

# 送餐路上干“兼职” 从外卖员到“杨委员”

## 54岁“骑手”杨军:组织信任我,我得把责任扛起来

54岁的杨军,是淘宝网购河西区下瓦房站点的一名外卖员。今年3月,和平区新兴街道社区居委会换届,他当选为卫津路社区党委委员。熟悉他的人知道,他还有两个身份:退役军人,30年党龄的中共党员。

从普通外卖员到社区党委委员,杨军说:“组织信任我,我就得把这份责任扛起来。”同行们知道后,连站长都很服气。

### 外卖员成了自家人

外卖员的工作,杨军干了多年。每天上午10点到站点,10点半上线,一直忙到晚上10点。风里来雨里去,吃饭没准点,喝水路边买。

今年3月,和平区新兴街道成立“同‘新’同行”新就业群体服务联盟,37家成员单位覆盖餐饮、医疗、物业、理发等业态,服务延伸到11个社区。永丰里社区格澜轩小区划出“外卖、快递专属停车位”。犀地小区在每个人口设置“骑手友好服务点”,配有微波炉、小药箱和免费推车。

杨军说,以前停车全靠抢,现在进来就有地方停,省了时间多跑两单。以前蹲在路边吃盒饭,如今能坐下来热口饭,喝杯水。“现在街道和社区把我们当自家人。”

### 路上“闲事”得管

杨军送外卖范围不只新兴街。一



次在气象台路同发里小区,他看到一位坐轮椅的大爷摔倒在地,起不来了,他停好车,走过去把老人扶了起来。“他根本翻不了身,我们送外卖的还年轻,扶一把能避免危险。”

还有一位80多岁的独居大娘,住在河西区曙光里。儿女每天给她订外卖,却没空照看。大娘吃过的餐盒堆在门口,杨军送餐时顺手帮她带下去。“她不方便,没人帮她,那就我来。”

新兴街同安里13门、12门的楼道灯不亮,杨军送餐经过,马上找居委会主任反映。“发现了问题就得有人说,不能等着别人去管。”

### 被称为“流动探头”

杨军管过的最大一件“闲事”,是

新兴街辖区确实做得好,停车方便,进门不卡。但其他地方,尤其是新建小区,车不让进,进门要扫码登记,折腾下来全超时。这种矛盾经常发生。“好在新兴街几乎没有这种事。”

他把骑手们的难处带到了社区议事会上。“政府把大环境治理好,让骑手停车、进门、送餐方便,骑手们就会更自觉地帮助别人。”

### 能多做一点就多做一些

现在,杨军走在社区里,邻居们见了,目光里带着赞赏。大家都知道他是外卖员,也是社区的杨委员。

送外卖这活儿苦,杨军表示,不管别人怎么看,自己尽到责任就行。既是党员又是社区党委委员,能多做一点就多做一些。社区领导和网格员们平时工作做得更多,他觉得自己主要是志愿者辅助。

1996年杨军从部队退役,10年前他就在新建村社区、犀地社区参加志愿服务,7年前开始送外卖,从一个服务对象,到成为如今被居民信赖的杨委员,杨军觉得,就是做一些力所能及的好事,帮别人一把。人与人之间多些融洽,社会就和谐,社会就会往前走。

每天时间排得满满的,但送餐路上,杨军还是习惯多看一眼,多问一句,多帮一把。

文/摄影记者 付殿贵

# 锈蚀栅栏随时坠落 社区物业联动维修

“这下再也不用担心栅栏脱落了!”近日,家住和苑家园社区的彭大娘将一面印有“心系居民办实事 细微之处见真情”的锦旗,送到社区居委会,感谢社区和物业工作人员的帮助。

彭大娘年事已高,常年受关节疾病困扰,行动不便,难以进行攀爬、拧螺丝等体力劳动。此前,她发现家中窗户栅栏年久失修,螺丝严重锈蚀松动,部分栏杆晃动,存在高空坠落隐患。同时,阳台遮阳板老化破损,每逢雨天,雨水顺缝隙渗进屋内,浸湿墙面、损坏家具,让本就潮湿的居住环境雪上加霜。

面对这些糟心事,彭大娘曾试图自行维修,但因身体原因、缺乏工具等而作罢。无奈之下,她抱着试试看的心态向社区居委会求助。

社区网格员接待彭大娘后,详细记录了问题。考虑到彭大娘的特殊困难,社区启动“社物联动”机制,对接小区物业,说明情况并请求支援。

物业负责人得知后,立即安排经验丰富的维修人员,携带扳手、螺丝、密封胶等专业工具上门。维修现场,工作人员先将窗户栅栏锈蚀螺丝进行更换,对晃动的栏杆加固处理,彻底消除坠落风险。随后,针对破损的遮阳板,维修人员切割更换,并对边缘做密封处理,确保“滴水不漏”。

看着修缮一新的窗户和遮阳板,彭大娘特意定制了一面锦旗,几天后送到社区居委会,于是便出现了开头暖心的一幕。

记者 董欣妍

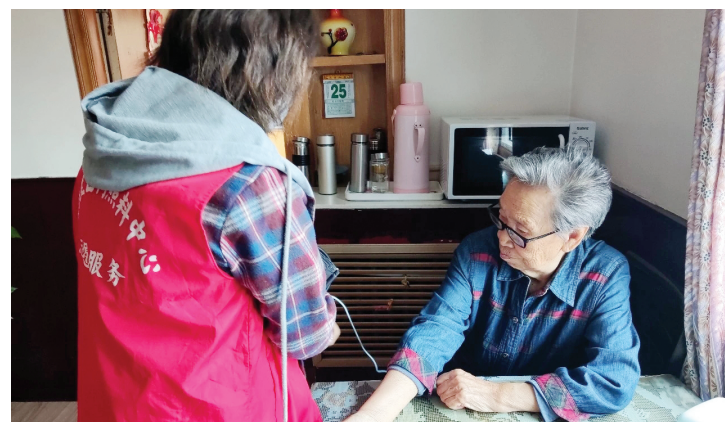
# 阴雨天响起敲门声 为老人撑起暖心保护伞

前几天阴雨绵绵,坨南里社区联合日照中心启动特殊天气专项关爱机制,阴雨天的敲门声,为辖区老人撑起了一把温暖的保护伞。

近日,社区工作人员敲开了90多岁韩奶奶的家门。入户后,他们帮老人清理窗边积水,仔细检查窗角、墙根等易渗水的地方,叮嘱老人关好迎风渗水的窗扇。针对阴雨天气湿气重、体感湿冷的特点,工作人员提醒老人谨防因阴冷潮湿引发关节疼痛、感冒着凉等不适症状。

“雨天闷得慌,经常没人说话。”韩奶奶坦言。于是,工作人员便陪她坐在窗边,一起回忆往事、聊聊趣事。其间,工作人员还详细询问了老人近期的饮食作息、身体状态和生活需求。考虑到阴雨天气容易诱发老年基础病,他们现场拿出便携医疗设备为老人监测身体指标,确认各项数值平稳正常后,才在探访卡上完成登记。

文/摄影记者 董欣妍



# “小办公、大服务”变出城市会客厅

最近,和平区新兴街乐昌里小区里的卫津路社区党群服务中心悄悄换了模样。这里分上下两层,加起来总共600平方米。除了二楼工作人员使用的45平方米办公区外,余下的500多平方米全部向居民开放。居民给这个新空间起了个名字——“卫津和苑”城市会客厅。

推门进去,迎面的不是柜台和工位,而是半圆形宽长沙发,几把藤椅,墙面上“和苑”两个大字格外显眼。

会客厅靠窗一角布置成了“健康角”。桌椅和墙上的宣传板全是浅绿色调,桌上放着血压计,身高体重测量

仪、健康宣传册。常来唱歌跳舞的居民,进门第一件事往往是到这个角落“打卡”——撸起袖子测个血压,自己转转转盘算算体重指数。要是发现数值不太对劲儿,随手翻翻宣传册,或者找网格员说一声,帮忙对接社区卫生服务中心的医生。

大厅往里走,靠墙立着一排工具箱,上头贴着“巧匠工坊”共享工具一览表。梯子、移动插排、打气筒、电钻,小件工具分类码放,谁家需要,登记一下就能借走。碰上自己搞不定的小修小补,还可以对着墙上的一张表找人——有爱心商户、有居民志愿者,能提供免

费或者低价的上门服务。

卫津路社区医疗资源丰富,天津医科大学、天津医科大学口腔医院都是共建单位。社区定期请医生开健康讲座、进行义诊,服务表就挂在墙上。

每周二下午四点半,二楼的“和悦童行”儿童成长室里,大学生志愿者们正带着小学生做科学实验。这是社区的“伙伴计划”,由共青团和平区委、新兴街道、社区和和平区共益青少年心理发展服务中心共同推动,专门为双职工家庭、新就业群体家庭提供课后陪伴。除了“四点半课堂”,假期还有快乐营地和各类兴趣活动。

二楼的共享自习室“和学致远”全天开放。楼顶的“和清露台”则成为居民休闲、拍照打卡的地方。

一楼尽头的“和议同心”茶话室里,党员、群众围坐一圈儿,小区路面树根拱起、电动自行车充电难、下水道堵塞、老物业撤出新物业未进……一件件“大事小情”在此一一化解。

社区党委书记、居委会主任张霞表示:“这次改造我们坚持‘小办公、大服务’,把原来一楼三处办公区全部调整到二楼,把最方便的场地留给居民。构建了功能完善、全龄友好的服务阵地。”

记者 付殿贵





联手打造

# 惠民助老购物平台



**沃尼伯格德式工艺 精酿14度白啤黑啤**

白啤500ml/罐\*24罐  
黑啤500ml/罐\*12罐  
酒精度≥5.6%vol

乐购价 ¥ 169

**元气青春NFC蓝莓果汁**

200ml/瓶\*10瓶/箱\*3箱

乐购价 ¥ 99

**美粥食客黑芝麻核桃桑葚粉**

500g/罐\*6罐  
(7天内开放一罐试喝)

乐购价 ¥ 99

**美纷思西梅干**

120g/袋\*10袋

乐购价 ¥ 99

120g/袋\*20袋

乐购价 ¥ 188

7天内开放一袋试吃

**青春花韵五行健脾散**

300g/罐\*12罐  
(7天内开放一罐试吃)

乐购价 ¥ 199

**海领冠蒜蓉扇贝 麻辣扇贝**

蒜蓉扇贝 100g/罐\*20罐  
麻辣扇贝 100g/罐\*10罐

乐购价 ¥ 199

7天内开放任意一罐试吃

订购咨询电话

## 23603393



商城活动扫码订购  
更精彩 更优惠

为您提供  
更优质的商品  
更贴心的服务

(节目以实际播出为准)

天津卫视(101)
12:00 12点报道
12:25 天气预报
12:35 剧场:虎胆巍城
18:30 天津新闻
18:57 天气预报
19:30 剧场:塬上风云
21:10 创业面对面
21:50 剧场:我是刑警
23:05 天气预报
<b>天视1套(102)</b>
11:00 新闻这一刻
12:00 12点报道
14:00 新闻这一刻
15:10 纪录时光
16:00 新闻这一刻
17:00 乡村振兴怎么干
17:30 新闻这一刻
18:30 天津新闻
18:57 都市报道60分
20:00 天津新闻
20:30 党的生活
21:00 直播京津冀
22:20 都市报道60分
23:21 新闻这一刻
<b>天视2套(103)</b>
13:05 剧场:如锦
17:20 缘来是你
18:20 老有会
19:00 剧场:亲爱的孩子们
21:10 艺术品鉴
<b>天视3套(104)</b>
14:00 剧场:猎豺狼
17:30 剧场:我的孩子我的家
19:00 剧场:杀狼
22:00 剧场:郎本无情
<b>天视4套(105)</b>
12:15 阳光剧场
15:15 爱情保卫战
17:05 我的选择
18:05 家居大变身
18:20 津津有味
18:53 消费者
20:00 赶大集
20:30 畅游八方
21:10 生活剧场
23:25 赶大集
23:55 消费者
00:55 电视剧场
<b>天视5套(106)</b>
13:15 旗开得胜
15:25 世界杯经典回眸:1990年世界杯八分之一决赛
16:20 体育表演
18:00 旗开得胜
18:55 体坛新视野
19:30 优游四海
22:00 斗地主冠军杯
<b>天视6套(107)</b>
12:00 二哥说事儿
12:55 法眼大律师
14:00 百医百顺
15:20 爱的选择
17:00 潮天津
17:10 2026六一儿童晚会
18:40 二哥说事儿
19:20 法眼大律师
21:00 二哥说事儿
21:30 潮天津
21:40 新时代好少年
22:50 法治中国精编版
23:20 寰宇地理

明日电视
天津卫视(101)
7:00 津晨播报
8:00 剧场
<b>天视1套(102)</b>
7:00 津晨播报
9:00 新闻这一刻
<b>天视2套(103)</b>
7:00 剧场:穿越火线
<b>天视3套(104)</b>
7:00 剧场:妈妈你到底在哪里
<b>天视4套(105)</b>
7:00 爱情保卫战
8:05 我的选择
10:35 财富+故事
11:15 消费者
<b>天视5套(106)</b>
6:55 早节目预告
7:00 体坛新视野
7:25 世界杯经典回眸
11:50 天视体育新闻
<b>天视6套(107)</b>
7:00 寰宇地理
8:05 百医百顺
9:50 剧场
11:40 番茄生活王