

三大核心技术打破“谈癌色变、治癌必痛”的固有误区

“粒子植入”:告别传统治癌煎熬



本报联合央视教育频道《百医百顺》特别推出



胡永进(中)、田冲(右)

“以前总觉得得了癌症就是受罪,开刀、化疗、掉头发,想想都害怕。真等到自己治病才知道,现在的微创技术,完全颠覆了我的想象。”康复后的肺癌患者刘金贵回望自己这几年一波三折的抗癌路,感慨万千。从莫名肢体疼痛、误诊拖延、确诊肺癌陷入绝望,到接受微创治疗初见成效,再到复查发现新增肿瘤、直面复发危机,最后通过个性化综合微创方案实现病灶消退,刘金贵的抗癌历程跌宕起伏。天津市北辰医院胡永进、田冲两位主任,结合他的真实病例,完整科普三大肿瘤微创核心技术,用真实病患故事打破大众“谈癌色变、治癌必痛”的固有误区。

看似风湿小症状 实则肺癌“隐身信号”

谈及最初发病,刘金贵坦言,自己完全被疾病的伪装假象迷惑。“我工作、生活环境常年潮湿,一开始腿疼、手肿痛、手指变粗,我笃定是类风湿,根本没往肺部疾病上想。”

2021年,并无咳嗽、胸闷等肺部不适症状的刘金贵,突发手脚肿痛、指节粗壮等异常表现。他先入为主判定为类风湿关节炎问题,长期针对性调理,症状却始终未见好转。就医检查时,医生凭借丰富的临床经验,敏锐判断这并非普通类风湿症状,建议完善肺部CT筛查。出于家庭顾虑,他当时选择逃避检查。拖延的半年间,身体不适持续加重。2022年3月,刘金贵前往天津市北辰医院就诊,最终确诊为肺腺癌。

为何肺部出现肿瘤,患者却无典型呼吸道症状,反而仅表现为手脚肿痛?对此,胡永进主任结合临床病例专业解读,科普肿瘤肺外症状的医学概念。他介绍,部分肺癌患者发病后,不会出现咳嗽、胸痛、咯血等肺部原位症状,反而出现关节肿痛、肢体酸痛、指节粗大等远离肺部的异常表现,医学上统称为肿瘤肺外症状,多由肿瘤分泌的异常物质刺激机体引发。“很多早、中期肺癌隐匿性极强,肺部原位症状几乎没有。这类不典型肺外症状,是肺腺癌的典型发病特点,隐蔽性强,极易被误诊为风湿、骨关节炎类疾病,这也是多数患者确诊时已错过最佳早期治疗时机的核心原因。”

首次微创治疗见效 康复途中再遇复发危机

“没治疗之前,我脑补的画面就是躺病床、掉头发、吃不下饭,人脱一层皮。”刘金贵坦言,接受治疗前,他对癌症治疗充满恐惧。

结合刘金贵病灶局限、无全身转移的病情,胡永进主任为其制定碘125粒子植入+介入灌注化疗联合微创治疗方案。相较于传统治疗的痛苦过程,全新微创治疗彻底改变了他的认知。“碘125粒子植入,就跟打针差不多,局部麻醉,全程意识清醒,创口只有一个针眼,我几乎没有疼痛感。”刘金贵说。

胡永进主任科普:“碘125粒子属于微创内放疗技术,如同播种一般,将米粒大小的粒子植入肿瘤内部,能精准杀灭癌细胞,不损伤正常器官,可持续3至6个月、24小时不间断抑制肿瘤,局部控瘤效果与手术相当,且无需开刀、无需缝合。”针对联合使用的介入灌注化疗,刘金贵也打破了对化疗的固有偏见:“以前听说化疗会剧烈呕吐,我全程没有恶心、呕吐等不适,完全耐受。”

田冲主任解释:“传统化疗药物作用于全身,副作用明显。本院采用的介入灌注化疗,经血管精准靶向给药,药物直接作用于肿瘤病灶,局部药效是全身化疗的数十倍,同时可阻断肿瘤供血血管。药物不进入全身大循环,脱发、恶心、白细胞降低等不良反应大幅减少。”

除此之外,专家同步科普临床三大核心微创技术之一——氩氦刀

冷冻消融。田冲主任介绍:“氩氦刀并非传统手术刀,属于纯物理冷冻消融治癌技术,通过-170℃极速冷冻、快速升温复温,冷热交替彻底灭活癌细胞,无药物毒副作用,适合体质虚弱、无法耐受化疗及外科手术的,是科室重要的补充微创治疗手段。”该技术虽未应用于刘金贵的治疗,但为广大肿瘤患者提供了更温和的治疗选择。本以为治疗进程平稳推进,不料在复查复查阶段,影像检查发现肺部新生肿瘤,突如其来病情变化,让刘金贵再度陷入焦虑。

精准研判对症施治 二次干预彻底击溃病灶

针对复查发现的新增病灶,胡永进主任细致研判后安抚患者:“这不属于典型恶性复发与扩散,而是局部残余增生性病灶,属于治疗过程中常见的病情波动,无需过度恐慌,通过综合微创调理及对症干预,完全可以控制并消除病灶。”

随后,专家团队结合刘金贵最新影像报告、身体各项指标,优化治疗方案,采用精准局部干预配合中西医结合调理并发症,稳固整体治疗效果。

“肿瘤患者治疗后,常伴随疼痛、乏力、失眠、低热、食欲减退、免疫力低下等问题。此类并发症若得不到改善,会严重影响患者生活质量,同时影响整体抗癌疗效。”胡永进主任介绍:“科室采用中西医结合诊疗模式,依靠西医快速控制病灶、缓解急症,依托中医扶正固本、调理脏腑机能,减轻治疗不良

反应,帮助患者改善饮食与睡眠,恢复体力。”

病灶完全消退重获新生 微创技术破除治癌阴霾

历经初期治疗见效、病灶复发波动、二次巩固干预的曲折过程,刘金贵最终迎来理想治疗结果。近期复查结果显示:肺部肿瘤完全消退,困扰其两年多的手脚肿痛、肢体酸胀等症状彻底消失,身体各项机能恢复正常。

“最直观的变化就是手部不肿、腿部不痛,整个人身心轻松。从最初惧怕治疗、回避检查,到复查发现新病灶时的绝望,再到如今完全康复,我切实体会到微创治癌的独特优势。”刘金贵感慨道。

专家总结,大众普遍谈癌色变,根源多为惧怕传统抗癌治疗的创伤与痛苦。如今,粒子植入、介入灌注化疗、氩氦刀冷冻消融三大微创技术日趋成熟,搭配中西医结合精细化调理,可实现精准杀癌、微创减痛、快速康复。同时专家提醒,肿瘤康复阶段需做好二级预防,坚持定期复查、规律作息,依托成熟的微创诊疗技术,实现早期干预、精准管控,最大限度降低肿瘤复发风险。



扫描二维码关注“TJTV百医百顺”微信公众号,可观看往期节目视频。

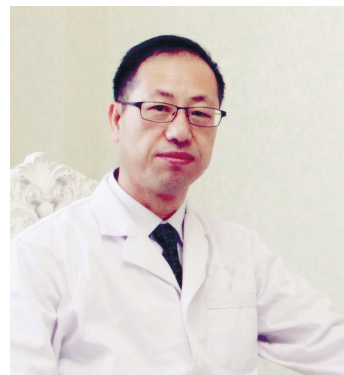
百医荐名医

重症一线守护者——傅强教授

傅强教授深耕重症医学临床领域34年,长期聚焦多脏器功能障碍综合征机制与中西医结合防治研究,主攻急性肠功能障碍、免疫失衡等研究方向,系统开展脓毒症合并急性呼吸窘迫综合征的基础研究与临床实践,在重症急性胰腺炎综合救治方面积累了丰富经验。

单位任职及荣誉称号:

主任医师、二级教授、博士生导师,天津医科大学中西医结合外科学士,天津市第四中心医院副院长,天津市“131”创新型人才,中华医学会重症医学分会委员,中国医院协会医院感染管理专业委员会常务委员,中华预防医学会医院感染控制分会委员,天津市医学会常务理事,重症医学分会主任委员,天津市感染控制与预防质控中心主任,民革天津市委员会常委委员,《中华危重病急救医学》通讯编委,《中国中西医结合外科杂志》编委。主编《中西医结合重症医学》专著1部,参与编写医学专著7部,主译医学译著8部,发表专业论文100余篇,其中SCI论文10余篇。主持及参与省部级课题10余项。



健康杂“获”铺

白醋泡脚好处多

白醋,这种看似平凡的调味品,在养生领域有着多重作用。它是厨房常备调味品,也能带来诸多养生益处,白醋泡脚就是常见的养生方式。

1. 改善脚气

白醋具备良好的杀菌作用,脚气多由脚部真菌感染引发。泡脚时加入适量白醋,可有效抑制并杀灭脚部真菌,缓解脚气困扰,让脚部保持清爽健康。

2. 消除疲劳

白醋能够加快人体血液循环,提升血红蛋白的携氧能力。身体劳累时,白醋泡脚可疏通循环,改善机体缺氧引发的疲惫感,舒缓身心、恢复精力。

3. 改善睡眠

白醋泡脚可平衡交感神经与副交感神经的兴奋度,舒缓紧绷神经。存在睡眠困扰、精神压力较大的人群,睡前用白醋泡脚,能够有效提升睡眠质量。

4. 滋润肌肤

白醋含有的酸性物质,可加速脚部角质层代谢,去除老化角质,让足部肌肤更加细腻。长期坚持,还能改善脚部皮肤干燥、粗糙、起皮等问题。

5. 辅助调理足部问题

白醋泡脚对多种足部问题有辅助调理效果。例如坚持白醋泡脚,泡完自然风干,能够逐渐改善灰指甲不适症状。

6. 驱寒促代谢

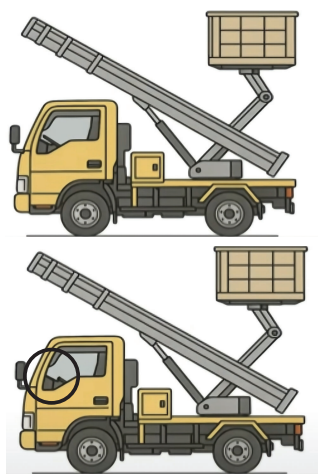
白醋搭配温水泡脚,可疏通全身循环,改善手脚冰凉的状况;同时加快身体新陈代谢,帮助增强机体抵抗力。

7. 缓解足部酸痛

长期穿高跟鞋、久站或长时间行走,容易造成脚部酸痛、肌肉紧绷。白醋泡脚能够放松足部肌肉,疏通经络,有效减轻脚部酸胀与疼痛感。(据《老年日报》)

休闲版IQ乐园答案

找不同



找错字

胃部痉挛 搏斗
辐射面广 端详
克服困难 帐篷
委曲婉转 驰骋

猜地名

第一次结婚:大庆
下金蛋的鸡:宝鸡
东方有战事:西安
西字冬天穿背心:邯郸

诗词填空

黄梅时节家家雨,青草池塘处处蛙。(赵师秀《约客》)

江山代有才人出,各领风骚数百年。(赵翼《论诗》)

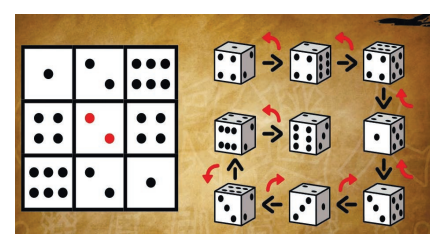
绿树村边合,青山郭外斜。(孟浩然《过故人庄》)

马作的卢飞快,弓如霹雳弦惊。(辛弃疾《辛弃疾《破阵子·为陈同甫赋壮词以寄之》》)

猜成语

答案:无计可施

找规律



数独

5	2	8	3	9	1	6	7	4
1	3	4	5	7	6	8	2	9
6	7	9	2	8	4	1	3	5
7	6	2	1	5	8	4	9	3
3	4	1	7	6	9	5	8	2
8	9	5	4	3	2	7	1	6
4	8	3	9	1	5	2	6	7
2	1	7	6	4	3	9	5	8
9	5	6	8	2	7	3	4	1

天津电视台都市频道《健康直播间》播出时间:每周五20:15,每周六、周日19:45。

腕管综合征滑囊炎已纳入法定职业病

疼痛、麻木别不当回事 忽视早期信号劳损拖成顽疾

专家

刘爱峰:天津中医药大学第一附属医院骨科主任医师、天津市青年名中医、中华中医药学会骨伤科分会青年委员会副主任委员

范飞:天津市第一中心医院康复医学科副主任、天津市职业病防治院康复医学科主任、天津市职业人群肌肉骨骼健康指导中心项目负责人

这类损伤早期仅表现为轻微疼痛、麻木,极易被忽视,长期累积会发展为慢性劳损。

从久坐办公到重复手工操作,加之不良职业姿势与发力习惯,正持续侵蚀劳动者的肌骨健康。全球约1.71亿人受此类疾病影响,我国相关医疗支出逐年攀升,企业也会因员工缺勤、工作效率下降蒙受损失。

认清病症

两类法定损伤需警惕

新增纳入法定职业病的腕管综合征、滑囊炎,是职业性肌骨损伤的典型代表。

腕管综合征由长期重复手部动作引发,常见于制造业一线工人。

初期表现为拇指、食指、中指及无名指桡侧(靠近拇指一侧)麻木或刺痛,不适可向手掌、前臂放射;夜间或长时间重复手腕动作(如打字、握持工具)后症状加重,甩手可暂时缓解。病情进展后,可能出现手部无力、抓握困难,甚至引发大鱼际肌(拇指根部肌肉)萎缩,影响纽扣、拿捏小物件等精细动作。

滑囊炎多因跪姿、蹲姿作业诱发,表现为关节滑囊发炎肿胀、局部压痛明显,多见于井下作业人员。

除此之外,颈椎病、肩周炎、腰肌劳损、腰椎间盘突出症等虽未列入法定职业病,同样属于职场高发损伤。刘爱峰主任提醒,疼痛、麻木绝非小毛病,职业健康素养不足、忽视早期身体信号,会让轻微劳损拖延为慢性顽疾,不仅影响工作与生活,还可能诱发焦虑等心理问题。

科学防治

日常防护与康复是关键

守护肌骨健康,核心在于早预防、早干预、早康复,简单易行的健康习惯,可有效降低损伤风险。日常防护牢记“定时活动+规范姿势”:每工作60分钟,起身活动5分钟,拉伸颈肩、转动手腕;久坐时腰部贴紧椅背,膝盖与臀部平齐,双脚平放地面;久站时双脚交替承重,避免单侧持续受力;操作键盘、鼠标时手腕不悬空,每30分钟完成握拳、伸展手腕等放松动作。同时,做好颈肩腰腿保暖。局部酸痛时,可通过热敷放

松肌肉。

居家康复动作简单高效:预防颈椎病可练习米字操、耸肩训练;缓解肩周不适可开展爬墙训练、钟摆运动;强化腰背肌可坚持小燕飞、臀桥训练,每日数分钟,即可改善肌肉劳损。若出现持续麻木、疼痛、肌力下降等症状,需及时前往专业医疗机构检查诊断,尽早进行治疗与康复干预,避免病情加重。

提升素养

筑牢职业健康防线

职业健康素养是守护劳动者健康的核心。专家建议,劳动者日常坚持五件小事:晨起做5分钟伸展放松;作业前检查防护用具;每工作60分钟,活动颈肩、远眺放松;下班前清洁皮肤;睡前梳理当日防护要点。长期坚持,可稳步提升自我防护意识与健康管理能力,有效预防职业性肌肉骨骼损伤。