

肿瘤医务社工有了服务规范

全国首个相关专家共识在津发布

近日,全国首个肿瘤医务社会工作服务专家共识在天津发布,2026年国家健康社会工作人才培养培训同期举办。

该共识由来自21个省份的36名多领域专家联合编制,构建了覆盖肿瘤预防、筛查、诊疗、康复及安宁

疗护全病程的标准化服务体系,明确了服务内容、人才配置、质量评价等核心规范,为肿瘤医务社会工作服务提供参考。

培训班期间,还举行了京津冀医务社会工作发展联盟轮值主席交接暨成员单位纳新授牌仪式,天津医科大

学肿瘤医院成为新一届轮值主席单位。联盟将依托轮值机制,进一步加强三地资源整合、学术交流、人才培养和服务共建,推动京津冀医务社会工作协同发展。

记者 李梅旭
见习记者 李文博
通讯员 杨子佳

市防办发布致广大市民的一封信

安全度汛 牢记“不涉险、会避险”

昨天,市防汛抗旱指挥部办公室发布致广大市民的一封信。信中提到,今年全市降雨量预计较常年偏多三成左右,防汛形势异常严峻,希望广大市民积极支持、配合防汛工作,保护好自己,做到“不涉险、会避险”。

6月15日起,天津市正式进入汛期。据气象部门预测,今年全市降雨量较常年偏多三成左右,海河流域降雨偏多二至三成,短时强降水、雷雨大风等强对流天气发生的频率和强度将有所增加,防汛形势异常严峻。

天津地处海河下游,河网密布,部分区域地势低洼,面临“上防洪水、中防涝、下防海潮、北防山洪”的防汛压力,属于典型的复合型防汛城市。近年来,天津市积极复盘历年汛期情况,立足防控重点,常态化改造老旧排水管网、整治城区易涝点位、清淤疏通河道、检修排涝设施,系统降低积水内涝风险。同时,依托智慧赋能与联防联控,统筹管控各类风险点位,及时发布预警提示,细化人员转移和应急避险方案,提高防汛调度的精准性和效率。

防汛工作离不开广大市民的支持和配合。市防办表示,市民参与和支持



昨天是入汛首日,天津市启动海河、子牙河、北运河、新开河等一级行洪河道阻水渔具等障碍物联合清障专项行动。此次行动由水务局联合多家单位共同开展,集中整治河道内各类阻水障碍物。现场重点清理私设地笼、网箱、网障、插杆木桩、钓鱼平台、简易浮排等设施。

记者 张磊 摄

防汛工作,最重要的就是保护好自己,关键要做到两点:“不涉险、会避险”。

“不涉险”,就是请广大市民及时关注雨情、汛情预报预警,恶劣天气尽量减少出行。确需出行时,要合理安排路线,尽量避开临水区域、下沉道

桥;注意观察道路情况,若积水较深,要果断绕行。

“会避险”,就是遇到险情时,要掌握必要的自救互救技能,主动学习防汛应急避险知识。在户外遇到雷雨大风天气时,切勿在涵洞、低洼地带、广告

牌、高墙和树木下躲雨避风;谨防雷击和触电,遇到电线低垂、高压线倾斜等情况,不靠近、不触碰。

驾车出行时,要注意观察道路情况。若积水已漫过车轮一半,要果断弃车逃生;若车辆在积水中熄火,不要二次启动发动机;如遇车门无法打开等紧急情况,可利用车内硬物破窗,或放倒后排座椅从后备箱逃生。生命安全永远是第一位的。

在山区旅游时,要提防山洪、山体滑坡等灾害,注意周边是否出现异响、震动、山体碎石滚落等异常情况。一旦察觉险情,要立即向垂直于水流、泥石流方向的高处或山坡撤离。

“宁可十防九空,不可失防万一。”如收到政府部门发布的人员转移通知,市民不要抱有侥幸心理,要服从安排、快速撤离,不要贪恋个人财物,也不要擅自返回危险区域。

市防办提醒广大市民,每一份防范意识,都是一道安全防线;每一项自救技能,都是一份平安保障。希望大家心存敬畏、提前防范,共同保障城市安全度汛和家庭平安。

记者 李佳萌

疾控专家详解夏季传染病防控

喝开水 吃熟食 勤洗手 清积水 灭蚊虫

近日津城天气多变,根据预测,天津市今年降水偏多,夏季肠道传染病、虫媒传染病进入高发期。疾控专家提醒,市民应把好饮食卫生关,做好防蚊灭蚊等防护。

如何防肠道传染病

随着天气逐渐炎热,夏季常见的肠道传染病有哪些特点,日常生活中应该如何预防?天津市疾病预防控制中心传染病预防控制所副主任医师刘怡芳介绍,夏季常见的手足口病、细菌性痢疾等肠道传染病,主要通过食物、饮水和日常生活接触等途径传播,因此要注意饮食和个人卫生。

肠道传染病主要表现为腹泻、恶心、呕吐、腹痛、食欲不振等。病情迁延不愈可能引起营养不良、贫血、身体

抵抗力下降,严重时可能导致脱水,极少数病例甚至危及生命。肠道传染病的发生与个人卫生习惯和环境卫生状况密切相关,做好个人、环境和食品卫生,可以有效降低感染风险。

首先,要养成“喝开水、吃熟食、勤洗手”的卫生习惯,这是预防肠道传染病的重要措施。其次,要注意饮食卫生,食物、厨具要生熟分开,避免交叉污染;剩余食物应及时密封冷藏,但冰箱并非“保险箱”,储存时间不宜过长,再次食用前要充分加热;生吃瓜果蔬菜要洗净,尽量避免生食水产品,不吃腐烂变质或不洁食物。

同时,要注意规律饮食和充足睡眠,避免暴饮暴食、熬夜等不良生活方式。还要做好家庭及居住环境卫生,及

时灭蝇、灭蟑,防止致病微生物污染食物和餐具。

专家提醒,一旦出现腹泻、呕吐等症状,应及时就医,以免延误病情,并按照医生指导接受治疗。患病期间应居家休息,避免带病上班、上课。患者使用过的餐具、水杯可进行煮沸消毒。处理呕吐物、排泄物时,应佩戴口罩、口罩,并按照说明使用含氯消毒剂进行消毒,清理后用流动水和肥皂认真洗手。

如何防蚊灭蚊

天气逐渐炎热,蚊虫活动频繁,如何简便有效地防蚊灭蚊?刘怡芳介绍,蚊子喜欢在各种积水中产卵,从产卵到成蚊最快只需7天。成蚊活动范围一般集中在孳生地附近,也可能借助交通工具扩散。

体温较高、出汗较多、呼吸频率较快、体味较重以及穿深色衣服的人,更容易吸引蚊虫。儿童新陈代谢较快、体温相对较高、容易出汗,也更容易被蚊虫叮咬。

防蚊灭蚊首先要清除蚊虫孳生地,将盆罐加盖或倒扣,及时清理小水坑、水洼;水培植物应定期换水,间隔时间不超过7天。户外活动时,可穿浅色长袖衣裤,按照产品说明使用含避蚊胺或驱蚊酯等有效成分的驱蚊产品;大量出汗后及时洗澡、换衣,进家前可轻轻拍打衣物。

家中可安装纱窗、纱门,睡觉时使用蚊帐,下水道安装防臭防虫地漏,从源头减少蚊虫进入和孳生。

记者 李梅旭

摄影采风丢器材 警民联手来送还 老人3万余元相机失而复得



“这台机器跟了我20年,要是真丢了,那些回忆也就跟着没了……”近日,在红桥区西沽公园,87岁的宋铁汉老人握着失而复得的相机,激动得双手微微颤抖。这台花3万余元购买的专业相机,不仅是他的摄影“老伙计”,更见证了他20年的光影岁月。

当天8时30分左右,西沽公园内鸟鸣清脆。宋铁汉早早来到这里,准备参加红桥区摄影家协会组织的采风活动。然而,刚到集合地点不久,他突然发现随身携带的黑色相机提包不见了。

“当时脑子一片空白,第一反应就是在附近寻找,可哪儿都没有。”宋铁汉回忆,这台相机是他20年前咬牙购置的“大件”,如今虽已停产,但一直保养得很好。这些年,他用相机拍下城市变迁、家庭喜乐,一段段珍贵记忆也留在了存储卡里。

心急如焚的宋铁汉立即向协会负责人求助。了解情况后,负责人随即报警。接警后,属地社区民警迅速赶到现场,并联合西沽公园安保部门及管理中心工作人员展开搜寻。就在大家调取监控、走访询问时,事情迎来了转机。

“保安室收到一个包,你们快来看看是不是老人的相机!”原来,在相机遗失的时段,红桥区居民王建臣像往常一样在公园晨练。行至黄叶村附近路段时,他发现路边放着一个黑色提包。王建臣在原地等待片刻,见无人前来寻找,又高声询问周边路人,但没有找到失主。

“丢了这么个包,失主肯定急坏了。”王建臣没有打开提包查看,而是将其送到公园保安室。在与工作人员共同清点并确认包内有一台专业单反相机后,他留下联系方式,继续晨练。

经民警与公园管理中心核对,这台相机正是宋铁汉丢失的“宝贝”。丢失的相机当天就重新回到手中,宋铁汉的焦虑顿时消散,心中满是感动。

事后,王建臣还特意返回保安室,关切地询问:“找到失主了吗?相机还回去了吗?”得知相机已经物归原主,他才长舒一口气:“那就好!这么贵重的东西,必须完完整整回到主人手里,我心里才踏实。”

记者 董欣妍
图片由红桥区委宣传部提供

大字大声好操作 老年手机送老人

为关爱辖区老年群体,缓解独居、空巢老人日常通讯不便、应急联系困难等问题,近日,北辰区佳荣里街井田公寓社区携手共建单位北京城投天津分公司开展端午帮扶慰问活动,将方便实用的老年手机送到辖区老人手中,为老年人日常联系和紧急求助提供便利。

共建单位在日常参与社区志愿服务过程中了解到,不少老人现有的通讯设备操作繁琐、字体偏小、来电音量较低,遇到急事时难以及时联系家人。针对这一情况,企业专门准备了一批操作简便的老年手机,帮助老人解决日常通讯中的不便。

这批手机机身按键较大,屏幕字体清晰醒目,方便视力下降、按键操作不便的老人使用;手机配备大音量外放功能,来电和提示声音较为响亮,适合听力有所下降的老年人。同时,手机操作界面简洁,主要保留通话、快捷拨号等基础功能,方便高龄老人学习使用。

端午节来临之际,社区工作人员与共建单位志愿者一同入户走访高龄、独居老人家庭,在送上慰问品的同时,为有需要的老人发放手机。走访过程中,志愿者耐心为老人调试设备,存入亲属、社区网格员的联系电话,手把手讲解拨号、接听、紧急求助等操作,并反复演示使用方法,帮助老人尽快掌握。

记者 史嵩



责任编辑 王明哲
美术编辑 李晨

值班热线电话:022-23603111 订报咨询:23603123
工作日9:30-11:30 14:30-16:30
邮箱:laonianshibao@163.com

天津滨海机场发布银发乘机指南

让银发旅客独自乘机更安心

不少中老年朋友独自乘坐飞机时,常常因不熟悉流程、不了解安检规定,担心误机、手续办理不畅、物品携带不合规等。为方便老年旅客安全、便捷出行,天津滨海机场结合适老服务举措与民航安全规定,发布银发乘机实用指南,供老年旅客及家属参考。

提前规划到场时间 避免误机

预留充足的手续办理时间,是顺利出行的第一步。天津滨海机场提醒广大银发旅客,务必提前到达机场,切勿卡点出行。

乘坐国内航班,建议至少提前2小时到达2号航站楼;乘坐国际及地区航班,建议至少提前3小时到达1号航站楼,以便从容完成值机、行李托运、安全检查等流程。

需要注意的是,航班均设有固定的手续办理截止时间。目前,天津滨海机场国内航班在起飞前30分钟停止办理值机及行李托运手续,国际航班停止办理手续时间一般为起飞前45分

钟至60分钟,具体时间需向所乘航空公司咨询。超过截止时间将无法办理手续,银发旅客应尽量提前到场。

“夕阳红”柜台 人工帮办更省心

针对部分老年旅客不熟悉智能设备、长时间排队容易疲劳等问题,天津滨海机场开设适老服务柜台,提供人工帮助,简化出行流程。

机场2号航站楼H09柜台为“夕阳红”值机窗口,可为银发旅客、行动不便旅客提供优先值机、行李托运、座位调整等服务。旅客无需使用手机办理电子登机手续,工作人员可协助核对身份证件和航班信息,人工办理相关手续,并提供纸质登机牌,帮助老年旅客解决智能设备操作难题。

同时,2号航站楼H01至H11值机柜台均配备“危险品帮帮盒”,内有绝缘胶带、绝缘袋等便民用品,可协助旅客按规定处理充电宝、锂电池等物品。独自出行或行动不便的银发旅客,还可现场申请爱心服务,由工作人

员在航站楼内提供引导帮助。

走专属安检通道 牢记携带规定

为提升银发旅客通行体验,机场在国内安检区设置14号综合安检专属通道,优先保障老年旅客通行。出行高峰时段,机场还会根据客流情况增开专属通道,减少排队等候时间。过检时,旅客只需听从工作人员指引,提前取出手机、钥匙等物品,有序配合检查即可。

充电宝、备用锂电池的携带规定需要特别留意:

所有充电宝、备用锂电池均严禁托运,只能随身携带,且应为个人自用。

额定能量不超过100Wh的充电宝,无需航空公司批准;乘坐境内航班时,充电宝还应具有清晰的3C标识,且不属于被召回的型号或批次。

额定能量超过100Wh但不超过160Wh的充电宝,须提前获得航空公司批准,每名旅客最多携带2块。