

社保卡“一卡通”平台系统迁移 暂停业务经办及服务

记者从市人社局获悉,本市社会保障卡居民服务“一卡通”平台将于6月18日18时至6月21日24时进行系统迁移,届时将暂停社会保障卡相关业务。系统迁移期间,全市各社会保障卡综合服务网点以及天津市人社局官网、天津市人社App、“津社保”微信平台用户中心小程序、津心办、国家社会保险公共服务平台等线上线下

服务渠道,全面暂停办理社会保障卡申领、挂失、补换、注销、敬老卡功能加载等业务。系统迁移期间,暂停天津博物馆、天津美术馆、李叔同纪念馆、周恩来邓颖超纪念馆、国家海洋博物馆、天津之眼、海河游船、天津图书馆等文旅场景和养老助餐食堂、校园“一卡通”实体社保卡刷卡及电子社保卡身份认证服务。暂停天津

数字就业创业系统电子社保卡扫码登录功能;暂停天津市政务服务一体机持实体卡及电子社保卡扫码登录功能;暂停市政务服务办事大厅持实体卡及电子社保卡排队取号功能。系统迁移期间,持实体社保卡就医结算服务、乘坐公共交通工具服务不受影响,电子社保卡申领及展码服务不受影响。 记者 张艳

天津市“文化和自然遗产日”非遗宣传展示主场活动拉开帷幕 京津冀三地非遗齐聚一堂

近日,2026年天津市“文化和自然遗产日”非遗宣传展示主场活动在津南区北闸口镇月桥文化仓拉开帷幕。来自京津冀三地的非遗传承人、文化工作者和市民游客齐聚一堂,共同见证这场非遗盛宴。

启动仪式上,主办方为津南区新认定的区级非物质文化遗产代表性传承人颁发了证书。展演环节,来自京津冀三地的18个非物质文化遗产代表性项目轮番登台,让观众亲身感受到兼具传统底蕴与时代气息的非遗魅力。滨海新区选送的《镖韵纷飞》拉开了展演的大幕,队员们手持铜锣,随着鼓点节奏翻腾腾挪,镗光闪烁,声如雷鸣,瞬间点燃全场气氛。这一起源于清光绪初年的传统民俗艺术,原是渔民出海、丰收及酬神祈福所用,如今已跻身国家级非遗项目名录。河北区选送的王派快板《重走长征路》板声清脆、节奏明快,“一字一板、一板半拍”的独特唱法赢得阵阵掌声。作为天津市级非遗代表性项目,王派快板讲究“轻、巧、俏、甜、妙”,演员以心板为



根、黑板为轴,将长征精神融入传统曲艺之中,令人耳目一新。

来自河北省青县的盘古王拳《盘古武魂》将现场气氛推向高潮。盘古文武学校的学员们拳风刚劲,身法灵动,九桩心法与八路拳法交融一体,既有大开大合的磅礴气势,又有寸劲制敌的精巧技法,尽显燕赵武术神韵。这一传承八百余年的省级非遗拳种,以盘古开天文化为内核,已成为沧州本土武术的特

色名片。北京市大兴区选送的沁水营神又老会《精忠报国》,表演者手持神叉腾跃起舞,动作古朴刚健。该项目起源于明代,清光绪年间曾受慈禧太后封赏,获赐龙叉与“神又老会”黄云缎龙旗,至今已有数百年历史。

由东道主津南区选送的董派京剧大鼓《京东鼓韵永流芳》刚一开腔,便引来满堂彩。传承人刘炳山携弟子登台,唱腔质朴流畅,字正腔圆,一段经典旋

律经过创新编排,既保留了原汁原味的地域风格,又唱出了新时代的精气神。台下不少中老年观众跟着哼唱,年轻观众则纷纷举起手机录制视频,传统曲艺在这里完成了一次生动的代际传递。

场地另一侧,非遗市集被巧妙嵌入大厅四周,形成“台上展演、台下体验”的互动格局。五十余个展位汇集了三地精选的非遗手作、特色美食与文创好物,田氏传统木工榫卯技艺、陈氏制瓷(手绘)制作技艺、天津赵大肚子烧麦制作技艺、小站有稻儿米糕制作技艺等津南非遗项目错落其间,让非遗走进市民的衣食住行。

现场还设有非遗知识产权宣传展位,向公众普及非遗版权登记、维权途径及典型案例,使大家受益匪浅。据介绍,本次活动采取“1个主会场+N个分会场”全域联动模式,覆盖津南区11个镇街及多所院校、企业,该活动将持续至6月底。 记者 张艳 通讯员 陈涛 图片由津南区委提供

天津排水管道“微创”修复 有了统一施工规范

记者从天津市排水管理事务中心获悉,本月起,《天津市排水管道非开挖修复工程质量控制技术规程》正式落地实施。作为由天津市排水管理事务中心主编的天津市工程建设地方标准,该规程的出台与施行,标志着天津排水管道非开挖修复工作告别无专项质控标准的局面,将全面规范全市管网修复施工作业,补齐行业技术短板,为城市地下管网安全、绿色、高效运维夯实技术基础,赋能韧性城市、智慧城市高质量建设。

长期以来,传统管道修复多采用“开膛破肚”式大面积破路施工模式,存在诸多弊端。不仅施工周期长、工程养护成本高,还极易引发交通阻断、道路拥堵、绿植损毁等问题,同时施工过程易扰动燃气、电力、通信等地下管线,影响城市正常运转和市民日常生活。

排水管道非开挖修复技术,是适应现代城市更新的管网“微创修复技术”。区别于传统修复模式,该技术无需大面积破路开挖,施工人员仅通过管道原有检查井、检修口,将专用修复材料与智能作业设备送入管道内部,即可完成管道破损修补、内衬加固、病害整治等全部作业,以零开挖或极小范围开挖的方式,快速修复老旧管网病害、恢复排水系统完整功能。

据了解,此次新规有效填补了天津市排水管道非开挖修复质量控制的专项标准空白,进一步健全完善了市政基础设施养护维修标准体系。天津市排水管理事务中心相关负责人表示,针对天津市建设特点,非开挖微创修复技术具备极高的适配性。天津老旧排水管网多分布于人口密集、商业繁华的城市核心区域,施工空间有限、作业限制严苛。该技术的规模化应用,实现了城市运维多重效益升级。在效率层面,大幅压缩施工工期,提升管网病害治理效率;在环保层面,减少土方开挖作业与建筑垃圾产出,降低施工碳排放,契合城市绿色低碳发展理念;在成本层面,优化施工流程,有效节约市政养护资金;在民生层面,最大限度降低施工对交通出行、城市景观和市民生活的干扰,已成为天津老旧排水管网更新修复的优选技术方案,助力城市“双碳”目标落地落实。

据介绍,地下排水管网是城市运行的“毛细血管”,关乎城市防汛排涝、生态治理和民生安全,是城市基础设施体系的核心组成部分。此次《规程》的实施,精准直击行业发展痛点,统一了全市排水管道非开挖修复工程的施工规范、检验参数、质量管控细则及竣工验收标准,彻底解决了以往行业施工标准不统一、质量管控松散、验收无据可依等问题。 记者 姚华

天津启动635公里城区管网改造 全面采用规范化非开挖修复工艺

依托全新技术规程,天津中心城区老旧管网改造工程正高标准推进。

据悉,天津启动中心城区老旧排水管道设施内窥检测及清淤改造工程,覆盖470条道路,总长635公里,涉及管径200毫米至2600毫米的老旧管网升级。项目聚焦消除管网淤堵、破损、渗漏等安全隐患,全面提升管网排水防涝能力与雨水收集效能,降低路面塌陷、城市内涝风险,持续优化地下管网生态,改善城市人居环境。

本轮改造工程全程严格遵循新规技术标准,全面采用规范化非开挖修复工艺。凭借无破路、占地小、低干扰、高效率、绿色低碳的技术优势,工程充分利用夜间窗口期开展施工作业,在不影响市民日常出行、不破坏城市路面与绿化景观的前提下,高效完成大规模管网隐患治理任务,保质保量推进老旧管网提质升级,为天津城市基础设施可持续发展、防洪排涝体系现代化建设提供有力支撑。 记者 姚华

珍贵手稿入藏津南区档案馆

在“6·9”国际档案日来临之际,津南区红学名家周祜昌先生珍贵手稿捐赠仪式在津南区档案馆举行。

周祜昌是红学大师周汝昌胞兄,也是其红学研究的领路人。仪式上,周祜昌先生之子周贵麟将珍藏多年的先辈手稿正式移交津南区档案馆。此次入藏文献包含41本56回《石头记会真》手稿以及1本《石头记会观(三)》手稿,是周祜昌先生毕生研究《红楼梦》的心血结晶。 记者 张艳 通讯员 秦景钰

5项天津市中医药领域地方标准发布 填补空白 让优质中医服务更规范更惠民

中医药标准化是夯实中医药传承创新发展根基,保障群众安全、便捷获取优质中医药服务的关键支撑。近年来,天津市卫生健康委紧扣中医药强市建设目标,统筹推进中医药各级各类标准研制与应用落地。近日,经市场监督管理委员会批准,发布5项中医药地方标准,进一步完善了我市中医药标准体系,填补了中医药领域地方标准空白,推动我市中医药标准化建设迈入新阶段。

天津市卫生健康委党委委员、副主任于春泉介绍,5项中医药领域地方标准,分别是《中医技术操作规范 井穴放血》《中医技术操作规范 调理脾胃针法》《中医技术操作规范 调压保健操》《中医技术操作规范 手术中经皮穴位电刺激》《中药饮片处方应付指南》。本次发布的地方标准,是天津首批自主研发、符合我市中医药发展实际的地方标准,有效填补了我市中医药地方标准空白,标志着我市中医药标准化体系更加完备,中医药行业规范化治理水平迈上新台阶。

从核心内容和要点来看,5项标准各有侧重,精准赋能临床诊疗与居家康养。一是针灸技术标准化。针对井穴放血、调理脾胃针法两项针灸技术,统一规范穴位选取、操作步骤与要求、适用疗程、禁忌范围等,有效解决了以往临床操作不统一、技术执行不规范的问题,让传统中医针法施治有据、操作有度。二是中西医结合适宜技术规范。明确术中经皮穴位电刺激的操作方法、参数设置、取穴方案及适用场景,进一步拓展中医药参与现代临床诊疗的应用领域,助力中西医深度融合、协同增效。三是群众性慢病调理方法规范化。统一调压保健操的标准动作、锻炼频次,明确适用人群,形成一套简单易学、安全有效、可广泛普及的中医居家养生方案,精准服务群众血压调节、情绪疏导、体质调养等日常健康需求。四是中药饮片临床使用规范化。明确中药饮片处方应付原则及要求,全面规范医疗机构饮片开具、调剂、使用

全流程,切实保障临床中用药药安全、精准、高效。5项地方标准均源于临床实践,立足基层实际、紧扣民生所需,具备安全可靠、适用面广、便于推广的鲜明特征,旨在将成熟安全、疗效确切的中医诊疗技术与慢病调护方法纳入统一规范,助推优质中医药资源下沉基层、惠及百姓。

据悉,近年来,市卫生健康委紧扣中医药强市建设目标,推动中医药标准化工作取得积极成效。

锚定顶层设计,夯实标准化发展根基。深入贯彻落实《国家标准化发展纲要》《中医药标准化行动计划(2024—2026年)》等部署要求,围绕平台搭建、标准研制、人才引育、成果转化等统筹布局,组建市中医药标准化技术委员会与市中医药标准化研究所,聚焦重点领域深化理论与技术攻关,同时依托天津中医药大学中医药标准化人才培养中心和天津市中医标准化重点学科优势,率先推行中医药标准化高等教育,持续建强

专业队伍,不断夯实全市中医药标准化制度基础。

深耕标准研制,构建多层次标准体系。统筹国际、国家、行业、地方等各级各类标准协同联动、一体推进。截至目前,我市累计主导研制中医药领域标准119项,其中国际标准4项、国际组织标准6项、国家标准5项、地方标准5项。同时构建起包含4个子体系、25个重点类别的天津市中医药标准体系,为中医药规范化、现代化筑牢体系支撑。

推动转化赋能,拓展标准化内外实效。以国家级标准研究推广基地为载体开展标准示范、人才培养与成果转化,依托国家中药材标准化与质量评估创新联盟,推进中药材全产业链标准实施。深化京津冀区域标准协作,融入“一带一路”发展布局,依托国家重点研发计划项目在多地开展标准化交流与培训,整合医教研产资源,推动中医药标准、技术与服务“走出去”。

记者 李梅旭

延伸阅读

《调压保健操》控制血压 自己在家也能做

《调压保健操》汲取了国医大师石学敏院士“活血散风、疏肝健脾”针刺法治疗高血压的学术思想精髓,由国家级针灸科研团队基于多年临床经验和试验结果,将医生才会的复杂针刺调压技术,转化为“指尖上的保健”,人人都能学,随时都能练。主要面向两类人群:一是高血压前期人群,希望早期干预控制血压;二是已经确诊的高血压患者,可作为辅助治疗手段配合药物使用。

练习时间及频次:宜长期练习,每日早晚各1次,每周不少于5天,练习时长10分钟—15分钟。

《调压保健操》具体步骤

一、预备式 体位站立或坐位。双脚分开与肩同宽,双手自然下垂于身体两侧,收敛心神,情绪和缓,均匀呼吸,身体放松;体弱无法站立者,可取坐位,双腿自然分开,与肩同宽,双手放松置于腿上。功效:调神守气,安神定志。

二、环揉太阳 体位站立或坐位。以拇指按揉太阳穴,向前环旋按压32

次,向后环旋按压32次,双侧同时进行,力度轻柔缓和,可适当配合点按,以局部有酸胀感为宜。功效:醒神定眩,疏通经络。

三、环揉风池 体位站立或坐位。以拇指按揉风池穴,向内环旋按压32次,向外环旋按压32次,双侧同时进行,力度轻柔缓和,可适当配合点按,以局部有酸胀感为宜。功效:疏风理气、清利头目。

四、推擦人迎 体位站立或坐位。以手掌大鱼际接触对侧颈部胸锁乳突肌缘人迎穴,自上而下推擦人迎穴区,以局部有温热或酸胀感为宜,左右侧各1次,先左后右,双侧交替进行,共练习64次。功效:活血散风,调畅气海。

五、推擦手阳明经 体位站立或坐位。以掌根沿手阳明经体表循行自由池穴至合谷穴单向推擦,使施术部位产生温热感为宜,左右侧各32次,双侧交替,共练习64次。功效:清泻阳明。

六、宽胸推天边 体位站立或坐位。双手立掌,指尖向上,掌心内含,两

掌间距与肩同宽;两手保持直立位,翻掌水平外推,以肘部带动掌根推至双臂外展,左右肩平,维持姿势,意想双臂无限延伸至天边;再以肘部带动掌根缓慢收回,掌心内含,至两掌间距与肩同宽,意念随两掌从天边收回体内;动作共练习3次后缓慢放下双臂自然下垂于身体两侧。动作应舒展、缓慢,宜配合深呼吸,外推时吸气,内收时呼气。功效:宽胸解郁,调理气机。

七、叩击足三里 体位站立或坐位。双手握拳,叩击足三里穴64次,应双侧同时进行,匀速叩击,力度适中,以局部出现酸胀感为宜。功效:益气健脾、调和气机。

八、放松式 体位站立或坐位,双手交叠,掌心置于脐,温热神阙,双目闭合,神气内守,调息放松1分钟。功效:调畅气机,宁心安神。

注意事项

练习时应精神集中,情绪平和。练习强度、练习时间可根据自身情况酌情

调整,以耐受为度;体质虚弱、气血亏虚者,酌情减少练习次数。

推擦人迎穴应严格遵守操作步骤,力度适中、均匀、和缓,禁止用力按压穴区;应双侧交替推擦,禁止双侧同时操作。推擦时如出现头晕、黑朦等症状,应立即停止练习,稍作休息并观察症状。

如练习过程中或练习后出现血压持续升高、头晕、乏力、黑朦等症状,经休息未能缓解,应及时就医。

调压保健操为高血压前期及高血压病辅助治疗手段,不能完全替代药物,患者应遵循医嘱规范服药。

练习禁忌

饥饿、饱食、醉酒、大喜、大怒、大惊、精神紧张、过度疲劳者,不宜练习。急进性高血压或生命体征不稳定者,不适宜本法。

颈部畸形、颈部外伤史、颈部恶性肿瘤、甲状腺Ⅱ度以上肿大、操作部位皮肤有皮损、红肿、破溃等异常者禁练。严重颈动脉斑块者禁练。 记者 李梅旭



责任编辑 王嘉
美术编辑 李晨

值班热线电话: 022-23603111 订报咨询: 23603123
工作日 9:30-11:30 14:30-16:30
邮箱: laonianshibao@163.com