天津卫视《绿满滨城》今晚播出《绿动新生》

产业因绿而兴 百姓因绿而乐

5集系列纪录片《绿满滨城》,5月18日至22日在天津卫视频道首播,今天18:15播出第5集《绿动新生》。

当绿色融入城市肌理,当生态照进人间烟火,当创新引来人才奔赴,曾经的盐碱荒滩历经多年耕耘蝶变,在渤海之滨长出一座“轻轻放进大自然的城”——中新天津生态城。这里有海洋文旅的诗意,有绿色建筑的智慧,有科创产业的活力,更有宜居生活的暖意,用一场惊艳蜕变,书写着向绿而行的城市新生。



“海上故宫”,藏着生态初心

浪涛相伴,银色穹顶勾勒出海的弧线,国家海洋博物馆静立在生态城畔,成为京津冀人们争相奔赴的文旅地标。

深海空间站、数字人“灵汐”、3000颗激光水晶球,全新亮相的“未来海洋”展,把海洋保护、双碳理念融入科普,让每一位游客都能读懂海洋生态的意义。

国家海洋博物馆从诞生起,就刻着绿色基因:可循环材料使用率超80%,透水铝板实现建材循环利用,雨水回收+绿地循环系统,完美践行节能环保理念,在展陈海洋之美的同时,守护着这片海的澄澈。

盐碱荒滩,崛起生态样板

很难想象,满眼绿意的生态城,2008年开工时,还是一片盐碱荒滩,污水淤积。作为中新两国合作的世界首个国家间生态城,它从一开始就肩负着绿色使命:应对气候变化、节约资源能源,打造城市绿色发展标杆。2024年,国务院批复生态城建设国家绿色发展示范区“升级版”,让这里成为全球城市低碳发展的“中国样板”。

从规划之初,生态城就定下全域100%绿色建筑的目标,每一栋建筑都植入绿色基因,彻底改写了盐碱地的整体面貌。

绿色建筑,读懂共生智慧

在生态城,绿色不是口号,而是可触摸的建筑智慧。

北方大数据交易中心作为北方首座超2万平方米超低能耗建筑,依靠地源热泵技术,336支120米深垂直管道,利用土壤热量实现换热,不破坏水土,就能为建筑提供恒温能源,让大数据在绿色动力中平稳运行。

而生态城绿色建筑研究院作为全国首个绿色建筑第三方评价机构,全程护航3000多万平方米建筑绿色落地,用标准体系、数字化监管,实现人、建筑、自然的和谐共生。

科创逐绿,产业向新而生

生态优先的理念,吸引着科创、文创产业纷纷扎根,让绿色与发展双向奔赴。清华大学天津电子信息研究院落地十年,转化110余项科研成果,孵化40余家企业,实现技术自主造血。打破国外垄断的SOA芯片技术在这里实现国产化,为AI、光通信产业筑牢核心支撑。曾经的工业污水库,变身清澈静湖,成为水下机器人科研实验的绝佳场地。

数字经济也在这里温暖发力,大数据标注企业落地,带动700余名残障人士就业,让绿色发展更有温度;2026年更计划投资3.8亿,打造AI产业融合社区,释放百亿级发展动能。

文创聚势,点亮城市灵感

1.1平方公里的国家动漫园,汇聚近2000家文创企业,《超级飞侠》《大圣归来》《哪吒》等爆款作品,都在这里诞生。北方最大的光学动捕棚、VR/XR元宇宙体验中心,让创意落地生根。不少创业者从异乡而来,扎根发展,最后把家安在这座生态之城,与城市共成长。

城在园中,宜居烟火人间

“不是公园点缀城市,而是城市生长在公园里”,这句话是生态城最真实的写照。

中新友好花园、南湾公园、数十个休闲公园错落排布,1.3万平方米湿地森林、281顷澄澈水域,步步皆景,四季如画。骑行、晨跑、漫步,推窗见绿、出门入园,成为居民的日常。马拉松冠军在此安家,骑行爱好者在此相聚,孩子们在绿意中奔跑成长,一句“生态城是轻轻放进大自然的城”,道出所有人的心声。

从寸草不生的盐碱地,到宜居宜业的生态城;从绿色规划,到产业生根,再到人间烟火。中新天津生态城的蝶变,是渤海之滨最动人的绿色答卷。

当绿色成为城市底色,产业因绿而兴,人才因绿而来,百姓因绿而乐,这座滨城便有了生生不息的力量,向着更美好的未来,绿动不止。

《医探究竟》聚焦三大高发常见病

医探团科普成病诱因 教您科学防治

5月22日,天津卫视播出的《医探究竟》中,医探团团长韩非和探长栾云平、瞿玮集结医探团团员,带大家探究甲状腺结节、肾结石、前列腺问题,科普三大高发常见病的诱因、症状与科学防治方法。

甲状腺疾病主要分为功能异常与形态异常两类。甲亢、甲减属于功能异常,甲状腺肿大、甲状腺结节属于形态异常。健康的甲状腺看不见、摸不着,甲状腺结节就是腺体长出的疙瘩或包块。甲亢患者因甲状腺激素分泌过多、代谢加快,会出现食欲亢进的表现。日常养护应避免刺激性食物及碘摄入过量,切勿大量食用海藻类食材。大家无需对结节过度焦虑,通过B超可评估风险,三类及以下结节基本安全,多数结节无需手术。仅当结节过大、疑似淋巴结转移、位置不佳时,需通过穿刺排查甲状腺癌,再确定手术方案。目前颈部无疤痕腔镜手术可兼顾疗效与美观,且多数甲状腺癌预后较好。

肾结石是尿液中草酸、尿酸浓度过高析出结晶形成的,饮水过少是重要诱因。长期食用菠菜、竹笋、咖啡、巧克力等高草酸食物,以及动物内脏、海鲜配啤酒等高嘌呤食物,极易诱发肾结石。高尿酸血症、高钙尿症、尿路排泄不畅人群属于肾结石高发人群。肾结石大小、位置不同,症状与处理方式不同:0.6厘米以内的结石可优先观察,输尿管结石最为棘手,较大结石可通过体外震波碎石治疗。多喝水是预防肾结石最经济有效的方式。小结石也暗藏隐患,出现不适切勿拖延,需及时就医。

前列腺是男性独有的腺体,连接膀胱,尿道贯穿其中,同时可为精子提供营养与能量。常见前列腺问题为前列腺炎与前列腺增生,会造成腺体充血水肿、体积增大,引发尿频、尿急、排尿不适、会阴肿胀、腰膝酸软乏力等症状。若长期不愈,还会影响男性功能,出现控精异常等问题。

更多精彩内容,敬请收看今天21:35天津卫视播出的《医探究竟》,一起掌握科学养生方法。

T4都市频道 | 健康直播间

别让结节成“心结”

5月25日是世界甲状腺日。什么是甲状腺结节?甲状腺结节到底是怎么来的?甲状腺结节发展成甲状腺癌的可能性大吗?普通人检查出了甲状腺结节,第一步该怎么做才科学?除了传统的开放手术治疗外,还有哪些新型的治疗方式?中医对于甲状腺结节具体是如何辨证施治的?生活中有没有一些茶饮方或者药膳方可以帮助大家日常调理?本期节目特别邀请天津中医药大学第二附属医院普通外科副主任医师贺燕丽、权沛沛,共同分享如何正确应对甲状腺结节。

首播:5月22日20:30
重播:5月29日23:25



大脑受伤 为何眼睛又干又累

一提到脑损伤的后遗症,人们通常会想到记忆力变差、手脚活动不灵活等。事实上,很多脑损伤患者还默默承受着另一种痛苦,那就是视觉功能的异常。视觉功能异常都表现在哪些方面?为什么大脑受伤了但眼睛没受伤,也会出现视觉问题?脑损伤后的“视疲劳”和熬夜看手机的“眼睛累”是一回事吗?除了看东西累外,还有些患者经常抱怨眼睛又干又涩,像进了沙子一样刺痛,这也跟大脑受伤有关系吗?脑损伤后出现视觉问题,越早干预越好吗?视觉康复训练必须到专业眼科机构去做吗?面对脑损伤引起的视疲劳、干眼等视觉问题,在医学上有什么好的解决办法?本期节目特别邀请天津市眼科医院视光中心视觉损伤MDT康复中心主任刘春明、天津市眼科医院视光中心八里台分中心主任王睿,一起聊聊“脑损伤后的视疲劳与干眼”的话题。

首播:5月23日19:59
重播:5月30日23:25

中西医协同 防治中风

每年的5月25日是世界预防中风日。中医是怎么看待中风病因、病机的?生活中哪些危险因素会诱发中风?定期输液能通血管、防中风吗?手麻脚麻是中风前兆吗?如何快速识别中风?身边有人突发中风,第一时间该怎么做?中风急性期中西医如何协同治疗?中风恢复期如何发挥“1+1>2”的优势?血脂高、爱打呼噜,有中风风险吗?关于中风,饮食上有哪些推荐和禁忌?中风后便秘、记忆力减退怎么办?如何预防中风二次复发?本期节目特别邀请天津市中医药研究院附属医院脑病1科负责人、主任医师杨元庆和脑病2科负责人、副主任医师邓春颖,一起聊聊“中西医协同 防治中风”的话题。

首播:5月24日19:59
重播:5月31日23:25

剧情撷要

29集电视剧

青山是故乡

第25集 邱兰得知合作的林老板跑路,当即告知陈玲。陈玲慌乱求助,大林虽斥责她贪心,仍念及亲情决定出手相助。冷静后,陈玲向工人坦白实情,承诺完工后分红,稳住了众人。

第26集 邱兰得知林老板行贿一事牵连工程,项目即将被查封。陈玲向马三求助,不料马三暴露本性,图谋不轨,陈玲奋力挣脱。此事恰巧被老爹撞见,他上前质问马三,反被推倒诱发心脏病,大林紧急送其就医。

第27集 老爹做手术需要20万元费用,二林提议和董艳共同承担医药费,董艳推脱说没钱。住院的老爹幡然醒悟,明白贪念酿成大祸。在老妈催促下,董艳拿出10万元,凑齐了手术费用。术前老爹嘱托兄弟二人同心顾家。

第28集 大林严厉训斥逃避责任的二林与陈玲。二林决意独自回家承担后果,遭债主围堵,被邱兰救下。在大林劝导下,陈玲主动前往公安局自首。可惜老爹术后撞见讨债人群,急火攻心离世,临终前要求二林写下欠条,务必还清欠款。

第29集 老爹离世,董家深陷悲痛,债主又上门讨债。大林宣布与二林合并一家,主动替其承担债务。风波过后,大林牵头成立绿海合作社,带领村民创业。数年之后,崖沟村绿色种植产业声名远扬。陈玲出狱后幡然醒悟,踏实生活。二林改过自新,扛起家庭责任。历经磨难,董家众人凝心聚力,走上了安稳致富的道路。

天津卫视快乐生活剧场5月22日、23日19:30每天播出两集,24日19:30播出一集

38集电视剧

塬上风云

第1集 日军进逼陕州,欲打开豫西大门。豫西军分区暗中收编三道塬上的刀客作为抗日力量,阻止日军西进。然而政委在半路遇伏,临终前把一把匕首交给警卫员蔡保梓,让他接替任务。蔡保梓到指定地点,与地下党员吴敬远接头,方知陕州联络站遭到破坏,政委也是因叛徒出卖而泄露行踪。

回陕州的途中,蔡保梓、吴敬远路遇日本特务袭击国民党独立旅。蔡保梓忍不住出手相救,解救了独立旅旅长崔文魁。蔡保梓的身手被路过的上官鹰看中,邀请他上三道塬入伙。

天津卫视快乐生活剧场5月24日《青山是故乡》后播出

48集电视剧

正阳门下小女人

第27集 贺永强经营的小卖部门庭冷落,他固执地认为是徐慧真刻意打压,决意将小酒馆转卖给范金有。范金有私下谋划收购,借机撮合儿子范晓军与贺丽霞。

第28集 范金有父子私下带着定金签约,遭到徐慧真一行人当面阻拦。贺丽霞当众认徐慧真为母亲,彻底拒绝与范晓军的婚事。徐慧真驳回交易,平息风波。事后她公正划分酒馆收益,按比例分配给贺永强、贺家三姐妹及员工,处事大度,令贺永强夫妇心悦诚服。

第29集 徐静平欲出国一事败露,急火攻心,卧病在床。蔡全无心软,私下四处寻找户口本。徐慧真察觉异常,假扮宾馆服务员打探黄鹤翔底细,随后藏起户口本。贺永强夫妇失望返乡,仅贺小夏送行。徐慧真不忍女儿痛苦,坦白户口本由自己保管,默许徐静平出国。

第30集 徐静平远赴美国,徐家女儿接连出国,小院冷清落寞。徐慧真、陈雪茹达成合作,共同洽谈中俄易货贸易。范晓军挪用公款被训斥,陈雪茹赌气筹备新建饭馆,与徐慧真暗自较劲。

第31集 徐静理、侯魁短期回国,二人计划投资地皮。徐慧真夫妇随同陈雪茹前往俄罗斯洽谈贸易。范晓军在职场举止轻浮,与侯魁产生矛盾。贺小夏想缓和李国强与自家的关系,带其回乡见贺永强。贺永强随女儿进京想见徐静理,遭到拒绝,心生不满。

第32集 俄罗斯合作方失联,徐慧真奔赴莫斯科核查,发现合作合同造假,遭遇商业诈骗。范金有蓄意暗中使绊儿,故意拖延车皮审批时间,导致货物滞留变质。徐慧真首次经商惨败,亏损严重。

第33集 货物清点完毕,徐慧真目睹腐烂货品,一夜白头。蔡全无四处奔走,打算抵押古董家产偿还债务。牛爷、片儿爷等街坊仗义出手,各家女儿纷纷拿出积蓄。徐静理私下借钱填补地皮尾款,众人合力扶持徐慧真,使其走出低谷。

第34集 徐慧真结清外债后轻装上阵,决定孤注一掷,重启易货贸易。范金有盈利归京,对徐慧真的窘境幸灾乐祸。徐静理召集姐妹回国打理产业,暗中出资赎回全部抵押家产。贺小夏在徐静理扶持下开办旅游公司,与李国强确定恋爱关系。后期货物错发,徐慧真提前布局,反超陈雪茹,扭转亏损局面。

第35集 徐慧真赚钱后回来,得知徐静理怀孕,满心欢喜。她规划修建四星级宾馆,陈雪茹不甘示弱,筹备五星级宾馆与之比拼。众人前往十渡考察乡村文旅项目,徐慧真看好农家乐发展前景。贺永强在女儿们的劝说下放下执念,同意开办农家院。

T2文艺频道多彩剧场5月22日至24日19:00每天播出三集

38集电视剧

致命行动

第22集 药品紧缺,叶凌青潜入日军医院偷药。林大志为救治伤员私自下山,挟持李广胜混入医院。叶凌青制造火情,趁机盗取止痛、麻醉药品,故意留下药品后放走了林大志。

第23集 游击队遭遇日军围剿,上田围困白丛雪,叶凌青暗中引爆火药解围。白丛雪下山探查,偶遇神秘黑衣人,被叶凌青出手救下。

第24集 杨琴辨认后证实地窖之人是张志坚,并非张志强。余向秋赴游击队商谈合作途中遇袭负伤,杨琴出手救治。众人制定花轿转运方案,叶凌青在酒馆接头后将通行证给了白丛雪。

第25集 花轿转运途中,张志坚毒瘾发作,险些暴露。叶凌青在外鸣枪引开日军,掩护队伍脱险。铁山内奸身份败露,众人选择接纳改过自新的铁山。

第26集 日军怀疑叶凌青,以复职试探其忠心。叶凌青谋划“簪子偷梁换柱”之计,打探铁山孩子关押地点。夜里,游击队偷袭日军勘测部队,炸毁火炮与探测仪器,重创日军。

第27集 川野希子胁迫铁山假意配合日军。日军入驻叶家设立前沿指挥所,进山勘测频繁遭遇神秘机关阻碍。

第28集 李广胜上交假藏宝图,误导日军勘测方向。游击队突袭日军司令部,因敌方支援赶到而被迫撤退。神秘人宝树行动失利被捕,铁山潜入司令部救子,不幸被俘。

第29集 川野希子逼迫叶凌青枪杀铁山以证忠心。铁山舍身扑向孩子,惨遭川野希子射杀。叶凌青暗中救出铁山的幼子,送回游击队。

第30集 叶凌青蒙面冒险营救宝树,致使叶家遭到日军严查。叶凌青遭受严刑审讯,凭借叶家担保侥幸脱险。

第31集 叶凌青劝说川野希子将簪子送给巡视团夫人。白丛雪伪装成侍女,成功调换真假簪子。众人汇总线索,判定军火藏匿于叶母房间。张云爱萌生反日想法,决意追随叶凌青。

第32集 游击队劫持日军军火运输车,撤离时遭遇川野希子伏击。川野希子抓捕叶凌青,施以酷刑并设下圈套,想用替身引诱游击队现身。

第33集 游击队识破替身诡计,转而袭击日军据点,打乱敌方部署。叶凌青故意递送假藏宝图,迷惑贪心的李广胜。上田带队进驻葬龙谷勘测。游击队提前埋设炸药布下陷阱,静待日军勘测队进入埋伏,准备销毁全部探测仪器。

T3影视频道强档剧场5月22日至24日19:00每天播出四集

本版所刊登节目如有变动,以实际播出为准。