

# 直行还是转弯？别把考公当作生活的全部

数据显示,2026年“国考”报名人数达371.8万人,报录比98:1,均创历史新高。这一现象既折射出当代青年参与公共治理的意愿持续增强,也凸显了“成公”难度不断加剧的现实。在现实与执念、坚持与放弃的岔路口,常年备考的年轻人,该何去何从?

## 被“偷”走的4年青春

每天早上7点半,29岁山东男孩乔凡的闹钟会准时响起,但他不一定会准时起床。很多时候,他会按掉闹钟,翻个身继续睡。“其实已经睡不着了,只是不愿意起床面对新的一天,因为又要不断地做题、听课、再做题。”

乔凡戏称自己为“考公老油条”。2022年研究生毕业以来,他全职备考至今。“都4年多了,不差这一天,不学就不学了。”

这4年间,乔凡不去同学会,与以前的朋友也大多断了联系。“我没有工作,没有爱好,几乎没有社交,日复一日把自己封闭在卧室里做题。”看着同龄人就业、成家,甚至小有成就,他常感觉自己与社会脱节。“我的青春缺失了一块儿。”

这块儿“青春”去哪了?藏在乔凡卧室的一个大书橱里。那里堆满了各种学习笔记、做过的真题和看过的教案。乔凡告诉《半月谈》记者,刚开始备考时,他常感到慌张,因为有太多的东西还没学。“这两年更慌张,因为发现能学的都学了,但依然考不上。现在不知道还能学点儿什么,可一旦停下来,又会有负罪感——竞争者们在飞速成长,但我好像已经没什么上升空间了。”这种“既紧迫又拖延”的矛盾心态,让他常常感到迷茫:“我的未来到底在哪里?”

与乔凡相比,吴先生的生活节奏忙碌而充实。在青岛一家银行工作的他,将每天的生活精准划分成几大块:早上7点起床,简单吃过早餐后便匆匆出发赶往单位,车载广播还放着时政新闻。他尽量提高效率,工作中认真细致,午休时间也几乎不休息。而这一切,都是为了早点儿下班。

回到家,他终于可以摊开书,正式开始当天的学习。“回家不管早晚,能学一分钟是一分钟。我把课程视频当成黄金档综艺,把真题当作睡前读物,零敲碎打地‘生活化学习’。”

吴先生也考了4年多,心态偶有波动,但总体平和。“我的工作不允许我抽出很多精力来备考,我只能尽力。但考公嘛,一部分靠实力,一部分靠运气。我就好好工作、好好备考,同时等待我的‘好运气’。”

## 理想、执念与现实

吴先生曾经对考公“不屑一顾”。十几年前,他刚毕业时,不少同学在准备考公,他却一心想从事金融相关工作。“当时我觉得公务员工作虽然稳定,但是晋升太慢,而且不够光鲜亮丽。不如入职银行,穿西装,薪资高,晋升快。”

入职的前几年,吴先生凭借优异的工作成绩获得领导重视,职级晋升很快。然而,慢慢地,他的锐气和体力逐渐衰减,周围能开拓的新资源越来越少,带团队也逐渐力不从心。渐渐地,吴先生进入了瓶颈期,曾经给自己立下的“每年的业绩必须比去年好”的目标越来越难以完成。“在工作上再怎么发力,好像都无法进步了。无法取得预期的成就,我转而追求稳定。”

《半月谈》记者调研发现,高质量就业机会少、社会风气影响深、沉

没成本大,是不少年轻人执着于考公的原因。

“在不少老一辈人眼里,‘万般皆下品,唯有考公高’的思想依然存在。”乔凡说,他曾梦想进入互联网行业,父母却坚决要求他考公。

“‘困’住我的,还有沉没成本。”乔凡说。本科和研究生阶段都在国内知名高校就读的他,不能接受4年考公的努力付诸东流,求职时也很难解释这段长长的“空白期”。“放弃,似乎就意味着承认失败。还不如不工作,就这样一路考下去。”

以社交媒体为代表的社会舆论也在推波助澜。《半月谈》记者搜索发现,不少考公博主或辅导机构的自媒体账号热衷于渲染体制内工作“高工资、生活悠闲”。

山东某市在职公务员阿亮的副业是考公博主。他告诉《半月谈》记者,不少考公博主自称的“体制内”身份只是“人设”,其渲染的工作状态并不属实。很多考生“上岸”后发现,实际工作辛苦得多。

“不少考生,尤其是在校考生,择业观比较模糊,对体制内工作也缺乏了解,容易被这些夸张或不实宣传所吸引。”阿亮说,不少考公培

训机构以此吸引更多年轻人考公,从而达到招生目的。

## 直行还是转弯?答案在“你”

“如果放弃是个正确的决定,那放弃就是胜利的开始。”山东一家公考辅导机构的负责人并不建议考生全身心“连战多年”。他观察到,不少常年备考考生的成绩提升并不明显。因为父母的关注、经济上的持续投入以及年龄和同辈的压力,都可能给他们带来很大的心理负担。

他建议自己的学生做到三点:一是全职备考不要超过两年,最好能找到一份全职或兼职工作,以满足基本生活需求;二是保持规律健康的生活作息和开放心态,积极社交并培养爱好,不要把考公当作生活的全部。

“第三点最重要,一定要想明白自己为什么考。是为了实现社会理想和人生价值,还是为了迎合亲友的期待,抑或只是一种盲从?你的个性、能力是否适合体制内工作?真实的体制内工作是否和你想象的一样?”在这位负责人看来,考公语境下的“大龄考生”,其实大多是朝气蓬勃的年轻人。“漫长的备考也是

自我沉淀的过程,你有充足的时间慢慢探索自我。不要急,想明白了随时可以选择继续,也随时可以选择离开并重新出发。”

今年2月,乔凡面临一场艰难抉择:交往多年的女友和她的父母希望他放弃考公,尽快求职并结婚成家;他的父母则坚持让他再考两年,不要“前功尽弃”。于是,春节期间,乔凡独自去了西藏旅游,但蓝天、牦牛和酥油茶并没有给他答案。短暂的逃离之后,乔凡还是不得不回家面对摆在他面前的“必答题”。

吴先生则在4年多后等到了属于自己的“好运气”,不过不是“成公”。“这几年接触了不少体制内的朋友,发现我的个性还是更适合金融行业,所以决定放弃考公。”凭借多年的敬业精神和出色表现,他如今已顺利竞聘成为支行副行长。

“今年我35岁,对整个职业生涯而言,35岁才刚刚起步。我很庆幸没有浪费掉毕业后的第一个10年,既认真工作,也在备考过程中真正了解了自己。”吴先生说,“我相信我作出了正确的决定,我也会沿着这条路一直勇敢地走下去。”

《半月谈》记者 袁敏

## 北京市级机关年内全部搬至城市副中心

新华社北京5月20日电(记者张骁)规划建设北京城市副中心将迎来十周年节点。记者20日从北京市政府新闻办召开的新闻发布会获悉,到2026年年底,除履行维护首都安全稳定、保障城市运行、带有属地管理职能和面向市民、企业、社会开展管理服务的单位外,其他北京市级机关全部搬迁至北京城市副中心。

北京城市副中心党工委委员、管委会副主任陈晓峰介绍,截至目前,总建筑面积约268万平方米的北京市行政办公区及附属配套设施工程完成建设,81个北京市级机关和1

个中央随迁单位、累计近3万多名干部职工入驻行政办公区。北京市高级人民法院、北京市检察院项目即将建成投用,将于2026年年底前实现搬迁。

近年来,北京城市副中心有序承接北京非首都功能疏解,与河北雄安新区各有分工、互为促进,有效解决北京“大城市病”问题。北京市通州区区委常委、常务副区长李先侠介绍,截至目前,北京城市副中心累计落地央企国企二三级企业374家,14家搬迁至北京城市副中心的北京市属国企总部中,3家已投入使用、3家2026年年底建成、5家已开工。

## 明晰主体责任 网络食品销售新规施行

新华社北京5月20日电(记者赵怡宁)国家市场监督管理总局出台的《网络食品销售经营者落实食品安全主体责任监督管理规定》20日起施行。新规从平台提供者、入网食品销售者、监管部门三方面入手,围绕“责任”“协同”“执法”三个关键词,进一步压紧压实食品安全主体责任。

规定要求,平台提供者应当对入网食品销售者进行实名登记。登记信息包括入网食品销售者的名称(姓名)、统一社会信用代码(身份证件号码)、实际经营地址、法定代表人或者负责人、联系方式、食品生产经营许可、仅销售预包装食品备案等。平台提供者应当至少每六个月

核验更新一次,保证上述信息与实际情况相符。

按照规定,入网食品销售者应当在其主页面显著位置,依法持续公示真实、有效的食品生产经营许可、仅销售预包装食品备案等信息。入网食品销售者销售有温度、湿度等特殊要求的食品,应当采取相应措施,保证贮存、运输、配送等条件符合食品安全要求。

此外,规定还强化严惩重处,重点加大对平台提供者违法违规行为的处罚力度。明确违法行为发生在平台提供者住所地以外区域的,可以由违法行为发生地的省级市场监管部门实施管辖,着力解决平台外溢性和属地监管局限性的矛盾。

## 国家体育总局:持续整治“饭圈”乱象

新华社济南5月19日电(记者吴书光 张武岳)19日在山东烟台举行的2026年全国体育宣传文化工作会议上,与会人士普遍认为,体育的综合价值和多元功能正逐渐释放,成为促进经济社会发展的重要力量,但多样的社会诉求和复杂的社会心态也导致部分风险在体育领域浮现。

近年来,从跳水到乒乓球,“饭圈”乱象在体育界蔓延,由其带来的粉丝拉踩、恶意炒作、无底线跟拍、网络谩骂等,把体育赛事和运动员裹挟进流量泥潭。

记者在会上了解到,体育部门将以体育领域“深化治理年”行动为抓手,持续深化“饭圈”乱象整治,联合网信、公安等部门重拳出击,制定

出台综合治理工作方案,构建系统化、常态化、长效化治理体系;还将持续开展整治体育领域网络暴力专项行动,严厉打击针对运动员、教练员及体育工作者的隐私泄露、侮辱谩骂、造谣诽谤等网络暴力行为,维护体育从业人员合法权益。

国家体育总局相关负责人表示,必须把坚决抵制畸形“饭圈文化”的意识和要求融入运动员选拔、输送、安置的全过程,融入体育赛事活动组织服务监管的全过程;要抓好思想教育,及时发现和处置苗头性、倾向性问题,同时加强运动队文化和校园文化建设,塑造青少年的正确思想认知和健全情感人格,弘扬和践行社会主义核心价值观。

## 摩洛哥:“特布里达”马术比赛



5月19日,骑手们在摩洛哥布兹尼盖参加“特布里达”马术比赛。“特布里达”是摩洛哥的传统马术表演,其历史可追溯至16世纪,于2021年被列入人类非物质文化遗产代表作名录。  
新华社发

## 游弋于澳大利亚和巴西之间

### 座头鲸迁徙1.5万公里 创最远纪录

座头鲸以沿固定路线在海洋中长途迁徙著称。一项研究报告显示,一头座头鲸在澳大利亚和巴西之间的迁徙距离达1.5万公里,这是目前已知座头鲸最长迁徙距离纪录。

这一研究报告刊载于5月19日出版的英国杂志《皇家学会开放科学》。研究人员使用软件分析过去40多年研究机构和民众拍摄的逾1.9万幅鲸影像,根据鲸尾颜色分布和锯齿边缘形状等特征锁定了两头座头鲸。影像显示,这两头鲸多年

来都曾出现在位于澳大利亚东部海域和巴西海域的繁殖地,它们在相距1.45万公里的起点和终点之间相向而行,其中一头的最远迁徙距离达1.5万公里,这头座头鲸成为目前已知迁徙距离最远的座头鲸。

上述影像摄于这两头座头鲸迁徙的起点和终点,研究人员目前尚不清楚它们迁徙的原因以及具体路线。

先前已知座头鲸的最远迁徙路线是从哥伦比亚至坦桑尼亚桑给巴尔岛,两地距离超过1.3万公里。  
新华社微特稿 袁原

## 北极熊海象感染H5N5型禽流感 病毒已扩散至北极 影响脆弱的种群和生态系统

挪威5月19日报告,在北极圈内斯瓦尔巴地区,发现一起北极熊感染禽流感事件。这是欧洲首次报告此类事件。

据法新社报道,挪威兽医研究所说,研究人员5月中旬在距离北极约1000公里的地方发现一头大约1岁的雄性北极熊和一头海象死亡,采样化验后发现,它们感染了H5N5型禽流感病毒。

斯瓦尔巴地方政府在另外一份声明中说,从这两只动物的脑组织样本中检测到禽流感病毒,符合对其死因的假设。

研究所禽流感事务协调员朗希尔德·滕内森说:“越来越多的欧洲哺乳动物被检测出高致病性

禽流感病毒。近年来,该病毒已扩散至包括北极在内的新区域,可能在那里脆弱的种群和生态系统造成影响。”

斯瓦尔巴群岛2023年发现过一头死于禽流感的海象。同年,研究人员在美国阿拉斯加一头死亡的北极熊体内发现禽流感病毒。

据世界动物卫生组织统计,从2025年1月至2026年3月,全球近70个国家和地区共有1.4亿只动物因禽流感死亡或被扑杀。这一数字虽远低于2021年至2022年间的峰值水平,但自那时起,禽流感病毒在非鸟类物种中广泛传播。  
新华社微特稿 荆晶

## 环球短讯

### 白宫新宴会厅相关花费或飙升至14亿美元

美国总统特朗普5月19日带记者参观建设中的白宫新宴会厅,表示该建筑将具备强大安保能力,并称这是“送给美国的礼物”。

特朗普政府近期推动追加10亿美元预算,用于包括新宴会厅在内的白宫园区“安保升级”。然而,该提案被质疑花费过高,遭到包括共和党人在内的不少人反对,能否顺利通过表决充满变数。

白宫新宴会厅最初预算为2亿美元,此后不断上升,加上新增的安保预算,相关花费或高达14亿美元。

### 以军再拦截“全球坚韧船队” 爱尔兰总统的妹妹遭扣留

据以色列多家媒体5月18日报道,以色列海军当天上午再次拦截一支试图驶往加沙地带的“全球坚韧船队”。

据报道,该船队上周从土耳其南部起航,试图突破以色列对加沙地带的海上封锁,向加沙民众运送人道主义援助物资。

社交媒体上的直播画面显示,以军在塞浦路斯附近海域登上了船队中的一艘船只。

据路透社、英国广播公司等外媒报道,以军扣留了船队上来自40多个国家的428人,其中包括爱尔兰总统凯瑟琳·康诺利的妹妹玛格丽特·康诺利。爱尔兰总统凯瑟琳·康诺利说:“我很担心我妹妹,我也很担心她船上的同事。”爱尔兰总理马丁说,以色列此举“无法接受”。

此前一支“全球坚韧船队”4月早些时候从地中海沿岸的西班牙等地出发,集结多艘船只驶向加沙地带。4月底,船队在希腊克里特岛附近海域遭以色列军舰拦截。

### 英媒:霍尔木兹海峡通航量回升

英国航运媒体《劳埃德船舶日报》5月19日在社交媒体上援引追踪数据称,5月11日至17日,至少有54艘船穿越霍尔木兹海峡,而前一周仅有25艘。

报道指出,尽管美国继续对进出伊朗港口的船只实施封锁,但上周通过霍尔木兹海峡的船运量显著上升。报道特别提到,阿联酋阿布扎比国家石油公司旗下一艘液化天然气运输船以关闭船舶自动识别系统的方式驶入海湾水域。

### 韩国三星电子工会宣布今天启动全面罢工

据韩联社5月20日报道,韩国三星电子工会当天表示,由于劳资双方未能就薪资等问题达成协议,工会于21日依法启动全面罢工。消息公布后,三星电子股价一度下跌超过3%。

据报道,三星集团跨企业工会三星电子分会当天表示,工会已在19日同意韩国雇佣劳动部旗下中央劳动委员会提出的协调方案,但公司方面拒绝接受,导致相关调解程序宣告结束。工会说,在罢工期间仍将继续努力争取与资方达成协议。三星电子当天在一份声明中说,谈判破裂是因为“工会坚持提出的过分要求可能破坏公司管理基本原则”。

三星电子劳资双方此前就2026年薪资问题进行了多轮谈判,但双方就部分议题的分歧持续扩大,谈判最终破裂。

### 德国四成初创企业创始人在30岁以下

一份最新调查显示,德国的创业者群体越来越“年轻化”:2025年,德国多达40%的初创企业创始人年龄在30岁以下;而在2005年,这一比例是24%。

德国复兴信贷银行5月19日发布的分析报告显示,2025年,德国初创企业创始人的平均年龄为34.2岁,略低于上一年的34.4岁;而在2001年,这一数据为37至38岁。报告还说,在30岁以下创始人中,超过五分之一在大学期间就创办了自己的企业。

数据显示,2025年,德国初创创业者有69万,高于前一年的58.5万。增长主要来自兼职创业者,在一年内从28.3万增至48.3万;全职创业者数量变化不大。  
本组报道据新华社