在台下日复一日重复那些戏曲动作,那段时间好像很漫长,但是又很幸福。”为了塑造好剧中的秦腔名伶忆秦娥,刘浩存从2024年冬天便开始学习秦腔身段,正式开机之前已历经数月苦练。她坦言,拍摄时整个剧组的气氛让她感到“好像我们各自都成为了那个剧团里的人,只是在生活,而无形中有一台摄影机记录下来”。

## 舅舅与师傅的托举

张嘉益分享了剧中胡三元这个

角色对忆秦娥的“托举”,最初动机其实再简单不过:“看着孩子太可怜了,给找碗饭吃,哪怕将来不唱戏,看个门、做个饭,最起码能吃上饭。”谁也没想到,这个朴素的念头,成就了一代秦腔名伶。在剧中,孙浩饰演师傅苟存忠,他表示:“他(苟存忠)在最应该站在舞台中央的时候,失去了舞台,所以他一生的爱与执着,歇斯底里地倾注在学生身上,想让自己幻化成秦娥。”

## AI时代“手搓”48集长剧

如何面对当下AI技术对影视行业的冲击?导演李少飞给出了他的回答:“秦腔是从西北大地上土生土长出来的,那种生命力无法被技术替代。AI没有经过这些,秦腔演员流过血、流过泪、流过汗,那种真实的辛酸和奋力拼搏的精神必须扎扎实实地‘手搓’出来。”

在《主角》的首映现场,主创们不仅聊戏,还聊起了剧组的“伙食”。演员王晓晨笑着分享,张嘉益经常在剧组“投喂”西安美食。“我看着镜头里自己日渐肥胖的脸,心里觉得特别幸福。”从胡三元的鼓点,到后厨胖姐的揉面,再到宁州剧团里的邻里街坊,剧中的每一个细节都透着扑面而来的生活气息。

秦声一响,好戏开场。更多精彩内容,敬请收看CCTV-1黄金档播出的电视剧《主角》。

(据CCTV电视剧微信公众号)

# CCTV-4《健康中国》播出《血管健康腿知道》 腿疼腿凉腿麻可能是身体在“求救”

腿疼、腿凉、腿麻,走不了远路……是“老寒腿”还是“腿梗”?下肢动脉硬化竟能发展到截肢的地步?除了久站外,久坐也会得静脉曲张吗?单腿肿还是双腿肿更危急?哪些日常用品有益于腿部血管健康,哪些又是血管健康的“隐形杀手”?如何测试自身是不是“易栓体质”?

俗话说“人老腿先老”。但您知道吗?腿部出现的许多小毛病,比如发凉、麻木、抽筋、水肿,可能不仅仅是疲劳或衰老的表现,还是全身血管健康的“报警器”。下肢血管一旦出现问题,不仅可能导致截肢,甚至还会危及生命。本期《健康中国》中,权威专家将带大家掌握血管健康的自测方法,避开日常生活中可能伤及血管的“雷区”。

## 什么是“腿梗”

从“腿梗”到静脉曲张,从单腿肿到易栓体质,下肢血管疾病不仅多种多样,还极具隐蔽性。本期“健康中国”板块邀请北京大学第一医院介入血管外科主任、主任医师杨敏担任健康助力官。杨敏将用有趣的道具和生动的讲解,剖析下肢血管疾病的早期信号、常见误区和预防方法。

很多人不知道,在我们的小腿里隐藏着人体的“第二心脏”——小腿后方的腓肠肌。它虽然不像真正的心脏那样会自主跳动,但作用非常关键:当我们走路、踮脚或活动脚踝时,小腿肌肉会有规律地收缩和舒张,像用手挤压水瓶一样,把腿部静脉中的血液“挤”回心脏。小腿肌肉的每一次收缩,都是在帮助血液对抗重力,实现向上流动。

中国35岁以上人群外周动脉疾病的患病率高达6.6%,患者总数约450万,相当于每15个成年人中就有1个可能被“腿梗”盯上。然而,患者的知晓率仅为1.1%至1.9%。也就是说,在100个血管已经堵塞的患者中,有98个都不知道自己正在走向截肢甚至死亡的边缘。因为他们把腿麻、腿凉、走不了远路,当成了“老了”“累了”“缺钙了”。

## 治疗“腿梗”技术有突破

在生活中,数百万患者被下肢血管疾病所困扰。其中被称为“腿梗”的下肢动脉硬化闭塞症,不仅会夺走患者的行走能力,还时常威胁其心脏、大脑乃至生命。对于它的治疗,医生曾一度陷入“无路可走”的困境。面对这样的“健康杀手”,医疗工作者如何破局,又发起了哪些突围?本期“健康中国说”板块,首都医科大学附属北京安贞医院血管外科中心主任陈忠将为您讲述下肢动脉硬化闭塞症治疗的技术突破。

## 特殊“胶水”缓解患者病痛

中国静脉曲张患者超过1亿人。传统手术创伤大、恢复慢,热消融手术需要注射肿胀液,部分患者不耐受。如今,一款特殊的“胶水”就能轻松缓解患者的病痛。本期“健康中国行”板块将走进海军军医大学第二附属医院(上海长征医院),带您了解静脉曲张治疗的前沿技术,感受现代医学的温度。

## 三个动作锻炼腿部肌肉

如何通过运动将腿部肌肉锻炼得强健有力、富有弹性,帮助维护血管健康、保证行走安稳?本期“运动处方”板块邀请北京中医药大学东方医院推拿理疗科主治医师刘杨,为大家带来三个动作。这些动作强度适中,适于日常练习,赶快带着家人和朋友一起练起来吧。

更多精彩内容,敬请收看5月12日9:00,CCTV-4《健康中国》栏目播出的《血管健康腿知道》。

(据CCTV4微信公众号)



# CCTV-9 播出纪录片《寻古》 “髹漆”工艺让古代家具流传至今



您知道饭店里的转盘圆桌是谁发明的吗?是雍正。没想到吧?其实,他设计这种“转心桌”的初衷是为了鉴赏宝物。如今我们却把它放

在饭桌中央,用来转菜、吃饭。这位勤政的帝王怎么也不会想到,自己的这个小发明居然会如此“利国利民”,且沿用至今。

历史上还有哪些精而美的中式古物?CCTV-9播出的纪录片《寻古》带您去寻宝。

月牙形银钹漆盒,收藏于安徽天长博物馆,是目前国内考古发现的孤品,国家一级藏品。作为古代妆奁的雏形,它们堪称女子“化妆盒鼻祖”。在三国墓葬里出土的镜架,造型酷似现在的三脚架,将其敲开,铜镜可挂在镜架上,算得上中国目前出土最早的“自拍神器”。还有酒桌、饭桌,其实也都是从古时的盘子、案子,随着功能的需要逐渐“长高”,演变而来。

古人很有智慧,“道生一,一生二,二生三,三生万物”,“道”在此处,为实用。古人从不脱离生活实

际谈审美,“有用即美”。每一件传世古家具背后都藏着匠人的坚守与主人的审美,它直接反映了二者的审美水准和价值取向。

诸多古代家具能流传至今,核心秘诀在于“髹漆”工艺。唯有大漆,能让它们传世,逾千年而不朽。髹漆可没涂漆那么简单,手里没几把刷子根本搞不定。我们看到的漆器只是最后那层华美外衣,下面暗藏着124道复杂工序。仅髹漆一块木板,就需要180天。如同古人讲究潜龙在渊,不张扬、不炫技,心静如水,静水深流。大漆可髹万物,它尊重时间,故而也超越时间。

而我们现在买的“实木家具”,开裂、变形很常见,其实不是木头变了,是缺少了相应的工艺。在工艺史上,只有大漆的《髹漆录》是根据《易经》来写的,分乾坤两册,很多院校将其当作哲学或美学教材。所以

在漆匠的眼里,人很渺小,放在五千年的历史长河里,不过沧海一粟。数千年的中国文化,或许就藏在一张古琴、一件案几或几件漆器里。它们一点都不遥远而冰冷,而是伸手可及。只要您愿意好好使用,它就能一直在。

对古代家具最好的保护方式,就是使用它。这些大漆家具就像一位智者,将上下五千年的历史脉络像变戏法似的逐一铺陈,看似漫不经心,实则暗藏玄机。不急功近利,讲究细火慢炖,火候到了,东西也就成了。读懂了这些古物,也就读懂了中华文化。

有关中国古家具的冷知识,您还了解哪些?更多精彩内容,敬请收看5月12日、13日每天21:59在CCTV-9播出的纪录片《寻古》,带您寻找拥有记忆的家具体。

(据CCTV纪录微信公众号)

## 剧情摘要

### 29集电视剧 青山是故乡

**第5集** 冯嫂凭借一手拍马屁的好功夫得到了陈玲的信任,当上了二林家的保姆。董老爹和老妈对此却嗤之以鼻,不相信她一个连自己父母都不养的人能照顾好外人。

董大林去乡政府反映外来包地户滥施化肥农药的问题,却被不作为的代理乡长敷衍了事。

董大林发现有种瓜人正在瓜棚外拢火烧鸡。经过一番盘问,他们承认鸡是偷来的。董大林责令他们登门道歉,赔偿损失。老妈看不惯二林和陈玲的生活方式,白天睡大觉,黑天不着家。她时常回老宅,见大林和邱兰起早贪黑地干活,心里格外踏实欣慰。

陈玲给董鑫请了家教,可董鑫的心思压根不在学习上,为了逃避学习,甚至还污蔑家教老师偷了自己的钱。老师不忍其辱,愤然辞职。陈玲只好再次寻找家教人选。平日里不务正业的关大飞听闻此事,求远亲冯嫂说情,想到陈玲家当家教。

**第6集** 董大林拉着成熟的绿色玉米到县城的市场去卖,满满一车玉米很快销售一空。一直支持董大林的高技术人员对他的绿色种植非常关注,让大林带着玉米去找专门销售绿色食品的绿丰食材营销公司。让大林吃惊的是,这家公司的总经理居然是他的大学同学蒋梦莲。出于对大林的了解和信任,蒋梦莲决定去崖沟村考察一下,如果条件合格就向公司打报告,投资大林的绿色种植。

两个邻居深夜来到董大林家讨酒喝,告诉他一个天大的好消息,因为要修公路,他们住的老宅马上就值钱了。陈玲在市里正好碰到林老板,也得知了这个消息。她连夜赶回家,一边在二老面前献殷勤,一边假意说想帮扶大林夫妇,将十亩地赎回来给他们。老爹深感欣慰,迫不及待拉着陈玲来到大林家,告诉大林这个好消息。

**天津卫视快乐生活剧场** 5月12日19:30播出

### 48集电视剧 我的仨妈俩爸

**第45集** 白鸽向艳阳打听白杨近况,得知高三备考期间两人极少碰面。白鸽打算租赁小饭馆资助崔放,石英因顾虑其过往恶行表示反对。白杨与艳阳排练话剧,因亲密戏份倍感尴尬,白杨萌生退意,崔放却刻意鼓励二人继续接触。家长迟迟等不到孩子,收到崔放留下的地址,赶往现场,撞见白杨与艳阳亲密排练。众人急忙分开孩子并严加训斥,艳阳坦言是受崔放怂恿。为约束白杨,白鸽与石英决定日夜轮流看管。白鸽善意告知崔放饭馆事宜,崔放拒绝好意,建华更加认定其本性难改。崔放挑拨白杨私下约见艳阳。两家人当场抓获独处的白杨和艳阳,争执中,爱泽情急之下脱口曝出:白杨与艳阳是亲兄妹。

**第46集** 白杨执意追问身世,白鸽无奈坦白建华是其生父。白杨、艳阳难以接受真相,情绪崩溃。艳阳在家中听完建华讲述过往,慢慢接受身世事实。白杨放下芥蒂回归家中,父子正式相认。事后,白杨前往餐馆去找崔放,争执

期间二人疏忽,未关闭煤气,引发意外爆炸。白杨不顾危险救出被困的崔放,自身重伤昏迷,石英及时将其送医。医院告知急需输血,建华主动验血,却得知血型与白杨并不匹配,建华无法接受结果。石英找到崔放将其带回医院,得知崔放是O型血,安排其为白杨献血。

**第47集** 白鸽听闻AB型血无法生出O型血孩子,结合崔放往日比对照片的反常举动,心生疑虑并偷偷撕毁化验单。崔放无意间得知血型疑点,暗中盗取白杨血样做亲子鉴定。不久鉴定结果证实,白杨实为崔放亲生儿子。回想多年不断报复、伤害亲生儿子,崔放满心悔恨。白杨伤势危急转入重症监护室,李家众人悲痛不已。白鸽因过度劳累晕倒,所幸并无大碍。随后医生宣布白杨脱离危险。崔放偶遇石莹,面对斥责满心愧疚。建华心情郁结独自离开,途中偶遇崔放。崔放想要回儿子,建华追问其与夏晓虹当年的隐秘纠葛。

**T2文艺频道多彩剧场** 5月12日19:00播出

### 40集电视剧 战地枪王

**第22集** 佟小凤因感情纠葛迁怒陆英豪,出言指责,李如雪好心劝解反被顶撞。日军突然来袭,混战中,李如雪为掩护佟小凤不幸中弹。众人借着夜色掩护撤离,藏身至一处破教堂。陆英豪急需为李如雪做手术取出子弹,佟小凤因顾虑隐私多加阻拦,拉扯间陆英豪失手打伤佟小凤。手术顺利完成,但因缺少消炎药物,李如雪陷入昏迷。为救治伤员,坤子奉命进城向白山山求取药品。受了委屈的佟小凤也独自进城,希望陆春梅为自己和陆英豪的婚事做主。

**第23集** 白山山忌惮日军,限制佟小凤外出。日军因行动失利调整策略,启用狙击手松本追捕陆英豪,同时施压白山山管控药铺。坤子前来取药时,被白山山设计诱捕。佟小凤拿到药品返途中遭遇日军纠缠,薛一刀出手将其救下。佟小凤察觉被松本跟踪,巧妙脱身,顺利返回营地,众人这才得知坤子被捕,处境不明。

**第24集** 石田佳美蛊惑薛一刀联手除掉陆英豪,薛一刀为了佟小凤答应合作,重回虎头山。被捕的坤子假意顺从日军,面对威逼利诱始终没有泄露情报。潘子进城打探消息,撞见日军宴请坤子,误以为坤子叛变。陆英豪坚信坤子忠心,执意独自进城营救,与李如军产生分歧,佟小凤选择坚定追随陆英豪。

**第25集** 松本潜入营地绑架佟小凤,陆英豪追踪而来,与其在废弃工厂展开枪战,识破对方活捉自己的意图后,反将松本生擒。石田佳美察觉信号,带兵赶来支援。陆英豪一行人押着松本在山林迂回躲避,最终决定将松本带回虎头山。南野秀正持续施压白山山,查清药品去向。李如军根据痕迹追踪探查,起初对坤子有所怀疑,而后亲眼目睹坤子假意配合日军、伺机反抗遭毒打的画面,确认其并未叛变,着手谋划营救事宜。

**T3影视频道强档剧场** 5月12日19:00播出

本版所刊登节目如有变动,以实际播出为准。