

孩子步入新学期

## 跳出“题海” 看纪录片开阔眼界

开学了,孩子步入新学期,学习的Flag和计划都立好了吗?

在AI普及的今天,考试风向正悄然转变:不是考“你知道/记住了多少”,而是考“你怎么想、怎么用、怎么判断”。这意味着死记硬背的万能模板正在失效,想拿高分,必须提升认知,转换思维。

如何做到? 建议你跳出“题海”,试试这两招,会让你有意想不到的收获。

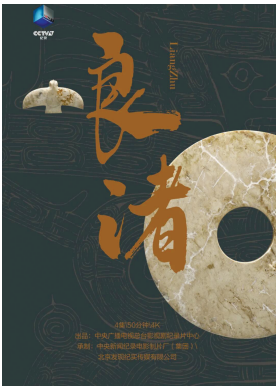
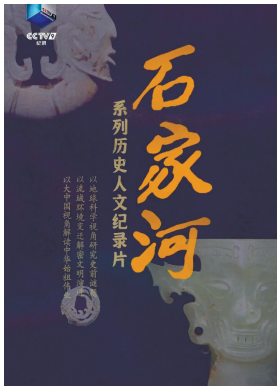
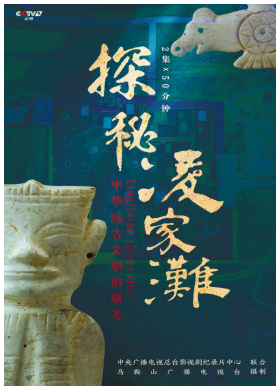
### 第一招:一定要多看纪录片

现在的文科考查,核心在于“构建‘文史哲’一体的知识体系”,而通过实地调研、采访专家、吃透学科背景精粹而成的纪录片,正好能精准打通文科学习的“任督二脉”。

牛河梁红山文化遗址已写进人教版《中国历史》七年级上册,认真看罢《牛河梁》会让孩子成为这方面的小专家”,在考试面对有关考题时不会发怵。

类似题材还有《良渚》《石家河》《马王堆》《探秘凌家滩》等,“啃”完这类纪录片,文科想不考高分都难。

又如《货币的故事》,它站在全球大历史观的高度,俯瞰、攫取了从古代中国、古希腊、古罗马以及西方工业文明发展过程中那些有趣的货币故事,借助这样的纪录片,全球政治经济的概貌了然于心,而这些恰是近年来高考文科科目考查的重点。



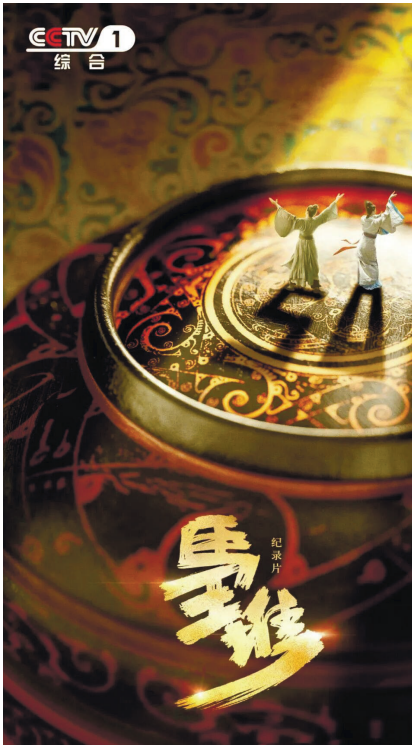
纪录片同样是理科学习的“神助攻”。《典故里的科学》《门捷列夫很忙》《我的牛顿教练》《被数学选中的人》《超级巴斯德》等,拆解了数理化理科三大类中许多生僻、难懂的知识点,将枯燥的数字符号与冰冷的公式还原成生动故事。研究透它们,理科成绩会有质的飞跃。

### 第二招:勤逛博物馆和科技馆

今年北京历史高考,考了一道与“玛雅文明”有关的题,而“玛雅文明”恰巧是近来博物馆特展的“宠

儿”,如果孩子恰巧去看过类似的展览,很可能这道题的分数就拿到了。

“敦煌的女儿”樊锦诗,在中学时代就喜欢去博物馆看文物展览,于是报考了北京大学历史学系;支持中国治沙事业的美国友人“赛考斯”近日访问中国,在为期一周的紧凑行程中,他还先后去了内蒙古博物院、龙门石窟和中国国家博物馆,甚至说“可以在里面(国博)待上整整一天”。顶级学者和实干家都愿意在博物馆里充电,何况孩子?



博物馆和科技馆都是极佳的深度课堂,能帮孩子构建完整的知识体系与思维坐标,潜移默化地培养他们独立思考的能力和判断力,以及审美情趣和格调。

所以,新学期别再让孩子盲目地刷题与背书了,适时更换脑子、调整学习节奏与方法,在身心愉悦的氛围下求学,不断开阔眼界,能取得事半功倍的效果。

更多精彩内容,敬请打开央视视频客户端,搜索片名即可收看。

(据 CCTV 纪录微信公众号)

天津卫视今晚播出《爱情保卫战》

## 爱情别让闺蜜“智囊团”来做主



哄了几个小时,凌晨5点才把季女士带回家。季女士说,闺蜜告诉她,结婚前这些小事都做不好,婚后更不会对她好,所以必须得考验一下邹先生。类似这样的事情,不胜枚举。

而最让邹先生承受不住的,是季女士要求他在北京全款买婚房,并且要写上她的名字。邹先生拿不

出这么多钱,回去和父母商量,原本还想着借点钱把房子的事解决,没想到房子还没买成,季女士又提出了超出邹先生经济能力的彩礼要求。这下邹先生真的没法承受了。他说,这段感情走到现在,他真的累了,还是分手对二人都好。季女士却说,闺蜜和她这么做,也是希望二

人能处得更好,她不想分开。

北京家理律师事务所史星星律师表示:“从现实角度看,女方心智不够成熟,一味听从闺蜜意见,认同闺蜜强加的婚恋观,缺乏自己的判断;从法律角度看,男方以结婚为目的赠与女方大额奢侈品,这类赠与带有彩礼性质,男方有权要求返还。另外,若男方婚前全款买房并加女方名字,存在极大法律风险,需慎重考虑。”

情感导师姜振宇说:“女生开口闭口‘闺蜜说’‘网上说’,这种情况分两种:一种是从小缺爱,不知道正常的爱是什么样,所以不断向外寻求标准;另一种则是一方对另一方刻意的精神操控,明知要求不合理,却逼着对方做到,让对方产生亏欠感,从而拿捏对方。我不认为女士是第二种,但这两类人,都不值得去爱。”

更多精彩内容,敬请收看天津卫视今日 21:20 播出的《爱情保卫战》。



T6教育频道 | 百医百顺

### 读懂青春期男孩 守护健康成长

男孩长得壮、个子蹿得快,就代表青春期发育健康? 孩子早早变声究竟是优势还是隐患? 睾丸大小不一要不要紧? 不少家长对男孩青春期认知存在误区,错把肥胖当健壮,误将早发育当成长得好,很容易忽略身体异常,错过宝贵的干预黄金期。

《走进鹏瑞利·医者说健康》本期带来《读懂青春期男孩 科学守护健康成长》。节目将揭秘男孩青春期的正确发育标尺,辨别性早熟、发育迟缓的危险信号,详解包茎、隐睾、睾丸异常等高发生殖问题,同时拆解饮食、睡眠、运动以及遗精心理疏导的实操养护方案。破除育儿常见误区,读懂孩子身体信号,守护少年平稳健康度过青春期。

9月10日 20:10 播出

CCTV-8《兰香如故》定档 明日首播

### 世事起落无常 但守兰心如故

世事起落无常 但守兰心如故。电视剧《兰香如故》将于明日登陆 CCTV-8。该剧由桐华、箫楼编剧,黄颖湘、陈丹执导,刘学义、谭松韵领衔主演。

电视剧《兰香如故》改编自禾晏山小说《兰香缘》,讲述了一位女子逆境自立、挣脱命运、活出自我的励志故事。

吏部尚书林家的长孙林锦岐(刘学义饰)与大学士府长孙女沈嘉兰(谭松韵饰),因朝堂变故遗憾退婚。沈嘉兰在家族遭遇灭门变故之际,以许兰香(谭松韵饰)的身份侥幸存活。

在跌宕艰难的境遇中,许兰香始终为自己和家人的幸福生活奋力打拼,凭借自身的善良与聪慧,牢牢掌控住自己的人生命运。

一个“活”字贯穿全剧始终。在跨度数十年的命运轨迹里,从艰难“活着”,到努力“活得更好”,再到从容“活得有选择、有价值”,许兰香始终心怀坚韧、扎根生长,也让整部剧集饱含生生不息的生命力量。

剧集整体气质浪漫温暖、贴近生活,扎根人间百态展开叙事,让蓬勃鲜活的生命力、蕴藏在三餐四季的日常之中,传递出治愈人心、催人奋进的精神力量。

院内烟火寻常,家宅暖意绵长,岁岁相守便是人间最好光景。

明日起,每日 21:30,CCTV-8《兰香如故》两集连播,敬请期待。

(据 CCTV 电视剧微信公众号)

#### 剧情摘要

#### 40集电视剧 好好的时光

**第 27 集** 庄好好因庄向上没写作业发火,又惦记单宝昆近况,心情烦躁。庄学习突然提出辞职下海,庄先进大怒,要赶他出门。庄学习诉说体制内的局限,庄先进被他的决心打动,最终选择支持。叶爱花和苏小曼闲聊,为庄好好、庄学习的婚事操心。王元媛从医院得知,是刘成的身体原因导致二人多年未孕,劝其治疗,刘成心情复杂,还迁怒邻居孩子。

机械厂工人懈怠,庄先进担忧厂子发展,刘成着手推进改革。庄先进常看《人民日报》,和家人讨论经济形势。庄学习决定与乡镇企业合作,准备去广州参加广交会,得到家人全力支持。庄好好关心弟弟感情,庄学习表示,对于已经结婚的王元媛,自己只把她当妹妹看待。王元元想开公司,从叶爱花那借了近一千元,还许诺帮她出诗集,哄得叶爱花十分高兴。

**第 28 集** 庄好好与方亮吃饭

时聊起家中孩子,因饭店菜品差,她亲自下厨惊艳众人,方亮劝她开饭店。庄好好在外贸公司辅导歌手,唱功获方亮称赞。苏小曼教交谊舞时,秦老师提起她曾登游轮唱歌的往事。

刘成向李局长提出机械厂改革方案,要打破铁饭碗。叶爱花担心下岗,庄先进劝她放心。王元元被刘成拒绝后,和女友在厂门口卖菜,借刘成名义哄骗工人抢购,刘成买下菜分给工人化解闹剧。之后王元元再去卖菜,被刘成安排送去食堂。事后,刘成却不认账,拒付菜钱,还指责王元元擅自离岗。

王元媛想撮合同事陶玉与庄学习,得知庄学习已辞职下海。刘成约好去庄家吃饭,却因看到王元媛坐庄学习的车心生不满,饭也没吃便愤然离去。机械厂召开改革大会,刘成宣读改革方案,工人一片哗然,纷纷担心会下岗。

**天津卫视快乐生活剧场 9**

**月 10 日 19:30 播出**

#### 51集电视剧 午夜蝴蝶

**第 30 集** 自从收留刘恒升,丽莉心生初恋情愫。丽莉从小被卖到青楼,从未真正谈过恋爱,也从未对异性动过心,直到遇到刘恒升,丽莉才体验到爱上一个人的滋味。

钱老板是青楼的大户,对丽莉一往情深。为博取丽莉的芳心,钱老板备好厚礼来到青楼看望丽莉。不料丽莉对钱老板毫无兴趣,不肯出面接待。秀姑为了救场,立刻派出凌翠出面接待钱老板。

丽莉离开青楼,到出租屋悉心照顾枪伤未愈的刘恒升。刘恒升手臂内留有子弹,若不及时取出,会引发伤口感染,加重伤势。刘恒升行动不便,无法自行取弹,只好嘱托丽莉帮忙。在刘恒升的细心指点下,神色紧张的丽莉手握匕首,顺利为刘恒升取出手臂内的子弹。

丁志坚专程来到青楼看望苏沫儿,他十分同情苏沫儿的悲惨遭遇。为帮苏沫儿应对秀姑的逼迫,丁志坚拿出钱财,包下苏沫儿的会客时间。见钱眼开的秀姑不再逼迫苏沫儿会客,苏沫儿暂时获得安稳、自由的生活。

苏沫儿将丁志坚视作救命恩人,向丁志坚诉说与二姨太的仇恨。二姨太害得苏沫儿家破人亡,这笔血海深仇苏沫儿铭记在心,她一心要与二姨太清算恩怨。丁志坚弄清苏沫儿的家世背景后,决心帮她寻找二姨太。苏父过世后,二姨太卷走家中财物私逃,苏沫儿始终没有查到她的下落。

陈主任派出数名手下暗杀丁志坚。丁志坚早已对陈主任心存戒备,出行时有手下贴身保护,陈主任的暗杀计划宣告失败。国民党高层得知此事,致电陈主任,明令禁止他再策划暗杀丁志坚。丁志坚身为国民党高层军官,位高权重,一旦陈主任阴谋败露,会给陈主任自己招来杀身之祸。

丁志坚拿出钱财收买秀姑,得到好处的秀姑允许苏沫儿到丁志坚家中做客。丁志坚打算长期包下苏沫儿的会客时间,他认为是自己致使苏沫儿沦落风尘,决意长期保护苏沫儿,不论花费多少,丁志坚都毫不犹豫。

**T2 文艺频道多彩剧场 9 月 10 日 19:00 播出**

#### 38集电视剧 地火

**第 21 集** 深夜,黎仲明蛇毒发作,赵继先申请送其外出就医,许惠珊拿出蛇药施救,察觉自己已对黎仲明动了感情。段玉才不认可黎仲明的越狱路线,和尚青城另寻出路。高林身亡,军帮敌视尚青城,使其处境凶险。刘飞、刘宝丰抓获假特派员朱元朗,得知真特派员已被武忠一郎杀害,将其处决。华轩遇刺重伤,滞留北平,无法赶赴长春。狱外,青帮元老接连遇刺,日本人坐收渔利。段玉才清楚祸因自身,不再单独联络黎仲明,联合尚青城、马景奎另谋越狱。

**第 22 集** 尚青城把段玉才、马景奎的内情借机勒索,黎仲明从中阻拦,段玉才派人除掉小麻子。佯装死亡的小麻子举报段玉才、马景奎出逃,童平山查房,却见二人仍在床上睡觉,随后搜出白粉,查清狱中贩毒行贿赂黑幕。童平山为掩盖真相打死小麻子。

**第 23 集** 黎仲明研判路线,越狱需要掘开墓葬,段玉才打算

胁迫边棍参与。刘飞获悉刘东升叛变投敌,托杨念转告黎仲明。黎仲明见到追随武忠一郎的刘东升,刘东升走到侧后方劝降尚青城,被一拳打倒。迟俊杰拦下狱警后离去。黎仲明从许惠珊处得知,刘东升头部受伤,丧失部分记忆。黎仲明日渐信任刘飞,对沈子恩的警示心生怀疑。边棍拒绝挖墓,段玉才拿其女儿手镯威逼。

**第 24 集** 边棍称,要有工具和人手才能打通墓道。黎仲明建议选最短路线躲避日军追击,段玉才、马景奎怀疑边棍有意推脱。敦敏抓捕边棍家属,边棍女儿在母亲掩护下逃脱。华轩赴长春计划泄露,为避开 29 军拦截,紧急藏匿。武忠一郎怀疑刘世强死因,命冈村、童平山调查。马景奎找人顶罪被拒,陶金生掌握秘密要求一同越狱,黎仲明只得应允。马景奎指使手下诬告大烟泡,大烟泡屈打成招。段玉才顾全大局,息事宁人,招致手下不满。

**T3 影视频道强档剧场 9 月 10 日 19:00 播出**

本版所刊登节目如有变动,以实际播出为准。