

新闻资讯

中央财政下达育儿补贴补助资金999亿元

记者6月2日从财政部了解到,为贯彻落实党中央、国务院决策部署,财政部近期下达2026年育儿补贴补助资金999亿元,较上年增长10.6%,支持各地为符合条件的婴幼儿发放育儿补贴,预计全年各级财政共安排补贴资金约1100亿元。

记者获悉,目前,2026年育儿补贴发放工作正在平稳有序开展。根据相关管理规定,各级卫生健康部门负责育儿补贴审核发放的组织实施,原则上每季度至少集中发放一批;上个季度审核通过的申请,应当于本季度末前发放到位。

财政部称,将继续会同国家卫生健康委做好育儿补贴制度实施工作,严格资金管理,加强监督检查,发挥政策作用,助力建设生育友好型社会。

2025年全国A级景区接待游客75.1亿人次

文化和旅游部6月2日发布2025年文化和旅游发展统计公报。公报显示,2025年末,全国共有A级景区16994个,直接从业人员173.9万人。全年接待游客75.1亿人次,实现旅游收入5544.9亿元。

根据公报,2025年末,全国共有文化和旅游部门所属艺术表演团体1879个。全年共演出39.2万场,同比增长1.8%;国内观众3.1亿人次,同比增长2.4%。全年原创首演剧目1798部,原创首演节目5132个。

2025年末,全国共有公共美术馆740个,全年共举办展览1.1万场,同比增长2.7%,参观人次7886万,同比增长9.4%。全国共有公共图书馆3253个,群众文化机构4.4万个。

本组报道据新华社

环球短讯

挪威海域发现18世纪沉船 大量中国瓷器重见天日

挪威考古人员近日在该国南部海域发现一艘18世纪的沉船,从船上打捞出大量保存完好的中国瓷器,并将其命名为“瓷器沉船”。考古人员说,北欧地区此前从未发现过可与之相媲美的沉船宝藏。

挪威文化遗产局6月1日发布新闻稿说,这艘沉船是在挪威南部斯卡格拉克海峡水下约600米处发现的,其年代可追溯至18世纪中叶。经初步判断,这批瓷器源自中国,以青花瓷为主。船只始发地和目的地仍有待考证。

除大量瓷器外,考古人员还从沉船中打捞出吊灯、酒杯、纺织品和谷物等货物,以及装有茶叶和中草药的木箱,其中吊灯为德式或英式工艺。

英媒:美国考虑向更多北约盟国部署核武器

英国《金融时报》6月2日援引知情官员的话报道,美国正讨论在更多北约盟国部署核武器的可能性,包括波兰在内的多个国家表达了兴趣。

报道称,美国目前已在6个欧洲国家部署可投放核弹的轰炸机,美方官员最近释放信号,表示有意在6国之外部署更多可执行常规打击与核打击任务的“双功能飞机”。

几个波罗的海国家和北约东翼国家表现出兴趣,正在北约渠道内进行相关讨论,其中包括波兰。

俄罗斯方面暂未回应上述报道。据俄新社报道,俄方近年来对北约在俄西部边境附近“前所未见的活动”表示担心。俄方明确反对北约框架下的核共享机制。俄方先前警告说,如果波兰等国部署核武器,俄方将做出必要回应。

伊朗革命卫队:将保持最高级别军事戒备状态

据伊朗法尔斯通讯社6月2日报道,伊朗伊斯兰革命卫队发言人侯赛因·穆赫比表示,伊朗已做好应对所有可能情况的准备,军事要塞将保持最高级别的戒备状态。

穆赫比说,敌人达到目标的最重要途径是军事,如果战事重启,敌人的作战方式、使用的武器类型等都将有所不同,伊斯兰革命卫队已做好充分准备。

穆赫比表示,美国关于“伊朗军事能力被削弱”的说法不实。当前,伊朗武装力量的战备水平比以往更高,伊方对敌人的进攻和防御装备、欺骗手段及作战方式的了解比以往更清晰。停火期间,伊朗的军事和作战能力有所提升。

穆赫比还说,美国投入了大量兵力,试图在霍尔木兹海峡实现其想要的局面,但最终未能实现目标。伊朗对该海峡的控制从未被削弱。

日本今年麻疹病例累计超500例 较去年同期近4倍

日本国立健康危机管理研究机构6月2日发布的数据显示,今年以来日本累计报告麻疹病例达511例,是去年同时期的近4倍。

数据显示,2026年5月18日至24日,日本全国医疗机构共报告麻疹病例11例。今年以来累计报告511例;其中东京都占近一半,为253例。过去10年中,日本报告麻疹病例最多的年份为2019年,达744例。

日本国立健康危机管理研究机构称,麻疹传染力极强,没有免疫的人如果暴露于病毒,超过90%会发病,病情严重者会出现肺炎、脑炎等症状。世界卫生组织2015年认定日本已消灭麻疹,即至少有3年未发现本土的麻疹病毒毒株。但2023年以来,全球范围麻疹病例报告数持续增加,病毒为海外来源的风险不断升高。接种两剂疫苗是预防感染麻疹和发展成重症的最有效方法。

巴西男足包机“水门礼”启程前往美国

准备参加男足世界杯赛的巴西国家队6月1日晚登上前往美国的包机,飞机起飞前接受了航空最高礼遇“水门礼”。

据巴西媒体报道,国家队的包机设有96个商务舱座位。飞机穿过机场跑道上两辆消防车喷射出的水柱形成的拱门,这一“水门礼”也象征着飞机得到了祝福。

巴西队一行在前往机场前还访问了巴西足协总部,参观了足协博物馆,在那里一起回顾了巴西足球的历史,并近距离观赏了巴西赢得的5座世界杯奖杯。

抵达美国后,巴西队将于当地时间6日在克利夫兰与埃及队进行世界杯前的最后一场友谊赛。

13日,巴西队将迎来他们本届世界杯的第一场小组赛,对手是摩洛哥队。与他们同在C组的还有苏格兰队和海地队。

本组报道据新华社

“老来瘦”未必“老来寿”,你得“有肌肉”

健康的减重应该是减脂增肌

“五月不减肥,六月徒伤悲。”气温回升,社交媒体上的“比瘦”风潮如约而至。“碳水脸”“躺瘦神针”等话题轮番登上热搜,一条条“7天瘦10斤”的对比图,牵动着“以瘦为美”的心。

2024年6月,国家卫生健康委等16部门联合启动“体重管理年”三年行动,“国家不让你胖”“国家喊你来减肥”成为热搜。两年以来,“体重管理年”行动成效显著,但仍有不少人将体重管理简单等同为“减肥”,折射出当下一些健康误区。

体重管理,你踩过几个坑?

目前,全国多地公立综合医院已提供健康体检管理门诊服务。多位专家在接诊中发现,很多患者对减重存在认知误区。

——戒碳水瘦脸?“断碳一周,脸肉眼可见地紧致了”……近期,不少网民声称告别主食就能换来“上镜小脸”,一度引发大量效仿。

但沈阳市第一人民医院内分泌与代谢性疾病科主任刘伟说,所谓“碳水脸”通常是面部脂肪堆积、水分滞留和肌肉松弛的综合表现,单纯靠戒碳水来瘦脸并不科学。

网上流行的做法,大多走向生酮、液断饮食等极端模式。刘伟表示,生酮饮食的原理是通过极低碳水化合物摄入,让身体转向燃烧脂肪来供能,但长期坚持会导致营养缺乏、电解质紊乱,加重肝肾负担。

液断饮食则是一种短期限制性饮食,通过摄入液体或流质食物代替固体食物,本质上是一种过度节食,且减掉的多数是水分和肌肉,易导致基础代谢率受损,引起脱发、月经紊乱等问题。此外,长期节食会使身体进入“节能模式”,后续易反弹,变成“易胖体质”。

——打针能“躺瘦”?司美格鲁肽,自2024年成为我国首款获批的长效周制剂注射减重药品以来,便被不少人奉为“躺瘦神针”。

公开临床数据显示,持续使用约68周后,受试者平均体重下降约17%,腰围平均减少15.8厘米。不少人认为打了“神针”便能一劳永逸,却忽视了药物的使用边界与健康风险。

刘伟说,这类药物原理是模拟人体自身的饱腹激素,通过延缓胃排空,抑制食欲来达到减重效果,在规范使用前提下有一定减重作用,但只适用于偏胖或轻度肥胖、且体内激素水平无明显异常的人群。

贵州医科大学附属医院肥胖代谢中心主任严芝强表示,“神针”的平均减重幅度有限,对中、重度肥胖人群来说治标不治本,难以纠正体内紊乱的激素和代谢水平。

多位专家说,司美格鲁肽是处方药,必须在医生评估下使用,并有胰腺炎病史者、18岁以下青少年等明确禁用人群。刘伟提醒,常见副作用包括恶心、腹胀、便秘等,“应将其视为医生评估下的治疗工具,不是普通人的常规选择”。

——瘦就是好?将体重秤上的数字视为衡量减肥成效的唯一标准,是较为普遍的认知误区。江苏省人民医院营养科主任蒋琳注意到,不少减重者一味追求体重的下降,却很少分辨减去的究竟是水分、肌肉,还是真正需要减少的多余内脏脂肪。

“健康的减重应该是减脂增肌。”刘伟说,采取过度节食等方式快速减重,其不良后果也不容忽视。她回忆,一个年轻女孩长期节食并服用减重药物,半年内体重骤降40斤,但随之而来的是脱发、闭经、焦虑。检查发现,她的基础代谢率非常低,脂代谢紊乱,还伴随代谢相关性肝损伤。

专家表示,健康是“体重管理”的根本目的,如因减重致病,则背道而驰,得不偿失。

国家喊你“存肌肉”

“国家是不让你胖,但也没让你

瘦啊。”刘伟表示,体重管理管的不只是“胖”,同样也包括不健康的“瘦”和肌肉衰减带来的风险。

体重管理,管的是什么?国家卫生健康委发布的《体重管理指导原则(2024年版)》提到,成人体重指数(BMI)宜控制在18.5至24之间,高龄老人适当放宽到22至26.9。

对于肌肉发达人群,BMI超标不能简单算作肥胖,体脂率更为关键。刘伟说,男性体脂率健康范围为10%至20%,女性为15%至25%,男性大于25%、女性大于30%才视为肥胖。

相比于全身性肥胖,中心性肥胖与代谢紊乱、心血管疾病的相关性更强,危险程度更高。刘伟提醒,成年男性腰围一般控制在90厘米以内,女性一般控制在85厘米以内。腰臀比方面,男性0.85至0.9、女性0.75至0.8一般为正常范围。可见,体重管理需要综合评估各项指标。

贵州航天医院全科医学科主任陈琪介绍,在接诊的患者中,真正达到肥胖标准的患者只占不到三分之一,超重患者约占六成,另外有近一成的患者体重正常,但仍要求减重,甚至希望通过药物强行降低体重。“这类患者,我们会明确拒绝。”

在“国家喊你减肥了”引起热议之后,“国家喊你存肌肉”近日又刷屏全网。4月,国家卫生健康委发布的2026年版《成人肌少症食养指南》提到,人体肌肉量30岁左右达到峰值,之后随年龄增长肌肉流失逐渐加速。因此,要尽早“储蓄”肌肉。

专家提醒,“老来瘦”未必“老来寿”,“有肌肉”才能“老来寿”。当老年人肌肉“余额不足”,出现肌少症,跌倒、骨折乃至失能的风险都会大大增加。只有增加肌肉量,才能安全、持久地提高基础代谢率,让身体更有活力。

“管理体重不是追求瘦身,而是科学养身。”刘伟说,这要因人而异、

精准施策。

关键是管住这四样

体重管理怎么管?陈琪认为,关键是管住这四样——“管住嘴、迈开腿、睡好觉、好心态”,尤其要避免只节食不运动。刘伟也表示,除控制饮食,“运动、睡眠和压力管理同样重要”。

多名专家表示,科学管理体重的核心,是建立可持续的健康生活方式。体重管理需分类施策,但运动在其中贯穿全程、适配所有人群。对于超重肥胖群体,蒋琳建议,在调整饮食结构的基础上,必须坚持每周至少150分钟中高强度有氧运动,如快走、慢跑、游泳等。严芝强表示,这类人群还可以搭配抗阻训练减脂塑形。

过瘦人群则不应“谈碳水、脂肪色变”。蒋琳认为,这类人群恰恰要选择富含蛋白质、碳水化合物和健康脂肪的食物,并进行适量运动特别是力量训练,提高身体代谢能力和力量水平。陈琪补充道:“不一定非要去健身房,也可在家借助哑铃、弹力带开展低重量、多次数练习。”

针对备受关注的“一老一少”,老年人应坚持不跑不跳、少负重、多力量原则,开展靠墙静蹲、坐姿抬腿、太极等温和运动,实现强骨减重两不误;对于青少年中的“小胖墩”“小豆芽”,刘伟建议,要“保证每天足够的体育锻炼时间,引导孩子找到自己喜欢的运动方式”。

“体重管理不是个人小事,而是关乎民族未来、国家竞争力的‘国之大事’。”今年两会上,全国人大代表、南昌师范学院体育学院副院长程丽芬说,体重管理的核心在“管理”,最重要的是“对健康体魄的长期维护”。

“这是一场健康生活方式的积极修行,需要耐心和专业知识,还需要持之以恒的行动”。刘伟说。

据新华社北京6月2日电

快乐减压 迎接高考



日前,在湖北省襄阳市樊城区职业教育中心,高三学生们放飞气球,用乐观积极态度迎接高考。

新华社发

不满以方“搞事”

特朗普怒斥以总理“疯了”

新华社华盛顿6月1日电 据美国阿克西奥斯新闻网站6月1日报道,美国总统特朗普当天在与以色列总理内塔尼亚胡的通话中,就以色列在黎巴嫩的军事升级行动爆粗口。

报道援引两名消息人士的话称,特朗普在通话中称内塔尼亚胡“疯了”,并指责他忘恩负义,称自己曾帮助内塔尼亚胡在其腐败案审理中“免于入狱”。报道还援引一名美国官员的话称,特朗普告诉内塔尼亚胡,轰炸黎巴嫩首都贝鲁特将使以色列在国际上进一步陷入孤立。

根据一名美国官员的说法,特朗普在同内塔尼亚胡通话时说,“要不是我,你现在就在监狱里。我一直在救你。现在所有人都恨你。所有人都恨以色列”。

报道称,特朗普在通话中“强势压制”了内塔尼亚胡。内塔尼亚胡回答:“好吧,好吧,只要确保一切妥当就行”。

报道称,特朗普认为最近几天以色列过度扩大在黎巴嫩的军事行动,并反对以色列为了击杀一名黎巴嫩真主党指挥官而炸毁整栋建筑的做法。特朗普的愤怒似乎源于内塔尼亚胡决定在黎巴嫩升级军事行动,这可能会破坏他与伊朗的谈判。

报道援引上述一名美国官员的话称,“这是自特朗普再次上任以来,他与内塔尼亚胡之间最糟糕的通话之一”。报道说,特朗普和内塔尼亚胡过去有过几次紧张的通话,但在伊朗等问题上仍密切协调。

当天早些时候,据伊朗媒体报道,鉴于以色列在黎巴嫩的持续军事行动,伊朗谈判团队暂停通过中间人同美国的对话。

四预警齐发

南北多地将有雷暴大风和大冰雹

新华社北京6月2日电 中央气象台最新预报,预计2日夜间至4日,南方地区将有较强降雨过程,部分地区伴有雷暴大风和冰雹,北方的京津冀辽鲁等地部分地区将有雷暴大风或直径2厘米以上的大冰雹。

2日18时,中央气象台发布强对流天气黄色预警和暴雨蓝色预警,水利部和中国气象局联合发布黄色山洪灾害气象预警,自然资源部与中国气象局联合发布黄色地质灾害气象风险预警,中国气象局启动重大气象灾害(强对流、暴雨)四级应急响应,公众需及时关注临近天气预报、预警信息,做好防范和应对。

根据预报,2日夜间至4日,西南地区东部和南部、江南、华南北

部等地部分地区有大到暴雨、局地大暴雨,上述部分地区伴有雷暴大风、冰雹、短时强降水等强对流天气。主要降雨时段:贵州为2日夜间和3日夜间,湖南、江西为3日白天至夜间,广西北部为3日夜间,浙江、福建为3日夜间至4日白天。

中央气象台同时预计,2日夜间至4日,内蒙古东部、东北地区东部和南部、华北中东部、黄淮东部等地将有较大范围强对流天气过程。北京、天津、河北、辽宁、山东等地部分地区将有雷暴大风或大冰雹,并伴有短时强降水,主要影响时段在2日傍晚至3日前半夜。黑龙江中部和南部、吉林东部多短时强降水,并伴有风雹天气。

八部门联合开展“国聘行动”

新华社北京6月2日电(记者齐琪)记者6月2日从教育部获悉,教育部、人社部、国务院国资委等八部门日前印发通知,于5月至12月联合开展“国聘行动”,全力促进2026届高校毕业生和2024、2025届离校未就业毕业生等重点群体尽早就业。

据介绍,为深入挖潜拓展就业岗位,聚焦就业带动能力强、岗位规模增长较快的制造业、服务业等重点产业领域,开发更多有利于发挥毕业生所学所长的就业岗位。鼓励结合“十五五”规划和城市产业发展,组织优质企业开展以“国聘行动+城市产业专场”为主题的招聘活动,带动更多用人单位主体参与促就业。

同时,集中发布就业信息,建立岗位归集发布机制,加大岗位搜集力度,组织动员用人单位依法依规发布用人需求,明确招聘条件和招聘人数,在国家大学生就业服务平台等线上平台设置活动专栏,集中发布岗位信息,持续举办各类行业性、区域性专场招聘活动,为用人单位招聘、毕业生求职提供精准的岗位匹配推送服务。

此外,积极动员高校毕业生参与“国聘行动”推出的线上线下就业指导、技能培训、实习见习等主题活动。鼓励高校毕业生将职业选择融入国家建设发展,主动投身重大战略、扎根产业一线、服务城乡基层,到祖国需要的地方就业创业。