

生活小妙招

如何挑榴莲

眼下正是东南亚榴莲采摘上市的高峰期,如何挑选,请记住这3点:

- 1. 捏尖刺**
相邻的两个刺能轻松捏在一起,说明果皮已经变得十分柔软,也代表着里面的果肉已经成熟,这样的榴莲可以打开食用。
- 2. 看“身材”**
选榴莲,最好选那些身材匀称的果子,这意味着每个果瓣都发育良好,每一房的果肉都比较饱满,整体来说是最佳选择。
- 3. 闻气味**
榴莲在储运过程中,香味会丧失,还会因为脂肪氧化产生异味。有些消费者可能不太知道怎么闻,推荐三个解决方案:
方案一: 买定制款,预购加空运,快速送达,但只能覆盖到空运发达的区域。
方案二: 液氮急冻加冷链运输,能最大限度保留风味,但是价格过高。
方案三: 除了上述两个方案之外,还有一个简单靠谱的解决方案,那就是买速冻榴莲果肉了,虽然味道没有新鲜时那么好,但是胜在质量稳定。(据新华社)



影厅各异 覆盖多元观影需求 IMAX 杜比 CINITY 怎么选?



总之,想看超大画面、沉浸式观感,选IMAX;在意声音细节与极致色彩,选杜比;追求超高亮度与流畅画面,选CINITY/CINITY LED。

不同影厅的最佳观影位

选购电影票时,想要选出视听效果最佳的座位,不能只简单选择正中位置,还需结合影片类型、影厅规格、阶梯角度、屏幕角度与观影需求综合判断。根据美国电影电视工程师协会公布的最佳观影位置准则:观看2D电影时,为保证视野饱满,观众视线与银幕两侧的夹角不小于36°;为避免颈椎疲劳,观众视线与银幕水平线的仰角不宜超过35°。

结合视听综合体验,不同影厅的优选座位总结如下:8至14排小厅,优选第5、6排居中位置;15至20排中厅,优选第7、8排居中位置;21至25排大厅或IMAX厅,优选第9、10排居中位置。两侧夹角过小的边缘座位、仰角过大的前排座位、紧邻音响的座位,都会削弱观影体验,选座时需谨慎规避。

观看3D电影时,3D眼镜会削弱约40%的银幕亮度,画面视觉范围也会小幅缩减。建议选择银幕至放映窗口二分之一处的座位,以此获得更佳视觉效果。受各影院、影厅布局差异影响,通用选座原则为座位区域中部略靠前的位置。

据业内工作人员介绍,如果心仪的黄金座位已售罄,也可参考备选方案:偏爱深沉沉浸感,想捕捉更多画面细节,可选靠前位置;看重完整画面观感与久坐舒适度,更推荐靠后位置。

(据央视新闻微信公众号)

现如今电影类型多元、题材丰富,不少影片同步上线IMAX、杜比、CINITY等多个放映版本。面对各式各样的影厅,该如何合理选择?

三种影厅各自强在哪?

IMAX——巨幕沉浸派

IMAX影厅整体为方盒式结构,厅内座椅坡度比其他影厅更陡,这样的设计让画面视觉包裹性更强。此外,IMAX幕布带有特殊高增益金属涂层,能够提升画面的亮度和清晰度。

在IMAX银幕上观看1.43比1画幅比例的电影,画面几乎可以填满观众的整个视野,让人拥有身临其境的沉浸感。

因此,大叙事的动作片、战争片、科幻片等影片更适合选择IMAX影厅。

核心特点:银幕超大、画幅更宽(最高可达1.43比1);画面亮度高、清晰度高;音效为立体环绕,沉浸感强。适合追求大场面震撼感的观众。

【小贴士】1.43比1是IMAX胶片系统的原生全画幅比例,采用65mm IMAX胶片横拍,画面接近正方形,能呈现出比常规宽银幕更多的画面内容,是目前商业电影中画幅最大、沉浸感最强的放映格式。

杜比——音效细节控

杜比依托“杜比视界”技术,拥有高达1000000比1的对比度,呈现纯粹深邃的黑色与鲜亮逼真的色彩,画面亮度远超普通影院。借助

“杜比全景声”技术,全方位环绕音效不再局限于固定声道,声音可作为独立“对象”在三维空间中精准移动,营造出强烈的包围感与真实感。杜比影院设有标志性的“动态视听走廊”,助力观众完全沉浸于电影世界。

核心特点:技术侧重音画调校;画面对比度高、色彩细腻;音效定位精准、细节丰富,可清晰分辨画面各个方向传出的声音。适合对音画品质要求较高的观众。

CINITY/CINITY LED——高亮流畅全能王

CINITY的优势集中在亮度与帧率的提升,动态画面观感更流畅,战争、特效密集类影片适配度极高,动画电影也能借助高亮度、高帧率的优势,获得出色的沉浸式体验。大制作影片里的画面细节,能通过CINITY清晰呈现,适合对视觉体

验有要求的观众。

值得一提的是,CINITY LED影厅是我国自主研发、拥有自主知识产权的影院放映系统。采用屏幕直接发光的显示技术,区别于传统投影设备,画面亮度较普通影厅提升了3至5倍,观看3D影片时,体验提升尤为明显。

CINITY LED影厅全场皆为优质座位。依托自发光显示技术,屏幕每个像素独立发光,画面无畸变,同时具备均衡的亮度与宽广视角,3D影片亮度可达传统投影的3倍。无论坐在影厅哪个位置,都能收获良好的观影效果。

核心特点:4K画质、高亮度、高帧率(最高可达120帧);画面亮度远超传统影院;动态画面流畅无拖影,细节清晰饱满。适合对画质、亮度、画面流畅度有高标准

试用期按什么标准发工资? 请病假工资怎么发?

这些关于工资的知识 你知道多少?

试用期可以少发工资吗? 年休假期间工资怎么发? 关于工资,您是否也有这些疑问?

试用期 按什么标准支付工资?

《劳动合同法实施条例》第十五条规定:

劳动者在试用期的工资不得低于本单位相同岗位最低档工资的80%或者不得低于劳动合同约定工资的80%,并不得低于用人单位所在地的最低工资标准。

请了病假 工资怎么发?

《劳动部关于贯彻执行〈中华人民共和国劳动法〉若干问题的意见》(劳部发〔1995〕309号)第五十九条明确规定:

职工患病或非因工负伤治疗,在规定的医疗期间内由企业按照有关规定支付其病假工资或疾病

救济费,病假工资或疾病救济费可以低于当地最低工资标准支付,但不能低于最低工资标准的80%。

非全日制用工 是月结工资吗?

根据《劳动合同法》第七十二条规定:

非全日制用工劳动报酬结算支付周期最长不得超过15日。

注意:非全日制用工小时计酬标准不得低于用人单位所在地人民政府规定的最低小时工资标准。

停工留薪期 只发基本工资吗?

《工伤保险条例》第三十三条第一款对此作了明确规定:

职工因工作遭受事故伤害或者患职业病需要暂停工作接受工伤医疗的,在停工留薪期内,原工资福利待遇不变,由所在单位按月

支付。

公司发工资 可以不发工资条吗?

根据《工资支付暂行规定》第六条规定:

用人单位必须书面记录支付劳动者工资的数额、时间、领取者的姓名以及签字,并保存两年以上备查。用人单位在支付工资时应向劳动者提供一份其个人的工资清单。

注意:工资应当以法定货币支付,不得以实物及有价证券替代货币支付。

年休假期间 工资怎么发?

根据《职工带薪年休假条例》规定:

用人单位应当保证职工享受年休假,职工在年休假期间享受与正常工作期间相同的工资收入。

社保费 可以折算成工资吗?

用人单位把应缴的社保费折算成工资直接发给员工,这种行为是违法的。

根据《社会保险法》《劳动合同法》的相关规定,用人单位和劳动者必须依法参加社会保险,缴纳社会保险费。

为劳动者参加社会保险并依法缴纳社会保险费是用人单位的法定义务,该项义务不能由用人单位和劳动者通过约定变更或者放弃。

工资发放日遇到节假日 怎么办?

《工资支付暂行规定》第七条明确规定:

工资必须在用人单位与劳动者约定的日期支付,如遇节假日或休息日,则应提前在最近的工作日支付。(据人民网)



吃出健康

骆驼奶、水牛奶、驴奶……这些小众奶价格不菲,1升骆驼奶竟能卖到几百元。很多人认为贵就是好,营养一定高,真的是这样吗?

都是奶,成分大同小异

所有动物的奶都能提供蛋白质、钙、钾、B族维生素和维生素A等营养素。基本成分大体一致,只是不同营养成分含量存在细微差异。

中国农业大学食品科学与营养工程学院范志红教授举了个生动的例子:人类母乳的蛋白质含量只有牛奶的1/3,但不能说牛奶

1升骆驼奶竟能卖到几百元

小众奶制品卖得贵 因为营养高?

就比母乳好——每种奶都是为对应幼崽“量身定制”的。小牛需要大量蛋白质长肌肉,人类婴儿不需要那么多,所以母乳蛋白质含量相对较低。

小众奶贵,不是因为营养高

小众奶售价偏高的真正原因是产量极低。奶牛经过数百年人工选育,产奶能力已被提升至较高水平。如今,一头奶牛的日均产奶量,能达到小牛犊自然需求量的数倍——仿佛只要机器采奶,就会持续、稳定产奶。

而水牛、骆驼、驴、马等动物并

未经过定向产奶选育,产奶量仅够哺育幼崽。例如,骆驼年均产奶量有限,乳汁收集难度大,驼奶天然成本高,价格居高不下也就不足为奇。

什么时候该选小众奶?

真正需要饮用小众奶的,是对牛奶存在急性或慢性过敏的人群,以及部分特殊病患群体。比如部分婴幼儿对牛奶基底配方奶粉过敏,更换羊奶基底配方后仍无法耐受,尝试驴奶后却无过敏反应。究其原因,驴奶成分与人乳更为接近:蛋白质、钙含量偏低,乳糖含量偏高,对特定过敏体质婴幼儿适配



性更强。多样的动物奶为消费者提供了更多选择。具备消费能力的人群可以按需尝试,尤其是遵医嘱不宜饮用牛奶的特殊人群,从小众奶中获益。

(据三农头条)

1=[♭]B₄
J=72

5 5 3 | 1 1 | 5 6 5 | 3 X | 5 3 1 1 | 5 6 5 3 |
咱们 工人 有 力 量, 咳! 咱们 工人 有 力 量!

2 2 3 | 5 6 | 1 3 | 5 X | 2 3 5 6 | 1 3 5 |
每天 每日 工 作 忙, 咳! 每天 每日 工 作 忙!

6 6 5 | 1 6 5 6 | 2 2 1 | 3 2 1 2 |
盖 成 了 高 楼 大 厦, 修 起 了 铁 路 煤 矿,

3 3 5 | 3 2 3 | 3 2 3 5 6 | 1 0 5 | 3 2 |
改 造 的 世 界 变 呀 么 变 了 样! 哎 咳!

1: 3 3 2 3 2 | 1 1 1 3 5 | 3 3 2 3 2 | 1 1 3 5 :|
发 动 了 机 器 轰 隆 隆 地 响, 举 起 了 铁 锤, 响 叮 当!
造 成 了 犁 铧 好 生 产, 造 成 了 枪 炮 送 前 方!

1 6 1 1 | 0 1 3 | 3 3 3 1 1 | 5 6 5 | 3 3 3 1 1 |
唉 咳! 唉 咳! 咳 呀! 咱 们 的 脸 上 发 红 光, 咱 们 的 汗 珠

5 6 5 | 3 6 1 1 1 | 3 6 1 | 3 6 1 1 1 | 2 3 5 |
往 下 淌! 为 什 么? 为 了 求 解 放, 为 什 么, 为 了 求 解 放!

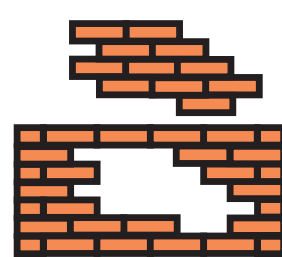
3 0 6 0 | 3 0 6 0 | 3 3 5 | 3 2 3 | 3 2 3 5 6 | 1 - |
哎! 咳! 唉! 咳! 为 了 咱 全 中 国 彻 底 解 放!

读者王先生点歌

点歌热线:23603111

休闲版IQ乐园答案

猜墙砖

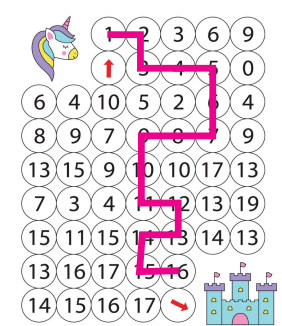


答案:11块砖

猜成语

答案:威风八面

数字迷宫



算一算

- 1×3+3×7
- 6×7-9-9
- 3×3+7+8
- 5×5-5+4

神语猜一猜

精卫填海
盘古开天地

移动火柴

答案:5-0-2=3

诗词填空

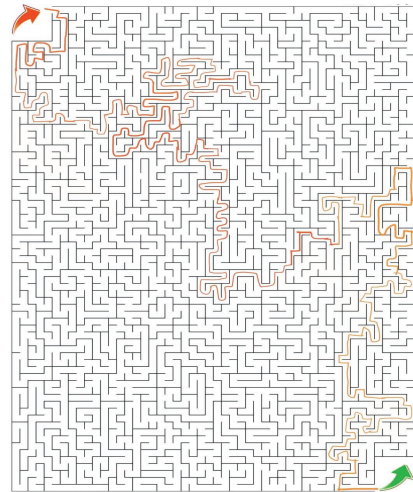
天生我材必有用,
千金散尽还复来。
(李白《将进酒》)

无边落木萧萧下,
不尽长江滚滚来。
(杜甫《登高》)

万里悲秋常作客,
百年多病独登台。
(杜甫《登高》)

多情自古伤离别,
更那堪冷落清秋节!
(柳永《雨霖铃·寒蝉凄切》)

迷宫



(休闲版IQ乐园题目见昨日8版)