

新闻资讯

幼儿园食品安全新规今起施行

国家市场监督管理总局会同教育部制定的《幼儿园落实食品安全主体责任监督管理规定》于6月1日起施行。规定禁止幼儿园从园外采购散装糕点、汉堡、三明治等食品,禁止采购、贮存、使用散装食用油和散装食盐,同时对餐食加工配送、从业人员管理、监督执法等环节作出硬性要求。

市场监管总局食品安全总监孙会川表示,目前全国共有幼儿园25万多所,在园幼儿3580多万人。与中小学相比,幼儿园大多实行的是“三餐两点”“三餐一点”的供餐模式,餐次更密、总量更大。再加上学龄前儿童是食源性疾病的易感人群,如果身体不适,又难以准确表达。因此,幼儿园食品安全不仅是家长的关注重点,也是各级市场监管部门和教育部门的工作重点。

我国成功发射卫星互联网技术试验卫星

5月31日02时07分,我国在西昌卫星发射中心使用长征二号丁运载火箭,成功将卫星互联网技术试验卫星发射升空,卫星顺利进入预定轨道,发射任务取得圆满成功。

卫星互联网技术试验卫星主要用于开展手机宽带直连卫星、天地网络融合等技术试验验证。这次任务是长征系列运载火箭的第646次飞行。

本组报道据新华社

环球短讯

被从肯尼迪中心“除名” 特朗普表示“震惊”

在法官5月29日裁定将美国总统特朗普的名字从肯尼迪表演艺术中心移除后,特朗普在社交媒体发帖表示“震惊”,并暗示这一裁决带有政治动机。

特朗普在帖文中称,自己是美国历史上受法院“不公平对待”程度最严重的总统,民主党人“更关心怎么反对我”而不是“拯救一座濒临死亡的”艺术中心。

他还说,除非他获得能让这座中心在设施、财务和艺术方面“起死回生的自由”,否则不会再继续一场“毫无希望的旅程”。

白宫去年12月宣布将该中心更名为“特朗普-肯尼迪中心”。今年2月,特朗普宣布这座设施7月起暂停演出运营大约两年时间,以便进行翻新建设。更名举动受到民主党和肯尼迪家族强烈反对。

哥伦比亚特区联邦地区法官阿克里斯托弗·库珀5月29日裁定,未经国会立法,不得更改肯尼迪中心名称。他下令中止该中心的关闭翻新计划,要求14天内拆除所有带有特朗普名字的实体标牌,并从官方材料中删除任何有关“特朗普-肯尼迪中心”的内容。

澳大利亚只能购买二手美国核潜艇

据澳大利亚媒体5月31日报道,澳副总理兼国防部长理查德·马尔当天确认,澳大利亚将无法按照此前采购协议购买全新的美国“弗吉尼亚”级核潜艇,而是调整为美国现役核潜艇。

马尔与美国国防部长皮特·赫格塞思和英国国防大臣约翰·希利5月30日在新加坡参加第23届香格里拉对话会期间发布联合声明,宣布将对澳方购买美国核潜艇项目进行调整。马尔5月31日在新加坡接受澳媒采访时重复了联合声明中的说法,称这一调整是为了“简化供应链管理、操作和维护要求,并最大限度提高成本效率”。

根据此前美澳澳结成的所谓“三边安全伙伴关系”及核潜艇合作计划,澳大利亚计划自本世纪30年代起购买2艘美国现役“弗吉尼亚”级核潜艇和1艘全新改进型“弗吉尼亚”级核潜艇。

美国东北部多州巨响疑由流星音爆引发

据美国媒体5月30日报道,美东北部马萨诸塞州多地居民当天听到巨响,初步判断可能由一颗流星进入大气层产生音爆所致,目前没有相关伤亡、损失或公共安全威胁报告。

报道说,巨响发生在当地时间14时过后,马萨诸塞州东部、罗德岛州、新罕布什尔州等多地均有居民报告听到类似的爆炸声。美国流星协会说,巨响可能由一颗直径约3英尺(约0.9米)的流星在新罕布什尔州与马萨诸塞州交界线附近进入大气层引发。

卢拉抨击美国单方面将巴西黑帮列为“恐怖组织”

巴西总统卢拉5月29日谴责美国政府单方面将巴西两个犯罪团伙列为“恐怖组织”,警告美方“不要把巴西主权当成儿戏”。

卢拉表示,这两个犯罪团伙成员“危害民众、扰乱街区、破坏城市”,“但他们不是美国总统特朗普要找的那种恐怖分子”。他强调,美方不应“把巴西主权当成儿戏”,巴西会在境内开展打击行动。“我们不接受被当成孩子一样对待,也不接受被视作某种无能弱国。”

美国国务院5月28日宣布将巴西两个暴力犯罪团伙列为“特别认定全球恐怖分子”,并计划自6月5日起将这两个组织列为“外国恐怖组织”。美方称,这两个组织的势力范围和非法网络超出巴西国界,遍布美洲地区,甚至延伸至美国境内。巴西总统首席特别顾问阿莫林同日批评美方此举意在为施加干预寻找借口。

“大巴黎”卫冕欧冠 球迷狂欢变骚乱

法甲巴黎圣日耳曼队5月30日晚成功卫冕欧冠联赛冠军,法国多地球迷彻夜庆祝,同时引发多起骚乱。法国媒体援引内政部长努内兹31日凌晨1时许公布的数据称,截至当时,全法共有416人因滋事被捕,其中283起发生在巴黎警察局辖区范围内。

据法国媒体报道,巴黎著名地标性场所香榭丽舍大街当晚聚集约2万人。临近午夜时分,大量球迷涌入巴黎环城公路。法国电视台播出的现场画面显示,香榭丽舍大街、特罗卡德罗广场等多处地点发生纵火及燃放烟花行为。此外,当晚还曾有人企图袭击巴黎八区的一所警署。

鉴于去年“大巴黎”欧冠夺冠引发骚乱,法国政府此次提前为欧冠决赛夜部署大规模安保。

本组报道据新华社

传统养生功法“走红” 八段锦标准来了

新华社北京5月29日电(记者田晓航)近年来,以八段锦、五禽戏等为代表的传统养生功法深受公众喜爱。为了让八段锦便于推广、易于习练,权威机构5月28日推出首个八段锦基础性团体标准。

这套标准由中华中医药学会和中国健身气功协会联合发布,以中医基础理论为指导,以国家体育总局推广的八段锦为蓝本,系统梳理八段锦的中医理论内涵,明确八段锦的动作规范、技术要领、习练要求及适用场景。

历经漫长的发展演变,八段锦作为一种融肢体运动、呼吸吐纳与心理调节于一体的传统健身养生方法,有着较为深厚的民间积淀。进

入现代社会,其在全民健身、中医康复、慢病管理等领域的作用,得到越来越多科学研究的证实。

中国工程院院士、全国中医运动医学中心主任朱立国说,面对我国人口老龄化加剧、慢病负担沉重等带来的健康挑战,传统养生功法提供了一种低成本、高可及性的公共卫生干预方案,有助于提升全人群健康水平,减轻社会医疗负担。八段锦遵循中医阴阳平衡、经络调理的核心原理,通过形体舒展、呼吸调节、心神静养,实现内养精气神、外调脏腑气血的效果,兼具养生保健、慢病预防、术后康复等多重功效,与建设健康中国的目标和要求高度契合,成为新时代“治未病”的重要实践载体。

拿到体检报告不要慌

这八种“病症”是正常衰老表现

新华社上海5月30日电(记者袁全 周心怡)体检报告上的各类异常指标,常常让不少人心生恐慌,担心患上严重疾病。上海中医药大学附属曙光医院主任医师崔松表示,体检报告中八种常见“病症”,大多只是人体衰老的正常岁月痕迹,并非严重疾病,公众无需过度恐慌、自行诊疗。

——心脏瓣膜的轻度反流。崔松给出通俗比喻:“心脏瓣膜就像咱们家里的门,用了几十年,合缝的地方有点小缝隙,有点漏风,放到瓣膜上就是导致血液漏回来那么一两滴,这叫生理性反流。”他解释,若日常爬楼、快走不会气喘,这种轻度或极微量的反流完全不用理会,这只是心脏的“鱼尾纹”,和心悸、心衰没有关联。

——颈动脉斑块。对于中老年群体高发的颈动脉斑块,不少人担忧斑块脱落引发脑梗。崔松指出,斑块是否稳定,关键在于大小,而在于低密度脂蛋白胆固醇这一“冷血杀手”。单纯斑块且无严重血管狭窄的人群,无需专门针对斑块吃药,只需戒烟、控盐、管控血压,将低密度脂蛋白胆固醇控制在合理范围,斑块就会趋于稳定,不会轻易脱落。这一现象如同水管使用久了产生水垢,是血管老化的正常表现。

——动脉硬化。动脉硬化、血管钙化也是典型的衰老信号。很多人通过CT查出主动脉、冠状动脉出现点状钙化,便误以为血管病变严重。崔松表示,衰老不可逆,目前没有药物能让硬化的血管恢复柔软。若无不适症状,无需过度治疗,只需紧盯血压、血糖、血脂三项指标,避免血管进一步老化变脆,就是最佳干预方式。

——心脏早搏。不少人查出心脏早搏后忧心忡忡。对此崔松解释,人体心脏每日跳动约10万次,也会出现疲劳状态,偶尔早搏、心跳停顿大多是功能性的。若24小时动态心电图

显示早搏仅数百次,且无头晕、黑矇、心慌心悸等不适,这只是身体发出的疲惫信号,无需服药。“最好的处方就是晚上11点前睡觉,少喝浓茶咖啡,心情好了早搏自然就消失了。”

——小于5毫米的肺结节。针对体检高频异常小于5毫米的肺结节,崔松介绍,这类结节90%以上为良性,大多是既往感冒、肺炎愈合后,或吸入粉尘后肺部留下的疤痕。医生建议定期随访,并非等待结节恶化,而是观察结节状态,若长期无变化,基本不会产生健康风险,无需过度焦虑。

——甲状腺结节。甲状腺结节如今检出率很高,呈现“十人五结节”的特点。崔松提醒,只要报告未提示砂粒样钙化、边界不清,且结节等级在3级及以下,基本为良性,无需盲目手术切除。保留良性甲状腺结节,更利于人体内分泌代谢运转。

——肝囊肿或者肾囊肿。肝囊肿、肾囊肿也让不少体检者心生顾虑。事实上,这类带“囊”的病本质是身体水泡。崔松表示,只要囊肿直径未超过5厘米,未压迫周边器官、未影响脏器功能,就属于无害的良性病灶。囊肿并非炎症,药物无法消除,定期B超复查即可,无需特殊治疗。

——非萎缩性胃炎。最普遍的非萎缩性胃炎,几乎人人或多或少存在。崔松坦言,人体长期进食五谷杂粮,胃黏膜难免出现轻微充血、水肿,临床上几乎没有绝对“光滑如镜”的胃部状态。胃镜报告中最常见的结果便是浅表性胃炎,若未感染幽门螺旋杆菌,且无胃痛、胃胀、嗝气等不适,这算不上疾病,规律饮食、细嚼慢咽即可养护胃部。

崔松表示,大众无需过度纠结体检报告中的细微指标,与其终日忧心忡忡,不如专注管控慢性病,保持平和心态,科学养护身体健康。

曾经,中医理论支撑不足、习练动作不一致、技术要求不规范等问题,影响了八段锦功效的充分发挥,制约了更好地推广普及。

而今,新发布的团体标准可为八段锦的教学、推广与考核提供统一依据,为全民健身中心、社区、基层医疗机构、养老机构等开展健身和养生保健服务提供标准化工具。

健康中国行动——中医药健康促进行动明确,加强运动养生,积极练习八段锦等传统体育项目。

“习练八段锦在许多高校蔚然成风。”国家体育总局健身气功管理中心研究员崔永胜介绍,2025年全国高等院校健身气功锦标赛吸引了来自29个省区市的172所高校、327

支队伍、1300多人参与,尽显传统功法的“青春活力”。

越来越多的现代人正在将目光投向中医药,从传承数千年的中华优秀传统文化瑰宝中汲取智慧。

中华中医药学会秘书长李宗友说,以八段锦为代表的健身气功已传播到67个国家和地区,受到海外民众广泛欢迎。未来学会将持续聚焦医体融合、治未病、传统养生功法等重点领域,加大优质标准供给,强化标准宣贯落地,以标准化助力中医药传承创新、服务全民健康。

中国工程院院士张伯礼希望,以标准为纽带,加强国际合作与科学研究,让八段锦成为中医药文化走向世界的“金名片”。

哈工大187对博士伉俪喜结良缘



5月31日,哈尔滨工业大学举行第十一届博士生集体婚礼,187对新人参加。
新华社记者 王松 摄

白宫公布体检报告

特朗普一年胖了12斤多

白宫5月29日公布的美国总统特朗普年度体检报告显示,特朗普较上一年体检时体重增加14磅(约6.35公斤)。

特朗普26日在沃尔特·里德国家军事医学中心接受年度体检,白宫29日公布医生肖恩·巴尔巴贝拉提交的体检报告。报告称,特朗普“认知和身体状况非常好”,“完全有能力”履行总统职责。

根据报告,特朗普体重238磅(约107.95公斤),较2025年体检时增加14磅(约6.35公斤)。报告还说,特朗普腿部肿胀已经减轻,状况比去年

好。另外,他还在用药物治疗高胆固醇。

巴尔巴贝拉先前诊断特朗普患有慢性静脉功能不全。这是一种腿部静脉受损导致血液不能有效回流至心脏而在腿部淤积引起的疾病,在50岁以上人群中较为常见,且年龄越大患病风险越高。

报告说,医疗团队给特朗普的健康指导意见包括合理饮食、低剂量服用阿司匹林、增加活动量和坚持减重。

据美国媒体报道,除打高尔夫球外,特朗普没有其他规律运动。此外,他还偏好高盐高脂饮食,如汉堡和炸薯条。 新华社微特稿 陈立希

墨西哥总统赠出世界杯“00001”号门票

新华社北京5月30日电(记者王宏彬)墨西哥总统辛鲍姆5月29日赠出美加墨世界杯第一张门票。得到这张票的“幸运儿”是一名21岁的墨西哥土著女运动员。

这张票编号为“00001”,是6月11日世界杯揭幕战的门票。辛鲍姆

在当天举行的赠票仪式上向4名年轻运动员赠送世界杯门票。一位土著运动员因夺得一个控球技巧比赛冠军而获得揭幕战首张门票。另外3人获得在墨西哥举办的其他世界杯赛事门票,他们同样是在政府组织的比赛中胜出者。

赡养负担重 日本“死后离婚”增多

新华社北京5月29日电(记者荆晶)随着日本老龄化日益严重,越来越多的日本人在配偶去世后还办理“离婚”手续,即“死后离婚”。

所谓“死后离婚”,并非与去世的配偶离婚,而是与配偶的父母断绝关系。《日本经济新闻》5月28日报道,“死后离婚”数量自2015年开始上升,2017年达到4895起,随后几年缓慢减少,但2024年又达到4027起的小高峰。

在日本,办理“死后离婚”手续非常简单,只需向本人户籍或居住地所在地的地方政府提交姻亲关系终止申请书即可。无需通知或征得已故配偶亲属的同意。提交申请后,子女与祖父母或外祖父母之间的法定亲属关系保持不变。另外,“死后离婚”也不影响与已故配偶之间的法律关系。当事人仍可选择保留配偶的姓

氏,仍拥有应得遗产和保险金。

《日本经济新闻》说,十几年前的“死后离婚”高峰主要由女方推动,最常见的原因通常是与丈夫或公婆不和,希望借此行为摆脱与具有父权制色彩的婆家关系。相比之下,最近这一数字增长,主要因为有人不愿赡养配偶尚在世父母。

《日本网》说,一些保留传统思想的人认为,女性结婚后就成为丈夫家庭的一员,不但需要与公婆一起居住,还要帮助处理家族生意、与亲戚保持联系以及照顾年老的公婆。

如今,女性普遍外出工作,婚后像丈夫一样继续工作,在操持家务、养育孩子的同时,也为家庭提供经济支持。无论是在情感上还是经济上,她们都很难再为公婆扮演传统的儿媳角色。

严防基因检测沦为不法分子敛财工具

近年来,基因检测日益成为肿瘤靶向用药的“导航仪”,可为制定诊疗方案提供更为精准的参考。然而,在近期曝光的行业乱象中,个别从业者却钻监管漏洞,借基因检测业务高价收费、违规分成,让“精准医疗”沦为了“精准敛财”的工具,这也对国家医保基金构成风险隐患。

受院内设备、技术条件等制约,多数公立医院不具备自主检测能力,普遍将基因检测外包至第三方机构。国家层面尚未将基因检测纳入医保,多数检测费用由患者自行承担。监管的盲区导致收费标准混乱、检测流程不透明,甚至出现借机违规牟利等现象。这不仅严重违反执业准则和行业纪律,更在无形中透支了医患信任、扰乱了正常医疗秩序。

更为恶劣的是,在国家医保局此前曝光的案件中,医药代表为冲销量、赚提成,串通检测机构篡改检测结果、伪造阳性报告,致使不具备用药指征的患者通过医保基金使用高值靶向

药,不仅侵害患者生命和财产安全,还直接造成医保基金流失。相关涉案人员均因诈骗罪被依法判刑。

守护医保基金安全,关键在于防微杜渐、关口前移。当前,医疗领域新技术、新业态快速迭代,杜绝小漏洞变成大风险,必须精准施策、综合施治,打出一套“组合拳”。

一方面,要推进收费管理“阳光化”,探索将质优价宜的检测服务纳入医保支付范围,通过明确收费目录与标准,推动价格回归合理区间;另一方面,要升级智能化监管手段,实现样本接收、检测、报告生成等环节全程留痕,让每一次检测可追溯、可复核。同时,坚持全过程“零容忍”底线,对于篡改结果、骗取医保基金等违法行为,发现一起、严惩一起。

医保基金是人民群众的“看病钱”“救命钱”,容不得半点侵蚀与浪费。唯有以最严监管堵住漏洞,以深化改革规范秩序,才能让前沿技术回归本位,切实守护人民健康。 新华社记者 彭韵佳